



IPGA NEWS

88

INTERNATIONAL PARK GOLF ASSOCIATION

(NPO)国際パークゴルフ協会 北海道中川郡幕別町宝町53番地1

☎(0155) 54-2260・㈹54-2204

2010.7.1 発行



北海道知事杯 第24回
パークゴルフ国際大会が
開催!!



北海道知事杯 第24回

パークゴルフ国際大会

北海道幕別町 つつじ・サーモンコース 2010.6.20

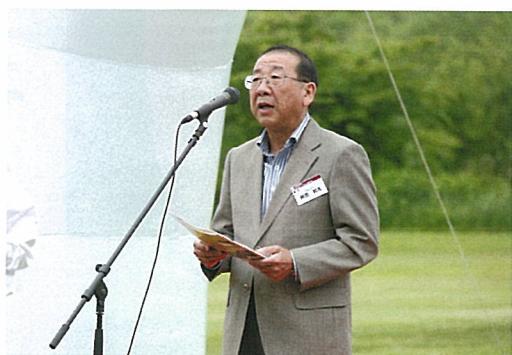


選手宣誓をするトニーさん（サモア）

天気は薄曇りでも気持ちは、
晴れ晴れ。

今年も「パークゴルフ国際大会」（主催／NPO国際パークゴルフ協会 後援／北海道・北海道教育委員会・幕別町議会・幕別町教育委員会・幕別町・幕別町商工会・幕別町観光物産協会）がパークゴルフ発祥の地幕別町で行なわれました。

参加国18カ国、小学生からシニアまで総勢245人が最高のコンディションの中、ハッスルプレーの連続で会場は盛り上がりました。



歓迎の挨拶をする岡田和夫幕別町長

参加国18カ国、小学生からシニアまで
総勢245人が熱戦をくりひろげました。

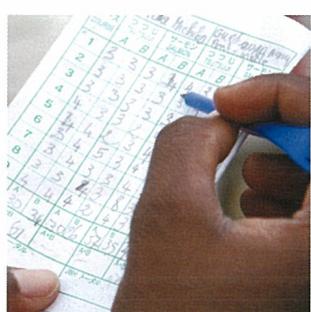
ちびっこ選手たちもベテランプレーヤーに混じり大人顔負けのプレーを開催、中には「将来石川遼君になれる」と同伴プレーが絶賛のちびっこも。ルールやマナーも教えてもらいうながら楽しんでいました。また、海外から参加の選手のみなさんは、初めてプレーする人も、一緒にプレーする選手たちは手振り身振りでコミュニケーションをとっていました。参加者さわやかな汗で一日を楽しんでいました。

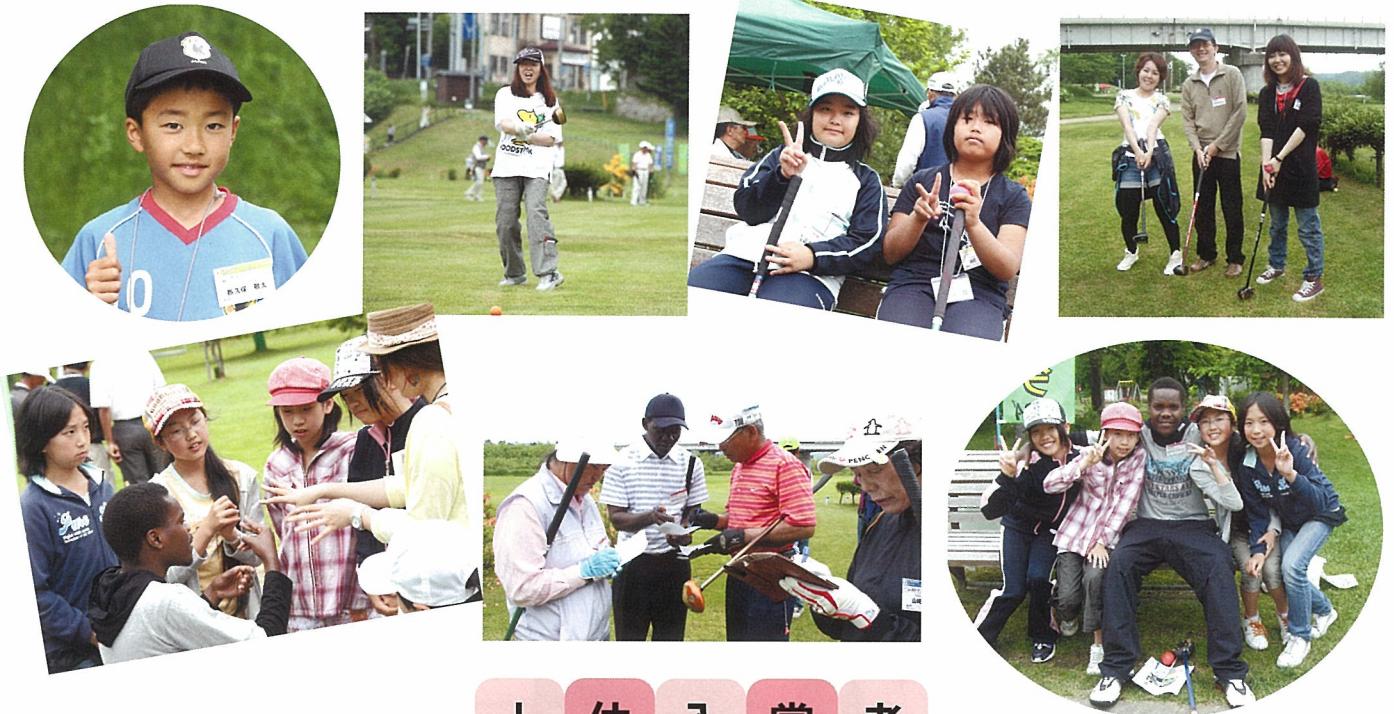


始球式



パークゴルフで Nice to meet you !





上位入賞者



外国人の部（男・女）



一般の部（女子）



一般の部（男子）



高校生の部（男子）



シニアの部（女子）



シニアの部（男子）



小学生の部（女子）



小学生の部（男子）



中学生の部（男・女）

白熱した競技の後は焼肉で親睦交流。



ビギナーも、ベテランも
この日の楽しさを、思い出に…



大会結果

外国人の部 36H

(男子)

優 勝	王 承 順	中華人民共和国	107
準優勝	馬 恒 本	中華人民共和国	111
3 位	SIRION Pongsatorn	タ イ	122
4 位	HLEREMA Baramhanya Gibson	ジンバブエ	122
5 位	付 德 華	中華人民共和国	124

(女子)

優 勝	羅 金 風	中華人民共和国	120
準優勝	趙 淑 梅	中華人民共和国	121
3 位	趙 淑 雲	中華人民共和国	124

シニアの部 36H

(男子)

優 勝	鈴木 静夫	帯広市	96
準優勝	豊田 實	幕別町	99
3 位	坂根 進	音更町	99
4 位	藤原 龍一	帯広市	99
5 位	鈴木 徳美	日高町	100

(女子)

優 勝	伊藤 勝子	幕別町	98
準優勝	増谷 玲子	幕別町	101
3 位	佐々木美江子	幕別町	102

一般の部 36H

(男子)

優 勝	伊藤 勝夫	上士幌町	87
準優勝	川村 嘉市	芽室町	89
3 位	小森 直樹	音更町	91
4 位	金須 俊雄	帯広市	93
5 位	吉田 哲二	上士幌町	93

(女子)

優 勝	渡辺 初子	本別町	95
準優勝	森岡美奈子	音更町	98
3 位	齊藤 刃子	池田町	99
4 位	馬蜂 幸子	釧路町	99
5 位	小森 洋子	音更町	101

小学生の部 18H

(男子)

優 勝	中島 大雅	芽室町	61
準優勝	柄久保敬太	幕別町	69
3 位	一戸 右京	幕別町	74

(女子)

優 勝	亀田 茜月	幕別町	75
準優勝	蓮見 朱里	幕別町	75
3 位	阿曾まな香	幕別町	77

中学生の部 36H

(男子)

特別賞	王 北 北	帯広市	141
-----	-------	-----	-----

(女子)

特別賞	篠原 唯花	清水町	143
-----	-------	-----	-----

高校生の部 36H

(男子)

優 勝	斎藤 亮太	幕別町	127
-----	-------	-----	-----

(女子)

準優勝	竹内 阜也	帯広市	129
3 位	中山 恭平	帯広市	129

【男子の部】54H	
① 渡辺 敏昭 (宮城県大崎市)	159
② 三澤 善春 (宮城県大崎市)	160
③ 中嶋 和雄 (秋田県秋田市)	160
④ 遠藤 利文 (宮城県美里町)	161
⑤ 三浦 栄志 (宮城県石巻市)	162
⑥ 今野 繁隆 (宮城県登米市)	162
⑦ 古里 匠瑠 (青森県八戸市)	162
⑧ 佐藤 成男 (宮城県涌谷町)	163
⑨ 村上 俊彦 (岩手県九戸村)	163
⑩ 田中 猛 (宮城県大和町)	163
【女子の部】54H	
① 扇田 リエ (青森県十和田市)	164
② 佐藤 フミ (岩手県奥州市)	166
③ 佐々木きみ子 (青森県八戸市)	168
④ 佐藤あや子 (宮城県東松島市)	169
⑤ 鈴木いわ子 (宮城県石巻市)	169
⑥ 狩野 茂子 (宮城県涌谷町)	171
⑦ 小野 利子 (秋田県由利本荘市)	171
⑧ 垣崎美千代 (宮城県美里町)	171
⑨ 佐藤 和枝 (宮城県涌谷町)	171
⑩ 村上美矢子 (岩手県九戸村)	171

北は北海道、西は富山、石川、静岡の大選手団など全国から417人が参加



懐かしい顔、久し振りのご対面は交流大会ならではの光景で、緊張の中にも和やかさが交錯しての雰囲気は独特のものがあります。さくら前線は今年も大会に合わせず、自然のいたずらは電(ひょう)までおまけを付けプレイヤーを悩ませた大会となりました。今年のスタッフは田尻協会、大崎市そして地元の皆様のボランティアが1日100名体制で支えていただきました。遠くからお越しの皆様はせっかく宮城に来たのだからと、翌日は会場を移しての交流会と楽しまれた大会でした。選手の皆様お疲れさまでございました。また来年、さくらの時期に加護坊でお会いしましょう。

[加護坊PG場 佐々木勝男さんより報告]

4/24・25
第14回パークゴルフ全国
交流大会「さくらカップ」
〈宮城県大崎市・加護坊PG場 417人〉

【男子の部】72H	
① 田畠 勝 (青森県三戸町)	187
② 長沼 勉 (青森県三戸町)	188
③ 内澤 孝一 (岩手県洋野町)	188
④ 中道 一夫 (岩手県洋野町)	194
⑤ 中野 亮 (岩手県洋野町)	194
⑥ 中田 道徳 (青森県三戸町)	196
⑦ 東大野清美 (岩手県洋野町)	196
⑧ 村上 俊彦 (岩手県九戸村)	197
⑨ 西館 啓喜 (青森県八戸市)	197
⑩ 上野 幸夫 (岩手県洋野町)	197
【女子の部】72H	
① 高橋 泉 (岩手県洋野町)	202
② 清水フミ子 (岩手県久慈市)	203
③ 小清水トコ (青森県八戸市)	204
④ 伏部みどり (青森県八戸市)	205
⑤ 村上美矢子 (岩手県九戸村)	206
⑥ 吉田テルコ (岩手県久慈市)	207
⑦ 田沢サツ子 (岩手県軽米町)	207
⑧ 内澤和歌子 (岩手県洋野町)	208
⑨ 皆川 カヨ (岩手県久慈市)	208
⑩ 谷地美穂子 (青森県八戸市)	209

全国各地（10道県、43市町村）から270人が集う



好天の下、好プレーが展開された大会は、地元が強さを発揮しました。男女3位までの副賞は、八戸・苦小牧往復フェリー乗船券(車含等)などがあり、表彰式も盛り上りました。大会参加者の間では「お久しぶり~」とか、「また来たよ」の声もあり、1年ぶりの再会を楽しんでいる様子があちこちに見られました。帰りは「また来年来るね」「お元気で」と声を掛け合いながらそれぞれ帰路についていました。

6/5・6
パークゴルフ全国大会
「りんどうカップ2010」
〈岩手県洋野町・大野PG場 270人〉

【男子の部】36H	
① 鈴木 輝男 (埼玉)	99
② 坂本 良一 (埼玉)	99
③ 米谷 八一 (群馬)	100
④ 三宅 史宏 (群馬)	101
⑤ 中野 毅 (千葉)	102
⑥ 川田 栄一 (群馬)	102
⑦ 服部 哲也 (埼玉)	102
⑧ 住田 光男 (群馬)	103
⑨ 田崎 常夫 (栃木)	103
⑩ 浅見 秋広 (埼玉)	103
【女子の部】36H	
① 中島 幸子 (千葉)	103
② 吉永 安子 (千葉)	104
③ 桜井 幸子 (栃木)	106
④ 熊谷ミエ子 (千葉)	106
⑤ 松野カツ枝 (群馬)	108
⑥ 辻 雪子 (千葉)	108
⑦ 高見 英子 (栃木)	110
⑧ 砂賀 好子 (群馬)	111
⑨ 大竹と志子 (群馬)	111
⑩ 仲山 マリ (栃木)	111

関東5連合会（神奈川・千葉・群馬・埼玉・栃木県）から241人が出場



5/23
第3回
関東PG選手権大会
〈群馬県吉岡町・吉岡町PG場 241人〉

各地の大会結果

美智子（長井市）110②吉田和子（米沢市）111③東海林フミ子（長井市）113

【男子の部】①永田節男（日高）100
②内山久雄（三石）102③大谷忠勝（平取）104

▼第16回
あじさいカップオープン大会
●6月19日
●開成水辺スポーツ公園PG場（神奈川県開成町）・36H

▼第12回 「森と水とチューリップ」PG大会

▼熊本県PG協会連合会長杯

【女子の部】①村上昭子（平取）106②松本美知子（日高）108③吉田真理子（静内）113

●6月19日
●森と水とチューリップPG大会
●5月9日
●ハートフルPG場（岩手県軽米町）・36H
●171人
【男子の部】①岩間富雄（青森県三戸町）94②工藤慶蔵（軽米町）95③川島勇太郎（軽米町）96
【女子の部】①田沢サツ子（軽米町）91②大南サダ（軽米町）94③日影マサ（軽米町）96

●うぶやまPG場（熊本県産山村）●182人
○：熊本地方は梅雨入りを前にして天候が心配されましたが、真夏日を思われるような好天気に恵まれての大會となりました。

【男子の部】①岩間富雄（青森県三戸町）94②工藤慶蔵（軽米町）95③川島勇太郎（軽米町）96
【女子の部】①田沢サツ子（軽米町）91②大南サダ（軽米町）94③日影マサ（軽米町）96

●うぶやまPG場（熊本県産山村）●182人
○：熊本地方は梅雨入りを前にして天候が心配されましたが、真夏日を思われるような好天気に恵まれての大會となりました。

●6月7日
●鬼怒グリーンパーク白沢（栃木県宇都宮市）・36H
●120人
○：去る6月7日栃木県パークゴルフ協会連合会主催による第4回会長杯を行いました。会場は県央を流れる鬼怒川のほとり、県のほぼ中央に位置する鬼怒グリーンパーク白沢でした。参加人数は各5名で熱戦が行われ、上位入賞者には賞品、メダルなどが授与され、全員で祝福しました。

当日は晴天に恵まれ、風が快く楽しく笑顔がたえない大会でした。



県下6協会より選抜された182名の選手の参加のもと、熱い戦いが行われました。コース内外では終日暑さにもめげず、真剣なプレーが行われていた半面、和やかな雰囲気に包まれての楽しいラウンドが行われました。
〔熊本県PG協会連合会 外輝明事務局長より報告〕

【男子の部】①村上昇一（南阿蘇）94②高見宣二（南阿蘇）94③岩下信一（長陽）96
【女子の部】①相馬千代（うぶやま）92②安部ハル子（うぶやま）99③渡辺ミツ（うぶやま）100

●6月6日
●日高地区PG協会連合会大会
●124人
○：当日の明け方まで雨が降つており雨の中での開催と諦めていたが、開会式のころには雨の心配がなく、第16回あじさいカップオープン大会が開催された。今回は全国大会より参加者が多く、1都7県から364名の参加のもと行われた。(木更津の方々はアクアラインが不通になり、急遽不参加6名) 雨の影響か、所々に水溜まりがありショートコースでも渋滞が初めて見られた。6位プレーオフに男子5名、女子6名の混戦で白熱したプレーオフになった。男子は地元開成町の山崎元明さん、女子は船橋市の熊谷ミエ子さんが僅差のすえ優勝を得た。
〔辻村洋二・神奈川県地域特派員より〕

【男子の部】①山崎元明（開成町）100②脇本浩光（開成町）102③橋本武士（小田原市）103
【女子の部】①熊谷ミエ子（千葉県船橋市）106②広瀬リツ子（千葉県習志野市）107③中里美智恵（小田原市）109



●5月23日
●白川湖PG場（山形県飯豊町）・36H
●202人
【男子の部】①安部栄一（川西町）100②島貫勝（米沢市）102③早川八二（長井市）103
【女子の部】①井形

●6月6日
●日高地区PG協会連合会大会
●124人
○：湯浅嘉勇さんより報告
【男子の部】①廣原石雄（宇河内）102②篠原國吉（宇中央）104③阿久津二三男（小山）104
【女子の部】①水柿恵子（宇中央）104②篠原捷子（宇中央）106③仲山和子（上三川）108



宮

城県大崎市から

入場者70万人達成 加護坊パークゴルフ場

5月23日大崎市田尻の加護坊PG場で、入場者数70万人目のお客様をお迎えました。60万人が平成20年7月でしたので、1年10ヶ月で10万人の来場者があったことになります。70万人目となられましたのは、ちょうど登米市市長杯の団体の方で、前後の方々も同団体でした。大会エントリー順での決定となりました。登米市長杯ということで、布施登米市長がお越しになり、施設側として大崎市の伊藤市長が歓迎の御挨拶をし、その後突然、くす玉が割れ、中から70万人達成の垂れ幕が下がり開会式は大盛り上がりでした。

記念品の贈呈があり70万人日の加藤郁也さんには、伊藤大崎市長から田尻産ハム詰合せと加護坊の入場回数券、前後の方には施設の堀江社長から入場回数券の進呈があり、報道各社の記念写真におさまりました。

施設の充実も含め80万人に向い、新たなスタートとなりました。
〔佐々木 勝男さんより報告〕

699,999人目 佐藤しげ子さん 宮城県登米市迫町
700,000人目 加藤 郁也さん 同上
700,001人目 今野 繁隆さん 同上



◀記念品贈呈式の一コマ。
記念品を手に笑顔の加藤拓也
さん（右から4人目）



春には満開の桜に囲まれてプレーできる「加護坊 PG 場」

中

国上海から

上海万博でパークゴルフを紹介

連日盛況を博している上海万博（2010年上海国際博覧会）で、9月3日(金)から5日(日)までの3日間に「北海道の日（テーマ：宝の蔵・北海道～A Land of Natural Treasure・Hokkaido～大自然宝庫・北海道）」と題して北海道の魅力である物産、観光などをピアーレする催しが予定されています。

その中の一つにパークゴルフが取り上げられ、日本館に併設しているイベントスペース内にはパークゴルフのプレーが疑似体験できる体験コーナーが設置されます。

より多くの人にパークゴルフを知っていただくよい機会でどんな反響があるか、とても楽しみです。

米寿の佐伯さんと

北欧の杜パークゴルフ協会（秋田県）
今野 富士夫さん

秋田県の北部に北欧の杜パークゴルフ場がある。近くに福祉娯楽施設の、ひまわりの家がありその周辺に広い緑地があった。新緑の季節の春紅葉や秋の紅葉は見事な景観である。毎年この時季が楽しみである。

四、五年前にこの広場を借りて協会の仲間達が手作りのパークゴルフ場を造らせてもらった。用意は北欧の杜パークセンターの古いものを活用させてもらい、地域の住民に無料で開放している。協会でも月に数回定例会を開催。

このひまわりのパークゴルフ場に数年前から四人の仲間がきて楽しんでいた。このグループの年齢は高齢で平均八十歳をこえる。1ゲームラウンドすると一休みして、またプレーをしていた。この中に少し歩行が弱い人がいたが、ゆっくりとプレーをしていて。昨年の秋頃から仲間がそろわないようでしたが、一人になつても頑張ってきている人がいた。

今年の五月下旬に私はひまわりパークゴルフ場へ行った。その時にたった一人

プレーしながら色々な情報や仲間の話を聞いてラウンドした。その会話の中でびっくりしたのは、佐伯さんが今年、米寿で家族、孫や曾孫にお祝いしてもらつたことだった。「元気で、幸せいっぱいですね」と言つたら、につゝりと笑顔になつた。一緒にプレーするのがはじめてだつた。パークゴルフは上手く、ロングホールのティショットは力強く見事だった。パークゴルフ場には自分で車を運転してきていた。息子たちに運転を控えるように言われているらしい。しかし、まだまだ元気で免許の返上は考えられないようだ。

時の経つのも忘れて、休憩もせずに3ゲームをラウンドしていた。少しハードだったかなと思ったが、なんと私よりも元気なのには驚いた。

米寿の佐伯さんから元気をいっぱいもらい感動した。これからまたパークゴルフを楽しみ孫たちに囲まれながら、健康で生き生きと生活するに違いない。

このいたいた感動をさっそく、次の

パークゴルフトの出会いが”ひととのふれあいに” 愛好者エッセイより

口に協会の仲間の定例会で佐伯さんとプレーしたこと、パークゴルフのすばらしさなどを話せてもいいのかなになつた。

チヨツと、

道草を食つて！ 下わい

「P.S.A.つて、ナーネー？」

匿名希望

「田代さん、夜中にトイレ何回行くの…」

「その口によつて多少は違つけど、大体一、二回かな。」

「フーン矢張り夜中に起きるの。若い時は全然起きなかつたのにネ。」

「そんな事当たり前じゃんAさん。年齢を考え、♪うふ。」

「そうか矢張り年齢の故か…私七十二才位」

—そんなん会話から約二年位が経過—

S市が行つてゐる「特定健診」を受ける時期が来て、何となく「前立腺」の検査

を受けてみようか、と書つて気持ちになつたが、「サテなんと言つローマ字だつたか」が全く思い出せることができません。「たしかにかにメモをした筈だ！」と何日間もかかつてメモを探し出しました。受診の時、P.S.A.もお願いしますと言つたのが二月二十八日、結果は四月三日病院から電話があつたので駆けつけた処、他の健診項目に問題はありませんでしたが、P.S.A.の結果が「三八・六八」(基準値は、〇～四) 医者が驚いて「専門医に診察を

受けた方が良いです。」と、インターネットで検索した結果、私は前立腺が悪いのであれば多分手術だらうから術後の通院に便利な病院と考え、選定しました。その病院の初診は四月六日、医者との回答は、

医「毎日飲んでる薬は…」

私「ありません」

医「えつ…ないの…」

私「全く飲んでません」

医「七十五才近くになつて、♪うも悪くないの…珍しいですね。」

私「ハイ。♪うも悪いところはないんですけど」とありのままお答えしまして、その日は、「触診」「血液検査(血P.S.A.)」や健診を一通りして帰宅しました。次回通院をしたらP.S.A.は五六・三六、以後「P.S.A.」「C.T.」四月二十九日から泊三日の生体検査。結果は、十六箇所から細胞を取り出した結果、「あなたの癌は手術できません。」(後日質問をしたら、前立腺と腎臓が癒着しているので、万が一腎臓に傷をつけたら大変なことになる由)骨密度の検査も終えており、「治療はホルモン療法」に決定され原則四週に一度の注射と毎朝一錠の錠剤服用中であります。去る一月七日には、P.S.A.は〇・〇三に激減しておりますが但し副作用との戦いが大変ではあります。このP.S.A.に依る検査の推奨は、

一、五月十三日「NHKの番組」ためしてガッテン。お父さんの命を守れ！ 二、十一月一・十六日「北海道新聞の一頁で、前立腺癌を発見する為の簡便な血液

検査。」パパの明日を守りたい(ブルークローバー・キャンペーン) ～これまで

ローバー・キャンペーン) ～これまで

三、(株)ほくやく発行の小冊子から、芸術の森泌尿器科齊藤院長先生のお言葉によりますとP.S.A.は前立腺で作られる酵素タンパクの一つで、前立腺の病気になると上昇し、特に前立腺がんを発見するため必須の検査、「現在、日本人男性に最も多い癌は肺がんですが六十五歳以上に絞つてみると前立腺がんが一位。このままじくと男性全体でも一位になる可能性が高じと言えます。」P.S.A.の検査は、町の病院で費用も二千円でおつりと安価で簡単なのです。検査の結果によつては治療を早朝に受け、よければ安心してパークゴルフを。私の願いは治療が終わり今まで通りパークゴルフをしまへりたい!!

パークゴルフを体験して

福島県相馬市立桜丘小学校

実施日 4月30日 参加者生徒87名 教職員3名

相馬市P.G.協会員有資格者12名がボランティアで指導いたしましたところ、後日5年2組の先生初め生徒28名からお礼の作文が届きましたので、一部の文を紹介します。

●先生からの礼状

(略) 先日の遠足ではわたしども桜丘小学校五年生が大変お世話になりました。帰つてから子供の日記を見ましても、本当に楽しかった様子が描かれてあり思い出残る遠足になつたと安堵いたしました。それも、私どものために、多くのボランティアの皆様にお手伝いいただき、やさしく教えて下さつたお陰と深くお礼申し上げます。

●5年生 女子児童より

こんにちは

わたしの学年では遠足で数日前、光陽パークゴルフ場に行かせていただきありがとうございました。わたしたちの場所を空けていて下さつて本当にありがとうございました。わたしは、何度かやつたことがあつたので、少しほどきました。でも、ボランティアの人があえてくれたので、自分ではすぐくくなつたような気がします。わたしは、一つだけくやしかつたことがあります。それは、ボールが道路にでたことです。わたしははりきりすぎてボールを飛ばしききました。それがすごく心に残つています。パークゴルフを教えてくれて本当にうれしかつたです。また学年でいかなくとも家族でいきたないです。本当に楽しかつたです。



寄贈クラブあります

IPGA事務局より

東京在住の方から、お祖父様の遺品で

あるパークゴルフ用具を寄贈いただきました。クラブ、ボールを6セットにティ

8個です。パークゴルフの普及に役立つ

ように、活用させていただきます。

この場を借りて、御礼申し上げます。

パークゴルフ規則第23条2項について

平成22年4月1日付改訂版が発行して、3ヶ月が経ち、愛好者の皆様より質問が多数来ております。その中で、特に多く寄せられておりますのが、第23条2項に関する質問です。

質問を読みますと、多くの皆さんが誤解されているのは、「触れただけでペナルティになる」と思われている点です。

これは、本文を最後まで読むと解かりますが、

「プレーヤーは、ストローク中を除き、樹木などの生長物に触れること…ことによって、自分のボールの位置や周辺の状況を改善してはならない。」と文書がつながっております。

ここに書かれている「触ることによって周辺の状況を改善する」とは、植栽を押し付ける、曲げる、折ることと同じです。つまり、ストロークの前に植栽に触れていて、その状態のままで打つと、自分が打ちやすくなるよう周辺を改善したとみなされ、ペナルティが課せられることになります。

例をあげますと…

こんな時はどうするの?
はしもと部長が明快にお答えします!

Q 1

ストロークに関係のないときに植栽に触るとペナルティなるのか?

移動中に、コース脇にある木の枝が身体に触れる。

植栽の中にあるボールを拾うため植栽に触れる。等

A

ストロークに関係のないところで、植栽に触れても、ボールの周囲の状況を改善したことにはなりませんので、ペナルティではありません。

Q 2

太い木の幹に寄りかかって打った場合は、植栽に触れたことにより、ペナルティになりますか?

A

太い木の幹に接触した状態のまま打っても「ペナルティにはならない」とお答えしております。ただし、太い木の定義はありません。この条文の趣旨は「ストロークを有利に行うため、周辺の状況を改善する」ことを禁止していますので、触れた木の幹が、揺れる、曲がる、折れるなどの変化を生じた場合は、ペナルティが付加されます。

Q 3

アドレスをとった時に、木の枝先が頭に触れたので、アドレスを解除し、触れないスタンスでアドレスをやり直しストロークした。この場合はペナルティになりますか?

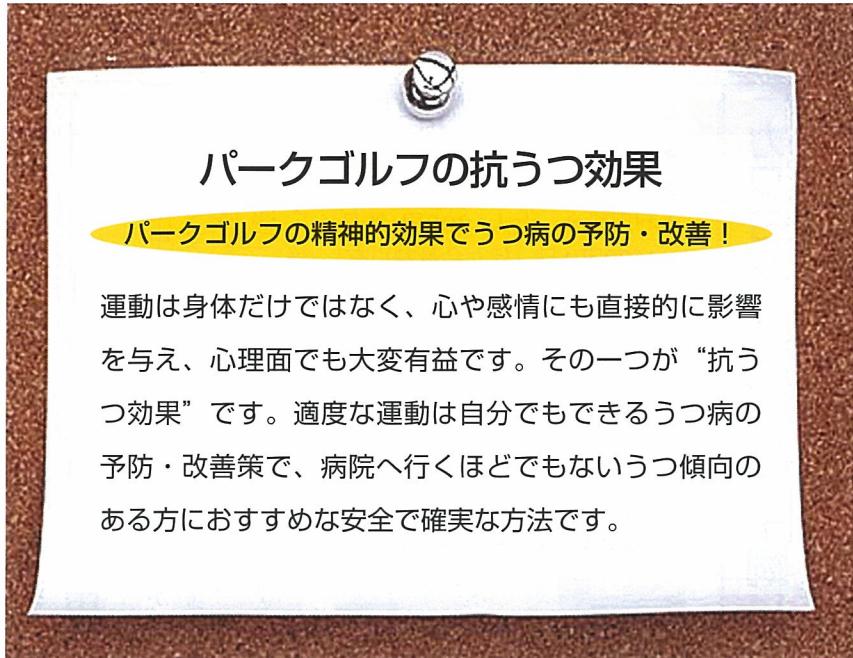
A

ご質問のように、枝先が触れたのに気付き、アドレスを解除した時は、枝が元の位置戻りボール周辺の状況を改善したことにはならないので、ペナルティにはならない。ただし、枝に触れたまま打つとペナルティが課せられます。



指導普及部長の
橋本 猛夫さん

ルールおしえて
質問
コーナー



パークゴルフの
スポーツ科学

Vol.35

NPO法人ウェブスポーツクラブ21西国分 理事
(地域総合型スポーツクラブ)

みょうかん ひでたか
明官 秀隆



明官先生
みょうかん

1 スポーツしない人はうつ病にかかりやすい

ドイツのワイヤラー博士がバイエルン市民1536名を対象に行ったうつ病のかかりやすさとスポーツ活動との関連を調査した報告(1992)では、ほとんどスポーツをしない人は、定期的に運動をする人より、3.15倍もうつ病にかかりやすかったという結果が出ています。

2 うつ病の改善には、身体を動かすのが一番！

ストレスの解消に健康的で一番いいことは『軽い運動』です。さらに運動は気分転換に役立つだけではなく、抗うつ効果があることがわかってきました。最近の研究によると、定期的な運動は抗うつ剤と同様にうつ病に対して効果があることが様々な研究で実証されています。

例えば、米国デューク大学医学部ジャームズ・ブルメンサル教授が男女156名(50歳以上)を対象に行った研究(1999)によると、抗うつ薬を服用したグループ、有酸素運動のみを行ったグループ、抗うつ薬と有酸素運動を併用したグループに分け、4ヵ月間の治療効果を比較しました。その結果、有酸素運動のみを行ったグループの回復率が最も高かったそうです。

このようにうつ病患者に対して最も重要な治療の一つが運動です。ではなぜ、有酸素運動などがうつ病の改善に役立つでしょうか。それは運動が、気分を高揚させるエンドルフィンやセロトニンなどの神経伝達物質を増やす効果があるため、うつ状態に陥った心も次第に回復し、やる気を起こさせるのではないかと考えられています。

3 パークゴルフ（運動）の抗うつ効果

副作用や依存性のできる薬にたよらず“うつ症状”を改善したいという人におすすめなのが『軽い運動』とりわけパークゴルフのような有酸素運動です。“うつ”などの心の病の予防・改善には、適度な運動とくにパークゴルフなどの有酸素運動が重要で、みんなで楽しみながらできるパークゴルフが最適ではないでしょうか。



青森県 おいらせ町

上北郡おいらせ町向山3331

- ★ホール数 36H
- ★距離 1547m
- ★利用料金 1日500円
- ★貸し用具 有 (200円)
- ★利用時間 9:00~17:00
- ★定休日 なし
- ★開設期間 4月下旬~11月
- 問 牧場 0178-56-4111

駐車場、トイレ、お食事処
宿泊施設、キャンプ場



交通アクセス

八戸から国道45号→県道8号→向山駅方面へ

エリアガイド

八甲田山を見渡せる牧場の中にあります

公認番号 326

カワヨグリーン牧場羊飼いのゴルフ場

放牧地を出来る限りいかしたアップダウンのあるコースです。牧場売店、レストランもあり、牛や羊も見ることが出来るのでご家族で楽しめます。皆様のお越しをお待ちしております。

茨城県 土浦市

土浦市本郷2141-2

- ★ホール数 18H
- ★距離 752m
- ★利用料金 大人1000円/半日、1500円/1日 (ほか会員割引有)
- ★貸し用具 有 (350円)
- ★利用時間 7:00~21:00
- ★定休日 なし
- ★開設期間 通年
- 問 ホテルいやしの里 029-862-2400

駐車場、トイレ、お食事処
ホテル、露天風呂、岩盤浴



交通アクセス

常磐自動車道、土浦北ICより国道125号、パープルライン入口より10分

エリアガイド

筑波山神社、笠間稻荷、雨引観音

公認番号 325

パークゴルフ いやしの里

筑波山中腹からの絶景を見下ろしながらのプレーは最高です。レストランでお食事をして、露天風呂では汗を流してお帰り下さい。疲れたら、そのまま宿泊も可能です。もちろんプレーのみでも大歓迎です。ナイター設備完備。

栃木県 上三川町

河内郡上三川町川中子30

- ★ホール数 18H
- ★距離 890m
- ★利用料金 1日大人400円、小人200円
- ★貸し用具 有 (100円)
- ★利用時間 8:00~16:30 (5~10月)、9:00~16:00 (11~4月)
- ★定休日 毎週月曜日、年末年始 (12/29~1/3)
- ★開設期間 通年
- 問 田川ふれあい公園管理事務所 0285-52-2227

駐車場、トイレ、バーベキュー広場



交通アクセス

国道352号線より田川下流方面へ約2km

エリアガイド

同施設内にバーベキュー広場があります。

公認番号 328

かみのかわパークゴルフ場

かみのかわパークゴルフ場は、ロングホールを備えたゆうがおコースと直線的なコースが多いというコースの2コースがあります。バーベキューも楽しめますので、気軽にご利用くださいませ。

千葉県 千葉市

千葉市緑区大木戸町1172-3

- ★ホール数 36H
- ★距離 1870m
- ★利用料金 1日券1500円
- ★貸し用具 有 (クラブ・ボールセット300円)
- ★利用時間 8:00~17:00
- ★定休日 なし (天候により芝生保護のためクローズ有)
- ★開設期間 通年
- 問 043-205-2760

駐車場、トイレ、クラブハウス
お食事処 (メニュー豊富)
貴重品用コインロッカー (無料)



交通アクセス

千葉外房有料道路大野料金所より約2km先左側コースに直接入場できます。

エリアガイド

コースより南へ約30分で白子温泉・九十九里海岸が近い。

公認番号 327

タケエイエコパーク大木戸

ゆつたりとした敷地にアンジュレーションを各フェニウェイに演出した全36ホール。関東最大級の規模を誇り大きな修景池もレイアウトされた戦略性に富んだコースです。

加盟団体のお知らせ

H22.3.1~6.02届出分まで

●入会団体

《普通会員》

登録番号 **883 勝浦市P G協会** (千葉県)

登録番号 **884 九戸村P G協会** (岩手県)

登録番号 **885 おいらせ町P G協会** (青森県)

登録番号 **892 酒田市P G協会** (山形県)

《コース会員》

①コース名②ホール数③コース所在地

④問合せ先または電話番号

登録番号 **886 カワヨグリーン牧場** (青森県)

①カワヨグリーン牧場羊飼いのゴルフ場 (公認コースNo.326) ②36H ③青森県上北郡おいらせ町向山3331
④カワヨグリーン牧場 ☎0178-56-4111

登録番号 **887 国頭村** (沖縄県)

①くいなパークゴルフ場 (公認コースNo.168) ②36H
③沖縄県国頭郡国頭村安田1477番地
④国頭村教育委員会 社会教育課 ☎0980-41-7788
①くにがみ鏡地パークゴルフ場 (公認コースNo.222)
②18H ③沖縄県国頭郡国頭村鏡地大兼久142番10
④PG場 ☎0980-41-2100

登録番号 **888 土幌町** (北海道十勝管内)

①しほろ清流パークゴルフ場 (公認コースNo.123)
②36H ③北海道河東郡土幌町字土幌西3線167番地先
④土幌町教育委員会社会教育課 ☎01564-5-4733
①しほろ温泉パークゴルフ場 (公認コースNo.201)
②36H ③北海道河東郡土幌町字下居辺西2線134番
④しほろ温泉プラザ緑風 ☎01564-5-3630

登録番号 **889 一般社団法人 白水会** (熊本県)

①一心行パークゴルフ場 (公認コースNo.264) ②27H
③熊本県阿蘇郡南阿蘇村中松3226-1
④☎0967-63-8900

登録番号 **894 財団法人 北方文化振興協会**

(北海道網走管内)

①天都の杜パークゴルフ場 (公認コースNo.259) ②36H
③北海道網走市呼人8-1
④道立才ホーツク公園管理事務所 ☎0152-45-2277

登録番号 **895 吉岡町振興公社** (群馬県)

①吉岡町パークゴルフ場 (公認コースNo.147) ②27H
③群馬県北群馬郡吉岡町漆原2044
④☎0279-54-4126

登録番号 **896 余市町** (北海道後志管内)

①あゆ場公園パークゴルフ場 (公認コースNo.275)
②36H ③北海道余市郡余市町山田町713番地1
④PG場管理棟 ☎0135-22-0008

《コース会員》

登録番号 **897 杵築市** (大分県)

①風の郷パークゴルフ場 (公認コースNo.199) ②18H
③大分県杵築市山香町倉成3226番地1
④PG場 ☎0977-75-0302

登録番号 **898 南檜山パークゴルフ愛友会**

(北海道檜山管内)
①江差町パークゴルフ場 ②18H
③北海道檜山郡江差町柳崎町979番地 ④☎0139-52-0844

登録番号 **899 室蘭市** (北海道胆振管内)

①白鳥大橋パークゴルフ場 (公認コースNo.145) ②18H
③北海道室蘭市祝津町4丁目16番22
④指定管理者共同事業体 代表者(株)共栄 ☎0143-27-5266

登録番号 **900 芦別市** (北海道空知管内)

①芦別温泉パークゴルフ場 (公認コースNo.142) ②18H
③北海道芦別市旭町油谷9番地
④芦別温泉スターライトホテル ☎0124-22-9222
①芦別市民パークゴルフ場 (公認コースNo.219) ②36H
③北海道芦別市上芦別町9番地
④芦別市総合体育館 ☎0124-24-2525

登録番号 **901 須賀川市** (福島県)

①藤沼湖自然公園パークゴルフ場 (公認コースNo.226)
②27H ③福島県須賀川市江花字石倉山14番地
④藤沼湖自然公園管理センター ☎0248-67-3355

登録番号 **902 中土佐町** (高知県)

①小草パークゴルフ場 (公認コース申請中) ②18H
③高知県高岡郡中土佐町上ノ加江6684
④役場企画課 ☎0889-52-2365

《賛助会員》

登録番号 **890 (株)ロンウッド** (富山県)

登録番号 **891 (株)参栄** (北海道札幌市)

●会員

《正会員》 特別会員 35連合会

普通会員 412団体

《コース会員》 272

《賛助会員》 62

●公認コース 289コース

平成22年6月02日現在

(NPO)国際パークゴルフ協会 コース会員紹介

会員番号	コース会員名	会員コースNo.	コース名	ホール数	問合せ先	コース所在地
北海道						
36	株南風觀光	239	エルクの森パークゴルフクラブ	36	011-591-5663	北海道札幌市
264	札幌パークゴルフコース		札幌パークゴルフコース（室内）	18	011-786-5000	
504	(株)ワイド	178	パークワン	108	011-695-3488	
559	王子不動産(株)札幌営業所	202	王子パークゴルフコース	36	011-792-3901	
620	NPO法人 パークゴルフサポート協会		東茨戸パークゴルフ場	36	011-765-0566	
676	(有)高島観光ファーム	269	八剣山パークゴルフ場	36	011-596-5454	
204	千歳パークゴルフクラブ		千歳パークゴルフクラブ	90	0123-22-8956	北海道千歳市
213	(株)コトロ	33	コトロパークゴルフコース	108	090-3898-7465	
495	リバーサイドゴルフセンター(株)	160	リバーサイドパークゴルフ	36	0123-23-2211	
438	(株)玉川商事	141	恵庭花夢里パーク	72	0123-35-3112	北海道恵庭市
455	(有)メイプル企画 メイプルパークゴルフ場	183	メイプルパークゴルフ場	45	0123-39-3345	
459	サッポロビール(株)北海道工場		サッポロビール庭園パークゴルフコース	36	0123-32-5811	
612	北海道恵庭市	231	恵庭中央パークゴルフ場	36	0123-34-8915	
136	北海道森林整備公社 道民の森管理事務所	14	道民の森パークゴルフ場	18	0133-22-2151	北海道当別町
293	(株)山根園ウエストヒル	67	山根園パークゴルフコース	36	011-375-2850	北海道北広島市
779	東光ローンコンサルタント(株)		ローンスケーブ輪厚	27	011-377-8448	
382	デライイトパークプラザ	128	デライイトパークプラザ	36	0133-74-3369	北海道石狩市
606	石狩市	203	シーサイドみなくるパークゴルフ	36	0133-77-3101	
		57	石狩市緑苑台パークゴルフ場	36	0133-72-6123	
742	パークゴルフジャパン(株)	297	パークゴルフジャパン俱楽部札幌クラシック	72	0133-60-2002	
487	昭和の森パークゴルフ場	209	昭和の森パークゴルフ場	72	011-389-5578	北海道江別市
613	北清コーポレーション(株)	256	えべつ角山パークランド	72	011-389-5005	
709	のっぽろパークゴルフ場	292	のっぽろパークゴルフ場	72	011-381-8081	
870	新篠津村	251	ふれあい公園パークゴルフ場	18	080-3268-2714	北海道新篠津村
		252	しのつ公園パークゴルフ場	18	0126-58-3166	
86	(財)函館市住宅都市施設公社	12	空港緑地志海苔パークゴルフ場	18	0138-40-3606	北海道函館市
		127	白石公園パークゴルフ場	18	0138-58-4880	
290	(有)カナン	56	陣川温泉パークゴルフ場	54	0138-51-6009	
489	(有)ニシヤ・ナーセリー	158	函館桔梗高台パークゴルフ場	36	0138-46-5571	
611	(株)サントピア	233	函館K Gパークゴルフコース	36	0138-54-4110	
672	三好建設工業(株)	105	恵山シーサイドパークゴルフ場	18	0138-85-2789	
824	(株)桔梗造園	215	すずらんの丘公園パークゴルフ場	36	0138-46-2297	
25	グリーンピア大沼		グリーンピア大沼パークゴルフ場	36	01374-5-2277	北海道森町
666	(有)里口工業		緑の丘 友愛パークゴルフ場	27	01374-2-1372	
743	森町役場	144	あったかさわらパークゴルフ場	27	01374-8-4567	
		27	森町パークゴルフ場尾白内コース	18	01374-2-2181	
575	北海道旅客鉄道(株)開発事業本部	188	流山温泉パークゴルフ場	27	0138-67-1726	北海道七飯町
815	長万部町	37	あやめ公園パークゴルフ広場	36	01377-2-2456	北海道長万部町
898	南檜山パークゴルフ愛友会		江差町パークゴルフ場	18	0139-52-0844	北海道江差町
26	ニセコパークゴルフクラブ		ニセコパークゴルフクラブ	18	0136-44-2255	北海道ニセコ町
530	市ヶ原パーク	174	きもべつ市ヶ原パーク・パークゴルフコース	36	011-581-1329	北海道喜茂別町
91	マリンヒルホテル小樽		小樽パークゴルフクラブマリンホテルコース	27	0134-52-2929	北海道小樽市
255	おたる自然の村公社	101	小樽自然の村公社パークゴルフ場	18	0134-25-1701	
323	(株)アンビックス	108	札樽パークゴルフ場	18	0134-54-1900	
711	道都総合事業協同組合		ワインの丘パークランド	27	0134-32-3535	
831	(株)北日本ターフマネジメント	173	小樽市錢函パークゴルフ場	18	0123-40-6125	
388	ルスツリゾートパークゴルフC	132	ルスツリゾートパークゴルフコース	18	0136-46-2111	北海道留寿都村
726	古平町	237	あいらんど広場パークゴルフ場	27	0135-42-2181	北海道古平町
746	岩内町	113	いわないパークゴルフ場	18	0135-62-0001	北海道岩内町
773	仁木町	84	ふれあい遊トピア公園パークゴルフ場	36	0135-32-3977	北海道仁木町
785	京極町	175	京極パークゴルフ場	36	0136-42-2700	北海道京極町
801	真狩村	107	真狩村ふれあい広場パークゴルフ場	36	0136-45-3617	北海道真狩村
820	共和町	154	共和町パークゴルフ場	18	0135-73-2011	北海道共和町
869	俱知安町	114	旭ヶ丘公園パークゴルフ場	27	0136-22-2288	北海道俱知安町
896	余市町	275	あゆ場公園パークゴルフ場	36	0135-22-0008	北海道余市町
323	(株)アンビックス	244	美唄市パークゴルフ場	27	0126-63-3359	北海道美唄市
104	三川パークゴルフクラブ	7	三川パークゴルフクラブ	36	0123-87-3367	北海道由仁町
221	(有)ハイジ牧場		ハイジ牧場パークゴルフ場	36	0123-88-0011	北海道長沼町
617	虹ヶ丘パークゴルフ場管理委員会	77	虹ヶ丘パークゴルフ場	18	01235-6-6363	北海道夕張市
740	岩見沢市	39	岩見沢市栗沢パークゴルフ場	18	0126-45-4811	北海道岩見沢市
		136	ひょうたん沼パークゴルフ場	27	0126-23-4111	
		266	ローズパーク	54	0126-44-2244	
		303	土里夢公園パークゴルフ場	54	0126-32-4160	
752	雨竜町	22	雨竜町パークゴルフコース	36	0125-77-2289	北海道雨竜町
754	幌加内町	64	100年記念公園パークゴルフ場	36	0165-65-3833	北海道幌加内町
781	(株)ランドスケープタカラ	110	寿公園パークゴルフ場	18	0125-65-2170	北海道奈井江町
742	パークゴルフジャパン(株)	298	パークゴルフジャパン俱楽部札幌ヒルズ	36	011-378-7088	北海道南幌町

会員番号	コース会員名	公認コースNo.	コース名	ホール数	問合せ先	コース所在地
782	沼田町	164	雨竜川総合運動公園パークゴルフ場	36	0164-35-2900	北海道沼田町
786	秩父別町	76	秩父別町パークゴルフ場	27	0164-33-2555	北海道秩父別町
798	妹背牛町	82	妹背牛遊水公園うららパークゴルフ場	18	0164-32-9511	北海道妹背牛町
800	滝川市	86	滝川西公園パークゴルフ場	18	0125-23-4617	北海道滝川市
828	三笠市	314	三笠市パークゴルフ場	36	01267-2-8989	北海道三笠市
837	月形町	125	月形町パークゴルフ場	18	0126-53-3152	北海道月形町
862	特定非営利活動法人 新十津川町体育協会	70	ふるさと公園サンウッドパークゴルフ場	27	0125-76-3390	北海道新十津川町
865	上砂川町	78	奥沢パークゴルフ場	18	0125-62-2116	北海道上砂川町
900	芦別市	142	芦別温泉パークゴルフ場	18	0124-22-9222	北海道芦別市
		219	芦別市民パークゴルフ場	36	0124-24-2525	
116	富沢パークゴルフファミリークラブ		富沢パークゴルフファミリークラブ	36	01658-6-5890	北海道愛別町
24	(有)旭川パークゴルフクラブ		旭川パークゴルフクラブ	18	0166-34-4959	北海道旭川市
94	高砂台万葉パークゴルフクラブ		旭川高砂台万葉パークゴルフ	18	0166-62-8910	
270	チャンスパークゴルフ場		チャンスパークゴルフ場 (屋内)	9	0166-22-8989	
320	旭川神楽山パークゴルフコース	88	旭川神楽山パークゴルフコース	54	0166-75-5555	
654	西神楽さと川パークゴルフ場運営管理委員会	257	西神楽さと川パークゴルフ場	36	080-5588-3448	
759	グリーンテックス(株)	246	旭川市嵐山パークゴルフ場	72	0166-57-2419	
560	(株)旭川アルダス	204	セント旭川パークゴルフ場	36	0166-59-3250	北海道鷹栖町
578	(株)東川振興公社	211	キトウシパークゴルフ場	45	0166-82-2632	北海道東川町
		285	東川親水河川公園パークゴルフ場	36	0166-82-2632	
625	(有)ブルーメン	241	東神楽14号河川敷パークゴルフ場	36	0166-83-7789	北海道東神楽町
		242	東神楽森林公園パークゴルフ場	54	0166-83-7789	
640	(株)こうえい		グリーンリーフ当麻パークゴルフ場	36	0166-36-7890	北海道当麻町
655	(株)シー・エス・ティ	185	上富良野町パークゴルフ場	27	0167-45-1189	北海道上富良野町
699	たかすパークゴルフ保全協会	205	たかす丸山パークゴルフ場	36	0166-59-3156	北海道鷹栖町
749	中川町教育委員会	161	中川「Nタウン」パークゴルフ場	36	01656-7-2878	北海道中川町
753	剣淵町	100	桜岡高台パークゴルフ場	36	0165-34-2121	北海道剣淵町
772	富良野市	103	太陽の里パークゴルフ場	18	0167-42-3003	北海道富良野市
		212	空知川パークゴルフ場	36	0167-23-1152	
		213	東山パークゴルフ場	18	0167-27-2727	
794	士別市	238	多寄農村広場パークゴルフ場	45	0165-26-2942	北海道士別市
806	北海道上川郡美瑛町	232	ビルケの森パークゴルフ場	54	0166-92-4321	北海道美瑛町
838	比布町	135	グリーンパークびっぷ	36	0166-85-2383	北海道比布町
841	下川町	261	下川町万里長城パークゴルフ場	36	01655-4-3914	北海道下川町
843	名寄市	159	なよろ健康の森パークゴルフ場	36	01654-2-5003	北海道名寄市
807	小平町	190	鬼鹿国際パークゴルフ場	18	0164-57-1900	北海道小平町
		112	小平町国際パークゴルフ場	18	0164-56-9111	
810	苦前町教育委員会	75	古丹別リバーサイドパークゴルフ場	18	0164-65-4076	北海道苦前町
816	天塩町	17	天塩町民パークゴルフ場	27	01632-2-1873	北海道天塩町
817	羽幌町	169	羽幌公園パークゴルフ場	18	0164-62-5880	北海道羽幌町
864	留萌市	319	留萌市神居岩公園パークゴルフ場	36	0164-42-2010	北海道留萌市
769	枝幸町	21	桧垣公園パークゴルフ場	36	0163-68-2151	北海道枝幸町
		41	北幸公園パークゴルフ場	18	0163-62-1250	
		193	三笠山パークゴルフ場	36	0163-62-1250	
835	稚内市	262	ノシャップ公園パークゴルフ場	18	0162-24-1919	北海道稚内市
880	浜頓別町	81	浜頓別町パークゴルフ場	36	01634-2-4666	北海道浜頓別町
318	(株)知床第一ホテル		知床グランドホテル北こぶしパークゴルフ場	9	01522-4-2021	北海道斜里町
351	(株)北見都市施設管理公社	50	北見モイワスポーツツールドライラックコース	18	0157-37-2244	北海道北見市
809	北見市	99	川東河川敷パークゴルフ場	54	0157-25-1173	
		71	八方台森林公園パークゴルフ場	36	0157-42-5005	
607	清里町	271	江南パークゴルフ場	54	0152-25-4000	北海道清里町
745	網走市	181	レークサイドパーク・のとろパークゴルフ場	36	0152-44-6111	北海道網走市
751	遠軽町教育委員会	301	えんがるパークゴルフ場	36	0158-42-1903	北海道遠軽町
790	湧別町	149	湧別川河川緑地公園パークゴルフ場	27	01586-5-3132	北海道湧別町
		6	上湧別町営五鹿山公園パークゴルフ場	72	01586-2-3473	
		234	芭露パークゴルフ場	18	01586-5-3132	
812	津別町	92	つべつふれあい公園パークゴルフ場	54	01527-6-2713	北海道津別町
861	小清水町パークゴルフ協会	316	小清水町民パークゴルフ場	36	0152-63-3950	北海道小清水町
863	滝上町	122	ウッドパークゴルフ場	36	0158-29-2111	北海道滝上町
875	農村公園管理運営委員会	25	紋別パークゴルフ場こまくさ・いしづちコース	36	0158-25-2715	北海道紋別市
894	(財)北方文化振興協会	259	天都の杜パークゴルフ場	36	0152-45-2277	北海道網走市
6	北海道クリーン開発(株)	265	苦小牧宮の森パークゴルフクラブ	18	0144-73-5812	北海道苦小牧市
309	苦小牧タビオパークゴルフクラブ	191	苦小牧タビオパークゴルフクラブ	27	0144-36-8952	
397	(株)苦小牧オートリゾート (アルテンパークゴルフクラブ)		アルテンパークゴルフコース	18	0144-67-2222	
404	有珠の沢ファミリーパークゴルフ俱楽部	236	有珠の沢ファミリーパークゴルフ場	18	0144-72-2325	
502	糸井の森パークゴルフ	287	糸井の森パークゴルフ	18	0144-76-7237	
522	(株)佐藤商事	192	糸井ゴルフパーク 5 4	54	0144-73-8347	
639	NPO法人 はまなすクラブ		NPO法人はまなすクラブ	18	0144-68-1165	
64	白老パークゴルフクラブ	36	白老パークゴルフクラブ	36	0144-82-5566	北海道白老町
76	(有)ロングラン企画	9	虎杖浜パークゴルフクラブ	27	0144-87-4708	
371	ホテルほくようパークゴルフ俱楽部	129	ほくようパークゴルフ俱楽部	36	0144-87-2345	
324	室蘭花の丘パークゴルフクラブ	104	室蘭花の丘パークゴルフクラブ	36	0143-47-4737	北海道室蘭市

会員番号	コース会員名	公認コースNo.	コース名	ホール数	問合せ先	コース所在地
899	室蘭市	145	白鳥大橋パークゴルフ場	18	0143-27-5266	北海道室蘭市
767	豊浦町	302	豊浦渚パークゴルフ場	27	0142-83-1409	北海道豊浦町
358	洞爺湖リゾート(株)	96	レイクヒルパークゴルフクラブ	36	0142-25-4411	北海道壮瞥町
650	株壮瞥総合サービス	121	壮瞥町パークゴルフ場	18	0142-66-2201	北海道壮瞥町
564	(有)洞爺パーク	216	洞爺さくらパークゴルフ場	36	0142-82-5525	北海道洞爺湖町
638	グリーンファームパークゴルフコース	281	グリーンファームパークゴルフコース	27	0142-23-0232	北海道伊達市
718	北海道曹達(株)幌別工場	91	岡志別の森運動公園パークゴルフ場	18	0143-85-2411	北海道登別市
808	サンチャイルドパークゴルフ場		サンチャイルドパークゴルフ場	45	0143-83-0777	
28	ファミリーパークゴルフ追分	11	ファミリーパークゴルフ追分	72	01452-5-3480	北海道安平町
761	(株)ラルグ	207	木のサイロパークゴルフ	54	0145-22-3745	
756	えりも町役場	49	えりも町百人浜パークゴルフ場	18	01466-2-4626	北海道えりも町
770	新冠町	166	新冠町西泊津ヒルズパークゴルフ場	18	0146-47-4466	北海道新冠町
771	浦河町	94	アエルパークゴルフ場	18	0146-26-9014	北海道浦河町
853	様似町	186	アポイ山麓パークゴルフ場	27	0146-36-2113	北海道様似町
855	新ひだか町	321	静内川右岸パークゴルフ場	36	0146-42-0048	北海道新ひだか町
858	日高町	157	日高町沙流川パークゴルフ場	18	01457-6-2084	北海道日高町
739	ボロシリ高原パークゴルフ場管理委員会	74	ボロシリ高原パークゴルフ場	36	0155-60-2400	北海道帯広市
765	帯広市	97	札内川第2・第3パークゴルフ場	36	0155-21-7910	
		323	十勝川水系パークゴルフ場	36	0155-65-4210	
361	(株)大宇経業	106	札内ガーデンパークゴルフ場	27	0155-55-4000	北海道幕別町
744	幕別町	1	つづじコース	18	0155-54-2289	
		2	サーモンコース	18	0155-54-2289	
		3	ちろっとの森コース	36	0155-56-4083	
		20	はらっぱ36	36	0155-56-4083	
755	鹿追町	240	しかりべつ川公園パークゴルフ場	36	0156-66-4033	北海道鹿追町
776	新得町	59	サホロリバーサイドパークゴルフ場	36	0156-64-0532	北海道新得町
		89	登山学校パークゴルフ場	18	01566-4-0525	
777	音更町教育委員会	42	柳町広場化粧柳コース	36	0155-42-4099	北海道音更町
		43	音更川リバーパークゴルフせきれいコース	36	0155-42-4099	
		44	ひばりが丘緑地ひばり野コース	36	0155-42-4099	
		177	すずらん河川緑地パークゴルフ場	36	0155-42-4099	
700	めむろ新嵐山(株)	279	めむろ新嵐山パークゴルフ場	36	0155-65-2121	北海道芽室町
836	足寄町	52	里見が丘公園パークゴルフ場	18	0156-25-3191	北海道足寄町
867	更別村役場	195	プラムカントリーパークゴルフ場	54	0155-52-2115	北海道更別村
873	上士幌町	196	航空公園パークゴルフコース	36	01564-2-2111	北海道上士幌町
888	士幌町	123	しほろ清流パークゴルフ場	36	01564-5-4733	北海道士幌町
		201	しほろ温泉パークゴルフ場	36	01564-5-3630	
585	(株)釧路ケア企画		夕秀の里パークゴルフクラブ	18	0154-51-5772	北海道釧路市
874	釧路市教育委員会	4	音別町パークゴルフ場	36	01547-6-2034	
622	(有)茅沼総合農園	235	茅沼総合パークゴルフ場	36	01548-7-2570	北海道標茶町
757	土井木材株式会社	87	パーク108パークゴルフ	36	0154-40-1919	北海道釧路町
775	浜中町教育委員会	19	浜中町民パークゴルフ場	36	0153-62-3144	北海道浜中町
780	白糠町教育委員会	162	しらぬかパークゴルフインチャロ	36	01547-2-5345	北海道白糠町
784	鶴居村教育委員会	170	鶴居村パークゴルフ場	36	080-1896-4456	北海道鶴居村
788	厚岸町	109	宮園公園パークゴルフ場	36	0153-52-7785	北海道厚岸町
814	(有)甲斐建販	307	鶴の里パークゴルフ場	36	0154-65-2225	北海道鶴居村
830	弟子屈町	65	弟子屈町900草原パークゴルフ場	36	015-482-5009	北海道弟子屈町
610	(株)中標津都市施設管理センター	53	森林公園パークゴルフ場	36	0153-72-0473	北海道中標津町
		54	正美公園パークゴルフ場	18	0153-78-2882	
		130	ゆめの森公園パークゴルフ場	36	01537-2-0471	
736	標津町	34	町営川北パークゴルフ場	36	01538-2-3112	北海道標津町
805	別海町	47	別海町営パークゴルフ場	36	0153-75-2882	北海道別海町
851	根室市	18	根室市パークゴルフ場	36	0153-23-5982	北海道根室市
			根室総合運動公園パークゴルフ場	18	0153-23-5982	
			根室市厚床パークゴルフ場	18	0153-23-5982	
882	羅臼町	85	羅臼町営パークゴルフ場	36	0153-88-1094	北海道羅臼町
青 森 県						
489	(有)ニシヤ・ナーセリー	313	青森浪岡パークゴルフ場	18	0172-62-0091	青森県青森市
460	八戸美保野パークゴルフクラブ	150	八戸美保野パークゴルフクラブ	36	0178-31-1555	青森県八戸市
663	(株)こくぼ	258	八戸小久保パークゴルフクラブ	36	0178-34-0065	
713	十和田市	289	高森山パークゴルフ場	36	0176-23-5111	青森県十和田市
		197	八甲田バノラマパークゴルフ場	36	0176-74-2277	
886	カワヨグリーン牧場	326	カワヨグリーン牧場羊飼いのゴルフ場	36	0178-56-4111	青森県おいらせ町
岩 手 県						
630	平庭觀光開発(株)	245	平庭高原パークゴルフ場	36	0194-72-2700	岩手県久慈市
665	(株)岩手ホテルアンドリゾート	申請中	安比高原パークゴルフ場	36	0195-72-6995	岩手県安代町
677	夏油高原開発(株)		げとうパークゴルフ場	36	0197-65-9001	岩手県北上市
702	(有)太田土地	280	さくらの湯パークゴルフガーデン	72	0197-23-5089	岩手県奥州市
774	洋野町	98	大野パークゴルフ場	99	0194-77-3202	岩手県洋野町
819	軽米町	95	ハートフルパークゴルフ場	36	0195-46-3889	岩手県軽米町
宮 城 県						
561	大衡村	206	おおひら万葉パークゴルフ場	54	022-345-8009	宮城県大衡村
637	加美町	247	やくらいパークゴルフ場	36	0229-68-4021	宮城県加美町

会員番号	コース会員名	会員コースNo.	コース名	ホール数	問合せ先	コース所在地
637	加美町	143	ふれあいの森公園パークゴルフ場	36	0229-62-2233	宮城県加美町
704	(財)仙台市公園緑地協会		仙台市海岸公園パークゴルフ場	9	022-293-3583	宮城県仙台市
758	石巻市	273	石巻市かなんパークゴルフ場	36	0225-72-3561	宮城県石巻市
768	大崎市	29	加護坊パークゴルフ場	54	0229-39-0404	宮城県大崎市
秋田県						
708	由利本荘市	210	八塩パークゴルフ場	36	0184-69-2116	秋田県由利本荘市
		220	岩城パークゴルフ場	36	0184-73-2468	
722	鹿角市	290	かづのパークゴルフ公園	36	0186-23-8952	秋田県鹿角市
764	秋田栗駒リゾート(株)	176	ジュネス栗駒パークゴルフ場	36	0182-47-3555	秋田県東成瀬村
山形県						
483	(株)縁のふるさと公社	137	白川湖パークゴルフ場	36	0238-77-2124	山形県飯豊町
717	(有)プラムパーク	286	南陽グリーンヒルパークゴルフ場	18	0238-47-5835	山形県南陽市
821	ふるさと公園管理運営企業体	310	最上川ふるさと総合公園第2パークゴルフ場	18	0237-83-5195	山形県寒河江市
856	(財)白鷹町アルカディア財団	260	白鷹パークゴルフ場	18	0238-85-1001	山形県白鷹町
871	置賜広域行政事務組合	322	湯るっとパークゴルフ場	18	0238-57-3948	山形県高畠町
福島県						
576	(財)浪江町振興公社	217	なみえパークゴルフ場	36	0240-34-1811	福島県浪江町
597	(株)広野町振興公社	229	ニッ沼総合公園パークゴルフ場	36	0240-27-1130	福島県広野町
691	相馬市	120	松川浦パークゴルフ場	27	0244-37-2278	福島県相馬市
		274	相馬光陽パークゴルフ場	54	0244-26-8009	
698	南相馬市	276	南相馬市牛島パークゴルフ場	27	0244-46-2115	福島県南相馬市
721	(株)東急リゾートサービスグランデコリゾート	288	グランデコパークゴルフ場	27	0241-32-3200	福島県北塙原村
766	喜多方市	230	高郷温泉保養施設パークゴルフ場	18	0241-44-2888	福島県喜多方市
859	大熊町	315	ふれあいパークおおくま	36	0240-32-1937	福島県大熊町
茨城县						
333	ファミリーパークゴルフ	93	ファミリーパークゴルフ場	18	0299-93-0016	茨城県神栖市
411	下館ゴルフ俱楽部	267	下館パークゴルフ場	36	0296-22-4189	茨城県筑西市
596	(株)常陸サンライズパーク	249	海くんコース・花ちゃんコース	18	029-265-8185	茨城県ひたちなか市
866	(株)ミツワ	325	パークゴルフ いやしの里	18	029-862-2400	茨城県土浦市
栃木県						
434	(株)砥上ゴルフ練習場		砥上パークゴルフコース	18	028-648-2653	栃木県宇都宮市
534	日光だいや川公園管理事務所	194	栃木県営日光だいや川公園パークゴルフコース	18	0288-23-0111	栃木県日光市
701	おやまパークゴルフコース	282	おやまパークゴルフコース	27	0285-31-0189	栃木県小山市
868	渡辺建設(株)	272	栃木県営鬼怒クリーンパーク	18	028-675-1909	栃木県宇都宮市
878	上三川町役場	328	かみのかわパークゴルフ場	18	0285-56-9141	栃木県上三川町
群馬県						
643	太田市役所	253	太田市民パークゴルフ場	45	0276-37-2990	群馬県太田市
802	館林パークゴルフ協会	31	館林パークゴルフ場	27	0276-72-3038	群馬県館林市
895	吉岡町振興公社	147	吉岡町パークゴルフ場	27	0279-54-4126	群馬県吉岡町
埼玉県						
450	(株)埼玉種畜牧場	151	サイボクパークゴルフ	18	090-4934-8502	埼玉県日高市
509	鴻巣市	184	鴻巣市吹上パークゴルフ場	18	048-543-6660	埼玉県鴻巣市
千葉県						
235	(有)オスカーパークゴルフクラブ	180	オスカーパークゴルフ公園船橋コース	36	047-488-2195	千葉県船橋市
649	習志野市	254	習志野市茜浜パークゴルフ場	18	047-453-7378	千葉県習志野市
747	(有)滝見苑	299	滝見苑勝浦パークゴルフ場	36	0470-77-1414	千葉県勝浦市
748	旭市	300	あさひパークゴルフ場	18	0479-62-5354	千葉県旭市
813	雪印種苗(株)	309	しそいの森パークゴルフ場	36	043-496-0955	千葉県酒々井町
872	(株)タケエイパークゴルフマネジメント	327	タケエイコパーク大木戸	36	043-205-2760	千葉県千葉市
787	株式会社フジコー	329	遊樂パークゴルフ場	36	047-492-6645	千葉県白井市
804	(株)ジェイエイチ・アセットマネジメント	305	フレンドパークゴルフ習志野	36	047-473-7392	千葉県習志野市
神奈川県						
664	(株)よみうりサポートアンドサービス	250	多摩川うなねパークゴルフコース	18	044-200-2268	神奈川県川崎市
733	中井町	295	中井中央公園パークゴルフ場	18	0465-81-3907	神奈川県中井町
827	横須賀市	311	くりはま花の国パークゴルフ場	18	046-834-2844	神奈川県横須賀市
富山县						
490	小杉パークゴルフクラブ	165	小杉パークゴルフクラブ	36	0766-55-1331	富山县射水市
763	射水市	243	パークゴルフ南郷	36	0766-53-0789	
		111	下村(水郷の里)パークゴルフ場	36	0766-59-8111	
723	富山市	218	富山市パークゴルフ場	54	076-438-1809	富山县富山市
741	黒部市	296	黒部市おおしまパークゴルフ場	45	0765-52-0158	富山县黒部市
石川県						
675	(株)岸グリーンサービス		加賀フルーツランド	18	0761-72-1800	石川県加賀市
		324	奥卯辰山健民公園コース	36	076-264-0395	石川県金沢市
799	(株)いこいの村能登半島	306	いこいの村パークゴルフコース	18	0767-32-3131	石川県志賀町
811	能美市教育委員会 スポーツ課	60	能美市根上パークゴルフ場	36	0761-55-8900	石川県能美市
山梨県						
454	(株)清里の森管理公社	146	清里の森パークゴルフ場	18	0551-48-3151	山梨県北杜市
静岡県						
792	伊豆シャボテンパークゴルフ場	308	伊豆シャボテンパークゴルフ場	36	0557-51-1122	静岡県伊東市
愛知県						
406	小牧市	131	市民四季の森パークゴルフ場	18	0568-78-4554	愛知県小牧市
462	タツミホーム(株)	148	あぐりガーデンパークゴルフ	18	0569-48-6788	愛知県阿久比町

会員番号	コース会員名	公認コースNo.	コース名	ホール数	問合せ先	コース所在地
三重県						
325	(株)昭和		パークゴルフ東員	18	0594-76-4152	三重県東員町
491	いなべ市	221	藤原パークゴルフ場	36	0594-46-8377	三重県いなべ市
729	東員町	291	東員町中部公園パークゴルフ場	18	0564-76-8038	三重県東員町
797	伊賀市	304	伊賀パークゴルフ場	18	0595-55-2255	三重県伊賀市
823	志摩市	200	志摩パークゴルフ場	45	0599-44-0005	三重県志摩市
大阪府						
523	(株)パークトラスト	270	パークゴルフ泉大津	18	0725-23-0117	大阪府泉大津市
566	(株)ニチコ	228	パークゴルフ万博公園	18	06-6877-8177	大阪府吹田市
奈良県						
177	ニッタ(株)	30	奈良ニッタの森パークゴルフ場	18	0743-56-1820	奈良県大和郡山市
和歌山县						
846	紀美野町役場	124	紀美野町パークゴルフ場	36	073-489-5300	和歌山县紀美野町
島根県						
706	雲南市	283	グリーンパーク雲南	18	0854-45-9211	島根県雲南市
岡山县						
469	岡山市	155	岡山市浅越パークゴルフ場	18	086-944-0140	岡山県岡山市
徳島県						
860	藍住町	320	藍住町河川敷運動公園パークゴルフ場	27	088-693-1020	徳島県藍住町
香川県						
854	(財)東かがわ市スポーツ財団		東かがわ市引田パークゴルフ場	18	0879-33-7163	香川県東かがわ市
愛媛県						
515	(株)レスパスコーポレーション	187	ジョイグリーンパークゴルフ場	18	089-964-1144	愛媛県東温市
高知県						
263	パークゴルフ土佐クラブ	51	パークゴルフ土佐	27	088-848-2121	高知県高知市
535	鴻ノ森友愛パークゴルフ		鴻ノ森友愛パークゴルフ場	18	088-824-0512	
653	NPO砂浜美術館 公園管理事業部	312	土佐西南黒潮パークゴルフ場	18	0880-43-0166	高知県大方町
680	香美健康センター		山北	9	0887-54-3104	高知県香南市
福岡県						
670	直方市役所	268	植木桜づみ公園パークゴルフ場	18	0949-25-2200	福岡県直方市
877	朝倉市	156	朝倉市川の駅原鶴パークゴルフ場	18	0946-62-2828	福岡県朝倉市
佐賀県						
184	山内パークゴルフ		山内パークゴルフ場	9	0954-45-4149	佐賀県武雄市
長崎県						
412	大島総合サービス(株)	167	大島パークゴルフ場	18	0959-34-2940	長崎県西海市
熊本県						
734	(NPO) 熊本市パークゴルフ協会	172	ふれあいの森くまもとパークゴルフ場	18	096-365-8373	熊本県熊本市
220	(有)どんぐりの森パークゴルフ	61	ドングリの森パークゴルフ場	18	0964-28-8800	熊本県城南町
627	(有)くぎのむら	116	久木野パークゴルフ場	18	0967-67-3308	熊本県南阿蘇村
710	(有)ちょうどむら	198	長陽パークゴルフ場	45	0967-65-5055	
889	一般社団法人 白水会	264	一心行パークゴルフ場	27	0967-63-8900	
大分県						
338	くにさきパークゴルフ場管理運営組合	139	くにさきパークゴルフ場	18	0978-72-3115	大分県東国東市
614	宇佐市	318	アジムパークゴルフ場	18	0978-44-2013	大分県宇佐市
857	(株)三日月の滝コーポレーション	317	三日月の滝温泉パークゴルフ場	18	0973-73-2007	大分県玖珠町
897	杵築市	199	風の郷パークゴルフ場	18	0977-75-0302	大分県杵築市
宮崎県						
714	西都市	284	西都市清水台パークゴルフ場	36	0983-43-1148	宮崎県西都市
724	(株)SUN・T E C	293	小林パークゴルフ俱楽部	36	0984-27-2660	宮崎県小林市
850	三股町P G協会	255	上米公園パークゴルフ場	18	0986-51-2570	宮崎県三股町
鹿児島県						
571	(有)みやま荘 霧島ハイツ	208	霧島ハイツパークゴルフ場	36	0995-57-1121	鹿児島県霧島市
697	霧島市役所	138	霧島市福山パークゴルフ場	18	0995-56-3786	
732	いちき串木野市	294	いちき串木野パークゴルフ場	36	0996-32-8118	鹿児島県いちき串木野市
793	伊佐市	227	菱刈パークゴルフ場	36	0995-26-4709	鹿児島県伊佐市
474	南栄建設協同組合	171	龍美パークゴルフ与論	18	0977-97-3110	鹿児島県与論町
沖縄県						
379	カヌチャベイホテル&ヴィラズ		カヌチャパークゴルフ場	18	0980-55-8880	沖縄県名護市
579	(株)宮古島東急リゾート	225	宮古島東急リゾートパークゴルフ場	18	0980-76-2109	沖縄県宮古島市
887	国頭村	168	くいなパークゴルフ場	36	0980-41-7788	沖縄県国頭村

*公認コースNo.欄は、「公認コース」の認定を受けたコースのみ認定番号を記載しています。

*上記会員名は5月20日現在のIPGA登録状況です。所在地についてはインターネット等で市町村合併を調べたもので、会員より報告がない場合は、合併以前の所在を記載している場合があります。

*5月20日以降に入会・退会については、随時IPGAニュースの紙面にて紹介していきます。ご了解の程よろしくお願ひいたします。

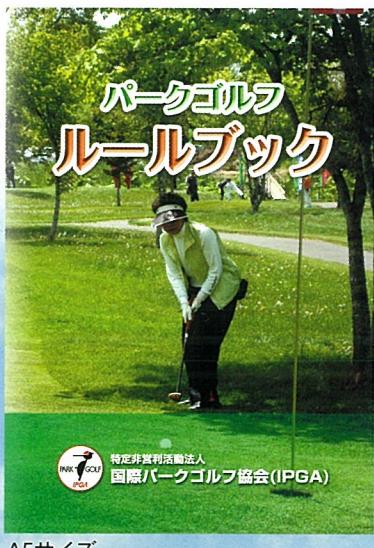
*5月20日以降6月9日までの入会については13ページに掲載しています。

連合会会長・事務局長紹介

昨年度から現在に至り、連合会役員の交代等がありました。会長名・事務局長名を掲載し、お知らせします。(右:会長、左:事務局長、いずれも代行者の場合も有。H22・6・20現在
掲載順は連合会登録番号順。敬称略。連合会名については「北海道」及び「パークゴルフ協会連合会」を省略して表記しています。ご了承願います。

佐 小 野 俊 一 保	日本海オロロン地区	木 竹 村 内 区	道 央 地 区	行 清 天 隼 司 進	後 志 地 区	オ ホ ー ソ ク 地 区	富 山 県	釧 路 地 区	札 幌 地 区
柿 野 崎 澤 鉄 武 夫 夫	胆 振 地 区	澤 阿 本 部 一 春 夫 男	上 川 地 区	早 野 川 田 東 紀 雄 美	十 賽 地 区	山 北 下 富 重 夫 市	石 川 県	根 室 地 区	空 知 地 区
矢 桜 崎 井 政 義 志 信	広 島 県	前 鈴 田 木 德 穂 美	日 高 地 区	星 山 田 忠 輝 雄 男	石 狩 地 区	小 館 向 芳 勝 男 男	岩 手 県	神 奈 川 県	宗 谷 地 区
天 牧 童 野 孝 昭 志 郎 一	秋 田 県	岡 近 藤 勝 博 敏	三 重 県	古 新 堅 里 哲 正 明 次	沖 縄 県	生 東 出 隆 征 雄 悅	青 森 県	千 葉 県	熊 本 県
木 森 原 田 敏 都 明 子	北 部 九 州	松 山 岡 本 末 次 孝	愛 知 県	館 館 正 正 美 美	栃 木 県	埼 玉 県	群 馬 県	南 九 州 地 区	福 島 県

◇ IPGAニュース地域特派員の紹介
岩 本 直 行 さん (札幌地区) (委嘱期間 H23.5.31迄)



- ご注文は、注文冊数、郵便番号、住所、名前、電話番号を明記の上、IPGA事務局まで書面(FAX・メール可)でお願いします。
- 代金納入は、発送の際に同封する払込票をご利用ください。
- 申し込みが殺到しておりますので、お手元に届くまで時間がかかることがあります。

パークゴルフを楽しむために役立つ1冊です！
「パークゴルフルールブック」

平成22年度改訂版

- パークゴルフルールブック…1冊500円(送料込)



パークゴルフをはじめよう
という初心者の方への指導に役立つ

「パークゴルフミニブック」

平成22年度改訂版

- パークゴルフミニブック…10冊500円(送料込)
- 10冊単位で販売

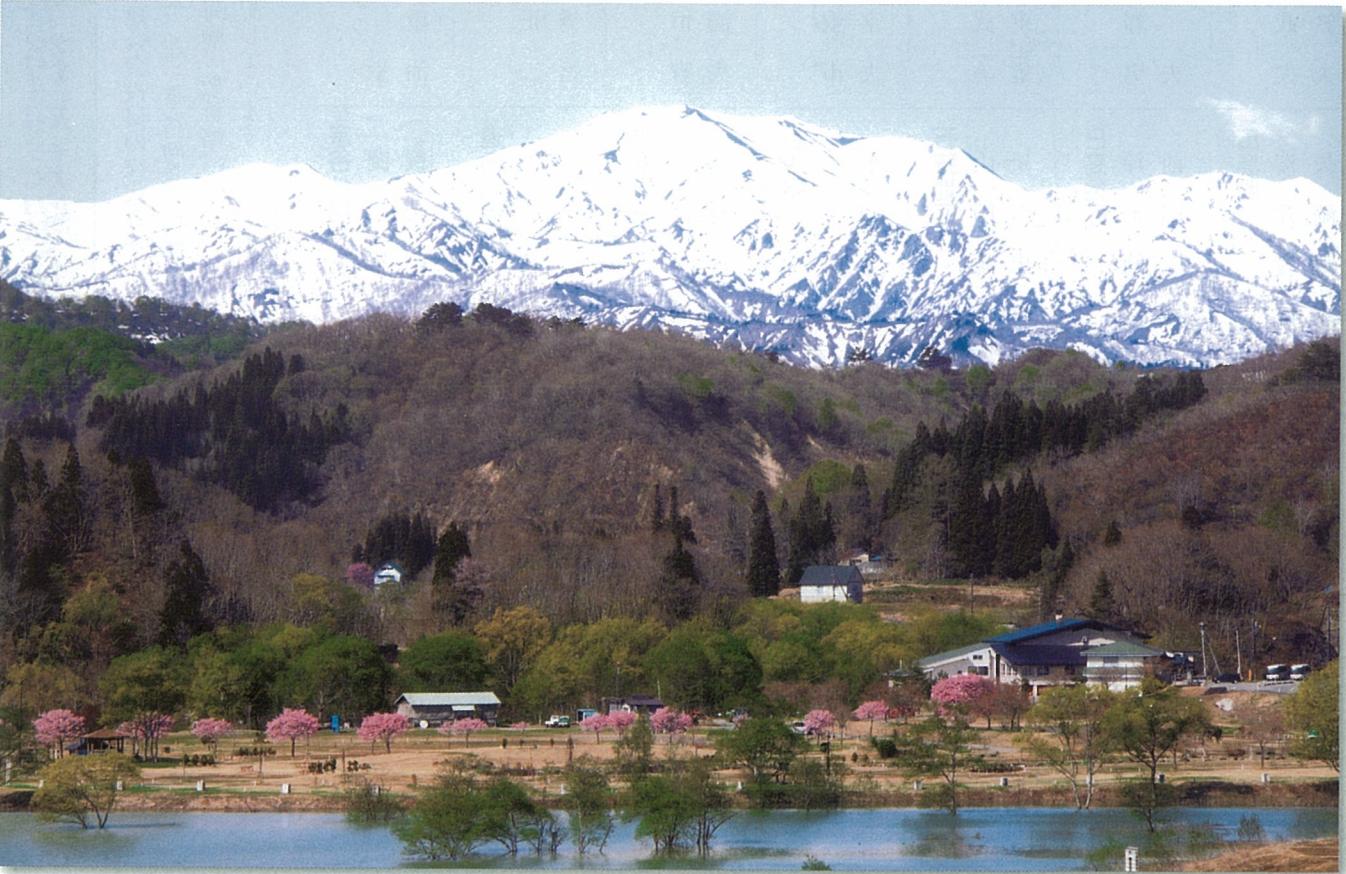
サイズ タテ128mm×ヨコ90mm

「5月は一番きれいな、そして美しい風景です。飯豊山のふもとで源流の森あり。5月10日今年度のパークゴルフ場オープンでした。飯豊山の白雪そしてブナと柳の若芽、八重桜、本当にこんな自然があったのかなあ、今更ながら私は何年もいっているのに景色を賞賛しております。」

佐原ちよ山形県地域特派員より

山形県飯豊町 白川湖パークゴルフ場

撮影時期／平成22年5月 撮影者／伊原浩一郎さん（株）緑のふるさと公社



IPGAニュース88号

平成22年7月1日発行

（隔月1回1日発行）

発行人／

定価／1部100円（税込価格）
（NPO）国際パークゴルフ協会

パークゴルフのある風景

IPGAニュースは、IPGA加盟団体（特別会員・普通会員・コース会員・賛助会員）、全国の指導員、公認コースの事務取扱者、連合会所属IPGAニュース地域特派員、報道機関や関係官公庁の関係機関などに毎号無料配布をしています。また定期購読者を募り送っています。

配布先の訂正等がありましたら、事務局までお問合せ下さい。

IPGAニュースのお問い合わせは

TEL 089-0616

北海道中川郡幕別町宝町53-1

TEL 0155-54-2260

FAX 0155-54-2204

（NPO）国際パークゴルフ協会まで

E-mail: parkgolf@ipga.jp

URL <http://www.ipga.jp/>

編・集・後・記

愛知万博（2005年）に続き、中国の上海万博でもパークゴルフが紹介される予定とのニュースがありました。ワールドワイドにパークゴルフというスポーツが情報発信されることでしょう。本当にうれしいですね。