



IPGA NEWS 78

INTER NATIONAL PARK GOLF ASSOCIATION

(NPO)国際パークゴルフ協会 北海道中川郡幕別町宝町53番地1
☎(0155)54-2260・☎54-2204

2008.11.1 発行



パークゴルフは、
いっしょに楽しむのが一番!



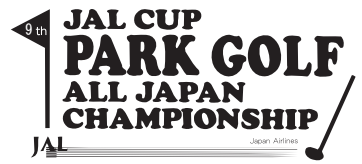
小学生がパークゴルフ体験

共に楽しみ、
共に学ぶ
パークゴルフ



北海道幕別町(ちろっとの森コース)にて
関連記事は12・13頁に掲載

第14回 JALカップ 全日本パークゴルフ選手権大会



2008.9.13~14 北海道胆振支庁管内・苫小牧市
糸井の森PGクラブ&糸井ゴルフパーク54



糸井ゴルフパーク54



糸井の森PGクラブ



開会式

第1日目の結果(36H)

〔男子の部〕

| 順位 | 氏名 | スコア |
|----|--------|-----|
| 1 | 原水部 英要 | 98 |
| 2 | 河清 昭一 | 98 |
| 3 | 阿坂 弘幸 | 99 |
| 4 | 井笠 政忠 | 101 |
| 5 | 織小 幸夫 | 101 |
| 6 | 川原 二進 | 101 |
| 7 | 小川 実 | 102 |
| 8 | 池田 健次 | 102 |
| 9 | 金堀 健次 | 103 |
| 10 | 堀内 勲 | 103 |
| 11 | 黒尾 直正 | 103 |
| 12 | 目宮 信二 | 103 |
| 13 | 吉田 志司 | 103 |
| 14 | 大野 正忠 | 103 |
| 15 | 佐野 三賢 | 103 |
| 16 | 千高 勝三 | 103 |
| 17 | 高五 武義 | 103 |
| 18 | 五十嵐 司郎 | 104 |
| 19 | 瀬川 治嗣 | 104 |
| 20 | 出石 勇 | 104 |
| 21 | 石上 朋 | 104 |
| 22 | 上千 幸隆 | 104 |
| 23 | 渡野 人 | 104 |
| 24 | 福田 美男 | 104 |
| 25 | 福山 美郎 | 104 |
| 26 | 亀尾 三晴 | 104 |
| 27 | 緒方 紀正 | 105 |
| 28 | 橋口 一 | 105 |
| 29 | 大塚 義 | 105 |
| 30 | 鈴木 則 | 105 |

〔女子の部〕

| 順位 | 氏名 | スコア |
|----|--------|-----|
| 1 | 谷保 厚子 | 103 |
| 2 | 石森 涼子 | 105 |
| 3 | 佐藤 子 | 105 |
| 4 | 川瀬 子 | 105 |
| 5 | 新飯 幸子 | 106 |
| 6 | 菊田 和子 | 106 |
| 7 | 工藤 美子 | 106 |
| 8 | 長谷 京子 | 107 |
| 9 | 高木 京子 | 107 |
| 10 | 佐々木 基子 | 107 |
| 11 | 大田 美子 | 108 |
| 12 | 坂本 美子 | 108 |
| 13 | 内海 由美子 | 108 |
| 14 | 阿部 房子 | 108 |
| 15 | 山田 由美子 | 109 |
| 16 | 堀内 真子 | 109 |
| 17 | 田中 信子 | 109 |
| 18 | 池山 信子 | 109 |
| 19 | 外野 千代子 | 109 |
| 20 | 柳沼 千代子 | 110 |
| 21 | 板東 功子 | 110 |
| 22 | 宮崎 加代子 | 110 |
| 23 | 高橋 美子 | 110 |
| 24 | 倉高 美子 | 110 |
| 25 | 高橋 久 | 111 |
| 26 | 高橋 久 | 111 |
| 27 | 高橋 久 | 111 |

全国より710選手が競う!!

男子：苫小牧・宮尾
女子：帯広・谷保

声援に応え 涙の初優勝
初日のリードを守り 初優勝

《初日》

第14回JALカップ全日本パークゴルフ選手権(胆振開催)は9月13日と14日、道内各団体選抜選手と道外の沖繩・高知・徳島・大阪・富山・青森・岩手各県から、男子111組・女子68組の合計179組、総勢710名の大会史上最多の選手が参加して行われた。

大会は広々とした「糸井ゴルフパーク54」の54ホールと緑豊かな「糸井の森」の18ホールの72ホールで熱戦が繰り広げられた。

大会史上最多の参加者数を受けて、地元実行委員会(胆振地区連合会)は大会運営と大会コース作りに最大の努力をし「JALカップ大会」の成功を願いながら準備を進めた。

《初日》 開会式では岩倉博文苫小牧市長「市制60周年の記念の年に全国から大勢の選手が苫小牧に結集し大会が行われる事を17万市民と共に歓迎します。」の挨拶。大会当日は晴天に恵まれ、大勢のギャラリイが見守る中、各選手は緊張の中、真剣な表情でスタートした。

競技の第1日目は河原英昭・清水要一が98ストロークで首位に並び阿部弘(3位99)・坂井正幸(4位101)・金坂健次郎(9位103)・堀内勲(9位103)・目黒直司(9位103)・宮尾正信(9位103)・高杉勝弘(9位103)・五十嵐武義(9位103)の地元選

第14回全日本選手権大会 総合成績・72H

〔男子の部〕

| 順位 | 氏名 | 市町村名 | スコア |
|-----|-------|-------|-----|
| 優勝 | 宮尾正信 | 小牧市 | 201 |
| 準優勝 | 亀山勝美 | 函館市 | 207 |
| 3 | 千種隆音 | 更老町 | 207 |
| 4 | 河原昭白 | 老老町 | 207 |
| 5 | 石田英巖 | 老老町 | 208 |
| 6 | 小坂原恵二 | 鹿追町 | 208 |
| 7 | 坂本光春 | 松前町 | 208 |
| 8 | 高杉勝弘 | 小牧市 | 209 |
| 9 | 萩出史勇 | 旭川市 | 209 |
| 10 | 福田合田 | 旭川市 | 210 |
| 11 | 吉田田修 | 北見市 | 210 |
| 12 | 手林健治 | 札幌市 | 210 |
| 13 | 宮野勝義 | 旭川市 | 210 |
| 14 | 五十嵐武一 | 小牧市 | 210 |
| 15 | 大塚正勲 | 旭川市 | 211 |
| 16 | 堀内谷勝夫 | 小牧市 | 211 |
| 17 | 熊谷添時 | 旭川市 | 211 |
| 18 | 川目直正 | 旭川市 | 211 |
| 19 | 森正行 | 上根別町 | 212 |
| 20 | 西田久幸 | 根室市 | 212 |
| 21 | 服部幸健 | 上富良野町 | 212 |
| 22 | 石坂健次郎 | 別所町 | 212 |
| 23 | 金井政幸 | 小牧市 | 213 |
| 24 | 坂井政幸 | 小牧市 | 213 |
| 25 | 渡辺芳正 | 小牧市 | 213 |
| 26 | 大塩屋志司 | 岩見沢市 | 213 |
| 27 | 塩谷野栄三 | 函館市 | 213 |
| 28 | 浅野地建 | 江井町 | 213 |
| 29 | 菊田邦隆 | 室蘭市 | 213 |
| 30 | 武田憲一 | 旭川市 | 213 |
| 31 | 山崎幸男 | 旭川市 | 213 |
| 32 | 竹内幸男 | 別海町 | 213 |

〔女子の部〕

| 順位 | 氏名 | 市町村名 | スコア |
|-----|-------|-------|-----|
| 優勝 | 谷保厚子 | 山形市 | 209 |
| 準優勝 | 丸山厚子 | 川町 | 212 |
| 3 | 菊地森子 | 飯沼市 | 213 |
| 4 | 石川池子 | 安良市 | 213 |
| 5 | 菊川子 | 知安市 | 214 |
| 6 | 長谷川子 | 狩野市 | 216 |
| 7 | 阿部田子 | 石庭市 | 216 |
| 8 | 新飯田幸子 | 恵庭市 | 216 |
| 9 | 工藤みき | 小牧市 | 217 |
| 10 | 川瀬一信 | 江別市 | 217 |
| 11 | 牧野信子 | 登別市 | 217 |
| 12 | 松芳子 | 白老町 | 218 |
| 13 | 柳沼千由 | 帯広市 | 218 |
| 14 | 堀内花子 | 喜別町 | 219 |
| 15 | 栄小規子 | 倶利伽羅町 | 219 |
| 16 | 小田川百子 | 新ひばり町 | 219 |
| 17 | 田嶋芳子 | 館山市 | 220 |
| 18 | 佐藤良子 | 市川市 | 220 |
| 19 | 高橋功子 | 市川市 | 220 |
| 20 | 宮崎久子 | 市川市 | 220 |
| 21 | 森太基子 | 市川市 | 220 |
| 22 | 佐藤泰子 | 市川市 | 220 |
| 23 | 太田基子 | 市川市 | 220 |
| 24 | 佐藤泰子 | 市川市 | 220 |

大会 スナップ



終盤戦、テレビカメラ、ギャラリーが一打一打に注目



緑映えるのびやかコースで熱戦



参加者から好評の会場連絡カート



交流会の様子



女子入賞者



男子入賞者

●全道でテレビ放映(UHB)
この大会の熱戦の様子が特別番組(50分)として9月27日に全道放映されました。

手が上位に10名並び会場を沸かせた。
女子は帯広の谷保厚子が安定したショットと正確なパットで2位に2打差を付け103ストロークで最終日を迎えた。
〔最終日〕
男子は初日首位に5打差の宮尾正信(苫小牧市)が猛チャージを掛け、しなやかなショットと正確なパットで98ストローク、合計スコア201で他の選手を寄せ付けず初出場で初優勝した。宮尾選手は最終日の最終ホール9番を慎重に2打目を決め、好スコアで優勝を手に入れ「たくさんさんの応援があったから優勝できた。本当にうれしい」と感激と涙の優勝だ。

また、準優勝は河原英昭(白老町)・亀山勝美(函館市)・千種隆(音更町)の3選手により、同点プレーオフ(スコア207)。

大会報告・資料提供(2~4頁に記載)とも、北海道胆振地区PGA協会連合会の柿崎鉄夫さんが行われ、函館の亀山勝美が準優勝を勝ち取った。また、男子は胆振勢4名がベストテンに入り「地元苫小牧」が良く善戦した大会であった。
最終日の女子は谷保厚子(帯広市)が9年目の経験を生かし、安定したスコア(106)で、最終日98ストロークで猛追してきた丸山みちよ(中川町)、合計212ストロークをかわし、72ホール合計スコア209で初優勝した。「優勝なんて思ってもいなかった。いいショットが打ててよかった」と話していた。大会運営に当たり胆振地区パークゴルフ協会連合会や連合会傘下の各協会、特に地元苫小牧パークゴルフ協会の絶大なる協力が無事に大会を終了する事が出来た事を役員一同感謝申し上げます。(文中・敬称略)

大会優勝者の コメント



表彰式にて

男子の部 優勝

宮尾 正信さん（苫小牧市）

記念すべき胆振大会、昨年亡くなられた菊地俊幸さんの、ご尽力で開催された苫小牧での大会。

全国各地から一流プレーヤーが参加された中での優勝。最初から勝てるとは思ってもいなかっただけに本当にうれしく、大勢の方からの応援と励ましに感謝すると共に、この優勝は天国の俊幸さんに捧げたいと思います。

糸井ゴルフパーク54と共に歩んだ「パークゴルフ人生」今年で6年目、まだまだ子供です。これからは先輩の方々のご指導を受けながら、一日でも早く一流プレーヤーの仲間入りが出来るよう努力していきたい。パークゴルフを通して出来た大勢の仲間達を大切に、パークゴルフそして人生を楽しみたい。

「岩もあり 木の根もあれどさらさらとたださらさらと川は流れる」私の好きな言葉です。

最後に本当にありがとう。 幸運でした。



涙のアテスト

女子の部 優勝

谷保 厚子さん（帯広市）

最終ホールを上がった直後に、大沢アナウンサーから「貴女が優勝ですよ」との言葉を頂き、思わず涙がこぼれました。

JALカップという大きな大会に出場できるだけでも、光栄と思っていましたが「優勝」という大きなタイトルを手にしたことは、ただただ“運”が良かったのだと思います。

十勝にない「難コース」でのプレーでしたが、ラフに入れずにフェアウェイをキープできた事が、初日のトップにつながったのだと思います。

緊張の2日目でしたが、最後まで優勝を意識しないでプレーできたことが良かったと思います。

これからはたくさんの友達をつくって、楽しいパークゴルフをしたいと思っています。

皆様方の応援のお陰と心より感謝しております。本当に有り難うございます。

第14回大会を制した宮尾・谷保両選手の戦いぶりを振り返ってみましょう 2日間の全スコアを紹介!!

宮尾 正信（苫小牧）

72ホール平均ストローク2.79

第1日目 糸井の森A⇒糸井の森B⇒糸井54F⇒糸井54E

| ホール | 糸井の森A | 糸井の森B | 糸井54F | 糸井54E | 第1日目 |
|-----|-------|-------|-------|-------|---------------------------|
| 1 | 5 | 2 | 2 | 3 | 首位に5打差 スコア103 9位で通過 |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | |
| 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | |
| 5 | 2 | 3 | 2 | 2 | |
| 6 | 3 | 3 | 3 | 4 | |
| 7 | 3 | 3 | 4 | 2 | |
| 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | |
| 9 | 3 | 4 | 2 | 3 | |
| 計 | 27 | 26 | 25 | 25 | 103 |

第2日目 糸井54C⇒糸井54D⇒糸井54A⇒糸井54B

| ホール | 糸井54C | 糸井54D | 糸井54A | 糸井54B | 第2日目 |
|-----|-------|-------|-------|-------|------------------------------|
| 1 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2位に6打差 スコア 総計201 優勝 |
| 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | |
| 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | |
| 5 | 3 | 3 | 2 | 3 | |
| 6 | 2 | 3 | 3 | 3 | |
| 7 | 4 | 3 | 4 | 3 | |
| 8 | 2 | 2 | 3 | 3 | |
| 9 | 2 | 2 | 4 | 2 | |
| 計 | 23 | 23 | 27 | 25 | 98 |

谷保 厚子（帯広市）

72ホール平均ストローク2.90

第1日目 糸井54C⇒糸井54D⇒糸井54A⇒糸井54B

| ホール | 糸井54C | 糸井54D | 糸井54A | 糸井54B | 第1日目 |
|-----|-------|-------|-------|-------|--------------------------|
| 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2位に2打差 スコア103 首位通過 |
| 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | |
| 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | |
| 5 | 4 | 3 | 3 | 2 | |
| 6 | 3 | 3 | 2 | 3 | |
| 7 | 3 | 3 | 3 | 4 | |
| 8 | 2 | 3 | 3 | 3 | |
| 9 | 3 | 3 | 3 | 4 | |
| 計 | 26 | 24 | 24 | 29 | 103 |

第2日目 糸井の森B⇒糸井54F⇒糸井54E⇒糸井の森A

| ホール | 糸井の森B | 糸井54F | 糸井54E | 糸井の森A | 第2日目 |
|-----|-------|-------|-------|-------|------------------------------|
| 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2位に3打差 スコア 総計209 優勝 |
| 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | |
| 5 | 3 | 2 | 3 | 3 | |
| 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | |
| 7 | 3 | 3 | 3 | 3 | |
| 8 | 3 | 2 | 2 | 3 | |
| 9 | 4 | 5 | 4 | 3 | |
| 計 | 28 | 25 | 27 | 26 | 106 |

北は北海道から、南は鹿児島県まで
全国各地から選手が集結！



第7回 ミズノカップ全国P G
選手権大会

9/11・12

〈富山県射水市・小杉P Gクラブ 196人〉

本州でいち早くパークゴルフの普及が進んだ富山県で開催されるこの全国選手権大会は今年で7回目。地元北陸の強豪選手に加え、全国各地から選手が集い2日間72ホールを競い合いました。今大会で女子の部4連覇がかかった大坪優美選手のプレーなどの、見どころを地元TV局チューリップテレビが収録し、にぎわいある大会となりました。男子・吉島伸夫さん、女子は井戸美千代さんが優勝カップを手に入れました。

【男子の部】

72H

【女子の部】

| 順位 | 優勝 | 準優勝 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | スコア | |
|----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|
| 1 | 吉島 伸夫 (射水市) | 206 | 小寺 昌一 (富山市) | 207 | 根田 彰 (富山市) | 212 | 藤塚 博 (射水市) | 212 | 名場 紘 (高岡市) | 213 | 木村喜八郎 (白山市) | 214 |
| 1 | 井戸美千代 (射水市) | 211 | 水野ふさ子 (滑川市) | 216 | 高瀬末江子 (射水市) | 221 | 小林 昌子 (立山町) | 223 | 山下 紀子 (射水市) | 223 | 大坪 優美 (射水市) | 223 |
| 2 | 木村 勲 (のかみ) | 217 | 谷内 豊 (富山市) | 214 | 中村 和雄 (滑川市) | 215 | 福岡 正吉 (富山市) | 216 | 舟田 洋子 (黒部市) | 227 | 安田 敏子 (射水市) | 226 |
| 3 | | | 大友きくえ (富山市) | 226 | | | | | | | | |

恒例の東北一円交流大会、今年も盛況

毎年9月第2土日は、東北交流大会。東北全体はこの両日、パークゴルフの行事は東北交流大会以外の予定は一切組み入れではならんという一大イベント。大会は好天に恵まれ、女子の部はプレーオフで宮城勢同士上位3名の決戦で、栗原市の佐々木静子さんが制し東北女王の座につきました。開催地である大衡村の跡部村長はじめ大会関係者皆さんの、迎える側の心遣い、おもてなしの「こころ」が感じられた東北交流大会でした。



喜びの上位入賞者

【男子の部】

| 順位 | 優勝 | 準優勝 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | スコア | |
|----|-------------|-----|-----------------|-----|---------------|-----|------------------|-----|----------------|-----|----------------|-----|
| 1 | 平川 増男 (大崎市) | 100 | 鹿山 忠男 (東松島市) | 104 | 金野 宗男 (登米市) | 106 | 加藤 清一 (秋田県由利本荘市) | 107 | 安部 栄一 (山形県川西町) | 107 | 伏部内正男 (青森県八戸市) | 108 |
| 2 | 伊藤 孝蔵 (大衡村) | 108 | 佐藤 龍 (秋田県由利本荘市) | 108 | 橋 照英 (岩手県奥州市) | 109 | 千葉 辰二 (大衡村) | 109 | | | | |

36H

【女子の部】

| 順位 | 優勝 | 準優勝 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | スコア | |
|----|----------------|-----|------------------|-----|----------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|
| 1 | 佐々木静子 (栗原市) | 109 | 鹿山恵美子 (東松島市) | 109 | 及川 公子 (東松島市) | 109 | 佐藤さえ子 (仙台市) | 110 | 平川 悦子 (大崎市) | 110 | 菅野 良子 (大衡村) | 112 |
| 2 | 水戸部敬子 (山形県天童市) | 112 | 小野 利子 (秋田県由利本荘市) | 113 | 薄葉 富枝 (福島県広野町) | 114 | | | | | | |

9/14

第13回 P G 東北交流大会

〈宮城県大衡村・おひら万葉 P G場 260人〉

予選を勝ち抜いた道内屈指の精鋭たちが集結!!

7～8月にかけて全道31地区で実施した予選の通過者397人が集い、全道一を競いました。大会当日は穏やかなパークゴルフ日和の中、優勝・「北海道知事杯」をかけて熱戦が繰り広げられました。



大会風景

9/21

北海道知事杯 第11回
道新パークゴルフ全道大会

〈北海道千歳市・コトログクラブ 397人〉

【男子の部】

| 順位 | 優勝 | 準優勝 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | スコア | |
|----|---------------|-----|---------------|----|-------------|----|---------------|----|-----------|----|-------------|----|
| 1 | 有働 捷英 (札幌市東区) | 94 | 宮井尾 宏正 (南空知) | 95 | 山本秀輝 (東胆振) | 96 | 上田朋幸 (札幌市手稲区) | 98 | 関井英史 (後志) | 98 | 大屋 正志 (南空知) | 98 |
| 2 | 出合 勇一 (上川) | 98 | 西村 治雄 (オホーツク) | 99 | 佐々木 圓能 (千歳) | 99 | | | | | | |

36H

【女子の部】

| 順位 | 優勝 | 準優勝 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | スコア | |
|----|------------|-----|----------------|----|------------|----|----------------|----|-------------|----|------------|----|
| 1 | 熊木 富子 (後志) | 97 | 花田 真喜 (道南) | 97 | 斉藤 静江 (日高) | 98 | 大畑 富子 (札幌市厚別区) | 99 | 高畑 桂子 (東胆振) | 99 | 川村 千枝 (千歳) | 99 |
| 2 | 西山 敏子 (千歳) | 99 | 佐藤 典子 (札幌市清田区) | 99 | 谷 厚子 (十勝) | 99 | 田村 歌子 (十勝) | 99 | | | | |

8/31

第13回 南北海道PG in 石狩大会

〈北海道江別市・えべつ角山パークランド 392人〉

道内8連合会から、392人集う

この大会は北海道胆振地区パークゴルフ協会連合会の呼びかけに応じる形で、札幌、石狩、日高、道央、空知、後志、道南の8連合会が参加。交流と親睦を深めながら技術の向上とパークゴルフの普及振興に寄与することを目的としたもの。当日は、天候にも恵まれ、大会は盛大かつスムーズに進行した。



Table with 3 columns: Rank, Winner, Score. Men's section.

【男子の部】

36H

Table with 3 columns: Rank, Winner, Score. Women's section.

【女子の部】

第5回 全日本オープンパークゴルフ in さらべつ

〈北海道更別村・更別どんぐりプライムカントリーPG場 230人〉

9/7

全道各地から230人集結

54ホールストロークプレーの結果、男性の部は北見市の福田臣男さん、女性の部は帯広市の堀内由紀子さんが第5代目のチャンピオンに輝きました。

【男子の部】

54H

【女子の部】

Table with 4 columns: Rank, Winner, Score. Men's and Women's sections.

各地の大会結果

第13回札幌地区PG協会連合会PG大会

7月13日

えべつ角山パークランド(北海道江別市)・36H

330人

○: 今大会は参加選手が多く、A・Bの2ブロックに分かれて開催。各ブロックごとに休憩をとり、休憩中の選手が仲間へ声援を送る場面も見られた。そんな中でもプレーは白熱し、球音と歓声が交錯、プレーは延々と7時間にも及び札幌一を決めるにふさわしい大会となった。

【男子の部】①上田朋幸(手稲区)95 ②麦島誠一(西区)100 ③田中清治(北区)101 【女子の部】①泉節子(西区)102 ②太細満子(中央区)104 ③多田タエ子(東区)104



第5回胆振地区PG協会連合会「親睦交流大会」

8月27日

室蘭花の丘PGクラブ(北海道室蘭市)・36H

199人

【男子の部】①水右一(室蘭)97 ②佐藤豊(室蘭)99 ③日向正俊(室蘭)100 【女子の部】①佐竹梢(室蘭)102 ②伊藤富子(室蘭)103 ③辻元昭(室蘭)106

第7回宮城県記念デモスポルPG大会

9月6日

加護坊PG場(宮城県大崎市)・36H

139人

○: この大会は、平成13年に開催された「宮城県」のデモンストレーションスポーツとして始まり、今回の開催が7回目。宮城県在住の方でしたらどなたでも参加できる大会として、秋の長雨の合間の晴れ間に、県内各地から選手が集い日頃の練習の成果の腕試しがされました。男女とも上位はプレーオフとなり、お互いの健闘を称え、握手する姿は何時見ても、すがすがしい光景でした。

【男子の部】①田中猛 102 ②佐藤忠 104 ③佐々木勝俊 105 【女子の部】①渡辺幸枝 109 ②梁川とも 109 ③鈴木いわ子 112



第3回埼玉県PG大会

9月19日

サイボクPG場(埼玉県日高市)・36H

143人

○: 当日は台風13号の影響で、雨が降った



群馬県レクリエーション協会主催によるニュースポーツ「パークゴルフ」講習会が8月24日、吉岡町パークゴルフ場にて開催されました。教室前日までは、毎晩、雷雨で開催が危ぶまれるほどのすごさ。当日は、雷雨こそなかったものの小雨模様というコンディションの中、教室参加者50名が集合しました。この講習会は、「健康とスポーツの楽しさ」をテーマとして一般公募されました。

午前中、講師に小林幸一さん（県レクリエーション協会理事・県PG協会連合会）によるパークゴルフのルールとマナーについて講義がありました。実技指導では、指導員1人に対して参加者3名（マンツーマン方式）。指導者が、初心者フォローしながらプレーを楽しむというスタイル方式。誰もが気軽にパークゴルフ本来の楽しさを味わえることが大きな魅力となりました。講習会には、16歳から最高齢者73歳という幅広い参加がありました。初めてパークゴルフをするという方が10名ほどいました。競技会にはない和やかな中でのナイスショットもミスショットも空振りにも笑顔がはじけていました。雨の中でのパークゴルフ講習会でしたが、大自然と澄み切った空気の中でのパークゴルフを参加者それぞれが心から楽しんだ講習会でした。

あなたが撮影した写真で
IPGAニュースの
表紙を飾りませんか？

パークゴルフにまつわる写真を募集しています。郵送・Eメールで随時受付可。確認を取ることはありませんので、連絡先、お名前等もお書き添え下さい。お待ちしております。



隔月刊奇数月発行。全会員、指導員等に配付しています。

パークゴルフの情報を求めています。郵送・Eメールで随時受付可。確認を取ることがありますので、連絡先、お名前等もお書き添え下さい。お待ちしております。



り止んだり、時折強く降る雨の中、熱戦が繰り広げられました。悪天候にも関わらず、かなりのハイスコアの記録が出て、各選手のレベルアップが感じられました。



- 【男子の部】①坂本良一（日高市）99 ②服部哲也（日高市）100 ③小瀬健一（川越市）101
【女子の部】①山崎勝代（日高市）106 ②小瀬マサ子（日高市）108 ③細田延子（志木市）108

▼第13回しいがしカップオープン大会

- 9月20日
●水辺スポーツ公園PG場（神奈川県開成町）・36H
●80人

○：台風13号の影響で今大会の開催が危ぶまれたが、早朝に台風が通過したため予定どおり開催された。雨の影響でスコアが伸び悩み中、男子は2位・3位がプレーオフ、女子は優勝をかけて4名がプレーオフに臨んだ。男子の優勝はスコア1000であじさいカップに続き地元開成町の斉藤良一さんが、女子は昨年に続き千葉県船橋市の中島



幸子さんが二連覇を達成した。

- 【男子の部】①斉藤良一（開成町）1000 ②加藤国重（中井町）101 ③辻村洋二（開成町）101
【女子の部】①中島幸子（千葉県船橋市）107 ②熊谷ミエ子（千葉県船橋市）107 ③上林成子（開成町）107

▼第11回連合会選手権石狩地区PG協会連合会秋季大会

- 10月5日
●のっぽろPG場（北海道江別市）・36H
●286人

- 【男子A組】①本間久雄（江別）95
【男子B組】①山本忠夫（当別）93
【女子A組】①紙谷みちる（江別）97
【女子B組】①黒崎敏子（江別）97

▼第37回群馬県レクリエーション大会&第4回群馬県PG選手権大会

- 9月21日
●吉岡町PG場（群馬県吉岡町）・36H
●80人
【男子の部】①波多野俊雄97 ②小泉勝次101 ③石井次雄101
【女子の部】①小西和枝104 ②大竹と志子106 ③小坂和子110



Q&A

ルール
おしえて

質問

コーナー

指導普及部長の

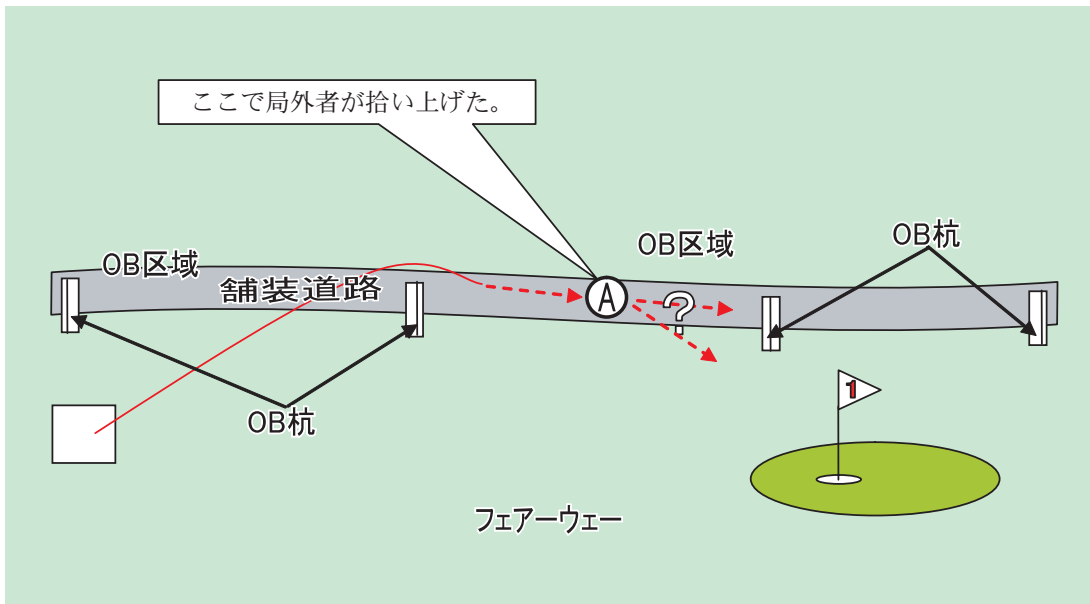
橋本 猛夫さん

こんな時はどうするの？
はしもと部長が明快にお答えします！

Q1

打ったボールがOBラインを越え、作業用舗装道路を転々と転がって行った。それを見ていた別の組のプレーヤーが、動いてはいたがOBになったと判断して、そのボールを拾い上げてしまった。もう少し転がっていけばフェアウェイに入るはずだったと思われるが？

どのような処置をすればいいですか？



A1

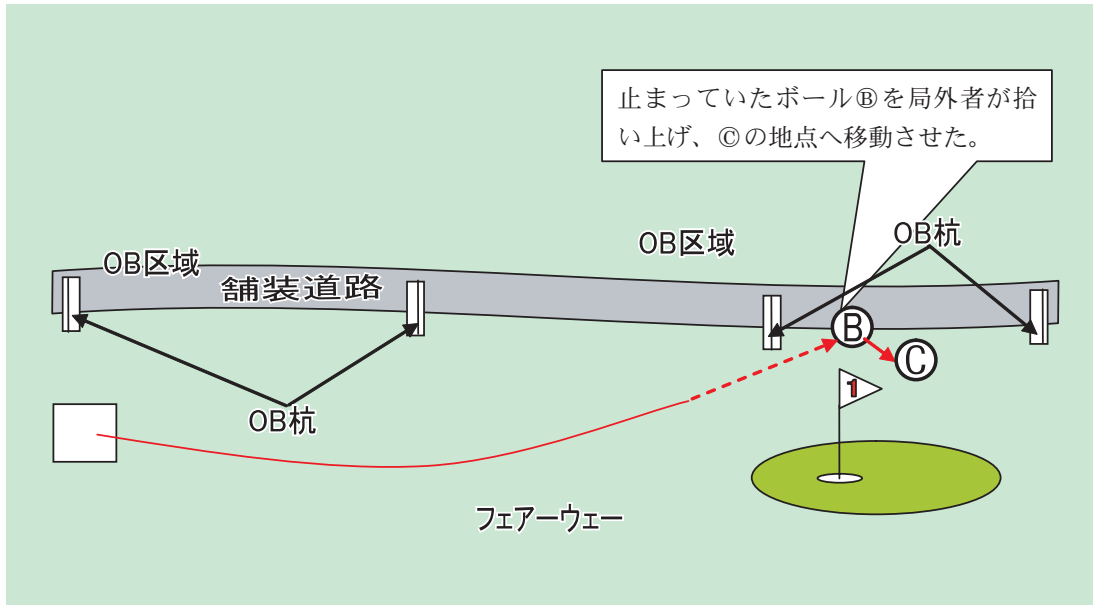
動いているボールが局外者に止められた場合の処置は、規則第31条1項を適用します。

「プレーにおいて動いているボールが、局外者又は同伴者により偶然に方向を変えられたり、止められたりした場合は、誰にもペナルティはなく、そのボールはあるがままの状態プレーしなければならない」となっていますので、この場合の処置は、拾い上げた人にペナルティはなく、単にOBとして処理します。

拾わなかったらと考える人もいると思いますが、結果は誰にもわかりませんので、「たら・れば」という処理はありません。

Q2

ティグラウンドからは判断の出来ない、きわどい位置にボールが止まっていた。
 (Bの位置) このボールを近くにいたギャラリー(局外者)が持ち上げ、Cのところに移動した。ボールの近くに行ったときは、既に動かした人は現場にはいず、何処にあったか解からない為、同伴者に相談したが、結論が出ず、止まっている位置からプレーを続けた。
 どのような処置をすればいいですか？



A2

止まっているボールが局外者に動かされた場合の処置は、規則第30条1項を適用します。
 「止まっているボールが局外者により動かされた場合、そのボールは次のストロークを行う前に、元あったと思われる位置にプレースしなければならない」となっています。
 質問の場合は、同伴者でどの辺にあったか相談して決めるべきです。但し、ボールが何処にあったか決められなければ、止まっている位置からのプレー再開もしかたないでしょう。どちらにしても、ペナルティは誰にも課せられないと判断します。

注文は住所、お名前、電話番号、希望数量を明記の上、ハガキかFAXかEメールで。あて先は、最終ページの事務局まで。

**パークゴルフ
ルールブック**

**パークゴルフを
楽しむために
役立つ1冊です!**

国際PG協会編集
1冊 500円
(税込・送料込)

ザ・パークゴルフ

**これさえあれば
誰もが楽しい
パークゴルフ**

初心者向け
パークゴルフの解説書
1冊 800円
(税込み・送料込み)



稚内北星学園大学学生 須摩洋子さん

稚内北星学園大学 情報メディア学部
情報メディア学科3年生 高谷ゼミ所属
苫小牧市出身

趣味：何かを作ること（絵、裁縫、料理ほか）



インターネット放送番組づくりと 手作りパークゴルフ場

インターネットを通じて
情報映像を全国に発信

稚内北星学園大学・高谷ゼミでは、稚内や宗谷地域の情報を映像で発信するインターネット放送局「わくほくてれび」の運営、番組制作をしています。地域の人たちと触れ合い、地域の新しい魅力を発見し、それをインターネットを通じて全国に発信しています。

そんなゼミ活動のひとつに「沖縄プロジェクト」というものがあります。



これは日本最北端の稚内の映像を南国沖縄で紹介するというものです。北海道と沖縄では気候や食べ物、文化など様々な違いがあります。そこに注目して毎月1本、北海道（稚内）ならではの題材を見つけ、5〜10分程の番組を制作しています。今回私たちは番組の題材として、北海道発祥のスポーツというところで、パークゴルフを取り上げました。

番組の題材にパークゴルフ

沖縄にもパークゴルフ場はあるようですが、北海道の人たちのように「毎日気軽に楽しく出来るスポーツ」というイメージはあまり無く、「大きな公園での遊戯」といったイメージなのだそうです。

番組では稚内市郊外の上勇知^{かみゆうち}という所にある「ゆうちが丘パークゴルフ場」を取り上げました。なんとこのパークゴルフ場、村の人たちが自分たちの手で作ってしまったそうです。道内にパークゴルフ場はたくさんありますが、手作りのパークゴルフ場なんてほ



編集作業

とんどないはずだ！ということで取材させていただきました。もともとは、たった一人の村の方が、みんなに楽しんでもらうために作り始めたのがきっかけだそうです。このパークゴルフ場にはカップが見えない程の急な坂道があったり、1コースが長めに作られていたりと他の所ではなかなか味わえない特徴的なコースと、秋には山菜を採りながらパークゴルフを楽しむことが出来るそうです。作っている方も、次はああしよう、こうしようという試行錯誤しつつ楽しんでるようでした。



取材風景



わくほくてれび

<http://www.wakhok.tv/>

稚内北星学園大学のホームページからも、閲覧できます。

稚内北星学園大学 北海道稚内市若葉台1-2290-28

取材の時、上勇知の他にも稚内市内のパークゴルフ場を数カ所回りましたが、どこからもボールを打つ気持ちのいい音と、人々の笑い声が溢れていました。特に印象的だったのは、おじいちゃんにお父さん、そしてお母さんと3歳くらいの女の子が一緒にパークゴルフを楽しんでいる光景をみたことでした。パークゴルフは世代関係なく楽しめると聞きますが実際にそんな様子を見ながら取材をしていると、なんだか心が温かくなりました。実は私自身、今回この番組を作るまではパーク

ゴルフはほとんど体験したことがありませんでした。しかし、取材をしながら仲間と一緒に体験してみると面白くてパークゴルフが大好きになってしまいました。単純な競技に見えて実際は一筋縄ではいかないものがあったり、他のプレーヤーの方とのちょっとした交流が生まれたり、実はなかなか奥深いスポーツだということを知りました。今回制作した番組をきっかけに、もっと多くの人たちがパークゴルフや北海道に興味を持ってくれると嬉しいな、と思います。



H20. 9. 30 キャラバン隊とともに幕別町役場へ地元の協力員となる方々と顔合わせ、大会成功を誓い合いました。



H20. 9. 20 幕別町ちろっとの森コースにてプレ大会会場へ訪れ、選手やスタッフたちを応援しました。

ねりんピック北海道・札幌2009 (PG大会は平成21年9月6・7日、幕別町を会場に開催予定) をピーアール。キャラクタージュウツさん”が幕別町に!!



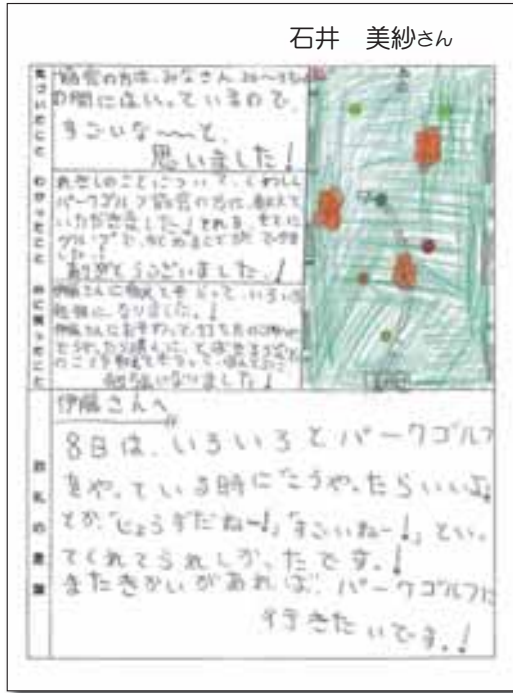
学校でパークゴルフを学ぶ!!

北海道幕別町立内南小学校では、4年生がパークゴルフ場で体験学習を行いました。地元の幕別町パークゴルフ協会の協力を得て、実際にコースを回りカップインの楽しさを味わったようです。子供達は、体験したことをまとめ、指導してもらったお礼のおたよりを送りました。抜粋してご紹介します。

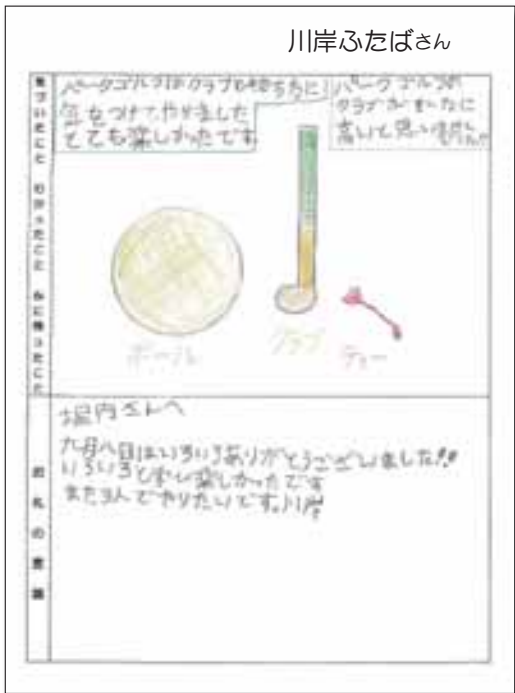
小田 隼也くん



石井 美紗さん



川岸ふたばさん



小林 哲くん



山田詠美さん



濱田 一美さん



中野 太我くん

北海道幕別町立糠内小学校では、5・6年生が「総合学習」の中でパークゴルフをテーマに学びました。IPGA事務局に訪れた小学生がパークゴルフについて「取材活動」し、後日感想を交えた「葉書き新聞」を送ってくれました。紙面で紹介します。

修学旅行高校生と パークゴルフ！ (北海道弟子屈町)

弟子屈町は道東の観光地の中心地に位置し、摩周湖・屈斜路湖・美幌峠・硫黄山・川湯温泉等があり、多くの観光客・修学旅行の団体が訪れます。また北海道を代表する牧歌的雰囲気と、雄大なパノラマをもつ「900草原P G場」があります。このような条件があつて、最近の高校生の修学旅行の傾向として、観光プラス体験型となっています。弟子屈町では屈斜路湖を源流とした釧路川のカヌーによる川下りや、どさんこの乗馬・酪農(乳しぼり)・自然探勝などの体験のメニューがあり、十年前からパークゴルフ体験が好評となり、毎年1シーズン主に関西・関東方面の高等学校から十数校、延べ1000名前後がP G場に訪れ、約二時間程パークゴルフを体験しています。町の振興公社が受け入れて、指導は地元協会が全面的に支援し、プレー上の安全確保、ルール・マナー・技術指導は、指導員・アドバイザーを中心にボランティアで行なっています。シーズン中に指導にあたる人は100~150名を要します。大変苦勞を伴いますが、会員の方に積極的に協力して頂き、活動を十年間継続しています。

青少年の健全育成を目的とした「青少年の船」の事業で、平成十四年から町教育委員会からの要請で「ぐんま青少年の船」を受け入れ、連続六年間行なってきました。一行500~600名が船上生活をし、釧路港に入り、上陸作戦と称し、釧路管内に分散し、各地で体験をします。弟子屈には約130名一行が、釧路から摩周湖・屈斜路湖(砂湯)をまわり、正午頃900草原P G場に到着。北海道名物のジンギスカンバーベキューパーティーを楽しみ、その後約二時間余りパークゴルフを体験し、プレーをしながら指導員(高齢者)との交流・親睦も深め多くの貴重な時間を過ごし、楽しい思い出と体験をもって、釧路港に向かい帰途についています。帰省後子供達から、お礼や楽しかった思い出の便りが多く寄せられています。

このような活動は、パークゴルフの安全で楽しい、健全なスポーツとして、普及発展に貢献し、一方では体験型、滞在型観光にも参与できると、町からも評価されており、今後も協会の活動の一環として継続して参ります。

弟子屈町P G協会 顧問 石橋和美さんより

プレー前に地元協会員がパークゴルフについて説明



クラブを構える高校生、900草原P G場にて



片山ひかるさん



軸丸 翔斗くん



パークゴルフ応援歌を 作りました

千歳市 東海林 隆弘さん

私の勤務先、千歳市環境整備事業協同組合では、平成18年の4月から、千歳市の指定管理者として、市内のパークゴルフ場を維持管理することになり、そこで多くのパークゴルフ愛好者の皆様に接する機会ができました。

当組合の自主事業では、毎年初心者講習会を開催し、出来る範囲での普及に努めています。また道央連合会の主任指導員の大江様や地元千歳PG協会の多数の指導員の方にも、講師をお願いして開催しています。大変感謝しています。(又は雪上パークゴルフ場も開設しています)

また私自身も、最近パークゴルフが楽しく感じて、体にも心にも良いパークゴルフを、もっと皆に理解して欲しいと思っています。

年齢も性別も関係なく一緒に楽しめる「宝のスポーツ」に、皆さん早く気が付いて欲しい！

何かPR出来ないか考えて、歌だと皆さん何処でも、荷物にならず、また元氣になってもらえるのかな？と思い、パークゴルフ場の管理員さんに相談したら、快く引き受けてくれ、私が作詞作曲して、2回練習してから、年に1度の職員全員のPG大会終了後の懇親会で発表し、参加者全員で歌いました。(案の定、大盛り上がりでした)

ただ楽器は演奏できないので、手拍子や合いの手で何処でも歌える様にしました。(歌詞は、男女別でも歌えるようにしました)

注訳：パークゴルフのボールと、たまに良いことがあったの「たまたま」を意味しています。

パークゴルフ応援歌

「たまたま☆首頭」

(女) たまたまたま (男) たまたまたま
(女) たまたまたま (男) たまたまたま
(男女) パークゴルフで、日が昇り

(よいしょー)
軽くパークで、汗かいて

(よいしょー)
たまたま仲間、会えるのさ

(よいしょー)
今日もパークで、日が暮れる

(女) たまたまたま (男) たまたまたま
(女) たまたまたま (男) たまたまたま

*2番〜4番は紙面の都合上省略させていただきます。千歳市内のPG場へ行って、聞かせてもらったらいいかがでしょうか。

(編集担当)

石川遼プロが パークゴルフ!?

北海道在住 Oさん

9月の北海道北広島市で行われたゴルフツアーに出場していた石川遼選手に、ブリヂストンスポーツよりパークゴルフクラブが贈られたとのニュースをインターネットニュースで知りました。結局、パークゴルフをプレーしたかどうかまではニュースになりませんでした。が、人気者の石川プロにあやかつて、パークゴルフが一層メジャースポーツになるといいなと思います。

ニュースで「珍スポーツのパークゴルフ」との見出しになっていたのには苦笑いでした。

★(コース管理者、千歳市環境整備事業協同組合より)

千歳市の「つばさ公園PG場」に先月プロゴルフツアーの石川遼くんが来たんです。(全日空オープン予選落ちの後2回も来て、PG場の管理員もびっくりでしたが、しっかりとサイン貰ってました。礼儀正しい好青年とのことです。)

*PGA事務局にも、10月になってそのニュースの後日談的なおたより(★)が別件の余談として添えてありました。文面からプレーをしたかまでは確認できませんが、パークゴルフに興味を持ってきているようですね。

(編集担当)

兄弟4人で パークゴルフ

北海道音別PG場にて



釧路市在住の藤村匡さん(左から4人目)はPG歴10年の92才。兄弟そろってパークゴルフを楽しんでいるそうです。

全長836mと長めのセッティングで改良高麗芝も既に生え揃って上級者でも18Hを50であがるのは難しい状況でした。面白いのは地元協会会員の中から選ばれた18名の人が1〜18番まで、1人が1ホールを受持つて設計したと言つユニークさ：自前のバスをお持ちの「廿日市PG協会」の荒井会長の案内で1日楽しくプレーを堪能して来ました。

私のサイト「パークゴルフ」(※)の中でも広島県のコース紹介の中で「廿日市PG場」もアップしてありますので御覧になって下さい。



廿日市PG南西向

新設コースへ いってきました

広島県三原市 神尾 登さん

今年9月1日にオープンした「廿日市市パークゴルフ場」へ私達、東広島PG協会の「仲良しグループ」23名が初体験に行つて来ました。

日本三景の1つ厳島(宮島)の赤い大鳥居を眺めながらのプレーは爽快でした。18H、Par66、

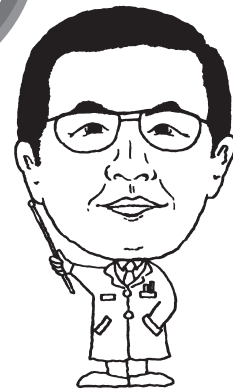


廿日市PGにて

パークゴルフで認知症予防

～パークゴルフは脳にいいスポーツ～

脳の活性化を高めるのによく歩き、クラブ・ボールを手で扱い、楽しく会話するパークゴルフは最適です。足・手・口をよく使うことは、脳の血流量を増やし脳の老化防止になります。



明官先生
みょうかん

① 『運動不足』と認知症について

ノーベル賞生理学医学部門の選考委員会があることで知られる、スウェーデンのカロリンスカ研究所の認知症に関する疫学的研究が最近注目されています。この研究は、1449人の中高年者を20年間追跡調査したものです。その中で最も認知症の危険度（リスク）が高くなる4大要因の内、高血圧・高脂血症・肥満と並んで『運動不足』が挙げられていて、適度な運動をしている人は、していない人よりもアルツハイマー病の危険度がおよそ3分の1になっていることが明らかにされています。一般に老化にともなって、脳の血流量はしだいに減少し、酸素供給量が低下していきます。そして、そのことが、認知能力低下の原因となると考えられています。運動、特に有酸素運動が認知症の予防に効果的であることは我国の研究（NHK番組「ためしてガッテン」9月4日放送で特集）でも実証されています。

② パークゴルフは認知症予防に極めて有効

パークゴルフのように適度な有酸素運動は、『運動不足』を解消し脳の血流量を増大させるので、認知症の予防にとっても有効だと言えます。最近のこれらの研究成果は、中高年になっても『運動不足』にならないよう注意し、適度な運動（1日30分、週3回が基本）をする習慣を身につけることが脳を活性化し、認知症を防ぐために極めて重要であることを示しています。



※ “パークゴルフでボケ防止” とは科学的裏づけのあることでした。

三重県 伊賀市

公認番号 304

伊賀市種生3137-1

- ★ ホール数 18H
- ★ 距離 855m
- ★ 利用料金 大人500円/R、
小人300円/R
- ★ 貸し用具 有(100円)
- ★ 利用時間 9:00~17:15
- ★ 定休日 月曜(祝日の場合は翌日)
- ★ 開設期間 通年

問 青山ハーモニー・フォレスト
0595-55-2255

駐車場、トイレ、東屋、オートキャンプ場、バーベキュー場、シャワー棟、学習棟、ちびっこ広場、芝生広場



交通アクセス

名阪国道上野東ICから青山方面に約30分

エリアガイド

伊賀忍者屋敷、芭蕉俳聖殿、初瀬街道、青山高原あり

伊賀パークゴルフ場

美しい青山高原の麓にあり、適度な起伏がある初心者から上級者まで楽しめるテクニカルなコースです。四季を通じて大自然の中で爽やかな風を受けながらプレーできます。

北海道 岩見沢市

公認番号 303

岩見沢市北村幌達布5180番地1

- ★ ホール数 54H
- ★ 距離 2,547m
- ★ 利用料金 市外大人1日400円
高齢者360円 子供200円 市内大人
1日200円 高齢者180円 子供100円
- ★ 貸し用具 有(100円)
- ★ 利用時間 8:00~17:00、6/15
から7/31の期間中は、8:00~19:00
- ★ 定休日 シーズン中は無
- ★ 開設期間 4月~11月

問 北村多目的体育館 0126-32-4160

駐車場、トイレ、クラブハウス、シャワー室、ロッカー、身障者用トイレ



交通アクセス

岩見沢駅より15分、札幌市街より60分

エリアガイド

北村温泉まで車で10分

土里夢公園パークゴルフ場

総延長2547メートルの6コース、全54ホールは広々としたレイアウトで初心者から上級者までバリエーションに富んだ多彩なコースを楽しめます。是非一度お越し下さい。

IPGA (国際パークゴルフ協会) は
世代や地域を越えより多くの人に愛される
パークゴルフの普及と発展に努めています。



IPGAパンフレット

会員のみなさまへ

お近くに当協会への入会希望がありましたら、事務局までお知らせください。入会に関する書類を送付いたします。また、各種会員の入会についての案内を当協会ホームページに、掲載しています。入会申請書類のダウンロード(印刷)も出来ますので、ご覧いただきますように希望者へご案内ください。

<http://www.ipga.jp/>

千葉県 習志野市

公認番号 305

習志野市実本郷27-1

- ★ ホール数 36H
- ★ 距離 1,951m
- ★ 利用料金 ビジター1日(72H)
1400円、半日(13:00~)800円、
会員1日1100円、半日600円
- ★ 貸し用具 有(400円)
- ★ 利用時間 9:00~16:00
(受付8:30~)
- ★ 定休日 1/1~1/3
- ★ 開設期間 通年

問 047-473-7392

駐車場、トイレ、クラブハウス



交通アクセス

京成実本郷駅より徒歩16分

エリアガイド

実本郷公園 屋敷公園など大型公園あり

フレンドパークゴルフ習志野

習志野市で初めての36Hコースです。電車からのアクセスも良く1年を通じて緑豊かなコースです。初心者の方から上級者まで楽しめるコースになっております。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

事務局より

◇平成20年度国際協会直轄・指導員
(新規・更新) アドバイザー認定講
習会及び研修会

【北海道会場】

○日時 6月6日(木)
○会場 北海道幕別町
○受講者 13人



【道外会場】

○日時 10月23日(木)
○会場 大阪府泉大津市
○受講者 58人



会員の皆様へ

◎お願い

平成20年度会費未納の会員があります。当協会の事業・活動を円滑に進めるため、早期納入をお願いいたします。不明な点がありましたら、事務局までお問い合わせください。
(担当 総務広報部)

◎お知らせ

平成21年よりの新年ごあいさつを紙上挨拶(機関紙「IPGAニュース」の紙面)とさせていただきます。会員みなさまの代表者へお送りしております年賀状送付を控えさせていただきます。これは、平成18年度より機関紙発行が奇数月発行となったこと及び紙上あいさつにすることにより協会運営の経費節減の一助とするものです。
ご理解のほどよろしくお願いたします。

| | | |
|---------|---------|----------|
| ●会 員 | | |
| 《正 会 員》 | 特別会員 | 33 連 合 会 |
| | 普通会員 | 409 団 体 |
| | 《コース会員》 | 217 |
| | 《賛助会員》 | 71 |
| ●公認コース | ／ | 281 コース |

平成20年10月20日現在

お詫びと訂正

前号77号15頁「加盟団体のお知らせ」の中で、記載間違いがありました。コース会員登録番号783 深川市の所在地は正しくは北海道空知管内、伊賀市の登録番号は797が正しい表記でした。関係者の皆様に大変ご迷惑をおかけいたしました。訂正してお詫び申し上げます。

IPGAニュースは、IPGA会員(特別会員・普通会員・コース会員・賛助会員)、全国の指導員、公認コースの事務取扱者、連合会所属IPGAニュース地域特派員、報道機関や官公庁の関係機関などに毎号無料配付をしています。また定期購読者を募り送っています。配付先の訂正等がありましたら、下記事務局までお問合せ下さい。

初心にがえって、パークゴルフを楽しむために

コースにでる前の基礎知識

コースに出る前に

軽い準備運動をする

準備運動を(ウォーミングアップ)は、どんなスポーツにも必要です。1~2分程度で十分ですが、首の運動・腰の運動・上半身の前後運動・両足屈伸・深呼吸などです。準備運動にはクラブを活用するのも良いでしょう。

不意にスタートして、突然腰や足などが痛くなって同伴者に迷惑をかける心掛けてください。



PG解説書「ザ・パークゴルフ」(IPGA発行)より引用

加盟団体のお知らせ

H20.8.21~10.20登録分まで

【入会団体】

《普通会员》

登録番号 **803** 塩釜市パークゴルフ協会 (宮城県)

《コース会員》

コース情報①コース名②ホール数③コース所在地④問い合わせ先名または電話番号

登録番号 **798** 北海道雨竜郡妹背牛町 (北海道空知管内)

①妹背牛遊水公園うららP G場 (公認コースNo82) ②18H③北海道妹背牛町④妹背牛町カーリングホール

☎0164-32-9511

登録番号 **799** 株いこいの村能登半島 (石川県)

①いこいの村P Gコース (公認コース申請中) ②18H③石川県志賀町④☎0767-32-3131

登録番号 **800** 滝川市 (北海道空知管内)

①滝川西公園P G場 (公認コースNo86) ②18H③北海道滝川市④(財)滝川市体育協会 ☎0125-23-4617

登録番号 **801** 真狩村 (北海道後志管内)

①真狩村ふれあい広場P G場 (公認コースNo107) ②36H③北海道真狩村④真狩村役場建設課管理係

☎0136-45-3617

登録番号 **802** 館林パークゴルフ協会 (群馬県)

①館林P G場 (公認コースNo31) ②27H③群馬県館林市④☎0276-72-3038

登録番号 **804** 株ジェイエイチ・アセットマネジメント(東京都)

①フレンドパークゴルフ習志野 (公認コースNo305) ②36H③千葉県習志野市④☎047-473-7392

登録番号 **805** 別海町 (北海道根室管内)

①別海町営P G場 (公認コースNo47) ②36H③北海道別海町④町教委社会体育課 ☎0153-75-2882

登録番号 **806** 北海道上川郡美瑛町 (北海道上川管内)

①ビルケの森P G場 (公認コースNo232) ②54H③北海道美瑛町④町商工観光課 ☎0166-92-4321

《コース会員》

登録番号 **807** 小平町 (北海道留萌管内)

①小平町国際P G場 (公認コースNo112) ②18H③北海道小平町④町総合交流ターミナル施設ゆったりかん

☎0164-56-9111

①鬼鹿国際P G場 (公認コースNo190) ②18H③北海道

小平町④鬼鹿P G愛好会 ☎0164-57-1900

登録番号 **808** サンチャイルドパークゴルフ場(北海道胆振管内)

①サンチャイルドP G場②45H③北海道登別市

④☎0143-83-0777

登録番号 **809** 北見市 (北海道網走管内)

①川東河川敷P G場 (公認コースNo99) ②54H③北海道北見市④市教委スポーツ課 ☎0157-25-1173

①八方台森林公園P G場 (公認コースNo71) ②36H③北海道北見市④留辺薬町体育館 (留辺薬町振興開発公社)

☎0157-42-5005

登録番号 **810** 苫前町教育委員会 (北海道留萌管内)

①古丹別リバーサイドP G場 (公認コースNo75) ②18H③北海道苫前町④社会教育課文化スポーツ係

☎0164-65-4076

登録番号 **811** 能美市教育委員会スポーツ課 (石川県)

①能美市根上P G場 (公認コースNo60) ②36H③石川県能美市④市教委スポーツ課 ☎0761-55-8900

登録番号 **812** 津別町 (北海道網走管内)

①つべつふれあい公園P G場 (公認コースNo92) ②54H③北海道津別町④町教委社会教育課 ☎01527-6-2713

登録番号 **813** 雪印種苗株式会社 (千葉県)

①しすいの森P G場 (公認コースNo申請中) ②36H③千葉県酒々井町④クラブハウス ☎043-496-0955

登録番号 **814** 有限会社 甲斐建販 (北海道釧路管内)

①鶴の里P G場 (公認コース申請中) ②36H③北海道鶴居村④☎0154-65-2436

IPGAニュース78号

平成20年11月1日発行

(隔月1回1日発行)

IPGAニュースの問い合わせは

〒089-0616

北海道中川郡幕別町宝町53-1

TEL 0155-54-2260

FAX 0155-54-2204

(NPO)国際パークゴルフ協会 まで

URL <http://www.ipga.jp/>

編・集・後・記

みなさんにパークゴルフの情報提供をする手段として、このIPGAニュースの他に当協会ではホームページを持っています。現在リニューアルを進めていて、より多くの方へより分かりやすくパークゴルフや協会組織・活動を伝えるものとして、今後期待されます。次号紹介予定です。

発行人／(NPO)国際パークゴルフ協会
定価 1部100円(税込価格)