

今年の
ねんりんピックの
キャラクター
「うっさん」です。



第22回全国健康福祉祭 北海道札幌大会
ねんりんピック北海道・札幌2009
9月6日(日)・7日(月)北海道幕別町でPG交流会開催

IPGA NEWS 83



INTERNATIONAL PARK GOLF ASSOCIATION

(NPO)国際パークゴルフ協会

北海道中川郡幕別町宝町53番地1
☎(0155) 54-2260・☎54-2204

2009.9.1 発行



中学生が笑顔で
パークゴルフに
取り組みました



2009.7.1 北海道幕別町の忠類PG場にて
関連記事は、11頁



注目の一打 熱戦の口火をきった

北海道新聞社杯
**第23回 パークゴルフ
 北海道オープン大会**
 2009.7.12
 北海道由仁町
 三川パークゴルフクラブ

大会の会場となる三川パークゴルフクラブは良質な芝・愛好者の心をくすぐる変化にとんだ素敵なコース・芝生の整備も万全に行われ選手を待たせたり！
 当日は、芝生に朝露・ガスがかかり、一時は霧雨・小雨模様、のち晴れの北海道胆振地方特有の天候でありました。開会式でのセレモニー選手宣誓を、地元三川パークゴルフクラブ会員

「北海道新聞社杯 第23回パークゴルフ北海道オープン」大会が7月12日(日)北海道夕張郡由仁町三川P.G.クラブで開催されました。
 北海道空知地区P.G.協会連合会が、全国規模の大会を引き受けるのは初めての試みでありました。空知地区パークゴルフ協会連合会、E地区協議会、5協会(長沼・栗山・南幌・夕張・由仁)と三川P.G.クラブが緻密な打ち合わせ会議を行い、二回の実行委員会を開催し最終チェックをし、万全な態勢で大会を待たせたり！

「北海道新聞社杯 第23回パークゴルフ北海道オープン」大会が7月12日(日)北海道夕張郡由仁町三川P.G.クラブで開催されました。



由仁町長
 竹田光雄氏
 あいさつ

今年、由仁町で熱戦!!

大会結果 36ホール

〈一般の部〉

優勝	中野 宏	沼田町	93
準優勝	砂田 信	長沼町	95
3位	萩 史	帯広市	96
4位	増田 睦	長沼町	96
5位	大内 昌	札幌市	97
6位	藤木 伸	札幌市	97
7位	河原 英	白老町	98
8位	橋口 晴	幕別町	98
9位	石田 幸	札幌市	98
10位	安達 悟	札幌市	99
11位	池岡 勝利	札幌市	99
12位	田辺 郁	小樽市	100
13位	高橋 一	岩見沢市	100
14位	吉田 哲	上士幌町	100
15位	四日市 勝	夕張市	100
16位	福井谷 進	札幌市	100
17位	中村 守	江別市	101
18位	宮尾 正	苫小牧市	101
19位	宮野 良	札幌市	101
20位	大石 利夫	札幌市	101

〈シニアの部〉

優勝	宮本 和利	札幌市	98
準優勝	平間 一男	夕張市	100
3位	平尾 満利	恵庭市	101
4位	松田 信夫	岩見沢市	101
5位	山下 周助	夕張市	103

〈女子〉

優勝	佐藤チイ子	恵庭市	99
準優勝	堀内由起子	帯広市	102
3位	坂下 博子	帯広市	103
4位	大藤 契子	恵庭市	103
5位	毛利 康子	栗山町	104
6位	石森 良子	帯広市	104
7位	佐藤ムツ子	札幌市	106
8位	吉谷千枝子	札幌市	106
9位	工藤みき子	苫小牧市	106
10位	西村恵津子	札幌市	106

〈男子〉

優勝	小賀坂国子	恵庭市	107
準優勝	中原 愛子	滝川市	109
3位	佐々木愛子	南幌町	111
4位	松橋 敏子	夕張市	111
5位	藤田 弘子	長沼町	111

松本範広さんが力強い宣言を行い会場を沸かせました。
 CDコースのスタート位置まで距離があり選手の移動を行った後、花火の号砲がなり各組一斉にスタートし白熱した競技の熱戦が繰り広げられました。
 参加者総数320名が、82組に別れて、一般の部(男・女)、シニア(70歳以上)の部(男・女)に別れてスコアを競い合いました。2名の選手が車椅子で参加、障害者の方の参加も多く見受けましたが無難に難関をこなしてハッパを克服しての奮闘に拍手を送ります。
 プレーも終盤に入るにつれ、力のこもった一打・一打にギャラリイの声援も大きく選手に伝わり熱気に包まれました。拍手を送り、選手も声援に込める、和やかな雰囲気にも包まれての進行でありました。

閉会式での、入賞者の発表と副賞の贈呈に拍手を送り、お楽しみ抽選会では、多くのスポンサーからの地元特産品の豪華景品の提供に喜び楽しんで頂けたと思います。
 本大会を契機に更なるパークゴルフの普及発展につながることを念じて止みません。
 (大会実行委員会より報告)



一般の部 男子入賞者



シニアの部 男・女入賞者



一般の部 女子入賞者

【男子の部】

36H

- ①沢 光雄 (十和田市) 97
- ②向中野忠男 (十和田市) 98
- ③立崎 祐吉 (十和田市) 99
- ④中堤 一男 (十和田市) 101
- ⑤奥 武志 (岩手県) 102
- ⑥田中 力 (十和田市) 102
- ⑦坂本 俊弘 (青森市) 103
- ⑧沢内 勝博 (七戸町) 103
- ⑨東 征悦 (十和田市) 104
- ⑩浦田 誠 (十和田市) 104

【女子の部】

36H

- ①沢内富美子 (七戸町) 106
- ②中野 文子 (十和田市) 107
- ③扇田 リエ (十和田市) 107
- ④岩間真佐子 (三戸町) 107
- ⑤中鶴間孝子 (三戸町) 108
- ⑥猪股 泉子 (十和田市) 108
- ⑦中野 勝子 (十和田市) 111
- ⑧野村 文子 (十和田市) 112
- ⑨中野凌セツ子 (十和田市) 112
- ⑩長沼 黎子 (三戸町) 113

6/28

第2回パークゴルフ全国交流大会 「十和田カップ」

〈高森山PG場 (青森県)・36H〉

北海道や岩手県からの参加を含め、110人が集結

今大会の男女優勝者には「JR北海道杯パークゴルフ大会」へ招待される特典も付いており、各組熱の入ったプレーが展開されました。当日は穏やかな晴天にも恵まれ、競技者相互に爽やかなプレーを楽しみながら交流を深め、また競技終了後にはお楽しみ抽選会も行われ、初夏の晴天の下、楽しいひとときを過ごしました。



【男子の部】

72H

- 67歳以下の部
- ①藤塚 博 (射水市) 202
 - ②谷内 豊 (富山市) 203
 - ③鈴木 泰夫 (射水市) 203
 - ④井戸 登 (射水市) 205
 - ⑤池田憲太郎 (石川県) 205
- 68歳以上の部
- ①野村 幸司 (射水市) 201
 - ②中山 盈 (高岡市) 201
 - ③西山 正美 (石川県) 202
 - ④山川 雅昭 (富山市) 204
 - ⑤佐竹 純郎 (黒部市) 205

【女子の部】

72H

- 67歳以下の部
- ①井戸美千代 (射水市) 202
 - ②長木百合子 (石川県) 203
 - ③大坪 優美 (射水市) 205
 - ④三箇美那子 (射水市) 212
 - ⑤高浪 邦子 (射水市) 213
- 68歳以上の部
- ①山田 笑子 (上市町) 214
 - ②中木 紀子 (高岡市) 219
 - ③川田 通子 (富山市) 220
 - ④吉満くに子 (山形県) 220
 - ⑤駒見融紀子 (富山市) 221

6/
27-28

スポレクとやま2010リハーサル大会 第3回全国PG交流大会in射水

〈下村PG場・パークゴルフ南郷 (富山県)・72H・498人〉



県外から120人、合わせて498人が参加



【男子の部】

72H

- ①西原 亨 (能美市) 198
- ②泉 行雄 (能美市) 201
- ③米田 清忠 (能美市) 206
- ④室 義勝 (白山市) 206
- ⑤吉田 寛治 (能美市) 207
- ⑥藤塚 博 (富山県) 208
- ⑦澤田 良明 (能美市) 208
- ⑧小助川 昇 (能美市) 210
- ⑨山崎 輝一 (富山県) 212
- ⑩金戸 健勝 (白山市) 212

【女子の部】

72H

- ①木嶋みゆき (三重県) 207
- ②市村紀美代 (能美市) 211
- ③犬丸真知子 (能美市) 213
- ④福田 悦子 (小松市) 214
- ⑤森 栄美子 (能美市) 215
- ⑥坂井 啓子 (能美市) 216
- ⑦山本 照子 (能美市) 216
- ⑧吉田 洋子 (能美市) 217
- ⑨舟田 君栄 (川北町) 217
- ⑩木村奈津枝 (能美市) 217

7/
18-19

第12回PG全国交流根上大会 「日本海カップ2009」

〈能美市根上PG場 (石川県)・72H・223人〉



各地の大会結果

▼平成21年度対馬市長杯PG大会

● 4月26日

● 対馬市PG場（長崎県対馬市）・36H

● 64人

- ①阿比留輝夫97②田中将嗣98③永留福一99④山崎壮容102⑤早田順子103⑥三浦守人104⑦平江千賀子104⑧神宮弘之107⑨小島五郎107⑩田中輝司雄108

▼平成21年度 大白館カップ対馬市PG大会

● 5月24日

● 対馬市PG場（長崎県対馬市）・36H

● 84人

- ①田中将嗣95②廣吉武則100③田川博人100④波田恵美子104⑤神宮吉幸104⑥早田順子104⑦松村ミネ子105⑧齊藤延壽105⑨日高昌男105⑩永留正喜105

▼第4回札幌地区交流PG大会

● 6月21日

● パークワンPG場（北海道札幌市）・36H

● 200人

曇天の中、8時50分競技が開始され、小雨がぱらついたが、選手の熱気におされ天候も徐々に回復した中で熱戦が繰り広げられ、男子は麦島誠一さん（西区）、女子は古川スミ子さん（厚別区）が優勝を成し遂げた。また、栄えある団体優勝

は西区協会が成し遂げた。

【個人男子の部】①麦島誠一（西区）87

②山中利重（手稲区）89③高橋道信（南区）90

【個人女子の部】①古川スミ子（厚別区）91②大竹伸代（手稲区）92③大江富子（厚別区）92

【団体】①西区協会②手稲区協会③厚別区協会

▼第30回空知地区PG協会連合会 交流大会

● 6月28日

● 芦別市民PG場（北海道芦別市）・36H

● 226人

【男子の部】①東隆雄（みずなら）98②武田隆（深川）102③信太久（栗山）102

【女子の部】①相馬美智子（芦別）102②竹田末子（岩見沢）106③松田成子（芦別）108



▼第15回根室地区PG協会連合会 親睦交流大会

● 7月5日

● 中標津町森林公園PG場・36H（北海道中標津町）

● 149人

【一般の部】男子①井関勲（別海）101②柳沢慶吾（別海）101③武田豊其（中標津）103

女子①富崎幸子（羅臼）106②守谷昌子（中標津）107③柳沢富美子（別海）108

【シニアの部】男子①本橋正実（中標津）100②石橋栄（中標津）102③林豊（中標津）10

女子①菅原セツ子（中標津）106②三船邦世（中標津）108③大道優子（中標津）112

【団体の部】①中標津②別海③根室④標津⑤羅臼



▼平成21年度対馬グラントホテル杯 対馬市PG大会

● 7月5日

● 対馬市PG場（長崎県対馬市）・36H

● 89人

- ①田中将嗣89②小島五郎96③田川博人97④廣吉武則98⑤波田エミ子99⑥神宮吉幸99⑦藤島勇101⑧早田順子101⑨平江千賀子102⑩阿比留輝夫103

▼第7回シニアPG選手権大会

● 7月7日

● パークワンPG場（札幌市手稲区）・36H

● 246人

晴天に恵まれ、70歳以上の出場資格にもかかわらず、年齢を感じさせない熱戦が繰り広げられ、男子は東区の寺阪好彦さんが4打の大差で、女子は西区の田邊照子さんが接戦を制し、優勝を成し遂げた。

【男子の部】①寺阪好彦（東区）85②風間光史（中央区）89③神林誠一（手稲区）89④高橋造（厚別区）89⑤北村和彦（豊平区）90

【女子の部】①田邊照子（西区）92②中村京子（東区）93③鈴木幸子（東区）95④工藤朝子（手稲区）99⑤土井紀久子（中央区）99

▼第10回記念大会黒松内町長杯争奪 全道シニア&レディース PG選手権大会

● 7月7・8日

● 黒松内町フラワーカーデンPG場・白井川みどりの郷PG場（北海道黒松内町）・72H

● 179人

【シニアの部】①丸山忠一（松前町）200②松田守（森町）200③伊藤英也（八雲町）203

【レディースの部】①菊池朋子（倶知安町）211②小川規子（倶知安町）21③脇山悦子（蘭越町）215

▼第14回札幌地区

PG協会連合会PG大会

- 7月11日
- えべつ角山パークランド(北海道江別市)・54H
- 257人

早朝8時20分、曇天のもと、54ホールの長丁場のプレーが開始され、4時間の熱戦が繰り広げられ、男子は山下博さん(東区)が6打の大差をつけ、初優勝を果たし、女子は接戦の末、泉節子さん(西区)が去年に続き、連続優勝を成し遂げた。

- 【男子の部】①山下博(東区) 140②前野由一(北区) 146③厚海勇一(手稲区) 146④田中茂実(白石区) 146⑤寺阪好彦(東区) 147
- 【女子の部】①泉節子(西区) 147②上山裕子(西区) 148③高田キヨ子(豊平区) 149④菅原久美(中央区) 151⑤斉藤幸子(東区) 151



▼北海道新聞社杯第12回

全道PG選手権大会—N幌加内

- 7月19日
- 100年記念公園PG場(北海道幌加内町)・54H
- 137人

- 【男子の部】①実川利治(羽幌町) 155②加藤貢(中川町) 158③北澤敏秀(剣淵町) 158
- 【女子の部】①丸山みちよ(中川町) 173②佐々木久子(苫前町) 176③岡崎京子(旭川市) 176

▼第7回北日本新聞社長杯PG大会

- 7月26日
- 下村PG場・36H(富山県射水市) 270人
- 【男子の部】①山崎輝一(富山市大沢野) 102②小杉繁夫(射水市大門) 102③野吾彰次(富山市とやま) 102
- 【女子の部】①井戸美千代(射水市小杉) 101②大坪優美(射水市小杉) 103③山田笑子(上市町) 106

▼2009年

山形県パークゴルフの日交流大会

- 8月9日
- 南陽市グリーンヒルPG場(山形県南陽市)・36H
- 104人

朝からの雨でしたが、優勝に向かって頑張っていました。プレーのあとパーベキューで懇親を深め、表彰式では男女とも大盛り上がりでした。コース場もみどり豊かで春のコースよりきれいに目に写り、皆さん楽しんで最高のパークの日でした。ありがとうございました。

- 【男性の部】①安部栄一52②細谷光男53③金子道雄54④高橋吉晴55⑤井上克夫55
- 【女性の部】①鈴木ちう60②井形美智子64③青木栄子65④吉田かよ子66⑤川村明美66(佐原ちよ山形県地域特派員より報告)

第12回日高地区 PG協会連合会大会

(うらかわ優駿ビレッジアエルPG場(北海道日高町)・36H・156人)

6/7



【男子の部】

【女子の部】

36H

36H

①川浪 義孝(門別)	96	①内山 寿子(三石)	98
②山田 直美(静内)	98	②関 信子(浦河)	99
③広島 剛(門別)	98	③佐藤 時子(浦河)	100
④大島 芳美(静内)	99	④吉岡由美子(静内)	101
⑤伊藤 正文(静内)	99	⑤田中由利子(浦河)	101
⑥高井 正美(静内)	100	⑥斎藤 静江(平取)	103
⑦関沢 弘(様似)	100	⑦折上 キヨ(浦河)	104
⑧丸毛 敏行(えりも)	100	⑧吉田真理子(静内)	104
⑨田中 金司(浦河)	100	⑨阿部 芳子(三石)	107
⑩菊地 忠雄(門別)	100	⑩丸毛 信子(えりも)	108

大会の参加者募集にも、役立ちます

ホームページの広告掲載

(NPO)国際パークゴルフ協会(IPGA)のホームページに広告を掲載しませんか。

IPGAでは、公式ホームページのトップページに掲載するパナー広告を募集しています。

このほど、掲載料の値下げを行い、より掲載しやすい環境を整えました。一度、ホームページをご覧になり、ホームページの活用をご検討ください。

■WEB広告の活用について

当協会のトップページに広告パナーをはりませう。そのパナーをクリックすると、貴ホームページへリンクし、貴ホームページが閲覧できます。インターネットを通じて、多くの愛好者とのつながりが広がります。

こんな時、広告パナーをご利用ください!

- 大会を開催するので、参加者の募集をしたい
- パークゴルフ場の利用案内を広く紹介したい
- パークゴルフ関連グッズを扱っているので、宣伝したい...etc



こんな時はどうするの？ はしもと部長が明快にお答えします！

ルールおしえて

質問

コーナー

間違って自分のボールを蹴ってしまった場合の処理は、如何するのでしょうか？



指導普及部長の
橋本 猛夫さん

A 現在の規則（規則第30条3項）では、「…プレイヤーが拾い上げたり、動かしたり、又は故意にボールに触れた時（…）はペナルティを付加し、元あったと思われる位置にプレースする。」となっています。

例えば、カップ近くの自分のボールをうっかり蹴ってカップインさせた場合、ボールのカップインは認められません。その処置は、ペナルティを付加し、ボールを元あったと思われる位置にプレースしプレー再開です。



ザ・パークゴルフを 購読されている方へ 〈訂正のお願い〉

平成18年9月に発行し、最近まで販売しておりました書籍「ザ・パークゴルフ」の内容の一部に誤りがありました。お詫びを申し上げますとともに、右記の通り訂正箇所をご報告いたします

「ザ・パークゴルフ」59ページ

事例7「間違って自分のボールを蹴ってしまった」

処理 ペナルティあり

ウっかりとはいいながら、この場合はペナルティを付加してボールが止まった位置からプレーを続けます。と記載されておりますが、_____の部分は、誤りです。正しくは「元あったと思われる位置にボールをプレースし、その位置からプレーを続けます。」です。訂正をお願いいたします

(NPO)国際パークゴルフ協会 コース会員紹介

会員番号	コース会員名	公園コースNo	コース名	ホール数	問合せ先	コース所在地
北海道						
36	(株)南風観光	239	エルクの森パークゴルフクラブ	36	011-591-5663	北海道札幌市
264	札幌パークゴルフコース		札幌パークゴルフコース (室内)	18	011-786-5000	
504	(株)ワイド	178	パークワン	108	011-695-3488	
559	王子不動産(株)札幌営業所	202	王子パークゴルフコース	36	011-792-3901	
620	(NPO) PGサポート協会	63	東茨戸パークゴルフ場	36	011-765-0566	
676	(南)高島観光ファーム	269	八剣山パークゴルフ場	36	011-596-5454	
204	千歳パークゴルフクラブ		千歳パークゴルフクラブ	90	0123-22-8956	北海道千歳市
213	(株)コトロ	33	コトロパークゴルフコース	108	090-3898-7465	
495	リバーサイドゴルフセンター(株)	160	リバーサイドパークゴルフ	36	0123-23-2211	
438	(株)玉川商事	141	恵庭花夢里パーク	72	0123-35-3112	北海道恵庭市
455	(南)メイプル企画	183	南大藤養樹園メイプルパークゴルフ場	45	0123-33-8118	
459	サッポロビール(株)北海道工場		サッポロビール庭園パークゴルフコース	36	0123-32-5811	
612	北海道恵庭市	231	恵庭中央パークゴルフ場	36	0123-34-8915	
136	北海道森林整備公社 道民の森管理事務所	14	道民の森パークゴルフ場	18	0133-22-2151	北海道当別町
293	(株)山根園ウエストヒル	67	山根園パークゴルフコース	36	011-375-2850	北海道北広島市
779	東光ローンコンサルタント(株)		ローンスケープ輪厚	27	011-377-8448	北海道石狩市
382	デイルイトパークプラザ	128	デイルイトパークゴルフコース	36	0133-74-3369	
606	石狩市	203	シーサイドみなるパークゴルフ	36	0133-77-3101	
		57	石狩市緑苑台パークゴルフ場	36	0133-72-6123	
742	パークゴルフジャパン(株)	297	パークゴルフJ倶楽部札幌クラシック	72	0133-60-2002	北海道江別市
487	昭和の森パークゴルフ場	209	昭和の森パークゴルフ場	72	011-389-5578	
613	北清コーポレーション(株)	256	えべつ角山パークランド	72	011-389-5005	
709	のっぽろパークゴルフ場	292	のっぽろパークゴルフ場	72	011-381-8081	
86	(函)函館市住宅都市施設公社	127	白石公園パークゴルフ場	18	0138-58-4880	北海道函館市
		12	空港緑地志海苔パークゴルフ場	18	0138-40-3606	
290	(南)カナン	56	陣川温泉パークゴルフ場	54	0138-51-6009	
489	(南)ニシヤ・ナーセリー	158	函館桔梗高台パークゴルフ場	36	0138-46-5571	
672	三好建設工業(株)	105	恵山シーサイドパークゴルフ場	18	0138-85-2789	北海道森町
611	(株)サントピア	233	函館KGパークゴルフコース	36	0138-54-4110	
824	(株)桔梗造園	215	すずらんの丘公園パークゴルフ場	36	0138-46-2297	
666	(南)里口工業		緑の丘 友愛パークゴルフ場	27	01374-2-1372	
743	森町役場	144	あったかさわらパークゴルフ場	27	01374-8-4567	北海道森町
		27	森町パークゴルフ場尾白内コース	18	01374-2-2181	
25	グリーンピア大沼		グリーンピア大沼パークゴルフ場	36	01374-5-2277	北海道七飯町
575	北海道旅客鉄道(株)開発事業本部	188	流山温泉パークゴルフ場	27	0138-67-1726	北海道長万部町
815	長万部町	37	あやめ公園パークゴルフ広場	36	01377-2-2456	北海道二セコ町
26	ニセコパークゴルフクラブ		ニセコパークゴルフクラブ	18	0136-44-2255	北海道喜茂別町
530	市ヶ原パーク	174	きもべつ市ヶ原パーク・パークゴルフコース	36	011-581-1329	北海道小樽市
91	マリンヒルホテル小樽		小樽パークゴルフクラブマリンホテルコース	27	0134-52-2929	
255	おたる自然の村公社	101	小樽自然の村公社パークゴルフ場	18	0134-25-1701	
323	(株)アンビックス	108	札幌パークゴルフ場	18	0134-54-1900	
711	道都総合事業協同組合		ワインの丘パークランド	27	0134-32-3535	北海道留寿都村
388	ルスツリゾートパークゴルフC	132	ルスツリゾートパークゴルフコース	18	0136-46-2111	
726	古平町	237	あいらんど広場パークゴルフ場	27	0135-42-2181	
746	岩内町	113	いわないパークゴルフ場	18	0135-62-0001	
773	仁木町	84	ふれあい遊トピア公園パークゴルフ場	36	0135-32-3977	北海道京極町
785	京極町	175	京極パークゴルフ場	36	0136-42-2700	北海道真狩村
801	真狩村	107	真狩村ふれあい広場パークゴルフ場	36	0136-45-3617	北海道共和町
820	共和町	154	共和町パークゴルフ場	18	0135-73-2011(271)	北海道由仁町
104	三川パークゴルフクラブ	7	三川パークゴルフクラブ	36	0123-87-3367	北海道長沼町
221	(南)ハイジ牧場		ハイジ牧場パークゴルフ場	36	0123-88-0011	北海道夕張市
617	虹ヶ丘パークゴルフ場管理委員会	77	虹ヶ丘パークゴルフ場	18	01235-6-6363	北海道栗山町
656	株式会社 栗山		栗山桜パークゴルフコース	18	0123-72-1123	北海道岩見沢市
740	岩見沢市	39	岩見沢市栗沢パークゴルフ場	18	0126-45-4811	
		136	ひょうたん沼パークゴルフ場	27	0126-23-4111	
		266	ローズパーク	54	0126-23-7788	
323	(株)アンビックス	244	土里夢公園パークゴルフ場	54	0126-32-4160	北海道美幌市
828	三笠市	轄中	美幌市パークゴルフ場	27	0126-63-3359	北海道三笠市
752	雨竜町	22	三笠市パークゴルフ場	36	01267-2-2197	北海道雨竜町
754	幌加内町	64	雨竜町パークゴルフコース	36	0125-77-2289	北海道幌加内町
781	(株)ランドスケープタカラ	110	100年記念公園パークゴルフ場	36	0165-65-3833	北海道奈井江町
742	パークゴルフジャパン(株)	298	寿公園パークゴルフ場	18	0125-65-2170	北海道南幌町
782	沼田町	164	パークゴルフJ倶楽部札幌ヒルズ	36	011-378-7088	北海道沼田町
783	深川市	38	雨竜川総合運動公園パークゴルフ場	27	0164-35-2900	北海道深川市
			桜山パークゴルフ場	27	0164-26-2343	
			石狩緑地パークゴルフコース	18	0164-26-2343	
		278	総合運動公園パークゴルフコース	27	0164-26-2343	
		277	深川リバーサイドパークゴルフ場	45	0164-26-2343	
			さわやか広場パークゴルフ場	18	0164-26-2343	
786	秩父別町	76	秩父別町パークゴルフ場	27	0164-33-2555	北海道秩父別町
798	北海道雨竜郡妹背牛町	82	妹背牛遊水公園うららパークゴルフ場	18	0164-32-9511	北海道妹背牛町

会員番号	コース会員名	ゴルフ場	コース名	ホール数	問合せ先	コース所在地
800	滝川市	86	滝川西公園パークゴルフ場	18	0125-23-4617	北海道滝川市
24	(南)旭川パークゴルフクラブ		旭川パークゴルフクラブ	18	0166-34-4959	北海道旭川市
94	高砂台万葉パークゴルフクラブ		旭川高砂台万葉パークゴルフ	18	0166-62-8910	
270	チャンスパークゴルフ場		チャンスパークゴルフ場(屋内)	9	0166-22-8989	
320	旭川神楽山パークゴルフコース	88	旭川神楽山パークゴルフコース	54	0166-75-5555	
654	西神楽さと川パークゴルフ場運営管理委員会	257	西神楽さと川パークゴルフ場	36	080-5588-3448	
759	グリーンテックス(株)	246	旭川市嵐山パークゴルフ場	72	0166-57-2419	
116	富沢パークゴルフファミリークラブ		富沢パークゴルフファミリークラブ	36	01658-6-5890	北海道愛別町
699	たかすパークゴルフ保全協会	205	たかす丸山パークゴルフ場	36	0166-59-3156	北海道鷹栖町
560	(株)旭川アルダス	204	セント旭川パークゴルフ場	36	0166-59-3250	北海道東川町
578	(株)東川振興公社	211	キトウシパークゴルフ場	45	0166-82-2632	
		285	東川親水河川公園パークゴルフ場	36	0166-82-2632	
625	(南)ブルーメン	241	東神楽14号河川敷パークゴルフ場	36	0166-83-7789	北海道東神楽町
		242	東神楽森林公園パークゴルフ場	54	0166-83-7789	
640	(株)こうえい		グリーンリーフ当麻パークゴルフ場	36	0166-36-7890	北海道当麻町
655	(株)シー・エス・ティ	185	上富良野町パークゴルフ場	27	0167-45-5511	北海道上富良野町
749	中川町教育委員会	161	中川「Nタウン」パークゴルフ場	36	01656-7-2878	北海道中川町
753	剣淵町	100	桜岡パークゴルフ場	36	0165-34-2121	北海道剣淵町
772	富良野市	103	太陽の里パークゴルフ場	18	0167-42-3003	北海道富良野市
		212	空知川パークゴルフ場	36	0167-23-1152	
		213	東山パークゴルフ場	18	0167-27-2727	
		238	多寄農村広場パークゴルフ場	45	0165-26-2942	
794	士別市	232	ビルケの森パークゴルフ場	54	0166-92-4321	北海道美瑛町
806	北海道上川郡美瑛町	190	鬼鹿国際パークゴルフ場	18	0164-57-1900	北海道小平町
807	小平町	112	小平町国際パークゴルフ場	18	0164-56-9111	
810	苫前町教育委員会	75	古丹別リバーサイドパークゴルフ場	18	0164-65-4076	北海道苫前町
816	天塩町	17	天塩町民パークゴルフ場	18	01632-2-1873	北海道天塩町
817	羽幌町	169	羽幌公園パークゴルフ場	18	0164-62-5880	北海道羽幌町
769	枝幸町	21	桜垣公園パークゴルフ場	36	0163-68-2151	北海道枝幸町
		41	北幸公園パークゴルフ場	18	0163-62-1250	
		193	三笠山パークゴルフ場	36	0163-62-1250	
351	(株)北見都市施設管理公社	50	北見モイワスポーツワールドライラックコース	18	0157-37-2244	北海道北見市
809	北見市	71	八方台森林公園パークゴルフ場	36	0157-42-5005	
		99	川東河川敷パークゴルフ場	54	0157-25-1173	
318	(株)知床第一ホテル		知床ランドホテル北こぶしパークゴルフ場	9	01522-4-2021	北海道斜里町
607	清里町	271	江南パークゴルフ場	54	0152-25-4000	北海道清里町
745	網走市	181	レークサイドパーク・のどろパークゴルフ場	36	0152-44-6111(247)	北海道網走市
751	遠軽町教育委員会	301	えんがるパークゴルフ場	36	0158-42-1903	北海道遠軽町
790	上湧別町	6	上湧別町宮五鹿山公園パークゴルフ場	72	01586-2-3473	北海道上湧別町
812	津別町	92	つべつふれあい公園パークゴルフ場	54	01527-6-2713	北海道津別町
309	苫小牧タビオパークゴルフクラブ	191	苫小牧タビオパークゴルフクラブ	27	0144-36-8952	北海道苫小牧市
6	北海道ケリオン(開発株)	265	苫小牧宮の森パークゴルフクラブ	18	0144-73-5812	
397	(株)苫小牧オートリゾート(アルデンパークゴルフクラブ)		アルデンパークゴルフコース	18	0144-67-2222	
404	有珠の沢ファミリーパークゴルフ倶楽部	236	有珠の沢ファミリーパークゴルフ場	18	0144-72-2325	
502	糸井の森パークゴルフ	287	糸井の森パークゴルフ	18	0144-76-7237	
522	糸井ゴルフパーク54	192	糸井ゴルフパーク54	54	0144-73-8347	
639	(NPO)はまなすクラブ		NPO法人はまなすクラブ	18	0144-68-1165	
64	白老パークゴルフクラブ	36	白老パークゴルフクラブ	36	0144-82-5566	
76	(南)ロングラン企画	9	虎杖浜パークゴルフクラブ	27	0144-87-4708	
371	ホテルほくようパークゴルフ倶楽部	129	ほくようパークゴルフ倶楽部	36	0144-87-2345	
324	室蘭花の丘パークゴルフクラブ	104	室蘭花の丘パークゴルフクラブ	36	0143-47-4737	北海道室蘭市
358	洞爺湖リゾート(株)	96	レイクヒルパークゴルフクラブ	36	0142-25-4411	北海道壮瞥町
650	(株)壮瞥総合サービス	121	壮瞥町パークゴルフ場	18	0142-66-2201	
564	(南)洞爺パーク	216	洞爺さくらパークゴルフ場	36	0142-82-5525	北海道洞爺湖町
638	グリーンファームパークゴルフコース	281	グリーンファームパークゴルフコース	27	0142-23-0232	北海道伊達市
718	北海道曹達(株)幌別工場	91	岡志別の森運動公園パークゴルフ場	18	0143-85-2411	北海道登別市
808	サンチャイルドパークゴルフ場		サンチャイルドパークゴルフ場	45	0143-83-0777	
28	ファミリーパークゴルフ追分	11	ファミリーパークゴルフ追分	72	01452-5-3480	北海道安平町
761	(株)ラルグ	207	木のサイロパークゴルフ	54	0145-22-3745	
767	豊浦町	302	豊浦渚パークゴルフ場	27	0142-83-1409	北海道豊浦町
756	えりも町役場	49	えりも町百人浜パークゴルフ場	18	01466-2-4626	北海道えりも町
770	新冠町	166	新冠町西泊津ヒルズパークゴルフ場	18	0146-47-4466	北海道新冠町
771	浦河町	94	アエルパークゴルフ場	18	0146-26-9014	北海道浦河町
739	ポロシリ高原パークゴルフ場管理委員会	74	ポロシリ高原パークゴルフ場	36	0155-60-2400	北海道帯広市
765	帯広市	97	札内川第2・第3パークゴルフ場	36	0155-21-7910	
744	幕別町	1	つつじコース	18	0155-54-2289	北海道幕別町
		2	サーモンコース	18	0155-54-2289	
		3	ちろっとの森コース	36	0155-56-4083	
		20	はらっぱ36	36	0155-56-4083	
361	(株)大宇絨業	106	札内ガーデンパークゴルフ場	27	0155-55-4000	北海道音更町
777	音更町教育委員会	42	柳町広場化粧柳コース	36	0155-42-4099	
		43	音更川リバーパークせきれいコース	36	0155-42-4099	
		44	ひばりが丘緑地ひばり野コース	36	0155-42-4099	
		177	すずらん河川緑地パークゴルフ場	36	0155-42-4099	
700	めむろ新嵐山(株)	279	めむろ新嵐山パークゴルフ場	36	0155-65-2121	北海道芽室町
755	鹿追町	240	しかりべつ川公園パークゴルフ場	36	0156-66-4033	北海道鹿追町
776	新得町	59	サホロリバーサイドパークゴルフ場	36	0156-64-0532	北海道新得町
		89	登山学校パークゴルフ場	18	01566-4-0525	

会員番号	コース会員名	公園コースNo.	コース名	ホール数	問合せ先	コース所在地
585	(株)釧路ケア企画		夕秀の里パークゴルフクラブ	18	0154-51-5772	北海道釧路市
622	(有)茅沼総合農園	235	茅沼総合パークゴルフ場	36	01548-7-2570	北海道標茶町
757	土井木材(株)	87	パーク108パークゴルフ	36	0154-40-1919	北海道釧路町
775	浜中町教育委員会	19	浜中町民パークゴルフ場	36	0153-62-3144	北海道浜中町
780	白糠町教育委員会	162	しらぬかパークゴルフフィンチャロ	36	01547-2-5345	北海道白糠町
784	鶴居村教育委員会	170	鶴居村パークゴルフ場	36	080-1896-4456	北海道鶴居村
814	(有)甲斐建設	307	鶴の里パークゴルフ場	36	0154-65-2225(2436)	
788	厚岸町	109	宮園公園パークゴルフ場	36	0153-52-7785	北海道厚岸町
830	弟子屈町	65	弟子屈町900草原パークゴルフ場	36	01548-2-5009	北海道弟子屈町
610	(株)中標津都市施設管理センター	53	森林公園パークゴルフ場	36	0153-72-0473	北海道中標津町
		54	正美公園パークゴルフ場	18	0153-78-2882	
		130	ゆめの森公園パークゴルフ場	36	01537-2-0471	
736	標津町	34	町営川北パークゴルフ場	36	01538-2-3112	北海道標津町
805	別海町	47	別海町営パークゴルフ場	36	0153-75-2882	北海道別海町
青森県						
460	八戸美保野パークゴルフクラブ	150	八戸美保野パークゴルフクラブ	36	0178-31-1555	青森県八戸市
663	八戸小久保パークゴルフクラブ	258	八戸小久保パークゴルフクラブ	36	0178-34-0065	
713	青森県十和田市	289	高森山パークゴルフ場	36	0176-23-5111	青森県十和田市
		197	八甲田パノラマパークゴルフ場	36	0176-74-2277	
岩手県						
630	平庭観光開発(株)	245	平庭高原パークゴルフ場	36	0194-72-2700	岩手県久慈市
665	(株)岩手ホテルアンドリゾート		安比高原パークゴルフ場	18	0195-73-6995	岩手県安代町
677	夏油高原開発(株)		げとうパークゴルフ場	36	0197-65-9001	岩手県北上市
702	(有)太田土地	280	さくらの湯パークゴルフガーデン	72	0197-23-5089	岩手県奥州市
774	洋野町	98	大野パークゴルフ場	99	0194-77-3202	岩手県洋野町
819	軽米町	95	ハートフルパークゴルフ場	36	0195-46-3889	岩手県軽米町
宮城県						
561	宮城県黒川郡大衡村	206	おおひら万葉パークゴルフ場	54	022-345-8009	宮城県大衡村
637	宮城県加美町	247	やくらいパークゴルフ場	36	0229-68-4021	宮城県加美町
		143	ふれあいの森公園パークゴルフ場	36	0229-62-2233	
704	(財)仙台市公園緑地協会		仙台市海岸公園パークゴルフ場	9	022-293-3583	宮城県仙台市
758	石巻市	273	石巻市かなんパークゴルフ場	36	0225-72-3561	宮城県石巻市
768	大崎市	29	加護坊パークゴルフ場	54	0229-39-0404	宮城県大崎市
秋田県						
708	由利本荘市	210	八塩パークゴルフ場	36	0184-69-2116	秋田県由利本荘市
		220	岩城パークゴルフ場	36	0184-73-2468	
722	鹿角市	290	かつのパークゴルフ公園	36	0186-23-8952	秋田県鹿角市
764	秋田栗駒リゾート(株)	176	ジュネス栗駒パークゴルフ場	36	0182-47-3555	秋田県東成瀬村
山形県						
483	(株)緑のふるさと公社	137	白川湖パークゴルフ場	36	0238-77-2124	山形県飯豊町
717	(有)ブラムパーク	286	南陽グリーンヒルパークゴルフ場	18	0238-47-5835	山形県南陽市
821	ふるさと公園管理運営企業体	310	ふるさと公園パークゴルフ場	18	0237-83-5195	山形県寒河江市
福島県						
576	(有)浪江町振興公社	217	なみえパークゴルフ場	36	0240-34-1811	福島県浪江町
597	(株)広野町振興公社	229	二ツ沼総合公園パークゴルフ場	36	0240-27-1130	福島県広野町
691	福島県相馬市	120	松川浦パークゴルフ場	27	0244-37-2278	福島県相馬市
		274	相馬光陽パークゴルフ場	54	0244-26-8009	
698	福島県南相馬市	276	南相馬市牛島パークゴルフ場	27	0244-46-3800	福島県南相馬市
721	(株)東急リゾートサービスグランデコリゾート	288	グランデコパークゴルフ場	27	0241-32-3200	福島県北塩原村
766	喜多方市	230	高郷温泉保養施設パークゴルフ場	18	0241-44-2888	福島県喜多方市
茨城県						
333	ファミリーパークゴルフ	93	ファミリーパークゴルフ場	18	0299-93-0016	茨城県神栖市
411	下館ゴルフ倶楽部	267	下館パークゴルフ場	36	0296-22-4189	茨城県筑西市
596	(株)常陸サンライズパーク	249	海くんコース・花ちゃんコース	18	029-265-8185	茨城県ひたちなか市
栃木県						
434	(株)砥上ゴルフ練習場		砥上パークゴルフコース	18	028-648-2653	栃木県宇都宮市
534	日光だいや川公園管理事務所	272	栃木県営鬼怒グリーンパーク	18	028-671-4440	栃木県日光市
		194	栃木県営日光だいや川公園パークゴルフコース	18	0288-23-0111	
701	おやまパークゴルフコース	282	おやまパークゴルフコース	27	0285-31-0189	栃木県小山市
群馬県						
643	群馬県太田市役所	253	太田市民パークゴルフ場	45	0276-37-2990	群馬県太田市
802	館林パークゴルフ協会	31	館林パークゴルフ場	27	0276-72-3038	群馬県館林市
埼玉県						
450	(株)埼玉種畜牧場	151	サイボクパークゴルフ	18	042-989-2221	埼玉県日高市
509	鴻巣市	184	鴻巣市吹上パークゴルフ場	18	048-543-6660	埼玉県鴻巣市
千葉県						
235	(有)オスカーパークゴルフクラブ	180	オスカーパークゴルフ公園船橋コース	36	047-488-2195	千葉県船橋市
649	千葉県習志野市	254	習志野市茜浜パークゴルフ場	18	047-453-7378	千葉県習志野市
747	(有)滝見苑	299	滝見苑勝浦パークゴルフ場	18	0470-85-0101	千葉県勝浦市
748	旭市	300	あさひパークゴルフ場	18	0479-62-5354	千葉県旭市
813	雪印種苗(株)	309	しずいの森パークゴルフ場	36	043-496-0955	千葉県酒々井町
804	(株)ジェイエイチ・アセットマネジメント	305	フレンドパークゴルフ習志野	36	047-473-7392	千葉県習志野市
787	遊楽パークゴルフ場		遊楽パークゴルフ場	36	047-492-6645	千葉県白井市
神奈川県						
664	(株)よみうりサポートアンドサービス	250	多摩川うなねパークゴルフコース	18	044-833-0115	神奈川県川崎市
733	神奈川県足柄上郡中井町	295	中井中央公園パークゴルフ場	18	0465-81-3907	神奈川県中井町
827	横須賀市	311	くりはま花の国パークゴルフ場	18	046-834-2844	神奈川県横須賀市

会員番号	コース会員名	公認コースNo	コース名	ホール数	問合せ先	コース所在地
富山県						
490	小杉パークゴルフクラブ	165	小杉パークゴルフクラブ	36	0766-55-1331	富山県射水市
763	富山県射水市	243	パークゴルフ南郷	36	0766-53-0789	
		111	下村(水郷の里)パークゴルフ場	36	0766-59-8111	
723	富山市	218	富山市パークゴルフ場	54	076-438-1809	富山県富山市
741	黒部市	296	黒部市おおしまパークゴルフ場	45	0765-52-0158	富山県黒部市
石川県						
675	(株)岸グリーンサービス		加賀フルーツランド	18	0761-72-1800	石川県加賀市
799	(株)いごいの村能登半島	306	いごいの村パークゴルフコース	18	0767-32-3131	石川県志賀町
811	能美市教育委員会 スポーツ課	60	能美市根上パークゴルフ場	36	0761-55-8900	石川県能美市
山梨県						
454	(株)清里の森管理公社	146	清里の森パークゴルフ場	18	0551-48-3151	山梨県北杜市
静岡県						
792	伊豆シャボテンパークゴルフ場	308	伊豆シャボテンパークゴルフ場	36	0557-51-1122	静岡県伊東市
愛知県						
406	小牧市	131	市民四季の森パークゴルフ場	18	0568-78-4554	愛知県小牧市
462	タツミホーム(株)	148	あぐりガーデンパークゴルフ場	18	0569-48-6788	愛知県阿久比町
三重県						
325	(株)昭和	90	パークゴルフ東員	18	0594-76-4152	三重県東員町
729	東員町	291	東員町中部公園パークゴルフ場	18	0564-76-8038	三重県いなべ市
491	いなべ市	221	藤原パークゴルフ場	36	0594-46-8377	
797	伊賀市	304	伊賀パークゴルフ場	18	0595-55-2255	
823	志摩市	200	志摩パークゴルフ場	45	0599-44-0005	三重県志摩市
大阪府						
523	(株)パークトラスト	270	パークゴルフ泉大津	18	0725-23-0117	大阪府泉大津市
566	(株)ニチコ	228	パークゴルフ万博公園	18	06-6877-8177	大阪府吹田市
奈良県						
177	ニッタ(株)	30	奈良ニッタの森パークゴルフ場	18	0743-56-1820	奈良県大和郡山市
島根県						
706	島根県雲南市	283	グリーンパーク雲南	18	0854-45-9211	島根県雲南市
岡山県						
469	岡山市	155	岡山市浅越パークゴルフ場	18	086-944-0140	岡山県岡山市
広島県						
629	安田パークゴルフ愛好会		きさ安田パークゴルフ場	18	090-4144-6050	広島県三次市
愛媛県						
515	(南)レスバスコーポレーション	187	ジョイグリーンパークゴルフ場	18	089-964-1144	愛媛県東温市
高知県						
263	パークゴルフ土佐クラブ	51	パークゴルフ土佐	27	088-848-2121	高知県高知市
535	鴻ノ森友愛パークゴルフ		鴻ノ森友愛パークゴルフ場	18	088-824-0512	高知県大方町
653	(NPO) 砂浜美術館 公園管理事業部		土佐西南大規模公園(大方地区)	9	0880-43-3369	
680	香美健康センター		山北	9	0887-54-3104	
福岡県						
670	福岡県直方市役所	268	植木桜づつみ公園パークゴルフ場	18	0949-25-2200	福岡県直方市
佐賀県						
184	山内パークゴルフ		山内パークゴルフ場	9	0954-45-4149	佐賀県武雄市
長崎県						
412	大島総合サービス(株)	167	大島パークゴルフ場	18	0959-34-2940	長崎県西海市
582	対馬市	224	対馬市パークゴルフ場	18	0920-54-5117	長崎県対馬市
熊本県						
220	(南)どんぐりの森パークゴルフ	61	ドンぐリの森パークゴルフ場	18	0964-28-8800	熊本県城南町
627	(南)くぎのむら	116	久木野パークゴルフ場	18	0967-67-3308	熊本県南阿蘇村
710	有限会社ちようようむら	198	長陽パークゴルフ場	45	0967-65-5055	
734	(NPO) 熊本市パークゴルフ協会	172	ふれあいの森くまもとパークゴルフ場	18	096-365-8373	
大分県						
338	くにさきパークゴルフ場管理運営組合	139	くにさきパークゴルフ場	18	0978-72-3115	大分県東国東市
614	宇佐市		家族村「安心院」パークゴルフ場	18	0978-44-2013	大分県宇佐市
宮崎県						
714	西都市	284	西都市清水台パークゴルフ場	36	0983-43-1148	宮崎県西都市
724	(株)SUN・TEC	293	小林パークゴルフ倶楽部	36	0984-27-2660	宮崎県小林市
鹿児島県						
474	南栄建設協同組合	171	龍美パークゴルフ与論	18	0977-97-3110	鹿児島県与論町
571	(南)みやま荘 霧島ハイツ	208	霧島ハイツパークゴルフ場	36	0995-57-1121	鹿児島県霧島市
697	霧島市役所	138	霧島市福山パークゴルフ場	18	0995-56-3786	鹿児島県いちき串木野市
732	いちき串木野市	294	いちき串木野パークゴルフ場	36	0996-32-8118	
793	伊佐市	227	菱刈パークゴルフ場	36	0995-26-4709	
沖縄県						
379	カヌチャベイホテル&ヴィラス	118	カヌチャパークゴルフ場	18	0980-55-8880	沖縄県名護市
579	(株)宮古島東急リゾート	225	宮古島東急リゾートパークゴルフ場	18	0980-76-2109	沖縄県宮古島市

*公認コースNo.欄は、「公認コース」の認定を受けたコースのみ認定番号を記載しています。

*上記会員名は4月7日現在のIPGA登録状況です。所在地についてはインターネット等で市町村合併を調べたもので、会員より報告がない場合は、合併以前の所在を記載している場合があります。

*4月8日以降に入会・退会については、随時IPGAニュースの紙面にて紹介していきます。よろしくご了解の程お願いいたします。

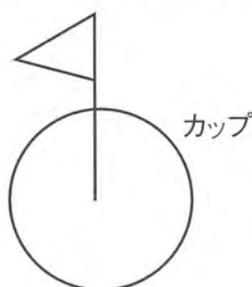
*4月8日以降6月20日まで入会については18ページに掲載しています。

ボールのマークの方法を
教えてください。

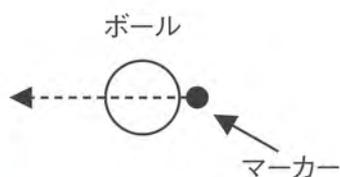
最近、ボールにマークする
ことについての質問が、増
えております。
あらためて、マークに関す
る説明をします。(その1)

A

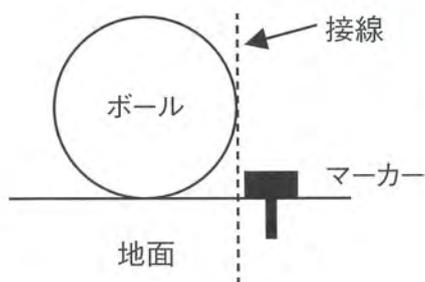
マークをする位置の原則は、カップに向かってボールの後ろにマークをします。ボールマーカー（マーカー）を置く位置を上から見た場合、その位置は、ボールの下ではなくボールに接するラインより僅か後に置いてください。



〈上から見た図〉



〈マークする位置を横から見た図〉



マーカーを置く時、取る時に手がボールに
触らない程度の距離のことです。

〈標準的なマークの手順〉

- ① カップに対してボールの後にマーカーを置く
- ② ボールを持ち上げる。
- ③ 同伴者がプレーをする。
- ④ 他の同伴者のプレーに邪魔にならないければ、
ボールをカップに対してマーカーの前に戻す。
- ⑤ マーカーを取る。
- ⑥ プレーを再開する。

ボールのマークの方法について

次号に
続く

〈これまでのパークゴルフ研究の概要〉 パークゴルフの運動効果を 運動生理学的に研究

今回は足かけ5年にわたる本連載の第30回という区切りのよい号なので、これまで私がやってきたパークゴルフ研究の概要についてまとめてお伝えしたいと思います。

いずれもパークゴルフの運動効果をデータに基づいて科学的に検証してみたいという目的から出発しています。

1 パークゴルフの運動強度・運動量についての研究

プレー中の心拍数や歩行数を測定することにより、パークゴルフが「適度な有酸素運動」として健康増進に最適な安全で効果的な運動であり、最高のメタボ・生活習慣病対策になる事がわかりました。また1ラウンド(18ホール)男女平均約2500歩と意外と歩くスポーツで、芝や土の上を歩くので膝・腰にかかる負担が軽くて、楽しみながら自然に足腰が鍛えられる理想的な運動だというデータが得られました。

2 パークゴルフの精神的効果についての研究

旭川市での60歳以上の高齢者1098名を対象とするアンケート調査の結果から、

①過去1年間に実施した運動はパークゴルフが断トツ1位(64%)でその人気の高さが証明されました。

②パークゴルフをしている人はしていない人に比べて「疲れない」「心が安定」「人と話ができる」などが2倍以上で、ストレス解消効果などの精神的効果を実証できました。

3 パークゴルフの血管老化防止効果についての研究

富山・九州・沖縄のパークゴルフ愛好者約180名の血管年齢を加速度脈波で測定し、パークゴルフの血管老化防止効果を研究しました。

①パークゴルフ愛好者の平均偏差値は富山(49.9)・熊本(50.2)とウォーキングなどの運動群(50)と同等、沖縄(46.5)はさらに好成績で一般人平均(53)よりも明らかに良好でした。

②実年齢より血管老化が進んでいると判定される(60)以上の人は一般人13.3%(鈴鹿医療科学大調べ)に対しパークゴルフ愛好者は4.6%とその約3分の1でパークゴルフの血管老化防止効果が計測されました。



明官先生
みょうかん

パークゴルフ

PGのアンチエイジング(抗加齢)

効果を運動生理学的に研究

研究を重ねた結果、次のような効果が
パークゴルフにあることが分かり始めています。

パークゴルフの運動効果

血管の老化防止



血管年齢の
測定

適度な有酸素運動



心拍数
歩行数の
測定

精神的効果



ストレス
解消効果の
調査

明官先生、
これからも
よろしく
お願いします。

研究のキーワード

- パークゴルフ
- 運動と寿命
- 生涯スポーツ

研究活動等

- パークゴルフの運動効果に関する講演
- 血管年齢の測定
- 各種スポーツの運動量・運動強度調査

—愛好者エッセイより

19年目の願望達成

富山県射水市
中野 吉明さん

先日、胸のポケットの携帯電話が鳴り受信すると「県民公園新港の森けやき広場にパークゴルフの常設コースが完成し、プレーが可能になりました」と関係者からの伝言でした。

私が、生涯スポーツ関係の指導を始めたのは35年ほど前です。平成2年にパークゴルフと遭遇しました。これこそ21世紀に相応した生涯スポーツであると確信をし普及をさせる決意をしたのです。

知名度も無く、認識も無いパークゴルフに関心を寄せる者も少なく、理解を得るのに四苦八苦でした。数人の同志と共に五里霧中の状況で普及に励みました。努力のかががあったのか?...今日私の知る限り、富山県内では36パークゴルフコースが造成され、富山県パークゴルフ協会連合会の所属会員は4000人を超え、県内パークゴルフ人口はその10倍と推測しています。

平成4年に国際パークゴルフ協会富山県支部結成時の会員が、280人と300人にも満たなかったのが、このように急激に発展し普及をするとは、当時は夢想だにしていませんでした。今日では趣味・交流・健康のためにとライフスタイルの中の一貫として、取り組んでいる者

も多くなってきました。

往時プレーを始めたのは県民公園新港の森けやき広場です。公園利用者に気兼ねをしながら、コースも無くそのつど手作りの人工芝マットのティグラウンドと、トタンで作った置カップを持ち込み、コース作りをしてプレーをしたものです。公園管理者には、事ある度にカップを埋めた常設コースの設置をお願いしてきました。

始めてから19年。多くの者が待ち焦がれていた願望達成です。

「パークゴルフの日」記念大会開催

熊本市PG協会連合会
外 輝明さん

熊本市PG協会では、8月8日(土)パークゴルフの日を1日繰り上げて記念大会が開催されました。熊本地方は例年より梅雨明けが遅く天候が心配されましたが、早朝より日差しが強くなる暑さとの戦いのラウンドとなりました。大会には会員、一般の方を含めて96名の参加者があり、終日元気な笑い声と会話がはずみ、楽しさいっぱい有意義なPG記念大会となりました。18ホールのラウンドを終えて入賞者への表彰となりましたが、この日は記念日として8位、9位、89位の方には記念品が渡され、参加者から大変好評でした。

当協会のコースは全国でも珍しい協会会員による18ホール手づくりコースです。緑の芝生と楓や樺の木立に囲まれ森林浴

に溢れ環境抜群のコースです。銀杏コース、火の国コースには夫々に木陰にベンチが設けられています。とりわけ銀杏コースでは5つのホールのグリーンが一望できる位置にあり「アツ!!お母ちゃんかホールインワン!!」「ヤッターいや、もしかしてOBでは?」と、ため息交じりの声が聞こえたり、仲間・夫婦間のコミュニケーションもとりやすく楽しさ共有できる場所でもあります。

を通して受付当番、大会運営等全て会長以下会員のボランティアで行っているのも自慢の一つです。

全国各地の愛好者の皆さま機会がありましたら是非一度お遊びにお出でください。

当パークゴルフ場までの交通アクセスは熊本空港から車で10分、パークゴルフ場から阿蘇山上まで車で50分、熊本城まで30分と好位置にあります。自然に恵まれ、人情味に溢れたコースです。



町内会対抗戦開催

苫小牧PG協会 会長
鎌田 元政さん

「第7回苫小牧民報杯争奪町内会対抗PG選手権大会」が、6月27日に苫小牧市糸井の森パークゴルフ(36H)で開かれました。参加チームは、63チーム252人。

苫小牧市町内会連合会会員84町内会から36町内会が参加しました。参加資格は同一町内会会員男女で構成されたチームで年齢不問。1町内会2チーム以内(1チーム4人のうち女性1人以上を含む)大会結果は次の通りです。

- ①双葉町町内会Aチーム 4
- 17(南部英一・久保春夫・山口健蔵・古川夏枝)
- ②糸井西町内会Aチーム 418
- (竹内公司夫・相沢務・藤田紀



- 美子・井内美喜子) ③沼ノ端中央町内会Aチーム 419
- (堀内勲・中須謙治・高松広・今井真妃子)
- 個人ベストグロス(男子)橋本茂雄95(光洋町町内会B)
- 女子)藤田紀美子99(糸井西町内会A)

北海道
函館市から

第1回小学生対抗 パークゴルフ大会開催 若年層拡大への普及活動の一環として



7月30日函館白石パーク場にて、主催・函館市住宅都市施設公社、主管・函館パークゴルフ協会で開催しました。久々の晴天の下、各町内会子供会、少年野球チーム、スポーツクラブ等の小学4年生、5年生、6年生の男女64名・17チームが参加し開催しました。

ほとんどの選手は、初めてクラブを握る子供たちです。大会前40分程クラブの振り方、ショットの仕方ルール・マナー等を各パーティーに指導員が1人づつ付いて実技講習をしました。

その後、競技を開始、18ホールストロークプレー4人1組の団体戦で各パーティーに指導員が付き子供たちも指導員も楽しくプレーに熱中しました。

この日は、今夏一番の暑さで選手の皆さん水を飲み、汗を拭きながら元気に頑張っていました。

函館では、小学生を対象の大会開催は長年の念願でした。函館市のパークゴルフ場は郊外にあり子供達をコースに連れて来るのに交通手段やいろいろな問題があり今まで実現できなかったのですが、この度は函館市住宅都市施設公社の努力のお陰で初めて開催することが出来ました。来年も第2回大会を開催することを皆さんで約束し、楽しい笑顔で函館白石パーク場をあとにしました。

指導員の方々も指導普及活動の重要性を実感し今後の指導方法の勉強になる大会で意義のある1日でした。

函館パークゴルフ協会より

北海道広尾町から 広尾中学校の パークゴルフ 体験



一番の思い出はパークゴルフです。一打目はコツがわからず、とてもへたくそでした。それからどんどん打っていくにつれて、コツをつかんでいきました。難しいコースでもPARで入りました。最初はうまくいかなかったけど最後の方はうまくいきました。

楽しかったことはパークゴルフです。パークゴルフは下手だけどコースを回っているうちに少しだけ上手になった気がしました。

パークゴルフが楽しかったです。一打目は全然だめでした。だけど、二打目、三打目とやっていくうちにだんだん上手になっていきました。僕はコースのはじの方やバンカーにいっぱい入ってしまいました。班の人はすごく上手でした。班では優勝することができました。

広尾町立広尾中学校の1年生72人のみなさんが、7月1日に幕別町忠類のパークゴルフ場でパークゴルフを体験し、感想を寄せてくれました。一部を紹介します。

パークゴルフが一番楽しかったです。パークゴルフで私は、バンカーにはまってばかりでした。でもとても楽しかったです。



北海道 三笠市

公認番号 314

三笠市岡山1042番地

- ★ホール数 36H
- ★距離 1766m
- ★利用料金 1日券高校生・一般500円、小・中学生100円
- ★貸し用具 有 (100円)
- ★利用時間 8:30~17:30
- ★定休日 なし
- ★開設期間 4/29~11/3
- ☎ P G 場内 01267-2-8989

駐車場、トイレ、クラブハウス



交通アクセス

国道12号線沿い「道の駅三笠」うら側

エリアガイド

隣りに日帰り温泉・食の蔵三笠による産直センターあり

国道12号線沿い「道の駅三笠」サンファームエリア内にあり、交通の便がとて良い環境です。36H、全長1,766mの規模を誇り、初心者から上級者まで、家族連れはもちろん、多くの皆様にプレーを楽しんでいただくようご利用をお待ちしております。

三笠市パークゴルフ場「サン・パーク」

青森県 青森市

公認番号 313

青森市浪岡杉沢字山元324-3

- ★ホール数 18H
- ★距離 1000m
- ★利用料金 1日900円、個人会員600円、夕暮れプラン有
- ★貸し用具 有 (300円)
- ★利用時間 4月-5月9:00~17:00、6月-9月9:00~17:00 (土日祝8:30~)、10月-12月8:30~16:00、夕暮れプラン16:00~日没
- ★定休日 なし
- ★開設期間 4月~12月
- ☎ (株)北海農産 0172-62-0091

駐車場、トイレ、クラブハウス、お食事処



交通アクセス

国道7号線バイパス 浪岡JAスタンドとなり、みちの駅なみおか向

エリアガイド

青森駅より車で35分 浪岡駅より車で7分

起伏のないコースです。初心者の方でも楽しめるように作りしました。

青森浪岡パークゴルフ場

パークゴルフ場を、
のほりでアヒール!!
のぼり販売中

「パークゴルフ」の大きな文字とパークゴルフのオリジナルキャラクターである「パッキー」をデザインしたのぼりを販売しています (IPGA会員限定)。

●会員特別頒布価格

のぼり1枚: 1,575円 (消費税込)
のぼりの注文数が1~10枚の場合は別途送料500円、11枚以上の場合は着払いとなります。

●注文は、注文枚数のほか会員の登録番号、会員名、発注者氏名、電話番号を明記してハガキ、FAX、メールなど書面でお願います。発送先・請求者名は原則としてIPGA登録名等になります。

●代金については品物が到着後、同封の払込票をご使用の上納入ください。



IPGA (国際パークゴルフ協会) は
世代や地域を越えより多くの人に
愛されるパークゴルフの
普及と発展に努めています。



IPGAパンフレット

会員のみなさまへ

お近くに当協会への入会希望がありましたら、事務局までお知らせください。入会に関する書類を送付いたします。また、各種会員の入会についての案内を当協会ホームページに、掲載しています。入会申請書類のダウンロード (印刷) も出来ますので、ご覧いただけますよう希望者へご案内ください。

<http://www.ipga.jp/>

加盟団体のお知らせ

H21.6.21～8.20届出分まで

●入会団体

《普通会員》

- 登録番号 **844** 成田市P G協会 (千葉県)
 登録番号 **845** 千葉市若葉区P G協会 (千葉県)
 登録番号 **847** 二戸P G協会 (岩手県)
 登録番号 **852** レークサンドP G協会 (スウェーデン)

《コース会員》

- ①コース名②ホール③コース所在地
 ④問合せ先または電話番号

- 登録番号 **843** 名寄市 (北海道上川管内)
 ①なよろ健康の森パークゴルフ場 (公認コースNo.159)
 ②36H③北海道名寄市日進267番地・1165番地
 ④(株)名寄振興公社管理課 01654-2-5003
- 登録番号 **846** 紀美野町役場 (和歌山県)
 ①紀美野町パークゴルフ場 (公認コースNo.124)
 ②36H③和歌山県海草郡紀美野町西野971-1
 ④のかみふれあい公園 073-489-5300
- 登録番号 **850** 三股町P G協会 (宮崎県)
 ①上米公園パークゴルフ場 (公認コースNo.255)
 ②18H③宮崎県北諸県郡三股町榊山2954番地5
 ④P G場 0986-51-2570
- 登録番号 **851** 根室市 (北海道根室管内)
 ①根室市パークゴルフ場 (公認コースNo.18) ②36H
 ③北海道根室市宝林町4丁目403番地/①根室総合運動公園パークゴルフ場②18H③北海道根室市西浜町1丁目52番地/①根室市厚床パークゴルフ場 ②18H③北海道根室市厚床1丁目218番地④市教委社会体育係 0153-23-5982
- 登録番号 **853** 様似町 (北海道日高管内)
 ①アポイ山麓パークゴルフ場 (公認コースNo.186) ②27H
 ③北海道様似郡様似町字平宇479番地7
 ④町産業課 0146-36-2113
- 登録番号 **854** 財団法人東かがわ市スポーツ財団 (香川県)
 ①東かがわ市引田パークゴルフ場②18H
 ③香川県東かがわ市引田971番地
 ④引田スポーツセンター 0879-33-7163
- 登録番号 **855** 新ひだか町 (北海道日高管内)
 ①静内川右岸パークゴルフ場 (公認コース申請中)
 ②36H③北海道日高郡新ひだか町静内神森361番地1地先
 ④町教委体育振興課 0146-42-5913

《コース会員》

- 登録番号 **856** 財団法人白鷹町アルカディア財団 (山形県)
 ①白鷹パークゴルフ場 (公認コースNo.260) ②18H
 ③山形県西置賜郡白鷹町十王5687-8
 ④パレス松風 0238-85-1001
- 登録番号 **857** (株)三日月の瀧コーポレーション (大分県)
 ①三日月の滝温泉パークゴルフ場 (公認コース申請中)
 ②18H③大分県玖珠郡玖珠町山浦115番地1
 ④三日月の滝温泉 0973-73-2007
- 登録番号 **858** 日高町 (北海道日高管内)
 ①日高町沙流川パークゴルフ場 (公認コースNo.157)
 ②18H③北海道沙流郡日高町富岡425番地
 ④日高総合支所施設農林課 01457-6-2084
- 登録番号 **859** 大熊町 (福島県)
 ①ふれあいパークおおくま (公認コース申請中) ②36H
 ③福島県双葉郡大熊町夫沢字南台2番地2
 ④町健康増進施設 0240-32-1937
- 登録番号 **860** 徳島県藍住町 (徳島県)
 ①藍住町河川敷運動公園パークゴルフ場 (公認コース申請中)②27H③徳島県板野郡藍住町徳命字西ノ丁地先
 ④町教委 088-637-3128
- 登録番号 **861** 小清水町P G協会 (北海道網走管内)
 ①小清水町民パークゴルフ場 (公認コース申請中)
 ②36H③北海道斜里郡小清水町小清水 (7区川東)
 ④小清水町P G協会 0152-63-3950
- 登録番号 **862** 新十津川町 (北海道空知管内)
 ①ふるさと公園サンウッドパークゴルフ場 (公認コースNo.70) ②27H③北海道樺戸郡新十津川町総進177番地3
 ④町教委 社会教育グループ 0125-76-4233
- 登録番号 **863** 滝上町 (北海道網走管内)
 ①ウッドパークゴルフ場 (公認コースNo.122) ②36H③北海道紋別郡滝上町濁川中央④(株)グリーンたきのうえ 0158-29-2111

《賛助会員》

- 登録番号 **848** フクダ電子北海道販売(株) (札幌市)
 登録番号 **849** 榎本商事(株) (札幌市)

●会員

《正会員》 特別会員 33連合会
 普通会員 415団体

《コース会員》 245

《賛助会員》 64

●公認コース 283コース

平成21年8月20日現在

※PG:「パークゴルフ」の略



帯広市にある帯広親水パークゴルフ場で、8月8日に「三世代交流パークゴルフを楽しむつどい」(帯広親水PG同好会主催)が開かれました。参加者の中には、おじいちゃん、おばあちゃん、お母さん、お孫さんという三世代にわたった参加もあり、パークゴルフで「楽しさの共有」を体験しました。

↑三世代がそろいました。



小学1年生もナイスショット→

IPGAニュース83号

平成21年9月1日発行

(隔月1回1日発行)

発行人

(NPO)国際パークゴルフ協会
定価/1部100円(税込価格)

福島県相馬市から

先生たちがパークゴルフ学ぶ

中学・小学校の先生方の夏期研修講座の一環として、パークゴルフの講習が行われました。先生方がパークゴルフの発祥、簡単なルールなどを学んで、子供達とパークゴルフの面白さを更に教育現場でいかしてもらおうというもの。この日は生徒となった参加した先生たちは指導員の講師から、講義・実技を学びパークゴルフの楽しさを実感していました。 [吉田 寛 福島県地域特派員より]



82号で掲載したコース会員紹介の一覧に誤りがございました。お詫び申し上げます。訂正した一覧を折り込みましたので、ご活用下さい。

IPGAニュースは、IPGA加盟団体(特別会員・普通会员・コース会員・賛助会員)、全国の指導員、公認コースの事務取扱者、連合会所属IPGAニュース地域特派員、報道機関や関係官公庁の関係機関などに毎号無料配布をしています。また定期購読者を募り送っています。

配布先の訂正等がありましたら、事務局までお問合せ下さい。

IPGAニュースのお問い合わせは

〒089-0616
北海道中川郡幕別町宝町53-1
TEL 0155-54-2260
FAX 0155-54-2204

(NPO)国際パークゴルフ協会まで

E-mail: parkgolf@ipga.jp
URL http://www.ipga.jp/

編・集・後・記

9月に入り、ますます各地で多くの大会が開かれていますね。町内会の大会から、全国選手権大会など大会の種類もさまざま。腕試し、全国に広がるプレーヤーとの交流など日頃味わえない未知の体験をするチャンスとも言えます。人それぞれの楽しみ方ができるのがまた「パークゴルフ」です。