

PARK GOLF パークゴルフ IS FUN!

パークゴルフは、クラブ1本とボール1個、ボールを置くティがあればだれでもプレーできます。

芝でおおわれたコースで陽光を浴びながら、クラブでボールを打ち、カップインするまでの打数を競い合いながら楽しく遊べるスポーツです。



健康づくりに最適!

18ホールをプレーすると…
歩数は約2500歩、およそ40分の運動時間になります。コースを回る、すなわち芝生の上を歩くことは、自然の中で気分爽快・ストレスの解消効果も期待できる有酸素運動です。

会話がはずむスポーツ!

友人や家族と一緒に楽しむ、パークゴルフを通じているんな人と出会って気軽に会話を楽しめる、まさにコミュニケーション=人とのつながりを大切にするのがパークゴルフです。

COMMUNITY SPORTS

コミュニティスポーツ パークゴルフ

ひとを元気に、まちを元気に
笑顔ひろがるコミュニケーションスポーツ

パークゴルフをとりいれたライフスタイル
してみませんか？



PARK GOLF

私たちは、世代や地域を超えより多くの人々に愛される
パークゴルフの普及と発展に努めています。



公益社団法人
日本パークゴルフ協会
北海道中川郡幕別町宝町53-1
TEL:0155-54-2260
FAX:0155-54-2204
<https://www.parkgolf.or.jp/>
Email: parkgolf@ipga.jp

パークゴルフ場に行ってみよう！



パークゴルフの
応援キャラクター
『パッキー』

パークゴルフのルールはシンプル、
初めての方でも手軽に・気軽に
プレーを楽しめます。

コースによってはパークゴルフ用具の
貸し出しを行っています。
レクリエーションとして、
スポーツとして、パークゴルフを
楽しんでみてください。

お気軽に地元のパークゴルフ協会
パークゴルフ場へご相談ください。



LET'S PARK GOLF

パークゴルフ

ひとを元気に、まちを元気に
笑顔ひろがるコミュニケーションスポーツ

