

# NPGA

# NEWS 58

2020.9.1 発行 「NPGA ニュース」

## みんなのパークゴルフ



パークゴルフをもっと身近なスポーツに  
気軽にコースへ、でてみよう！

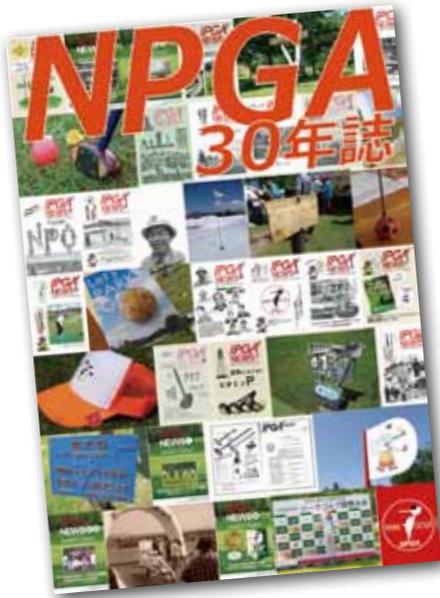
スポーツくじ



この広報紙は、スポーツくじ (toto・BIG) の  
助成を受けて発行しています。

NIPPON PARKGOLF ASSOCIATION  
公益社団法人日本パークゴルフ協会

北海道中川郡幕別町宝町53番地1 TEL0155-54-2260 FAX0155-54-2204



NPGA30年誌（発行：日本パークゴルフ協会・2017年）  
ページ007-012から“呼吸リハビリテーションとパークゴルフ”  
を、再編集して転載します。

# 豊かな自然の中を 歩くのは、 カラダへのごほうび

パークゴルフを取り入れた、呼吸リハビリテーション

みなさんがパークゴルフをする目的は何でしょうか？

趣味、運動不足解消、大会で成績を残す、健康増進、ダイエット、仲間との交友を深める、楽しいから、身近なスポーツだから。何よりも、そこにパークゴルフ場があったから…

目的はその人によってさまざま。その中でも、多くの方が関心を寄せる目的の一つにパークゴルフの健康効果が挙げられるでしょう。パークゴルフ場でお会いするプレーヤーの多くも、「健康に良いと思う」と口にされていました。

そこで、医療リハビリテーションの一環としてパークゴルフを取り入れた呼吸リハビリテーションを推奨している、おびひろ呼吸器科内科病院（菅原好孝院長）事務長の森山洋さんにこれまでの取り組みについてお話をうかがいました。

## パークゴルフの有効性とは？

「プレー中疲れたら、途中で止めればいいんです。パークゴルフのいいところは、そういうところですよ」と話す森山さん。

『息が苦しいからコースを半分で終わろうかとか、今日は暑いから半分でいいんじゃないかとか。苦しいからやらないのではなく、時間をかけてやればできるよね、同じことが分かる仲間とだったらゆっくりやれるよね』と、呼吸リ

ハビリテーションを兼ねたパークゴルフ交流会の様子を教えてくださいました。

## 「パークゴルフを続けたい」。 始まりは患者さんの声から

呼吸リハビリテーションは、主に慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの慢性呼吸器疾患患者を対象として行われます。COPDとは、以前は肺気腫または慢性気管支炎と呼ばれていた病気をまとめて呼ぶようになった名称。肺の生活習慣病とも言われ、身体を動かしたときの息切れ、咳、痰絡みが主な症状。進行度によっては、外出時に携帯用酸素ボンベが必要となる場合もあります。

肺の機能が低下し、歩行を含めた日常生活動作で息切れするため、苦しくて動けない。それが更なる運動不足を招き筋力、体力、食欲が低下。更に動けなくなるといった息切れの悪循環が生じます。

禁煙、吸入薬、内服薬による薬物療法と栄養管理や運動療法を含めた呼吸リハビリテーションや在宅酸素療法等の非薬物療法が治療法として挙げられます。

継続性が見込める適度な運動療法のひとつとして、呼吸リハビリテーションにパークゴルフを取り入れたのは、もともとパークゴルフをしていた患者さんの声がかきかけでした。

「パークゴルフをしている周りの健常者は、携帯用酸素ポンベを使用していたら息が苦しい人だと分かるが、酸素ポンベを使用していない人は、周りの人に苦しいと感じてもらいたい。苦しいと言いつけない場合があり、パークゴルフをするのに出かけづらくなったという現状を患者さんから聞いたんです。それなら、患者さん同士でやれば苦しいことも分かり合えるよね」と。

患者さん会でパークゴルフ交流会を行い、患者さん同士の交流、患者さんと病院スタッフとの交流も併せて十数年前（2004年）に始めたのがスタート。同院近くにある、札内川第2・3パークゴルフ場（札内川河川敷）などで開催されました。



酸素ポンベ専用に変更したリュックを背負い、プレーする。

## 万全のサポート体制

交流会の時は、医師、看護師、理学療法士、事務スタッフなどで組織されたサービスマン向上委員会が患者さんをサポートしながら同行。多い時には患者さんが12〜13名、サポートに当たる病院スタッフを併せて20名程で行ったこともあったそうです。

プレー中に息苦しくなった場合は、パルスオキシメーターという器械を30秒〜1分指先につけて、血中の酸素飽和度と心拍数を測定しデータを評価します。「自分の苦しいという体感と数値を照らし合わせて、少し休もうかなどの判断にする。リハビリをやりながら自分の体感では何ともなくても、数値では低酸素状態になっていることもあります。自分の感覚と数値を合わせて、リスクの一定評価を、自分でもできるように生活指導をします」。

呼吸が苦しく浅くなっている場合は休憩し、理学療法士が呼吸回復のサポートとして手技で呼吸介助も行います。プレー開始前と終了時にバイタルチェック（体温、血圧、脈拍、呼吸）も行つなど、安心して運動ができる体制が整えられています。

「前後にはほかの一般の方もいるので焦ってやってしまう。流れを止めてはいけない、後ろに迷惑をかけてはいけないと。でも医療スタッフが同行していることで『先にどうぞ、ちょっと



パルスオキシメーターは、指に挟んで使用。



パルスオキシメーターと呼吸介助について、詳細に説明してくれた。

と休むので』といえる。そういう支援もできていたと思います」



呼吸介助を受ける利用者。安心してプレーに臨める。

## 呼吸リハビリテーションとして 程よい運動

続いて、交流会に同行していたリハビリテーション科理学療法士の坂森奈美さんにもお話をうかがいました。

同院内の呼吸リハビリテーションセンターでは、トレーニング機器などが配置され、理学療法士の指導の下、継続的な呼吸リハビリテーションが実施されています。

屋内での機器を使用したりリハビリテーションと、屋外でのパークゴルフに違いはあるのでしょうか？



院内のリハビリ室の様子。

「屋内では壁に向かっていて景色も変わらない。屋外では気分が異なります。患者さんの中にパークゴルフが好きでやっている方が多かったです。病気のためにもうできないのではないかと、酸素をつけているからもうできないのでは？と不安を抱えていた患者さんがいたので、それならばということで呼吸器疾患をもちながらパークゴルフができるのか研究も含めて実施したんです。できないと思っていたことができるということは、自信にもなりますよね」と、満面の笑みで語る坂森さん。

好きなことを、できる範囲で、楽しく仲間とできれば、モチベーションの維持、運動の継続にも繋がります。

「歩くことで筋力がつきます。パークゴルフは程よい運動としていいですよ。詳細な比較はできていませんが、他の似たスポーツと比

べると、呼吸リハビリテーションとしてパークゴルフは活動範囲が丁度いいんです」

現在は、参加されていた患者さんの高齢化や重症化で継続が難しくなったことと、リハビリスタッフの入れ替えが重なり、パークゴルフ交流会は残念ながら実施できていないそうです。

「患者さんの希望があり、スタッフ体制も整えば、患者さんの要望に応じて再開できれば」森山さんと坂森さん共に同様の事をおっしゃっていました。

## 続けられた自信。 楽しい思い出は心の栄養に

パークゴルフによる呼吸リハビリテーションに当初から参加されていた、佐々木情登さん(83歳)が取材時偶然来院されており、お話をうかがえることになりました。

「ぼくは、ずっとパークゴルフをやっていたんだ。言い出しっぺだね。事務長と意見が一致したんだよね。みんなでやれば楽しいよね。これも治療の一つだなと思ってね」

森山さんと坂森さんも交えて親しげに楽しくお話しして下さる雰囲気から、信頼関係が成り立っていることが伝わってきます。

「打数のカウントはともかく、とにかくパークゴルフをやろうと。本格的にやるわけではないから、みんなで冗談やこの頃どうだい？なん



て話しながら。おもしろかったよ。病院の人達に助けてもらいながらね。終わった後には焼肉昼食会もやってね」

現在は、病気の進行もありパークゴルフはできなくなってしまったそうです。

続けられたら、今もパークゴルフをやりたいですか?との質問に、「ねっ。まだ車に道具は積んであるんだよ」と佐々木さんは笑顔で答えられました。

## パークゴルフが「パーク」である理由

パークゴルフは、スポーツとして上達を目指し日々研鑽を積み楽しむもあります。

また、病気を患いながらもその方のペースで適正なサポートを受ければ適度なリハビリや運動習慣ともなります。

年齢、身体状況、経験値などによって目的やプレイスタイルはさまざまです。

さまざまな人が、さまざまな理由で、さまざまなペースで同じコースを一緒にプレイするパークゴルフは、互いの思いやりが大切なスポーツであることも再認識しました。

「みんなの憩いの場である公園」で気軽にできるスポーツならではの神髄なのではないでしょうか。

体も心も健やかになれる「コミュニティスポーツ」。

「疲れたら、途中で止めればいいんです」

「打数など気にしないで、できる範囲でやればいいですよ」

森山さんと佐々木さんお二人のらかな心持ちの言葉が、パークゴルフの魅力を物語っています。

\* 文中のおびひろ呼吸器内科病院は、現・帯広中央病院（帯広市西7条南8丁目1番地3号 電話番号0155-2412200）代表）

\* NPGA 30年誌（パークゴルフを楽しむ本）は、日本協会設立30周年を記念して作られました。2017年9月23日発行、幕別町図書館を中心とした編集実行委員会メンバーが取材し編集しました。

## パークゴルフの効果

ルールはいたってシンプル、子供からお年寄りまで誰もが身近なスポーツとして、手軽に気軽に出来る三世代スポーツとして、人気を集める一方、意外なところで評価されています。学校内にパークゴルフコースがつくられ、学校のレクリエーションに親子で又生徒と地域の人々のコミュニケーションの場として役立っています。又、病院では専用コースを作り、リハビリとしてパークゴルフが役立てられています。

今、人生をより健康で心豊かなライフスタイルをつくる「生涯スポーツ」として、パークゴルフ人気はナイスショットの連発です。

地域の活性化や医療福祉分野への貢献など、パークゴルフの多様な可能性が、今注目を集めています。



# 各地の大会結果

## ▼第21回広島県PG協会連合会 会長杯大会

●6月10日

●東広島市福富PG場（広島県東広島市・

36H）  
68人

○：新型コロナウイルス感染予防のため、外出自粛要請もあり出かけることが出来ませんでした。やっと解除となりスポーツ施設も開放。まだまだマスク、3密等の対策もいわれていますが安堵の思いです。当日は、天気予報では雨ということでしたが幸い雨も降らず、時折明るい空を覗かせると「皆さんの日ごのる行いが良いからだ」と自画自賛。大会も順調に行われて、無事閉会となりました。この日、気象庁から中国地方の梅雨入りが発表されました。

〔大崎和道地域通信員より〕

【男子】①富田稔（広島市）91②阿部良夫（熊野町）93③山縣茂樹（熊野町）98【女子】①吉田イトカ（広島市）102②三吉明子（広島市）103③北川博子（熊野町）104

入賞者記念撮影（会長と一緒に）



## ▼令和2年度熊本市PG協会連合会 会長杯大会

●6月24日

●どんぐりの森PG場（熊本市南区・36H）  
72人

○：新型コロナウイルス感染拡大防止のため2月末からゴルフ場も休業していた。6月から大会も再開されましたが、新型コロナウイルスと梅雨時期で参加人数もほぼ半数と少ない大会でやむを得ないことと思います。開会式前に平成20年5月指導員を取得された4名に指導員表彰が行われました。大会は梅雨の中休み状態で高気圧に覆われ良く晴れて気温も34度を超す真夏日でしたが、参加者は終日楽しくプレーされていました。

〔外村長文地域通信員より〕

【男子】①山田照男（南区）②中村静夫（南区）③松永寿昭（南区）【女子】①松村善美（北区）②佐川孝子（北区）③下園慶子（北区）●指導員表彰者（所属協会・熊本市東区協会）森崎三枝子、蔵土誠子、田代エツ、舛田博子

## ▼札幌市西区協会PG大会

●6月28日

●いしかりコース（北海道石狩市・36H）  
144人

○：新型コロナウイルスの感染者が世界に広がり、パークゴルフも大会を中止せざるを得なくなっています。その中で札幌・西区協会では6月下旬から活動を再開することになり、第1弾として6月28日西区協会PG大会を「いしかりコース」で144人の参加で行いました。

当日は検温、消毒、マスク、3密回避徹底の為、開会式は整列せずバラバラに間隔を開けて集合、受付はフェイスシールドを付けて行いました。試合中もできるだけマスク着用、表彰式は並ばずに1人ずつ表彰しました。今年、スタートが遅れたにも係わらず、90台が続出するなど好成績でした。参加者は「カラオケより大空の下でやる方が健康的だね」と話していました。

〔秋元瑞也地域通信員より〕

【男子】①吉本保則94②丸山将士94③寺田仁95④石原清幸95⑤及川久道95



【女子】①山田のり子99②神谷恵子10③小西綾子102④石原祐子102⑤寺田ちえ子102



残暑に、天候の急変にお気をつけください。自分の体調と相談して、パークゴルフを楽しみましょう。無理は禁物です！



パークゴルフを楽しむときは、水分補給や帽子の着用など、体調管理に気をつけましょう。天候によっては「外出を控える」という選択を持ちましょう。

# 北海道の緑深いひろびろコースで競い合う 「パークゴルフ北海道オープン」

歴史ある主催大会の一つ

開催コースの地元が地域をあげて盛り上げ、開催されてきました

開催地の変遷を振り返りましょう



令和2年度開催予定だった第34回大会（北海道恵庭市・7月5日予定）は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。北海道オープンの開催中止は大会史上初めて。

第1回(S62.10.4)～ 第20回(H18.8.1) 幕別町(十勝地区)	つつじコース(公認No1)18H 北海道中川郡幕別町錦町138番地の1他 サーモンコース(公認No2)18H 北海道中川郡幕別町猿別川右岸河川敷
第21回(H19.7.22) 白老町(胆振地区)	白老パークゴルフクラブ(公認No36)36H 北海道白老郡白老町石山1番地1
第22回(H20.6.15) 標津町(根室地区)	町宮川北パークゴルフ場(公認No34)36H 北海道標津郡標津町川北
第23回(H21.7.12) 由仁町(空知地区)	三川パークゴルフクラブ(公認No7)36H 北海道夕張郡由仁町三川旭町19番地
第24回(H22.7.11) 旭川市(上川地区)	旭川神楽山パークゴルフコース(公認No88)72H 北海道旭川市神居町神華79番地の8
第25回(H23.7.10) 札幌市(札幌地区)	エルクの森パークゴルフクラブ(公認No239)54H 北海道札幌市南区藤野663番地
第26回(H24.7.8) 苫小牧市(胆振地区)	糸井ゴルフパーク54(公認No192)36H 北海道苫小牧市糸井400-3

第27回(H25.7.7) 函館市(道南地区)	すずらんの丘公園パークゴルフ場(公認No215)36H 北海道函館市滝沢町93番
第28回(H26.7.13) 余市町(後志地区)	あゆ場公園パークゴルフ場(公認No275)36H 北海道余市郡余市町山田町713番地1
第29回(H27.7.12) 白糠町(釧路地区)	しらぬかパークゴルフインチャロ(公認No162)36H 北海道白糠郡白糠町西1条北11丁目1番地3
第30回(H28.7.24) 更別村(十勝地区)	プラムカントリーパークゴルフ場(公認No195)54H 北海道河西郡更別村字更別南4線95番地1外
第31回(H29.7.23) 幕別町(十勝地区)	ちろっとの森コース(公認No3)36H 北海道中川郡幕別町札内暁町251番地
第32回(H30.7.8) 滝上町(オホーツク地区)	ウッドパークゴルフ場(公認No122)36H 北海道紋別郡滝上町濁川中央
第33回(H31.7.14) 苫小牧市(胆振地区)	糸井の森パークゴルフ(公認No287)36H 北海道苫小牧市糸井465-2

第30回までの歴代優勝者はNPGAニュース40号に掲載、当協会ホームページでは、第1回から前年開催第33回大会までの入賞者を掲載しています。

# 加盟団体のお知らせ

R2.6.21 ~ 8.20入会分

## ●入会団体

### 《賛助会員》

登録 1155 株式会社ダイヤパン (東京都港区)

《コース会員》①コース名②ホール数③コース所在地

④問合せ先または電話番号

登録 1153 株式会社ヨシダ造園緑化 (北海道釧路)

①釧路広域連合 高山の森パークゴルフ場②36H

③北海道釧路市高山30番地1

④管理棟 ☎0154-92-1189

コース閉鎖中広域連合事務 ☎0154-92-2002

登録 1154 気仙沼市 (宮城県)

①気仙沼市パークゴルフ場②36H

③宮城県気仙沼市波路上瀬向9番地74

④ ☎0226-25-7175

(指定管理者：一般社団法人汐風倶楽部)

長い緊急事態宣言が解除されて、ようやくパークゴルフ場が再オープンした。その間一ヶ月あまり。久しぶりに握った

再開したのはいいけれど...  
北海道日高町 山本 聡さん



「PGポスト」は、  
愛読者みなさんからの  
おたよりを紹介する  
コーナーです。

各地の  
パークゴルフ情報を  
送っていただきます。  
よろしく願い  
いたします。



### 連合会地域通信員の紹介

秋元 瑞也さん (札幌地区)  
廣田 耕三さん (北海道道南地区)  
露木 祐二さん (神奈川県)  
星 忠雄さん (北海道石狩地区)  
阿部 芳也さん (北海道日高地区)  
大崎 和道さん (広島県)  
木幡 伸夫さん (仙台市)  
外村 長文さん (熊本市)  
田上 秀一さん (熊本市)



クラブは、とても軽く、感じられた。

だが芝が重いせいか、距離感がなかなか、合わない。上手でないのは判っているが、こんなにひどかったらどうか？

やはりこれは、プランクだろう。ふだんなら4月あたまで一ヶ月ほど練習をして、それから5月の大会にのぞんでいたのだが、コロナ自粛のため、すっかり予定が狂った。4月は二週間くらいしか出来なかつたし、5月の大会も中止、延期で、6月に組み込まれた。元々の6月の予定と重なって、毎週大会というハード・スケジュールとなった。そこへ夏の暑さである。熱中症は冷却シートと麦茶でカバーできるが、コロナ対策は大変だ。この病気でここまで振り回されることになるうとは思わなかった。今はただ、第二波で大会がダメにならないことを祈るのみ。

投稿月：令和2年6月

社会を映し出していますね...

JR幕別駅前 (北海道幕別町)

パークゴルフのある風景

匿名希望さん



# いまどきのパークゴルフ

子どもと一緒にパークゴルフをしたいと思っています。子供がつかうジュニア用のクラブってあるんですか？ 教えてください。  
(30代 女性より)

上記の問い合わせが事務局に届きました。

“いまどき”のジュニア用クラブ（通称）について、お答えします。

一般大人用のクラブとの違いは、シャフトが10cm～15cmぐらい短く、その分重さも軽くなっています。もちろん、子ども用といっても用具の基準内で認定されたクラブです。公認クラブの証しである認定シールが貼付されています。

ジュニア用クラブは、主に小学生低学年以下のお子さん向けに作られていて、小学生高学年になると体格（身長など）にもよりますが、大人用のクラブで十分プレーできます。

プレー前にクラブを持って構え、ヘッドが地面につくぐらいにグリップの握る場所を変えてみて、スイングのしやすさを試してみましょう。

貸し出し用のクラブに、ジュニア用クラブが用意されているコースもあります。事前に確認するとよいですね。

子どもたちの上達の速さは、目をみはるものがあります。上手になると楽しさが倍増します。自分の体格にあったクラブでパークゴルフを楽しみましょう！



# 知れば 知るほど 楽しくなるよ パークゴルフ!!

パークゴルフ  
PGコンシェルジュを  
めざして  
パークゴルフをもっと身近なスポーツに  
～初めてコースにでるときに～  
新しくリーフレットを作りました

はじめてでも、  
だいじょうぶ!



パークゴルフのあそびかた  
【A3サイズ 六つ折り】  
ヨコ10cm×タテ21cm



### スコアカードの書きかた

ホールごとに打った数を記入します。標準打数は、ホールごとに3～5で9ホールで33の標準打数です。

クマゲラAコース 年月日

ホ ル 番	パ ラ	男	子	女	子	計
1	65	4	4	5	3	4
2	34	3	2	3	3	4
3	50	4	3	3	3	4
4	38	3	3	4	4	2
5	49	4	3	4	5	3
6	38	3	2	3	3	4
7	90	5	4	4	4	7
8	66	4	3	3	4	3
9	29	3	1	3	2	3
計	459	33	25	32	31	34

プレーヤー  
開始時間

自分のスコアだけでなく、一緒に回る人(同伴者等)のスコアもつけておきましょう。

### コースに出てみよう

案内板やパンフレットで  
回り順を確かめましょう

パークゴルフ場の情報は  
ホームページでチェック!

### パークゴルフのプレー用具

公園用具を使いましょう(認定のものがクマゲラマークのデザインあり)。

- ボール
- クラブフェース
- クラブ
- シャフト
- スイートスポット
- ヘッド
- ピンキャップ
- グリーン
- OBライン
- OBゾーン
- フェアウェイ
- OBゾーン
- ティーフラウンド

### 標準的なホール

ティーフラウンドからピン(旗竿)に向かってプレーしながらカップインを目指します。

会員の  
みなさまへ

このコーナーでご紹介した「新リーフレット」は送料の自己負担のみでお送りいたします。ぜひ、パークゴルフ場来場者の方へご紹介ください。  
※指導員、アドバイザー、広報紙定期購読者の方からの申し込みも承ります。仲間づくりにご活用ください。

【送料の目安】 1～10部201円、11～45部271円、46～90部331円、部数が多い場合ゆうパック着払いを利用することがあります。

日本パークゴルフ協会総務広報部より

パークゴルフの  
楽しさを  
体験してもらおう



## Let's パークゴルフ コースのまわり方

### 1ホール目

軽く準備体操してから、スタートしましょう

**打順を決める**  
順番を待つ際にじゃんけんや抽選棒で打つ順番を決めておきましょう。

- 前の組がホールアウトするまで待ちましょう
- 組のみんなが打ち終わるまで歩きださないようにしましょう

打球が当たったらとても危険です

### ティーショット (第一打)

ティーグラウンドからの一打目は必ずボールを置くティーを使います (ティーアップ)。

**うまくなるコツ**

- ボールをよく見て (ボールがあたる瞬間)
- クラブフェースのスイートスポットにボールを出てよう

**やったー**  
ホールインワン  
誰でも可能性あり

### 知っておこう

- 空振りや打ちに数えませんが
- クラブを振り子のように振る動作を「スイング」、スイングしてボールが動いた場合を「ストローク」といいます
- プレーの妨げになるボールはマークしてもらいます (ボールマーカーを使います)

詳しいルールを知りたいときは「パークゴルフ規則」を学びましょう。

### 2打目以降

カップまでの距離が遠い人から順番に打つ

### カップ周り・カップイン

スコアの記録・記入は次のホールのスタート位置に移動してからしましょう。次のホールの打つ順番はスコアによかった人 (打数の一番少ない人) からです。

### こんなときは

**アンプレヤブル**  
打つのがむずかしい場所ではアンプレヤブルを宣告して、1クラブ以内でカップに近づかないボールをおくことができます。ストローク数に1打を加えます。

**OB (アウトオブバウンズ)**  
ボールがプレー禁止区域で止まったら、OBの処置をします。

**OBのボール**  
ボールが最後のOBラインを横切ったところから、2クラブ以内でカップに近づかないところに置くことができます。ペナルティとして、ストローク数に2打を加えます。

日本パークゴルフ協会 ホームページ  
動画で学ぶ はじめてのパークゴルフ



動画ページQR

ティーグラウンドからカップインまで  
スマートフォンやタブレットで  
みることができます

当コーナーでは、パークゴルフを楽しむための多方面にわたる情報を発信していきます。今後の紙面に活かしていくため、ご意見・ご感想を当協会事務局 (13頁記載) までお寄せください。

担当：日本パークゴルフ協会総務広報部

## 会員限定グッズ販売 (日本協会会員様限定販売となります)

### ■パッキーのぼり旗…¥1,600 (税別・送料別)



大会の盛り上げ役に“パッキーのぼり”はいかがですか！

【色】緑・青※申し込みの際は、希望色及び枚数を記入してください。

【サイズ】600mm×1800mm (ポールは付いていません)

【送料】1～10枚 520円・11枚～ゆうパック着払い



### ■メダル (NPGAオリジナルデザイン) …¥2,300 (税別・送料込) ケース付



パークゴルフ大会は、クマゲラマークのメダルで表彰しよう!!

裏面に大会名・日付・部門等の刻印ができます。

※申し込みの際は、金銀銅の希望色及び個数を記入してください。

※原則として、公認コースが会場の大会に限ります。

※ご注文の際には大会の開催要項を提出いただきます(別途、ご連絡します)。内容により販売できない場合があります。ご了承ください。

### ■バッジ (NPGAオリジナルピンバッジ) …1個 ¥600 (税別・送料別) ケース付

※5個以上よりご注文を承ります



【サイズ】15mm×15mm (ケース付)

【送料】520円～

#### 購入方法

「注文品名・数量・会員番号・会員名・発注者氏名・住所・電話番号」を明記の上、ホームページ又はFAXにて、お申し込みください。発送先、請求書名は、原則として当協会に登録している貴会員の連絡者宛・会員名になります。お支払は、請求書に同封する払込票をご利用ください。なお、メダルの請求書は商品とは別に郵送します。

謹んでお見舞い申し上げます

令和2年7月豪雨をはじめ、全国各地で大雨による被害がありました。多くの方々の尊い命が失われたことに深いお悔やみを申し上げますとともに避難を余儀なくされ、不安、不便な生活を強いられている多くの皆様に心よりお見舞い申し上げます。

被災地の一日も早い復旧・復興と皆様のご健康を心からお祈り申し上げます。

公益社団法人日本パークゴルフ協会  
役員 一岡

## 初心にがえて、パークゴルフを楽しむために

## パークゴルフの基礎知識編

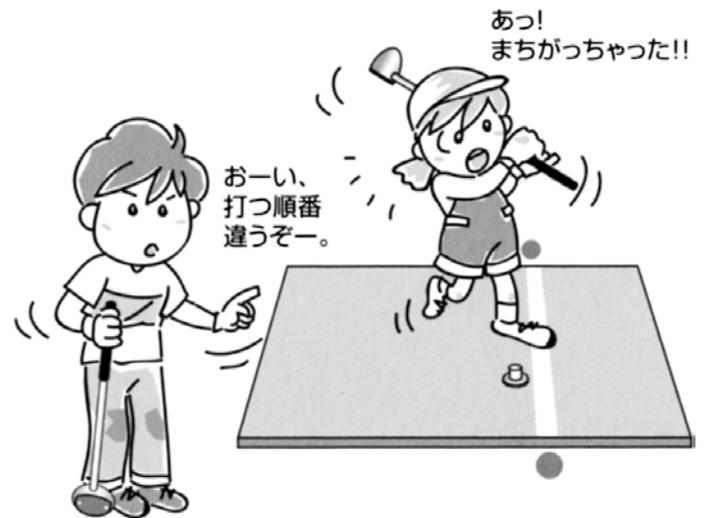
プレーあれこれ ～今さら聞けない事例～

### 打順を間違えて打った

処置 ペナルティなし

気がせいっていたのかも知れませんが、打順は3番目だったのを間違えて2番目に打ってしまった。そんなこともあるでしょう。

ペナルティはありません。ただ、気がついた時は2番目に打つ予定だったプレーヤーに「ゴメンナサイ」「失礼しました」と謝りの言葉をかけるとよいですね。



お問い合わせ



NIPPON PARKGOLF ASSOCIATION

公益社団法人日本パークゴルフ協会



〒089-0616 北海道中川郡幕別町宝町 53-1

TEL:0155-54-2260 FAX:0155-54-2204

E-mail:parkgolf@ipga.jp URL <https://www.parkgolf.or.jp/>

Address:Makubetsu-Town Takaramachi 53-1 Hokkaido JAPAN

この広報紙は、当協会の加盟団体（正会員・普通会員・コース会員・賛助会員）、全国の指導員、公認コースの事務取扱者、連合会所属地域通信員、報道機関や関係官公庁の関係機関などに毎号無料配付をしています。また定期購読者を募って送っています。配付先の訂正等がありましたら、事務局までお問い合わせください。

