

NPGA

NEWS 64

2021.9.1 発行 「NPGA ニュース」

みんなのパークゴルフ



福島県伊達市 梁川パークゴルフ場

ファミリーパークゴルフ楽しみまショー！
「ノースコア・細かいルール」は省略でみんな快音、楽しさを実感

スポーツくじ



この広報紙は、スポーツくじ (toto・BIG) の
助成を受けて発行しています。

NIPPON PARKGOLF ASSOCIATION
公益社団法人日本パークゴルフ協会

北海道中川郡幕別町宝町53番地1 TEL0155-54-2260 FAX0155-54-2204

夏

パークゴルフを初体験！

各地でパークゴルフ教室、体験会が開かれる

石川県
能美市

2021.6.24 根上 PG 場

能美市福岡小学校 6 年生が課外授業でパークゴルフ体験、能美市協会の会員が指導にあたり、本場のコースでプレーを楽しみました。



「お礼の
おたより」
から



僕は石川県にこんなにも面白いものがあるなんて、びっくりしました。低い打数で決まったときはすごく楽しいと思いました。その時おしえてくれた先生がほめてくれたので、すごくうれしかったです。おしえてくださってありがとうございます。また時間が空いている日やひまな時友達といっしょにいつか楽しみたいと思います。

私は、はじめてパークゴルフをした時、2回で入れられたのですごくうれしかったです。パークゴルフ協会のかたがじょうずにおしえてくれたので、わかりやすかったです。私は、また友達や家族といっしょにパークゴルフにいきたいと思いました。パークゴルフ協会の皆様、いっしょうけんめいにわたしたちのことをおしえていただきありがとうございます。

表紙の
写真から

7月18日、柳田子供会から27名の参加。ルール説明、準備運動をし、家族単位で6組編成としコース係員のガイドで各組スタート。「猛暑中でしたが水分をとりながら、はじめてのコースでのプレーに子供達は、打つ度に快音を発していました。楽しさを味わってもらうため、ノースコア、細かいルールは省略して、“これぞ、ファミリーでのコミュニティスポーツ・パークゴルフ”の楽しさを親御さん共々実感した時間となりました。」
(コースを運営する加藤育正さん談)

協会員が子どもたちにアドバイス、
世代間を超えて楽しさを共有

北海道
幕別町



2021.7.9 エルムコース

旭川市立西御料池小学校 6 年生が修学旅行で、パークゴルフ誕生のまち幕別町を訪れ、パークゴルフ体験。地元幕別町 PG 協会の会員がガイド役を担いました。



「孫と一緒にペア」 PG大会

2021.7.25 白石公園 PG 場

コロナ感染防止を徹底し実施

北海道
函館市



福島県
伊達市



2021.6.16・20 梁川 PG 場

しっかりルール・マナーを学んでコースへ。ラベンダーの咲くコースでパークゴルフの醍醐味を味わいました。

北海道
下川町



2021.7.13 名寄川緑地公園 PG 場

キッズスクールでパークゴルフ

パークゴルフ同好会 相馬塾

北海道帯広市から

SNS 上に数ある動画がアップされている中で、パークゴルフを楽しんでいる動画がたくさんあります。その中でもパークゴルフ同好会相馬塾（主宰は、塾長こと相馬司さん）は、パークゴルフで遊び楽しみ、多くの人へパークゴルフのおもしろさを発信しています。

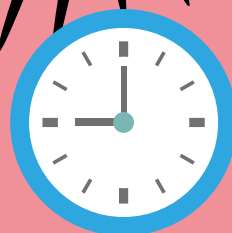
『楽しくなければ、
パークゴルフじゃない』
がモットー

ある日のパークゴルフ活動から



PM1:00

アポイ山麓パークゴルフ場到着。準備して早速プレー！ この日はYouTube用の動画として、ペアマッチを撮影！



AM9:00

急ぎよ、パークゴルフをする事に決まり、どこに行くかを話し合う。今日はアポイ山麓パークゴルフ場に決定！



AM11:00

はるちの家に集合！車を一台にして、乗り合わせて現地に向かいます





各種 SNS 『相馬塾』で検索してください。

相馬塾



私たちは YouTube などのコンテンツを使い活動している相馬塾と申します。相馬塾発足のきっかけは、塾長が小さい頃からパークゴルフをしていて、中学・高校の時には北海道オープン大会で優勝経験もある腕の持ち主! そんな塾長の幼なじみ、はるちと一緒にパークゴルフをして遊ぶようになり、はるちの妻ののちと、お友達のよっぺも誘いパークゴルフをして遊ぶようになりました。塾長（相馬司さん写真右）にパークゴルフを教わりながら、楽しむ塾として、パークゴルフを広めていけると良いね! ということで、塾長の名字を取って、相馬塾と名乗り活動が始まりました!

Wow



メンバーは、塾長、のんち、はるち、よっぺの男女 4 人



PM4 : 00

3 コースを 2 周して、終了!
温泉が近くにあるので、入りました♨



各地の大会結果

▼第22回広島県P G協会連合会

「会長杯」

● 6月9日

● 東広島市福富P G場(広島県東広島市・36 H)

● 66人

○：広島県ではコロナウイルス対策で緊急事態宣言が出されている中での開催となりました。感染症対策について、利用中に大きな声を出さないこと、マスクの着用(プレー中は除く)、手洗い、アルコール消毒の実施等7項目が掲示してありました。その他、色々と準備される役員の方々のご苦勞に感謝致します。太陽が眩しく厳しい暑さとなりましたが皆さんの協力もあり無事大会を終えることが出来ました。男子の部ではプレーオフで決着しました。次回、皆さんの活躍を期待しています。

〔大崎和道地域通信員より〕

【男子の部】①阿部良夫(熊野町) 95 ②咲田昭夫(熊野町) 95 ③山縣茂樹(熊野町) 98

【女子の部】①三吉明子(広島市) 98 ②吉岡敏江(熊野町) 104 ③柳楽幸枝(広島市) 104



▼第28回オホーツク地区P G協会連合会大会

● 7月4日

● 瀬戸瀬P G場(北海道遠軽町・36 H)

● 174人

【男子の部】①山中義和(清里) 100 ②佐々木勉(丸瀬布) 102 ③山下栄(興部) 102 【女子の部】①前川悦子(美幌) 105 ②渡部洋子(紋別) 106 ③篠永悦子(網走) 107



▼令和3年度熊本市P G協会連合会

「会長杯」

● 7月12日

● 戸島ふれあい広場P G場(熊本県熊本市・36 H)

● 103人

○：新型コロナウイルス感染症拡大防止のためP G場も5月より閉鎖していた7月に解除されましたが、2回開催を延期しての大会でした。開会式前に日本P G協会功労者伝達式と熊本市P G協会連合会の指導員表彰式を行い、続いて賞状などの筆耕者へお礼品の贈呈を行いました。大会は新型コロナウイルス感染症の防止対策を十分に行いました。梅雨明けの前日でしたが雷雨のため危なくないよう中断したりして行いました。気温も32度で蒸し暑い中でも終日楽しくプレーされていました。

〔外村長文地域通信員より〕

【男子の部】①井手義行(東) 97 ②松村博光(北) 97 ③松永壽昭(南) 98 【女子の部】①森崎三枝子(東) 101 ②辻道子(東) 102 ③前田俊子(東) 103



第75回全国レクリエーション大会の中止のお知らせ

福島県南相馬市でパークゴルフが開催予定だった「第75回全国レクリエーション大会2021福島」(日程：9月17日(金)から9月19日(日))は、新型コロナウイルスの感染が拡大している現状で、収束の見通しが立っていないことなどを理由に中止となりました。

埼玉県パークゴルフ協会連合会の活動報告より

第10回埼玉県パークゴルフ協会連合会 会長杯

(開催日) 6月13日 (会場) 大宮OFパークゴルフ場 (参加人数) 48人

当日は、薄曇りで心地よい風が吹き絶好のパークゴルフ日和となりました。参加者の皆様は、きれいに整備された新緑の芝生の上で練習の成果を思う存分発揮をされ、交流と親睦を深められていました。コロナ禍ではありましたが、感染対策には参加者全員が協力的で、つつがなく終了することができました。



【男子】優勝 坂本 良一(埼玉南部PGA) 94 / 2位 鈴木 輝男(埼玉東部PGA) 96
3位 今野 千春(大宮運動場) 100 / 4位 小林 重男(埼玉南部PGA) 100 / 5位 岩崎 勇吉(埼玉南部PGA) 100
【女子】優勝 高橋 友子(埼玉南部PGA) 103 / 2位 内笹井昭子(上尾市PGA) 103
3位 石井ちえ子(埼玉南部PGA) 108 / 4位 高橋 和恵(埼玉南部PGA) 111 / 5位 清水 喜代(埼玉南部PGA) 113

「指導員・アドバイザー交流大会」「指導者研修会」を開催

(開催日) 5月16日 午前／研修会 午後／交流大会
(会場) 大宮OFパークゴルフ場・大宮運動場会議室

埼玉県PG協会連合会に於ける事業計画の一環として研修会と指導員・アドバイザー交流大会を午前と午後に分けて同日開催としました。これは、高齢化が進み移動が大変な会員も多く、一度で済むことから評価も高く好評でした。「指導員・アドバイザー交流大会」は、日本パークゴルフ協会の「指導者交流支援事業」に認定して頂き協会傘下の指導者18名、コース会員指導者11名 計29名の指導者で行われました。交流大会の中で研修会で出された事例が発生した時など、チーム全体で検証しあうなど和気あいあいと、楽しみながらの交流大会となりました。コロナ禍ではありますが、全員協力のもと事故もなく、交流と親睦を深めていただき無事終了いたしました。



よみたんそん
沖縄県 読谷村

公認番号 455

中頭郡読谷村座喜味2901-1

- ★ホール数 18H
- ★距離 849m
- ★利用料金 一般18H700円・65歳以上400円、高校生以下300円(2ラウンド以降別料金)
- ★貸し用具 有(100円)
- ★利用時間 3月～9月/8:30～19:00(最終受付17:45迄)
10月～2月/8:30～18:00(最終受付16:45迄)
- ★定休日 毎週火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ★開設期間 通年
☎098-958-5566

駐車場・トイレ
クラブハウス・休憩所



交通アクセス

那覇空港から58号線を北上約1時間

エリアガイド

座喜味城跡まで車で5分、残波岬まで車で15分

西海岸の美しい海と世界遺産座喜味城跡に抱かれた風水豊かな環境に誕生したウインターフィールド芝の美しく鮮やかな風景を堪能しながらプレーできます。

ユンタンザパークゴルフ場

福島県 田村市

公認番号 453

田村市船引町棚山字朝日前20番地1

- ★ホール数 36H
- ★距離 1740m
- ★利用料金 一般1日1人500円、高校生以下1日1人300円、未就学児無料
回数券(11枚つづり)5,000円
- ★貸し用具 有(200円)
※高校生以下無料
- ★利用時間 9:00～16:00
- ★定休日 毎週火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ★開設期間 通年
☎0247-61-7090

駐車場・トイレ・クラブハウス



交通アクセス

船引三春ICから車で約20分、田村スマートICから車で約10分

エリアガイド

国天然記念物「入水鍾乳洞」へ車で約15分

各コース名の「かたそね」「たかしば」「おおたきね」「まくら」は、市内の山々の名前から付けられており、名前のとおり自然豊かな場所でプレーが楽しめます。起伏、傾斜に富んだコースを三世代でお楽しみください。

田村市パークゴルフ場

愛知県 江南市

公認番号 458

江南市宮田町本田島322

- ★ホール数 18H
- ★距離 903m
- ★利用料金 100円/2R
- ★貸し用具 有(無料)
- ★利用時間 9:00～17:00
※6、7月は19:00まで
7、8月は7:00から
- ★定休日 毎週火曜日
- ★開設期間 通年
☎KTXアリーナ0587-55-5261

駐車場・トイレ



交通アクセス

江南駅から車で15分

エリアガイド

曼陀羅寺公園まで車で10分

木曾川の河川敷にある自然豊かな18ホールの公園内コースです。春には桜、秋には銀杏が美しく、近くにはフラワーパーク江南、曼陀羅寺公園の藤の花と四季折々。ご家族みんなで楽しんでください。

蘇南公園パークゴルフ場

千葉県 匝瑳市

公認番号 457

匝瑳市吉崎4861番地3

- ★ホール数 18H ★距離 845m
- ★利用料金 65歳以上18H350円・1日700円、65歳未満18H500円・1日1,000円、高校生以下18H250円・1日500円※市外の方はそれぞれ1.5倍
- ★貸し用具 有(無料)
- ★利用時間 3・4・9・10月8:30～17:00、5・6・7・8月8:30～18:00、11・12・1・2月8:30～16:00
- ★定休日 毎月第2・第4月曜日、年末年始(12月31日・1月1日)
- ★開設期間 通年
☎0479-74-3751

駐車場・トイレ・クラブハウス



交通アクセス

銚子連絡道路の横芝光ICから車で約30分

エリアガイド

八日市場駅まで車で約15分

九十九里浜に面し、潮風を感じながらプレーできるパークゴルフ場で、植栽を工夫してコースの難易度を上げ、戦略性を高めているのが特徴です。また、クラブハウス2階から太平洋が一望でき、お楽しみいただけます。

パークゴルフそうさ

パークゴルフで骨を鍛える

パークゴルフで丈夫な骨を作り、健康長寿を

普段から骨を鍛えるライフスタイルを送っていないと高齢になってから骨粗鬆症になったり、骨折をして痛い目にあったりします。高齢者の骨折（特に大腿部）は年々増加する一方ですが、歩行能力を失い“寝たきり”の大きな原因となっています。この傾向は先進国では世界的なものだそうですが、高齢化の進行や車社会などによる運動不足に起因すると考えられています。パークゴルフで骨を鍛えて骨粗鬆症を予防し、高齢期の骨折を起こさずに健康長寿を達成しましょう。

1 日光浴・カルシウムが豊富な食事・適度な運動が骨を鍛える三大要素

一般に老化現象にともなって骨が弱くなることは避けられないと思われていましたが栄養・運動などによって高齢になっても骨を鍛えることができるということが解ってきました。

①日光浴（骨を鍛えるビタミンD）

日光浴は皮膚の老化や皮膚がんの原因となるなどマイナス面も指摘されてはいますが、日光浴によるビタミンDの産生量は効果的で、夏で30分・冬1時間程度戸外ですごせば十分な量が得られます。

②栄養（骨を鍛える食事）

最近の研究では、食事よりも運動の方が効果的であるとする報告が多いようです。70年代以前ほどカルシウムの不足は顕著ではありませんが、運動の効果を確実なものにするにはカルシウム摂取量の確保は欠かせません。

③運動（骨を鍛える運動）

日頃よく運動している人はその運動量に比例して運動しない人より骨量が多く、また高齢者であっても運動を定期的に行うと骨量が増加し骨密度も高くなることが証明されています。

2 骨を鍛えるにはどんな運動が効果的なのでしょうか

パークゴルフやハイキング程度の運動を長期で実践するのがおすすめです

運動の骨量増大作用は確実であり、戸外で行うパークゴルフのような軽めで適度な運動でも有効性を発揮します。もちろんウェイトトレーニングのような運動強度の高い運動の方がより効果的です。しかし一般人では1日1万歩の歩行に相当する運動、パークゴルフやハイキング程度の運動がおすすめです。とくにパークゴルフのようにアウトドアで楽しく長続きするスポーツは最適です。さあみなさんもパークゴルフで丈夫な骨を“貯骨”し、楽しみながら健康長寿を満喫しませんか！

PG アーカイブ

過去に発行された紙面より、今に生かされる情報をお伝えします

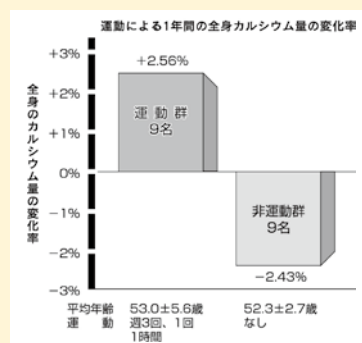
パークゴルフのスポーツ科学Vol.12
(2006年6月発行IPGA NEWS63号より再編集しました)

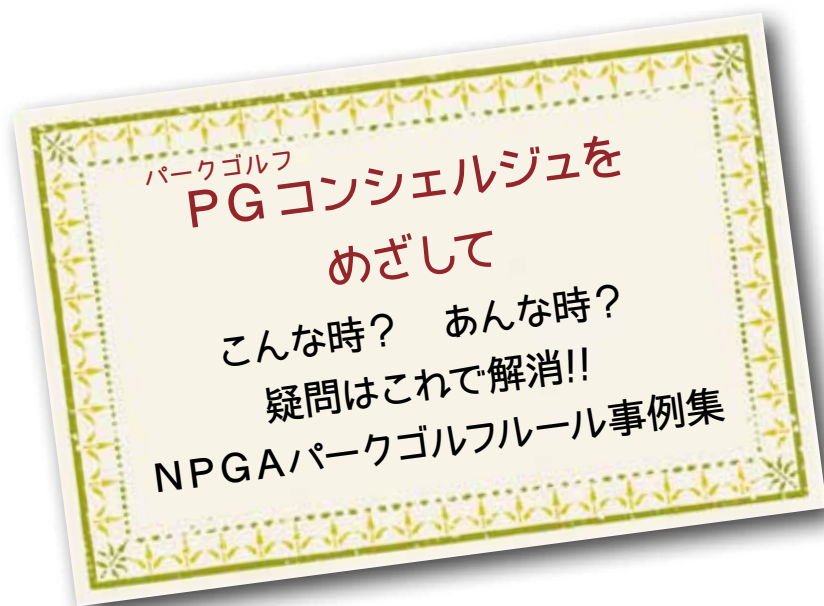
パークゴルフの スポーツ科学

Vol.12

旭川工業高等専門学校
一般人文科教授

みょうかん ひでたか
明官 秀隆





知れば
知るほど
楽しくなるよ
パークゴルフ!!



NPGAパークゴルフルール事例集

パークゴルフのルールとして規定しているのはストロークプレーの個人戦に関するもので、NPGAが発行する「オフィシャルガイドブック」に掲載されています。しかし、競技会等で必要となる詳細な内容までを記載することはありません。ここに詳細事例を掲載しますので必要に応じて利用してください。

1. スタート前

更新 2021年7月1日

NO	質問&疑問	回答&説明	付加打数	規則
1	首に手ぬぐいを巻いたり、日焼け防止のために頬かぶりをしてプレーした。	服装に関しては、特に決まりはありませんが、スポーツにふさわしい服装に配慮してください。	無	
2	雨が降っていて、芝生が濡れているので、かかとが高い長靴を履いてプレーするのは?	雨降りであっても、芝生を傷めるような形状の靴を履いてプレーをしないようにしてください。	無	
3	大会に出たら、NPGAルールに準じて、ローカルルールを採用して大会を実施すると説明がありました。ローカルルールって何?	特定のコースや大会にのみ適用されるルールのことです。例えば、その大会のみに使用される構造物を、臨時の障害物とすることや打ち止めを設定すること、杭なしで通路をOBにする等があります。		
4	以前、ゴルフをやっていたので、スパイク(ソフツスパイク)シューズを履きたいのだが……	パークゴルフ場に確認してください。コース管理のため、使用できるシューズを制限しているコースもあります。		
5	競技大会で、指定練習グリーン以外での練習が禁止されているにもかかわらず、ティーグラウンド近くでパッティング練習のため、ボールを打った。	練習ストロークとしてのペナルティが付加されます。この場合は、委員会が練習ストロークを行った以降、最初のストロークにペナルティを付加することになります。	2打	P30 8条
6	ボールのプレス、リプレスという言葉がありますが、どういう意味ですか?	※プレス OB、紛失球、カジュアルウォーター、修理地、誤球、アンプレヤブル及び「動かされた」等のボールを、規則に基づいた位置に置くことをいいます。 ※リプレス マークをして拾い上げたボールを元の位置に戻し、ボールマーカーを取り外すまでをいいます。		P26 1条 33 P26 1条 34
7	雨の日の大会で、「傘を差したい」と言ったらパークゴルフでは合羽を着るべきであり、「傘を差したらペナルティ」と言われたが?	プレー中に傘を差してもペナルティはありません。	無	

2. ティーグラウンド

NO	質問&疑問	回答&説明	付加打数	規則
1	ボールの位置が見えないホールで、同伴者のボールがぶつかるかどうかを確認に行った。	同伴者全員がティショットが終わるまでは、原則として前方に出るべきではないとされています。打球が同伴者のボールにぶつかるかどうかの確認をする必要がある場合は、周囲を十分に確認した上で、できるだけ安全な位置から確認するようにしてください。	無	P13
2	同伴者に、ハザードの位置やカップの位置を聞いたり教えたりする。	公知の事実(ハザードの位置、グリーン上のピン位置等)を聞いたり教えたりすることは、助言・示唆には当たりません。	無	P13
3	プレーヤーがアドレスに入ったのに、周りの人が大きな声で話している。	プレーヤーがアドレス中は、静かにしましょう。立場を自分に置き換えて考え、自分が嫌なことは他の人も嫌なものです。	無	P14



「NPGAパークゴルフ
ルール事例集
(2021.7.1更新)」を
“より楽しむための”
パークゴルフライフに
お役立てください。

より読みやすく再編集
「NPGA NEWS
“みんなのパークゴルフ” 65号」
(10月1日発行予定)として
発送いたします。

A4サイズ 全18ページ(予定)

※冊子のページ数・デザイン等を変更する場合がございます。ご了承ください。

※次号65号は、指導員登録のある方(発送中断希望の方も含む)全員に発送いたします。

NPGA事例集は、当協会ホームページで全ページ閲覧することができます。





「PGポスト」は、
愛読者みなさんからの
おたよりを紹介する
コーナーです。



メールが届きました

7月、日本協会宛に、小学1年生の息子さんとパークゴルフをしたお父さんから次のようなメールが届きました（抜粋）。

「息子はまだ小さく下手なため、空振りをしたり真横に転がしたりとうまくいきませんでした。楽しく過ごさせていたでいていました。ところが従業員の方がすごい勢いで私たちの方に来て、怒鳴り散らされました。子供が打ち直しをした、とのこと。」

そんなにもパークゴルフはルールに厳しいのでしょうか？小さな子供が失敗して打ち直したことで、そこまで怒鳴られるスポーツなのでしょうか。5分ほど怒

鳴られ続けました。

せっかく楽しく過ごしていた休日が台無しとなり、嫌な気持ちで帰路に着きました。」

↓パークゴルフをやって、楽しくない・嫌な気持ちで帰路についたとは、本当に残念でなりません。競技としてのルールと親子で遊ぶときのプレーは違って当然、親子など一緒に回っている人が許容する範囲で楽しむための遊び方もあるのではないのでしょうか。

パークゴルフのルールを守ることは大切なことですが、パークゴルフ初心者への対応の仕方しだい、パークゴルフの印象も変わります。楽しい思い出にしてもらえるようなサポートができればと思います。

（※このメールについては、日本協会担当者からコースへ連絡をとり、ご理解いただきました）

皆さんからの
お便りや写真など、
投稿をお待ちしています!!



お知らせ

連合会のみなさまへ

連合会等普及活動支援金事業について、新規受け付け継続中

連合会等普及活動支援金事業への申請を受け付けしています。連合会・協会主催の普及活動事業や連合会主催指導者交流事業が対象です。詳細については、連合会事務局へ要綱をお渡ししておりますので、ご確認ください。事前相談も随時お受けしています。

わからないことがありましたら、当協会事務局総務広報部までお問い合わせください。

お問い合わせ



NIPPON PARKGOLF ASSOCIATION

公益社団法人日本パークゴルフ協会

〒089-0616 北海道中川郡幕別町宝町 53-1

TEL:0155-54-2260 FAX:0155-54-2204

E-mail: parkgolf@ipga.jp URL: <https://www.parkgolf.or.jp/>

Address: Makubetsu-Town Takaramachi 53-1 Hokkaido JAPAN

この広報紙は、当協会の加盟団体（正会員・普通会員・コース会員・賛助会員）、全国の指導員、公認コースの事務取扱者、連合会所属地域通信員、報道機関や関係官公庁の関係機関などに毎号無料配付をしています。また定期購読者を募って送っています。配付先の訂正等がありましたら、事務局までお問い合わせください。

