



IPGA NEWS 76

INTER NATIONAL PARK GOLF ASSOCIATION
(NPO)国際パークゴルフ協会 北海道中川郡幕別町宝町53番地1
☎(0155)54-2260・☎54-2204
2008.7.1 発行

パークゴルフで
人も、まちも、
元気に!!



全国的に、 パークゴルフ日和。 各地で大会花盛り



熊本県熊本市 ふれあいの森くまもとPG場にて(H20. 5. 26撮影)



北海道標津町 町宮川北PG場にて(H20. 6. 15撮影)



標津町に快音響かせ第22回北海道オープン！

北海道新聞社杯・標津町制施行50年記念

第22回 パークゴルフ 北海道オープン



2008. 6. 15

北海道標津町

標津町宮川北パークゴルフ場



あいさつする
金澤標津町長

今年、道東で熱戦!!

標津町

町をあげて、記念大会を盛り上げる

一打の重みのドラマ

前日の小雨模様の天候からどうにか雨も上がり、天気心配をすることなく開催することができました。しかし、朝のうちは天然のクーラーが効きすぎ、非常に肌寒い状況でスタートとなりました。

町制施行50年記念として大会を招致しましたが、本町では過去数例しか全道規模のスポーツ大会を開催していなかったため、準備作業が後手々々に回り、関係各位に大変な迷惑をかけてしまいました。

予想を上回る301名の参加申し込みがあり、当日は23名が棄権したため278名の出場でありました。

《喜びの上位入賞者》



優勝



準優勝



第3位

したが、競技は選手各位の協力もありスムーズに進みました。スコアの集計をみるまでもなく1打の重みのドラマが繰り広げられました。

昼食は、当地方の食材を使用した特製弁当と名物「花咲ガニ」の鉄砲汁に選手皆が舌鼓を打っていました。

お楽しみ抽選会も開催地である鮭の町「標津」を前面に出した豪華

景品を並べることができ、また、標津町より町制施行50年記念の楯が1〜3位の入賞者に贈られました。地元上げてのパークゴルフ大会を楽しんでいただけたことと思います。

(実行委員会より)

大会結果 36ホール

〈一般の部〉

順位	氏名	所属	スコア
1	内山 栄一	北海道	101
2	小崎 征造	北海道	103
3	粥川 裕光	北海道	104
4	竹内 幸男	北海道	104
5	山中 義和	北海道	105
6	吉田 純一	北海道	105
7	角津 輝男	北海道	105
8	中野 正文	北海道	106
9	森嶋 隆	北海道	106
10	緑川 善宣	北海道	106
11	藤原 敬一	北海道	106
12	中野 英登	北海道	107
13	朱田 克巳	北海道	107
14	山本 賢博	北海道	107
15	島田 博晴	北海道	107
16	稲田 幸次郎	北海道	108
17	高橋 信俊	北海道	108
18	森本 行和	北海道	108
19	中條 雄生	北海道	108
20	井関 和典	北海道	108

〈シニアの部〉

順位	氏名	所属	スコア
1	本田 二郎	北海道	109
2	松下 幸記	北海道	109
3	川村 欣三	北海道	109
4	馬蜂 利雄	北海道	110
5	依田 豊	北海道	111

順位	氏名	所属	スコア
1	大道 優子	北海道	111
2	渡邊 幸子	北海道	112
3	小松 幸枝	北海道	121

5/31
~6/1

PG全国大会りんどうカップ2008

<岩手県・大野P G場> 244人

北は北海道から、南は高知県まで
全国13道県、41市町村から参加



順位	優勝	準優勝	スコア
1	中道 一夫 (洋野町・岩手県)		187
2	松田 武志 (森町・北海道)		189
3	奥野 和田 (二戸市・岩手県)		193
4	奥寺 和米 (八戸市・青森県)		194
5	宇津木 沢健次 (洋野町・岩手県)		195
6	関口 利幸 (洋野町・岩手県)		196
7	中野 亮 (洋野町・岩手県)		196
8	東野 清美 (洋野町・岩手県)		197
9	附柳 富雄 (洋野町・岩手県)		198
10			198
72H			
優勝	清水フミ子 (久慈市・岩手県)		206
準優勝	佐々木みづ子 (八戸市・青森県)		206
3	辻 雪子 (船橋市・千葉県)		206
4	清水トコ子 (八戸市・青森県)		207
5	古里 節子 (八戸市・青森県)		209
6	城前 圭子 (八戸市・青森県)		210
7	高橋 泉子 (洋野町・岩手県)		211
8	吉永 安子 (船橋市・千葉県)		211
9	吉田真知子 (帯広市・北海道)		212
10	菅原恵美子 (八戸市・青森県)		213

【男子の部】

順位	優勝	準優勝	スコア
3	井形 直 (長井市・山形県)		110
4	湯浅ヨシ才 (宇都宮市・栃木県)		111
5	須藤 義宏 (高島町・山形県)		111
6	梅津 林和善 (白鷹町・山形県)		112
7	東海 紘人 (長井市・山形県)		112
8	末高橋 吉晴 (船橋市・千葉県)		112
9	高橋 京一 (長井市・山形県)		112
10	佐藤 彦栄 (白鷹町・山形県)		113
	小林 邦男 (会津若松市・福島県)		113
	牛沢 邦男 (長井市・山形県)		114

【女子の部】

順位	優勝	準優勝	スコア
3	遠藤 綾子 (喜多市・福島県)		117
4	藤本 絹代 (相馬市・福島県)		117
5	徳田 香子 (船橋市・千葉県)		118
6	高見 幸子 (相馬市・福島県)		119
7	吉満 子 (宇都宮市・栃木県)		119
8	井形美智子 (宇都宮市・栃木県)		119
9	二瓶 ちよ子 (天童市・山形県)		119
10	糸林みせ (長井市・山形県)		120
			121
			121

6/15

第4回 東日本P G愛好者 ゆり・あやめ交流大会

<山形県飯豊町・白川湖P G場 264人>

晴天に恵まれ、熱戦を展開



6/8

第11回 日高地区 P G協会連合会大会

<北海道日高町・門別中央P G場 170人>

日高管内の9協会から参加



みなさんからの
おたより、投稿写真を
お待ちしております。

【男子の部】

順位	優勝	準優勝	スコア
3	川浪 孝義 (門別)		101
4	長原 一 (門別)		104
5	佐々木 紀 (門別)		104
6	志本 房雄 (門別)		105
7	木村 義則 (静内)		106
8	磯貝 良雄 (静内)		107
9	後藤 勝利 (門別)		107
10	立石 謙春 (静内)		107
			108
			108

36H

【女子の部】

順位	優勝	準優勝	スコア
3	向岡 道美 (門別)		104
4	長藤 弘子 (静内)		107
5	富永 美江 (門別)		109
6	宮井 静子 (平取)		109
7	野井 春晴 (門別)		109
8	石川 晴美 (新冠)		111
9	小阿 敦子 (平取)		112
			113
			113

各地の 大会結果

第14回富山県P G選手権春季大会

- 5月18日
- 下村P G場(富山県射水市)・36H
- 300人

- 【男子の部】①大坪憲一(射水市)102②山崎輝一(富山市)104③中村和雄(滑川市)104
- 【女子の部】①井戸美千代(射水市)105②寺澤美知子(黒部市)107③大坪優美(射水市)107

第1回岩見沢市長杯P G大会

- 5月25日
- ローズパーク(北海道岩見沢市)・36H
- 202人

- 【男子の部】69歳以下①太田昌亨94②高橋一良94③佐藤栄次郎94 70歳以上①島田勉96②大野喜永97③宮井宏之97
- 【女子の部】69歳以下①山本妙子96②竹田末子97③久保栄子97 70歳以上①小笠原美津子102②森下芳子105③関谷恭子105

第9回山形県交流大会

- 5月25日
- 白川湖P G場(山形県飯豊町)・36H
- 171人

- 【男子の部】①土屋啓三(尾花沢市)107②五十嵐健一(飯豊町)108③梅津宏(白鷹町)108

- 【女子の部】①井形美智子(長井市)116②尾形あや子(米沢市)117③二瓶ちよ(飯豊町)117



各地の大会結果のついで

▼熊本県PGA連合会長杯大会

●5月26日
●ふれあいの森くまもとPG場(熊本県熊本市)・36H
●176人

【男子の部】①坂田穂積(熊本)91 ②吉永龍一(熊本)92 ③田代保好(熊本)93
【女子の部】①森崎三枝子(熊本)95 ②中村ミエ子(熊本)97 ③野口紀子(長陽)97

▼第13回東急杯PG大会

●6月8日
●コトログクラブ(北海道千歳市)・36H
●254人

○：今年度最初の連合会大会が雨模様を吹き飛ばす熱気の中繰り広げられ、男子は東区の有働さんが10年ぶり2回目、女子は南区の坂東さんが三連覇を成し遂げた。

【男子の部】①有働捷英95 ②荻田正光97 ③福岡秀也98 ④津元直俊99 ⑤渡辺高次100
【女子の部】①坂東順子102 ②上原子順子102 ③葛西キクエ102 ④田邊照子103 ⑤齊藤清乃104

▼第4回本間パーシモンカップ

—N美瑛大会

●6月14日
●ビルケの森PG場(北海道美瑛町)・36H
●165人

【男子の部】①新田尚一(美瑛町)104 ②伊東時晴(下川町)104 ③北山秋夫(旭川市)105
【女子の部】①小川ミヨ子(旭川市)107 ②本郷キミ(帯広市)110 ③松田三江(旭川市)110

▼第14回「あじさいカップ」

PGオープン大会

●6月14日
●開成水辺公園PG場(神奈川県開成町)・36H

●297人

【男子の部】①齊藤良一(開成町)93 ②菊地莊哲(南足柄市)97 ③長沢宏行(秦野市)99 ④辻村洋二(開成町)99 ⑤木村葵(習志野市)100 ⑥遠藤正二(南足柄市)100

【女子の部】①萩原都(南足柄市)104 ②大野和子(海老名市)109 ③砂賀喜子(館林市)109 ④熊谷ミエ子(船橋市)110 ⑤神名部喜美子(南足柄市)111 ⑥露木清子(開成町)112



▼第25回群馬県民スポーツ祭典

兼第4回群馬県PG設立4周年記念大会

●6月7日
●吉岡町PG場(群馬県吉岡町)・36H
●96人

○：県民スポーツ祭典は県内全市町村対抗で1年間色々なスポーツを通して実施されている。大会は女子の部は桐生協会の小西和枝さんが男子の部は前橋協会の小林勝三さんが見事に栄誉に輝いた。

【男子の部】①小林勝三100 ②石井次雄101 ③住田光男102

【女子の部】①小西和枝106 ②小坂和子109 ③小泉章代111



パークゴルフの仲間が増えてます

福岡県筑前町で初の町民大会開催



まだパークゴルフが知られていない地域に、コースができ市民大会開催にまでいたりしました。町教育委員会が中心となつてのパークゴルフ導入でしたが、パークゴルフの経験者がいない中でのコース造成・大会企画でした。

5月25日の第1回町民大会では、開会式後に講習会も開かれ「パークゴルフとはどのようなスポーツか」「基本的な技術」「ルール・マナー」について学んでからプレーとなりました。前日かなりの雨が降り、コースはやや湿っていましたが当日の朝は雨が上がり、昼近くには晴れて気温も26度近くまであがりました。町民41名を14組(3人1組)に分けてのショットガン方式(1~9各ホールから一斉にスタート)でスタートし、競技は約1時間半で終了しました。

コースの造成や大会運営のアドバイザーとなつた当IPGAニュースでおなじみの明官秀隆さん(現久留米高専教授)は、「グラウンドゴルフを経験している人が多くて、予想よりはるかに良い成績でした。アンダーパー(66以下)で回った人が7人もおり1位は61、2・3位は62と悪コンディションの中ではなかなかの好スコアで、ホールインワンも4つ出て盛りあがっていました。参加者からは、PGの面白さがよくわかってこの公園はPGにピッタリと思ったとか、近所なのでまた知り合い・家族とプレーしにきたいとか多くの声がよせられていましたし、今後この公園は無料のPG場として常設となり役場で用具一式を貸し出すそうで、これからますます筑前町にPGへの関心が高まり普及する手ごたえを十分感じました。」と感想を述べていました。

雑誌の特集記事に パークゴルフ

7月に発刊した「北海道大人のウォーカー08夏号」（発行 榊角川クロスメディア）に「始めてみようパークゴルフ」と題した特集記事が掲載されました。



群馬県太田市から チャリティー大会を開催

群馬テレビ杯「パークの日」チャリティーPG大会が好天に恵まれた。5月23日（金）群馬県連合会主催するチャリティー大会が太田市民PG場（第1・第2ステージ）会場にて開催され、多数のプレーヤーが参加して賑わいをみせた。今秋オープン予定の第3ステージを横目に見ながらの大会となった。当日の参加費の中から一部義援金として群馬テレビに寄付、その日の夕方6時より、群馬テレビニュースの時間に大会の様子が放映された。〔群馬県連合会 小林幸一さんより〕



- 大会結果は次のとおり
- 【男子の部】** ①石井満94 ②小林茂101 ③中野毅103 ④玉井薫104 ⑤石田富男104 ⑥上原智信105
- 【女子の部】** ①石井尚子105 ②遠藤ヒロ子111 ③松島千代子112 ④金丸ミエ子113 ⑤森和子113 ⑥渡辺マリ子113

福島県福島市から 市民向けのPG教室開催

高齢者健康維持を目指し
市民学校でパークゴルフ教室を開催

福島市（人口30万）で、はじめて行政がパークゴルフに取り組みました。福島市もちずり学習センターが一般市民を対象にニュー生涯スポーツとして市民学校のテーマにパークゴルフを選んだのは、県都福島市でのパークゴルフが急速に普及していることに注目してのこと。講師は、福島県PG連合会副会長で同市の会長を務める渡邊武男氏、受講生は、公募に応じた31名（定員30名）第1日は学科で（1）高齢者医療の現状と課題（2）なぜ今パークゴルフが注目されているか（3）パークゴルフの楽しみ方（4）これだけは知っておきたいパークゴルフのルール、マナー、エチケットを学んだ。会場に設置した模擬コース（写真）で受講生がホールインワンを体験し実技に備えた。



第2日の実技では、「ルール、マナー、エチケットの復習」5月17日PG連合会で資格認定を受けたアドバイザー10人が「実技のアドバイス」を親切丁寧に行い、受講生から有意義な体験と好評で「今度は何時行おう」と照会があるようだ。

県内の各協会では、初心者講習会を頻繁におこない地元新聞社（福島民報社、福島民友新聞社）等で毎日のように各協会の行事等を掲載しているの、県内の愛好者が益々増えそうだ。（マスコミの力は大きいです）

〔福島県連合会 吉田 實特派員〕



千葉県習志野市から

習志野市パークゴルフ協会
10年間の歩みを記録した記念誌を発行



協会設立十周年を記念して

青森県八戸市から

八戸市パークゴルフ協会
記念事業として清掃活動実施

“パークゴルフはクリーン”
設立10周年の記念事業として、市内約5キロの地域の清掃を行った。

当日は快晴に恵まれ参加人数30人数名で、空缶、ダンボール、ペットボトル、その他不法投棄と思われるものもあつたがすべて収集した。



呼吸リハビリテーションとパークゴルフ

在宅呼吸リハビリテーションにパークゴルフを活用する試み

おびひろ呼吸器科内科病院 リハビリテーション科長 乾 光則 さん

呼吸不全者のリハビリにパークゴルフを着目

おびひろ呼吸器科内科病院は、総病床数の90%が呼吸器疾患という呼吸器内科専門病院です。

2002年に呼吸リハビリテーションセンターを開設し、呼吸器に特化したリハビリテーションサービスを展開してきました。病院は帯広市の南東部に位置し、パークゴルフ発祥の地、幕別町は隣町です。春が来て日高おろしの寒風が和らぐと、川沿いに設けられたパークゴルフ場が俄かに賑わいだします。

過去の研究により、慢性呼吸不全者に対するリハビリは、運動耐能力およびQOL (Quality of Life) においてその効果が実証されている反面、退院後のリハビリ継続率が低いことも指摘されています。

日々呼吸状態をコントロールしながら療養生活が続け、その上、外出等活動性を上げていくことは非常に難しいことです。

やれば効果があることはわかっているが、なかなか取っ掛かりにくい、続けにくい、という問題にどう取り組むか。私たちは地元の名物、パークゴルフに着目しました。身体的負担が軽い、レクレーション的要素を持ち気軽に実施しやすく、また楽しみながら継続しやすい。これで、リハビリとしての身体的効果が証明されれば素晴らしい。平成16年度より毎年8〜9月頃の氣候の良い日を選んで、リハビリ目的で通院している慢性呼吸不全者を対象にパークゴルフ交流会を開催してきました。

毎回、医師、看護師、理学療法士ら医療関係者の付き添いのもとプレーを楽しみ、自覚的な



呼吸困難感、酸素飽和度、脈拍などモニタリングを行いデータを収集しました。(下表参照)

療養に活用、医療関係者同伴でPG交流会も

過去4年間のデータからわかってきたことをまとめると、①まず、パークゴルフは非常に面白いスポーツである。②それから、安全性が高く、軽症者から中等症まで安心して実施できる。やりたいと思っていたが、呼吸困難が怖くて出来なかったとい



〈プロフィール〉

おびひろ呼吸器科内科病院リハビリテーション科長 理学療法士 呼吸療法認定士 介護支援専門員

う人も、意外に楽しんでできてよかったという感想をいただきました。過去、実施中に緊急性を要する状態の悪化がみられる場面はありませんでした。回を重ねるごとに、参加者の反応も変わってきて、プレー中の酸素飽和度を自分で確認し、休憩を入れながら口すばめ呼吸などで呼吸を整えて、最後までプレーを楽しめる方が増えてきました。しかし、疾患や病態の違いにより、個々人で実施中の身体反応が異なるなど、適応については今後検討が必要でです。

データを収集、パークゴルフの効用を実証へ

試行錯誤ではじめたパークゴルフ交流会も今年で5年目を迎えます。今後も長期的にデータを蓄積

表 パークゴルフ実施中のバイタルサインの変化

	酸素飽和度		脈 拍		息切れ		休憩回数
	開始前	最低	開始前	最高	開始前	最高	
軽 症	97	90	68	96	0	0	3
中等症	95	89	86	151	0	3	2
重 症	95	88	115	130	3	6	2

酸素飽和度：％
脈 拍：拍/分
息切れ：1(まったく感じない)～10(最高に辛い)まで

していき、慢性呼吸不全に対応した適応や実施上の基準を整理し、リハビリテーションとしてのパークゴルフの位置付けを確立させていきたいと考えています。

また、参加者を増やして、地域性を向上させ、小規模な交流会をたくさん実施していけるよう取り組んでいきたいと考えています。

医療法人社団杏和会
おびひろ呼吸器科内科病院

【所在地】
北海道帯広市東5条南20丁目1

【診療科目】
呼吸器科・内科・リハビリテーション科

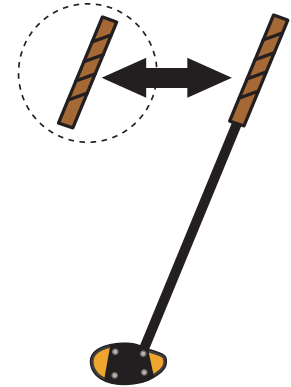
（電話0155-22-3101）

本年5月以降パークゴルフクラブのグリップ交換に関する問合せが多いですが、これは不正確な情報が文書で出まわったり、口コミで伝わっていることに起因していると考えられます。パークゴルフの愛好者の皆さんの中で、混乱されている人もおられると思いますので現況などについてこの質問コーナー紙面にて説明します。

Q1 経緯は？

A1

グリップ交換のあり方については、昨年度からの懸案事項となっており、本年4月国際パークゴルフ協会主任指導員会議において「本来パークゴルフのクラブは、ヘッド、シャフト、グリップを含めた一体のものをもって公認としている。」ということから、今後「他社製へのグリップ交換は一切認めるべきでない」との方向が確認されました。



Q2 現在の「パークゴルフ用具基準」では、どのようになっているのか？

A2

クラブの磨耗、損傷等により、グリップ交換又はシャフト及びヘッドの一部部品の補修を行う場合は、当該交換、補修を行うパークゴルフ用具メーカー（当該メーカーから委任を受けた販売代理店等を含む）の責任において交換、補修するものに限り「改造」とみなさない。ただし、当該交換、補修により当該クラブの認定時における構造、形状等認定要件に変更が生じてはならず、また本基準に適合しないことになってはならない……となっております。

※磨耗、損傷によりグリップ交換をする場合で、上記の要件を満たしていれば他社製のグリップでも良いことになっているのです。

今後におけるグリップ交換に関する取り扱いについて

Q3 「パークゴルフ用具基準」の一部改正はするのですか？

A3

一部改正の時期や適用については、未だ決まっておりませんが、本年度中にグリップ交換に関して制限事項を加えるなどの「一部改正」をし来年度から適用したいとの考えを持っております。

以上、現時点での状況と今後の考え方を申し上げます。これらのことについて詳細が決定した折には国際パークゴルフ協会の各会員及び本紙を通して正確にお伝え致します。

71号より、北海道新聞に掲載された前原理事長の「私のなかの歴史 パークゴルフ25年①〜⑫」を6回にわたり連載いたしております。一年にわたった連載は、今回で最終回となりました。

私のなかの歴史

パークゴルフ25年 ⑪

パークゴルフは世代を超えた健康になりまして、スポーツとして楽しむ以外に、健康や医療、地域経済、生きがいづくりなど、さまざまな分野に良い効果があると報告されています。

とりわけ医療分野では、研究者たちが有酸素運動として優れており、仲間や家族とともに楽しめて、生きがいにも通じる生涯スポーツと、推奨しています。

道内の病院や老人保健施設では、リハビリや治療にパークゴルフを取り入れているところがあります。帯広市や恵庭市には、自前のコースを造り、治療やリハビリに加え患者や家族、職員が一緒に楽しむようにした病院も現れました。さらに札幌市の脳卒中の患者と家族の会が、生

きがいづくりのために毎年、全道大会を開いて効果を挙げているという話も聞きます。

リウマチが持病の十勝管内の男性から「パークゴルフを試したら、症状が改善して健康を取り戻した」という感謝の手紙が、幕別町教育委員

波及効果

会に届いたことがありました。国際パークゴルフ協会のあるメンバーは、「うつ病の若者がパークゴルフを始め、明るさを取り戻した」という事例も話していました。きれいな空気の中で太陽の光を浴びながら、一つのボールを無心に追いかけていく。クラブでボールを打

健康回復 地域に活力



ち、ボールを入れるという単純なスポーツかもしれないですが、ボールに与え、病気からの回復に結びついているのかもしれない。

国際パークゴルフ協会理事長

まえはら あつし
前原 懿さん

パークゴルフはまた、地域に与える経済効果が大きいことも分かってはじめています。幕別町が外部機関に委託した一九九七年の調査では、町内に第一号のコースができた八四年から九五年までに、観光や用具の製造・販売による収入などで、町への経済効果が約二十四億円に上ったと推定する結果が出ました。現

帯広の病院が造成したパークゴルフ場でプレイする患者たち② 〇〇四年七月

在は全国各地に普及し愛好者は約百万人になりました。全国的な試算はしていませんが、全体の経済効果はかなりの大きいとみています。パークゴルフは地域や家族の結びつきを再生させる働きもあります。幕別町内で「孫の成長後も、一緒に遊べるものができた」という、お年寄りからの感謝の声が届いています。地域で孤独だった高齢者にパークゴルフを通じて仲間ができたという話も聞いています。私自身が何か楽しめるスポーツはないか、という理由から考案したパークゴルフがこれほど普及し、さまざまな波及効果を生んだというのは驚いたものではないだけに、不思議な感じがします。私が生みの親ですが、「子ども」であるパークゴルフから私の方がさまざまなことを教えられています。

(聞き手・穴口透)

私のなかの歴史

パークゴルフ25年 — ⑫

十勝管内特別町にある国際パークゴルフ協会（IPGA）は二〇〇六年九月十六日、町百年記念ホールで設立二十周年記念式典を開き、全国から約六百七十人が集まりました。式典ではこれまでパークゴルフの普及に努めた地元の利用製薬会社「ニッタクス」など、四個人三団体を表彰しました。

その日から二百間、町内と帯広市のコースで開いた記念大会には約七百六十人が参加しました。一九八三年生まれのパークゴルフそのものは誕生二十四年目になっていました。が、新スポーツとして考案した当初はこんなには広まるとは思ってもいなかったですね。

一層の普及のため今後は、IPGAの財政安定に取り組みます。現在の収入は年間約七千万円で、用具メーカーに売り上げの一部を納めてもらう公認料が約四千万円と大半を占めています。団体ごとを集める方式の会費は、一般会員の各地の協会が

年間二万円ずつ、賛助会員の企業が三万円ずつ、六百二十団体の全国の会員から集めるお金の収入に占める割合は少なく、用具の売り上げに左右される公認料頼りでは不安定です。

このため、個人一人につき年間百円を会費としてIPGAに納めてもらう提案をしていますが、まだ全体の賛同が得られません。IPGAが

「わが子」へ

ルールや環境整備に努めてきたから、パークゴルフが楽しめているのだということとを理解してもらいたいのです。

現在、IPGAの職員は常勤が五人、非常勤が私を含めて四人で、中心は長年パークゴルフ普及に努めてきた町役場OBたちです。組織の将来を担う新しい人材を迎えて育てなければならず、そのためには、しっ

魅力守っていききたい



国際パークゴルフ協会理事長

まえはら あつし
前原 懿さん

かりした財政基盤が必要なのです。組織の位置づけを高める狙いもあり、今後は現在のNPO法人から税制優遇措置が多い公益法人への移行

も目指します。さらに、IPGAの効率的運営のため、国内の愛好者団体を統括する全日本組織と海外普及などに取り組む国際組織の、二つに分けることも検討中です。

パークゴルフ愛好者は道内で六十万人、全国で百万人となり、ほとんどの都道府県に普及しました。内部には「これからは団体やオリンピック競技に採用されることを目標にしよう」という意見もあります。しかし、私はパークゴルフ

国際パークゴルフ協会設立20周年の記念大会。全国から約760人が参加した12006年9月16日、特別町内のコース

パークゴルフは幅広い世代に親しまれるよう心がけてきましたが、それでも六十代以上が中心になっているのが現実です。さらに、退職後の団塊世代がとっとやり始めたら、特定の年齢層だけのスポーツになってしまう懸念もあります。

今後は若い世代にさらにPRする活動も必要になるでしょう。誰もが気軽に楽しめるこのスポーツの魅力を守っていききたいのです。誕生二十五年のパークゴルフは、人間で言えば成人式を過ぎています。まだまだ「大人」とは言えません。今後ますますさまざまな課題を乗り越え、成熟させていく必要があります。独り立ちできるまで、みんなで支えていきたいと思っています。

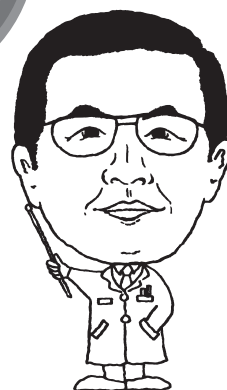
（聞き手・穴戸透）
「おわり」

◇次回は、13日から元国会議員・竹村泰子さんを。

北海道新聞社 平成19年8月4日付夕刊 第5面より転載

パークゴルフでメタボ対策②

～朝型生活とパークゴルフで脱メタボ～



明官先生
みょうかん

最近「メタボリックシンドローム」という言葉が話題になっていますが、簡単に言うと肥満・高血圧・高コレステロール・高血糖の4つの生活習慣病が重なった状態のことです。

1988年WHO（世界保健機関）が、最初に定義をまとめた医学用語で、メタボリックは「代謝」・シンドロームは「一群の異常（症候群）」を意味します。

① 朝型生活でメタボ対策

“朝型生活は健康に良い”とよく言われますが、同じ食事でも朝型生活の方が夜型生活より太りづらく有力なメタボ対策になることが最近、神奈川県立保健福祉大学の中村丁次教授らの研究で実証的に確かめられました。

女子学生18人を対象に1日に1回500kcal.ずつ計3食全く同じ食事を「朝型」と「夜型」に分かれてとってもらい、食事前から食後3時間までのエネルギー消費量をDIT（食事誘発性熱産生—《食事を取った際に食物の消化と吸収などの活動のために体が消費するエネルギーのこと》—）で測りました。実験の結果3食分のDITは「朝型」が45.25kcal消費しているのに対し、「夜型」は29.5kcalで「朝型」が約1.5倍多く消費していました。「夜型」が太りやすいことは経験的に知られていましたが、データで裏付けられたのは全国で初めてということでした。

② 「朝型」のライフスタイルにピッタリのパークゴルフ

① 早朝の軽めの運動に最適

パークゴルフは適度で軽めの運動ですから、朝早くからでも安全にでき、楽しみながら脂肪をエネルギーに変えて、体脂肪を効率よく減らすことができます。食生活の改善も忘れず、月2kg位のペースで減量し腹囲を男性で85cm・女性で90cm以下をめざしましょう。

② 運動と「朝型生活」でエネルギーを消費しやすい体作り

パークゴルフは朝早く起きて行動したくなるライフスタイル作りには、ピッタリのスポーツです。パークゴルフで「朝型生活」を確立し、DIT（食事誘発性熱産生）と基礎代謝とともにUPさせ、エネルギーを消費しやすくして脂肪がつきにくい体を作りましょう。



※パークゴルフに親しむ「朝型」ライフスタイルでメタボの予防・改善を！

公認番号 296

富山県 黒部市

黒部市おおしまパークゴルフ場

大島キャンプ場に隣接した5コース45ホールの臨海コースです。いずれのコースも起伏と変化に富み、初心者から上級者まで楽しめます。

黒部市石田1005

- ★ ホール数 45H
- ★ 距離 2,343m
- ★ 利用料金 一般・高校生1日500円、小中学生1日300円
- ★ 貸し用具 有(100円)
- ★ 利用時間 夏期(6~8月)8:00~19:00、夏期以外9:00~17:00
- ★ 定休日 月曜日、12/29~1/3
- ★ 開設期間 通年

問 管理棟 ☎0765-52-0158

駐車場・トイレ・クラブハウス



交通アクセス
北陸自動車道「黒部IC」より約20分

エリアガイド
「大島キャンプ場」「石田フィッシャリーナ」が隣接

北海道 石狩市

公認番号 297

PGJ倶楽部札幌クラシック

戦略的なコースからファミリーコースまで、プレーヤーのレベルに合わせて楽しめます。開放感のある雄大なロケーションの当コースに、ぜひ遊びに来て下さい。

石狩市生振146-1

- ★ ホール数 72H
- ★ 距離 3,610m
- ★ 利用料金 1日1,000円、午前800円、午後800円
- ★ 貸し用具 有(300円)
- ★ 利用時間 8:00~17:00(最終受付16:00)
- ★ 定休日 シーズン中無し
- ★ 開設期間 4月~11月上旬

問 PG場 ☎0133-60-2002

駐車場・トイレ・クラブハウス お食事処



交通アクセス
学園都市線 あいの里教育大学駅より車で10分

エリアガイド
車で10分 石狩温泉駅の湯あり。向かいにゴルフ場あり

公認番号 298

北海道 南幌町

PGJ倶楽部札幌ヒルズ

芝のクオリティーは最高！
微妙なアンジュレーションを読み解く楽しさは、プレーヤーの心をくすぐります。スタッフ一同、皆様のご来場をお待ちしております。

空知郡南幌町南9線西14番地

- ★ ホール数 36H
- ★ 距離 1,636m
- ★ 利用料金 1日800円、午後600円
- ★ 貸し用具 有(300円)
- ★ 利用時間 8:00~17:00(最終受付16:00)
- ★ 定休日 シーズン中無休
- ★ 開設期間 4月~11月上旬

問 PG場 ☎011-378-7088

駐車場・トイレ・クラブハウス お食事処



交通アクセス
地下鉄東西線 新札幌駅から夕鉄バス南幌行き 南幌温泉前下車徒歩1分

エリアガイド
向かいに南幌温泉あり

IPGA (国際パークゴルフ協会) は世代や地域を越えより多くの人に愛されるパークゴルフの普及と発展に努めています。



IPGAパンフレット

会員のみなさまへ

お近くに当協会への入会希望がありましたら、事務局までお知らせください。入会に関する書類を送付いたします。また、各種会員の入会についての案内を当協会ホームページに、掲載しています。入会申請書類のダウンロード(印刷)も出来ますので、ご覧いただきますように希望者へご案内ください。

<http://www.ipga.jp/>

主任指導員紹介

掲載順は、連合会登録番号順。敬称略。連合会名については「北海道」及び「パークゴルフ協会連合会」を省略して表記しています。ご了承ください。

昨年度から現在に至り、地域の主任指導員の交代等がありました。全主任指導員名を掲載し、お知らせします。

高田 裕 日本海オロン地区	岡部 宏志 道央地区	大江 晃己 道央地区	古澤 繁義 後志地区	相澤 敏泰 後志地区	浅川 政美 後志地区	早坂 景司 オホーツク地区	渋谷 光次 オホーツク地区	富川 勝次 オホーツク地区	根田 康彰 富山県	橋本 弘 富山県	森本 行雄 井上清勝	佐藤 利尚 井上清勝	井上 清勝 井上清勝	川路地区	庵跡 邦子 及川弘洋	及川 弘洋 及川弘洋	廻洋 廻洋	札幌地区
鷺見 勲 上川地区	古明地 輝満 上川地区	竹内 三千里 上川地区	中村 真介 十勝地区	早川 東紀雄 十勝地区	鈴木 美佐夫 十勝地区	橋本 茂雄 石川県	高田 勝義 石川県	石川 義 石川県	大久保 長 根室地区	菊地 幹雄 根室地区	新田 耕一 宮城県	大場 昭午 宮城県	藤田 秀紀 内田秀久	内田 秀久 内田秀久	田中 勝久 空知地区	空知地区	白幡 庄次 白幡庄次	白幡地区
鈴木 徳美 日高地区	片山 勝章 日高地区	田代 一男 石狩地区	橋山 照英 石狩地区	岩手 義明 岩手県	松橋 栄 岩手県	加瀬 一彦 神奈川県	上林 旭 神奈川県	神奈川 旭 神奈川県	成田 研造 笠原博満	笠原 博満 笠原博満	遠田 満 道南地区	大嶋 不二夫 道南地区	日沼 勝雄 後藤昭夫	後藤 昭夫 後藤昭夫	宗谷地区	柿崎 鉄夫 伊部安子	伊部 安子 伊部安子	胆振地区
品川 鎮郎 三重県	岡重 博 三重県	古堅 哲明 比嘉明男	菅原 広太 沖縄県	菅原 広太 青森県	田中 力 青森県	末木 紘人 千葉県	早川 三郎 千葉県	千葉 三郎 千葉県	土屋 啓三 山形県	佐原 嘉藤次 山形県	馬原 真一 高野真一	高野 真一 高野真一	高橋 義則 熊本県	杉原 芳春 高橋義則	杉原 芳春 高橋義則	小笠原 勝之 小笠原勝之	小笠原 勝之 小笠原勝之	小笠原地区
高見 英子 栃木県	市田 滋郎 栃木県	高見 英子 栃木県	高見 英子 栃木県	清水 秀武 利根川玉	利根川 昭雄 利根川玉	橋本 好生 群馬県	橋本 好生 群馬県	池田 敏治 池田敏治	別府 敏治 南九州地区	南九州地区	徳田 勝廣 吉田廣實	吉田 勝廣 吉田廣實	福田 廣實 福田廣實	長谷山 光夫 長谷山光夫	小野 正夫 小野正夫	秋田 正夫 秋田正夫	秋田 正夫 秋田正夫	秋田地区

初心にかえて、パークゴルフを楽しむために

基礎知識編

プレーヤーに対する配慮

プレーヤーは自分だけのことを考えてはいけません。同業者やコース内の他のプレーヤーに対する思いやりの心と行動が大切です。

- ◎服装は特に指定していませんが、軽快でスポーティーな物を着用してください。(例えば、前掛けや頬かぶりなどは避ける)まわりの人に不快感を与えないように配慮してください。
- ◎4人以下で一組となりプレーします。5名以上になるとコースの流れが悪くなり、まわりに迷惑を掛けます。
- ◎プレーヤーがアドレスしたら、他の人は動いたり、話をしたり、ボールやホール付近または真後ろに立ってはいけません。
- ◎前の組がホールアウトするまでは、原則としてティショットをしてはいけません。

- ◎プレーしている他の組の人たちが前にいるのにボールを打ち込んだりしてはいけません。万一危ないと思った時は「フォアー」と声をかけて知らせてください。
- ◎打つ人のライン上(前方・後方)に立ったり、影を作ったりしてはいけません。また、ラインを踏んだり横切ったりしてはいけません。
- ◎1ホールが終わったら、速やかに終わったホールを離れて、次のスタート位置へ移動し、次の組がスタート出来るように合図をするようにしてください。(スコアの確認は、必ず移動してから行うこと。)
- ◎各組とも、他のすべてのプレーヤーのためにプレーを遅らせてはいけません。もし、もしボールを捜している組がボールがすぐ見つかりそうでない場合、前のホールが空いたときは、後の組にパスするよう合図しましょう。

パークゴルフルールブック(IPGA発行) 第1章より

◇IPGAニュース地域特派員が

地域の情報を提供

連合会協力のもと地域特派員は、
それぞれ地区連合会区域内におけ
るパークゴルフに関する情報をレ
ポートして情報提供してもらいま
す。

岡崎 嘉彦さん(札幌地区)
藪中 重治さん(空知地区)
山下 富夫さん(石川県)
前田 恵子さん(道南地区)
辻村 洋二さん(神奈川地区)
今添 男さん(石狩地区)
外 輝明さん(熊本県)
佐原 ちよさん(山形県)
(H20・6・20現在登録分 任期
H20・6・1～H23・5・31)

●会 員
《正 会 員》 特別会員 33連合会
 普通会员 405団体
《コース会員》 180
《賛助会員》 68
●公認コース／281コース
平成20年6月20日現在

加盟団体のお知らせ

H20.4.22～6.20登録分まで

【入会団体】

《普通会员》

登録番号 **750** 志賀町PG協会(石川県)

登録番号 **760** 七尾市PG協会(石川県)

《コース会員》

コース情報①コース名②ホール数③コース所在地
④問い合わせ先名または電話番号

登録番号 **741** 黒部市(富山県黒部市)

①黒部市おおしまPG場(公認コースNo296)②45H
③富山県黒部市④☎0765-52-0158

登録番号 **742** パークゴルフジャパン(株)(札幌市)

①PGJ倶楽部札幌クラシック(公認コースNo297)②
72H③北海道石狩市④0133-60-2002
①PGJ倶楽部札幌ヒルズ(公認コースNo298)②36H
③北海道南幌町④☎011-378-7088

登録番号 **743** 森町役場(北海道渡島管内)

①森町PG場尾白内コース(公認コースNo27)②18H③
北海道森町④01374-2-2181
①あったかさわらPG場(公認コースNo144)②27H③
北海道森町④(有)さわら管財交通 ☎01374-8-4567

登録番号 **744** 幕別町(北海道十勝管内)

①つつじコース(公認コースNo1)②18H③北海道幕別町
④クマゲラハウス ☎0155-54-2289
①サーモンコース(公認コースNo2)②18H③北海道幕別
町④クマゲラハウス ☎0155-54-2289
①ちろっとの森コース(公認コースNo3)②36H③北海道
幕別町④スポーツセンター ☎0155-56-4083
①はらっぱ36(公認コースNo20)②36H③北海道幕別
町④スポーツセンター ☎0155-56-4083

登録番号 **745** 網走市(北海道網走管内)

①レークサイドパーク・ののろPG場(公認コースNo
181)②36H③北海道網走市④☎0152-44-6111

登録番号 **746** 岩内町(北海道後志管内)

①いわないPG場(公認コースNo113)②18H
③北海道岩内町④クラブハウス☎0135-61-2141

《コース会員》

登録番号 **747** (有)滝見苑(千葉県)

①滝見苑勝浦PG場(公認コースNo299)②18H③千葉県
勝浦町④PG場 ☎0470-77-1414

登録番号 **748** 旭市(千葉県)

①あさひPG場(公認コースNo300)②18H③千葉県旭市
④☎0479-62-5354

登録番号 **749** 中川町教育委員会(北海道上川管内)

①中川「Nタウン」PG場(公認コースNo161)②36H
③北海道中川町④町教委 ☎01656-7-2878

登録番号 **751** 遠軽町教育委員会(北海道網走管内)

①えんがるPG場(公認コースNo301)②36H③北海道遠
軽町④町教委 ☎0158-42-1903

登録番号 **752** 雨竜町(北海道空知管内)

①雨竜町PGコース(公認コースNo22)②36H
③北海道雨竜町④☎0125-77-2289

登録番号 **753** 剣淵町(北海道上川管内)

①桜岡PG場(公認コースNo100)②36H③北海道剣淵町
④町経済課 ☎0165-34-2121

登録番号 **754** 幌加内町(北海道空知管内)

①100記念公園PG場(公認コースNo64)②36H③北海道
幌加内町④公園管理棟 ☎0165-65-3833

登録番号 **755** 鹿追町(北海道十勝管内)

①しかりべつ川公園PG場(公認コースNo240)②36H③
北海道鹿追町④町税財課 ☎01566-6-2311

登録番号 **756** えりも町役場(北海道日高管内)

①えりも町百人浜PG場(公認コースNo49)②18H③北海
道えりも町④町商工観光係 ☎01466-2-4626

登録番号 **757** 土井木材株式会社(北海道釧路管内)

①パーク108パークゴルフ(公認コースNo87)②36H
③北海道釧路管内④☎PG場 0154-40-1919

登録番号 **758** 石巻市(宮城県)

①石巻市かなんPG場(公認コースNo273)②36H③宮城
県石巻市④PG場 ☎0225-72-2933

登録番号 **759** グリーンテックス株式会社(北海道上川管内)

①旭川市嵐山PG場(公認コースNo246)②72H③北海道
旭川市④☎0166-57-2419

パークゴルフを知る機会に、高校でのパークゴルフ授業 地元協会員の協力を得て、教育の場でパークゴルフの活用

パークゴルフ発祥の町幕別町に所在する北海道立幕別高校では、毎年パークゴルフ授業を行っています。地元生まれのスポーツを体験する機会を作り、地元のパークゴルフ協会員の指導を受けることによって交流を深める目的で、授業のスケジュールは室内での講義、コースに出た実習を行っています。町外から通学している生徒も半数以上いる同校では、パークゴルフを初めて体験するという生徒も多くこの授業がパークゴルフを知る貴重な機会となっています。



6月18日に実施された1年生のパークゴルフ授業では、生徒60人と教師数人が参加、幕別町協会から24人が実技指導・補助の協力をして行われました。生徒たちは初めての体験で、多少の戸惑いから始まったパークゴルフも、一打一打打っているうちに積極的に取り組む様子が見受けられるようになりました。コースの所々でカップインの音が響き渡り9ホール回り終わるまでにはパークゴルフの楽しさを実感、醍醐味を味わっていたようです。授業後には生徒も協会員も楽しみにしている屋外バーベキューも実施され、生徒・教師・指導者ともども親睦を深めました。

この授業の体験を機に、地元で開催されるパークゴルフ大会にも参加しようと意欲を見せる生徒、先生がでてきています。教育機関を通じて若い世代への楽しさの共有が広がっているようです。



念願の旅行でパークゴルフ発祥の地へ!! 雄大な北海道の自然も満喫

今年で協会設立10年目という記念の年に、宮城県栗原市P G協会の会員有志12人が3泊4日の北海道旅行を挙行、パークゴルフと自然を楽しみました。今回の北海道旅行は、数年前つつじコースを訪れた会員がいて「つつじコース パークゴルフ発祥の地」というコースの看板を見たその感激を皆で味わいたいと3年がかりで計画してきました。

6月10日にパークゴルフ発祥の幕別町のコースを訪れ、コースを回っていると、地元愛好者が2打でカップインをするのを見て、「すごい」と感嘆の声もあがったり、大きなつつじコースの看板を見つけては感激していました。地元で河川敷のコースをホームラウンドとしてコース管理までしているという栗原協会、このツアーで河川敷のサーモンコースでプレーし「地元のコースと似ています」とうれしそうに感想を話していました。旅行ではパークゴルフを楽しんだほか、霧の晴れた摩周湖を見ることができたりいろいろな観光名所を回り北海道の大自然を満喫して、パークゴルフに大自然に大いに収穫のある旅行となったようです。

IPGAニュースは、IPGA加盟団体(特別会員・普通会員・コース会員・賛助会員)、全国の指導員、公認コースの事務取扱者、連合会所属IPGAニュース地域特派員、報道機関や関係官公庁の関係機関などに毎号無料配付をしています。また定期購読者を募り送っています。配付先の訂正等がありましたら、下記事務局までお問合せ下さい。

IPGAニュースの問い合わせは

〒089-0616
北海道中川郡幕別町宝町53-1
TEL 0155-54-2260
FAX 0155-54-2204

(NPO)国際パークゴルフ協会 まで

E-mail: parkgolf@netbeet.ne.jp
URL http://www.ipga.jp/

編・集・後・記

シーズン真っ盛りとあって、当機関紙への情報提供のおたよりも数々届いています。紙面が限りがあって次号にまわるもの、掲載を見送るものなどもでてしまいました。この紙面をもってお詫び及びご了解をいただきたくお願い申し上げます。