



# IPGA NEWS 74

INTER NATIONAL PARK GOLF ASSOCIATION

(NPO)国際パークゴルフ協会 北海道中川郡幕別町宝町53番地1  
☎(0155)54-2260・☎54-2204

2008.3.1 発行



楽しんで寒さなんて  
吹き飛ばしちゃうね



全国的イベント  
「札幌雪まつり」でパークゴルフ！

家族連れや観光客ら、3,800人が  
雪中パークゴルフを体験!! にぎわう会場!!

北海道札幌市(雪まつりさとらんど会場)にて

# パークゴルフの健康に及ぼす効果に関する研究

## 志摩市・三重大学 共同研究報告書より

### はじめに

パークゴルフはクラブ一本とボール1個あれば、誰でもすぐに楽しめるスポーツで、北海道を中心に日本各地に普及しつつあります。

志摩パークゴルフ場を有する三重県志摩市では、近年普及を続けるパークゴルフの効果を調べるため、三重大学と共同しパークゴルフをしている人の健康、体力を調査しました。

三重大学の教育学部保健体育講座の三氏（重松 良祐氏、鶴原 清志氏、杉田 正明氏）がその研究に携わり、研究、結果を分析し、1冊の報告書としてまとめられました。ここでは志摩市に協力いただきその研究及び結果の概略を紹介します。



### パークゴルフ実施者と未実施者における健康度・体力水準の比較

パークゴルフ実施者（34名）と未実施者（22名）を比較して、健康度や体力水準、不安状態が顕著に異なるという結果は確認できませんでした。ただし、自覚的健康度の向上、社会的交流、運動による精神的な満足度の向上といった効果が確認されました。

パークゴルフ実施者の健康度は、同じ年齢層の人たちと比べると有意に優れていました。また、主観的健康度の向上、社会的ネットワークの拡大、QOL（クオリティ・オブ・ライフ）の改善、生活満足度の向上といった効果も確認できました。さらに、血圧や総コレステロール、LDLコレステロール、ヘモグロビンA1cにおいてはパークゴルフ実施者の平均値が低いという結果が認められました。血圧を正常に保つことは、高血圧症にならないという一次

予防だけでなく、高血圧症になった後の予防を良好に保つ三次予防にもつながります。総コレステロールやLDLコレステロールの正常化は血管内壁の狭窄や血管壁の硬化を防ぐことから、動脈硬化や心筋梗塞といった心血管系の疾患を予防・改善します。ヘモグロビンA1cは血糖値と並ぶ、糖尿病に大きく関連する項目であり、これを低値に保つことも罹患の予防・改善につながります。これらの疾患、つまり高血圧症、動脈硬化、心筋梗塞、糖尿病は年齢を問わず、その予防・改善の必要が高いが、パークゴルフ実践によってそれらが可能になると示唆されました。



## パークゴルフの安全性 の確認および運動強度 の評価

◆ 8月に約2時間半のプレイの前後での体重の減少率は、0.1〜1.1kg、水分摂取量は、0〜800mlであり、これを合わせた正味の体重減少量は、0.63〜1.13kgとなり、正味の体重減少率は0.86〜2.08%となった。10月にプレイを行った際の体重減少はほとんどありませんでした。

◆ 8月のプレイ中の心拍水準を男女の比較についてみると、男子（6名）が85〜95拍／分前後、女子（4名）が100〜110拍／分程度であり、女子の方が男子に比べて約10〜15拍／分程度高い値を示していました。

◆ 8月と10月の5名の平均心拍数を比較すると、8月の方が10月に比べて約10拍／分程度高い（85〜95拍／分）傾向を示しました。

◆ 8月と10月の深部体温である耳管温（5名）では、8月の時には約37℃であり、10月ではプレイ前（34.5℃）に比べ下がる（32℃台）傾向を示しました。こめかみ、首の後ろについても、同様の傾向を示し、10月の方が約2〜3℃低い値を示しました。

## パークゴルフ実践による 効果の把握

◆ まったくパークゴルフを実践したことのない人でも、一度プレイするだけでもおもしろさを感じることであり、さらに他人との協調や、コース・打ち方といったプレイの深さ（醍醐味）にも触れられることが示されました。その結果、多くの者が今後もプレイしていきたいという希望を有するようになりました。

◆ 状態不安はプレイ前よりもプレイ後で有意に低下し、パークゴルフ実践によって不安レベルを低減させられる可能性が示唆されました。

## 結果

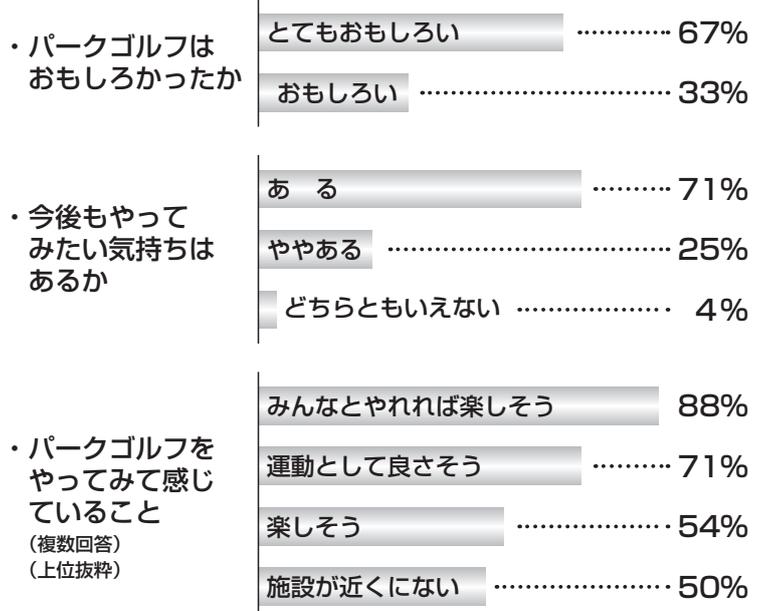
パークゴルフの健康への効果（研究により高血圧症、動脈硬化、心筋梗塞、糖尿病の予防・改善効果を有することが示唆された・健康度も有意に優れていることが示された）が認められたと共に、パークゴルフには不安を緩和する、怪我を起こしにくい、楽しくプレイできる、という特長を確認できました。

パークゴルフの実践に際して、猛暑の時期には体温の過度な上昇を防ぐために水分補給はもとより、帽子をかぶり直射日光を防ぐことや、通気性に優れたウェア、白っぽいウェアなどを用いることが重要な暑さ対策となるでしょう。また晩秋から春頃にかけては、プレイ中の体温が下がり続けることを防ぐために帽子や手袋および防寒具を用意し、温かい飲み物なども準備しておくことが寒さ対策として必要なことであると考えられます。

これらの安全性の指針をもとにプレイすると、健康度や主観的健康度の向上、社会的ネットワークの拡大、QOL（クオリティ・オブ・ライフ）の改善、生活満足度の向上といった効果が得られることから、パークゴルフは生涯にわたる健康づくりの一方法として提案できます。

## パークゴルフ実践による効果の把握

### プレイ後の質問の回答から



パークゴルフは健康維持への効果あり！

パークゴルフを生涯にわたる健康づくりに!!

# 冬の風物詩に、雪中パークゴルフ

極寒の中で、防寒具をまといながらもパークゴルフを楽しむまでに。コースを回って冬の健康づくり。

コース管理に携わる池田寛さんによると何とか標茶町でも雪中コースをと、9年前に自宅敷地内草地にコースを作ったのがきっかけ。今ではホテルの好意で人の集まりやすいこのホテルテレーノでコース造り、ホテルへの宿泊者も体験できるようになったそうです。下写真は、取材当日の撮影風景です。

(標茶町ホテルテレーノ気仙パークゴルフ場)



## NHKのニュース番組でパークゴルフを放映!

2月8日には、標茶町の雪中コース(上写真)が朝のニュースで、また1月18日にはこの日最低気温がマイナス22度を記録した帯広市で市内にある雪中コース(下写真)で市民が楽しんでいる様子が夜のニュース番組で全国で紹介されました。

(北海道標茶町・北海道帯広市)



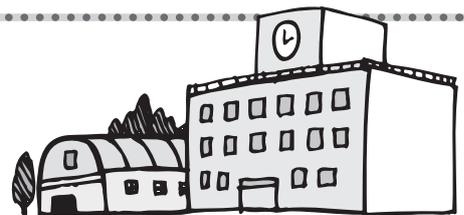
冬場の運動にと冬のパークゴルフも浸透し始めました。このコースには朝から続々と人が集まり、週末には子供の姿も見られます。寒さを吹き飛ばしての快音を響かせています。左写真のコースの奥側は、子供たちがそり遊びに来る斜面もあり、冬の遊び場として、人気が高いようです。(帯広市帯広の森雪中パークゴルフ場、上写真は1月12日撮影)

## 表紙の写真から

今年で3年目となるパークゴルフのホールインワンコース、雪まつり期間(2/5~2/11)中、さとらんど会場(札幌市東区)に3ホールが設置された。来場者に無料で開放し、国内外からの観光客もパークゴルフを体験、連日列ができるほどの大にぎわいで、期間中、昨年を上回る3,800人がパークゴルフを楽しんだ。

## “冬といってもこちらは、南国です”

~沖縄県から~ 小学校にパークゴルフ場ができました!!



小学校の授業にも取り入れられ地域の愛好者と一緒にプレーをし、世代を超えた交流が図られています。

古堅哲明 IPGA ニュース地域特派員

# 2008 松川浦カップ 全国パークゴルフ選手権大会

1/19・20

〈福島県相馬市・相馬光陽P G場 398人〉



## 北海道から関東、東北一円から、398人が一堂に

2008松川浦カップ全国P G選手権大会は、1月19・20の両日相馬市の相馬光陽P G場で開かれ、男子の部は福島県相馬市の広瀬信男さん、女子の部は千葉県船橋市の中島幸子さんが栄冠を手にした。大会は本年度電源立地地域対策交付金事業で相馬市と相馬市教育委員会の主催。同大会の実行委員会の主管で北海道、東北、千葉、栃木、神奈川県から総勢398名の参加の下、2日間54ホールストロークプレーで熱戦を繰り広げた。

今大会では、女子の上位は船橋勢が独占したことが目にとまった、やはり当コースに練習にきた結果だと思ふ。又男子は平均に分かれて良かったと思う。最後に表彰式には、国際P G協会提供メダルを首に下げ、副賞は地元の地場産品を手に、抽選会は地元の商品、特に目玉はP G愛好者が3ヶ月かかった手作りの陶器の壺2点、地方新聞社提供の久保田の万寿など豪華景品を手にして再会を誓い別れた。

(福島県P G協会連合会事務局  
吉田 実さんより報告)

順位	優勝	準優勝	3	4	5	6	7	8	9	10	スコア
	広瀬 信男	秋山 光公	小野由三郎	大瀧 敏郎	寺島 幸男	若竹 鉄也	渋谷 襲五	中野 毅	山田 勝良	新沼 政志	158
	(福島県相馬市)	(宮城県大衡村)	(宮城県山元町)	(栃木県宇都宮市)	(福島県新地町)	(福島県相馬市)	(宮城県加美町)	(千葉県松戸市)	(福島県相馬市)	(宮城県加美町)	160
	中島 幸子	辻 雪子	北原 一子	大立 目則子	菅野 絹子	佐藤 和子	佐藤 美子	稲葉 昌子	吉永 安子	浅利 美代子	162
	(千葉県船橋市)	(千葉県船橋市)	(千葉県船橋市)	(宮城県石巻市)	(福島県鹿島区)	(福島県相馬市)	(福島県相馬市)	(福島県相馬市)	(千葉県船橋市)	(岩手県奥州市)	166
	166	167	168	169	169	169	169	169	169	171	

## 各地の 大会結果

### ▼第6回広島県P G協会連合会 会長杯P G大会

●11月30日  
●河内P G場(広島県東広島市)・36H  
●167人  
○:周辺の山々の紅葉やコースの芝生もだいぶ色あせ、時に冷たい風に落葉が舞い冬の訪れを感じる中、県内から大勢の会員が集い盛大に大会が催されました。整備の行届いたコースコンディションに好スコアが続出、会員相互の交流を深めた楽しい一日となりました。

【男子の部】①新井光彦(東広島市)99②正田昌太郎(東広島市)100③高橋耐人(東広島市)100



### 【女子の部】①猪之木恵子(三次市)102 ②山口セツコ(三次市)103③伊藤美智子(三次市)105



### ▼第3回会長杯(道央地区連合会)

●12月9日  
●花夢里室内P G場(恵庭市)・36H  
●115人  
○:今年で第3回を迎え、外は小雪が舞う季節に会員交流の場として開催しておりますが、毎年100名を超す参加者が集まり楽しい一時を過ごしました。

【男子の部】①渡辺芳夫101②阿部祐晃102③宝住忠103  
【女子の部】①高橋加代子101②宮崎功子104③鶴洋子107



## IPGAオリジナルグッズはいかがですか!!



パークゴルフのサポーター「パッキー」がデザインされたのぼり(右写真)を全国の会員さんに販売しています。注文書が到着しだい順次発送いたします。限定数量ですのでなくなり次第、販売を終了いたします。

●会員特別頒布価格  
1枚 1,575円(消費税込み)  
\*ボールは、ついていません。  
のぼりの注文数が1~10枚の場合は別途送料500円、11枚以上の場合は着払いとさせていただきます。

のぼりの注文方法は、注文枚数のほか、会員の登録番号、会員名、発注者氏名、発注者電話番号を明記して、IPGA事務局宛にFAX、メールなど書面で注文頂きますようお願い申し上げます。発送先・請求者名は、原則として当協会に登録している会員の連絡者宛・会員名になります。代金については品物が到着後、同封の払込票をご利用の上納入ください。

# 平成20年度の大会スケジュール

さあ カレンダーにCHECK!!

開催連合会	大会	開催予定日	開催地
国際協会 主催・共催の 全国大会	第22回 パークゴルフ国際大会	7月12・13日(土・日)	北海道幕別町
	北海道新聞杯第22回パークゴルフ北海道オープン	6月15日(日)	北海道標津町
	第14回 JALカップパークゴルフ選手権大会	9月13・14日(土・日)	北海道苫小牧市
	北海道知事杯第11回道新PG全道大会	9月21日(日)	北海道千歳市
	ミスノカップ第6回全国PG選手権大会	10月11・12日(土・日)	富山県射水市
	第11回 PG全国交流大会「さくらカップ」	4月19・20日(土・日)	宮城県大崎市
	PG全国大会「りんどうカップ2007」 全国PG選手権大会2009相馬松川浦カップ	5月31日・6月1日(土・日) H21年1月17・18日(土・日)	岩手県洋野市 福島県相馬市
開催連合会	大会	開催予定日	開催地
札幌地区	第13回 札幌地区PG協会連合会PG大会	7月13日(日)	江別市
釧路地区	北海道釧路地区PG協会連合会第17回PG大会	10月26日(日)	釧路町
富山県	第5回 あいの風杯争奪PG大会	6月8日(日)	水見市
	第2回 全国PG交流大会in射水	8月30・31日(土・日)	射水市
	第2回 ほたるカップ全国交流大会	9月28日(日)	滑川市
	第7回 ミズノカップ全国PG選手権大会	10月11・12日(土・日)	射水市
オホーツク地区	第9回 北陸男女ペア対抗戦PG交流大会	10月26日(日)	射水市
	第16回 オホーツク地区連合会大会(JALカップ予選会)	7月6日(日)	遠軽町
後志地区	第14回 全日本選手権大会後志地区予選会	6月22日(日)	岩内町
	北海道知事杯第11回道新パークゴルフ後志予選会	7月27日(日)	京極町
道央地区	第10回 おいわけアサヒメロンカップ	7月26日(土)	安平町(追分)
日本海オロロン地区	第15回 留萌管内大会	5月25日(日)	天塩町
空知地区	第28回 空知地区PG協会連合会交流大会	6月22日(日)	長沼町
	第2回 障害者と健常者の交流PG大会	7月13日(日)	芦別市
	第6回 空知選手権大会兼第14回JALカップ予選	7月27日(日)	雨竜町
	第29回 空知地区PG協会連合会交流大会	9月20日(土)	北竜町
宮城県	第12回 全国交流大会「さくらカップ」	4月19日・20日(土・日)	大崎市
	第25回 穂波カップPG大会	6月13日(金)	大崎市
	第5回 河北新報社杯宮城県選手権大会	6月22日(日)	加美町
	第6回 関東東北交流大会	8月24日(日)	加美町
	第4回 やくらいカップ	8月31日(日)	加美町
	第6回 デモスポ杯PG	9月6日(土)	大崎市
	第13回 東北交流大会PG	9月13・14日(土・日)	大崎市
根室地区	第2回 全国PG選手権「KAGOBO CUP」	10月11・12日(土・日)	大崎市
	第4回 KANANオープン	11月2日(日)	石巻市
	第14回 根室地区PG協会連合会親睦交流大会	7月6日(日)	標津町
	第17回 釧根NHK杯別海町大会 北海道知事杯第11回道新パークゴルフ根室地区大会	7月13日(日) 8月10日(日)	標津町
石川県	第20回 春分の日「きらめきペア大会」	3月20日(祝)	小松市
	第2回「連合会会長杯争奪大会」	4月6日(日)	金沢市
	「ゆうゆう大会」(健長寿生きがいセンター後援)	5月13日(火)	野々市町
	第17回「県民スポレク祭」	5月24日(土)	金沢市
	第6回「ミスノカップ」県予選	6月21日(土)	小松市
	第11回 全国交流大会「日本海カップ2008」	7月19日・20日(土・日)	能美市
	第60回 石川県民体育大会「パークゴルフ競技」	8月4日(土)	金沢市
	第6回 国際PGA助成大会「連合会選手権大会」	9月15日(祝)	金沢市
	第21回 文化の日「きらめきペア大会」	11月3日(祝)	小松市
	20年度「グランドマンズリー&ラストコール杯」	11月15日(土)	小松市
十勝地区	第22回 十勝毎日新聞社杯全十勝PG大会	6月8日(日)	芽室町
	第14回 JALカップPG全日本選手権大会十勝地区予選	7月20日(日)	音更町
	第19回 北海道新聞帯広支社杯全十勝市町村対抗PG大会	8月10日(日)	新得町
	2008全十勝PG選手権大会	10月5日(日)	帯広市
	第5回 全日本オープンPGイン更別	9月7日(日)	更別村
上川地区	上川地区連合大会兼JALカップ予選会	7月6日(日)	旭川市
	3連合交流大会	8月10日(日)	中川町
	知事道新杯上川連合大会	8月2日(土)	比布町
	第6回 連合会研修交流大会	9月14日(日)	北部・中央部・南部
胆振地区	JALカップ全日本選手権胆振予選会	7月13日(日)	白老町
	第5回 胆振地区PG協会連合会交流大会	8月27日(水)	室蘭市
	JALカップ全日本選手権胆苦小牧大会	9月13・14日(土・日)	苫小牧市
	第4回 胆振西部PG協力会交流会 三市(室蘭・登別・伊達)親睦交流大会	未定 未定	未定
宗谷地区	宗谷連合結成大会	未定	稚内市
	宗谷連合会会長杯大会	未定	猿払村

開催連合会	大 会	開催予定日	開催地
道 南 地 区	伊藤園杯道南大会	5月10日(土)	七 飯 町
	2008道南・東北交流パークゴルフ大会	6月5・6日(木・金)	七飯町・函館市
	第12回 道新函館支社町杯・道南地区P G協会連合会P G大会	6月22日(日)	森 町
	2008 J R北海道杯P G道南大会	7月27日(日)	七 飯 町
	「パークの日」記念行事 第6回太陽杯道南大会	8月9日(土)	森 町
	第8回 道新杯P G道南大会・第11回北海道知事杯道南予選	8月24日(日)	函 館 市
	2008ホンマカップP G大会	9月7日(日)	函 館 市
	第3回 函館市長杯P G大会	9月23日(火)	函 館 市
神 奈 川 県	「第14回あじさいカップ」オープン大会	6月14日(土)	開 成 町
	「第13回しいがしカップ」オープン大会	9月20日(土)	開 成 町
	第14回 全国大会イン開成	11月9日(日)	開 成 町
岩 手 県	全国大会「りんどうカップ2008」	5月31日・6月1日(土・日)	洋 野 町
	第3回 ニッタクス杯北東北団体P G選手権大会	7月6日(日)	久 慈 市
	第11回 宮城建設杯岩手県P G選手権大会	9月7日(日)	奥 州 市
石 狩 地 区	第11回 連合会会長杯連合会春季P G大会	5月18日(日)	千 歳 市
	第11回 合同酒精杯連合会夏季大会	7月13日(日)	江 別 市
	第13回 南北海道大会 in石狩	8月31日(日)	江 別 市
	第11回 連合会選手権連合会秋季P G大会	10月5日(日)	江 別 市
日 高 地 区	第11回 日高地区連合大会	6月8日(日)	日 高 町
	日高東部ブロック大会	10月5日(日)	様 似 町
	日高西部ブロック大会	10月19日(日)	新 ひ だ か 町
広 島 県	第7回 広島県P G協会連合会会長杯大会	6月20日(金)	三 次 市
	第8回 広島県P G協会連合会会長杯大会	9月19日(金)	東 広 島 市
	第9回 広島県P G協会連合会親善大会	11月	東 広 島 市
熊 本 県 (九連協主催)	連合会長杯	5月26日(月)	熊 本 市
	第6回 西日本新聞社杯	4月2日(水)	福岡県朝倉市
	第4回 霧島山麓杯	9月上旬	鹿児島県霧島市
	ミズノ・ハヤカワ杯	5月15日(木)	熊本県南阿蘇村
山 形 県	第9回 山形県P G大会交流大会	5月25日(日)	飯 豊 町
	第4回 東日本P G愛好会ゆり・あやめ交流大会	6月14日・15日(土・日)	飯 豊 町
千 葉 県	第17回 千葉県連合大会	5月18日(日)	船 橋 市
	パークの日パークゴルフフェスティバル	8月9日(土)	未 定 市
	第18回 千葉県連合大会	9月21日(日)	習 志 野 市
青 森 県	第15回 (財)十和田湖ふるさと活性化公社 理事長杯P G大会	4月29日(火)	十 和 田 市
	第10回 十和田市P G協会会長杯P G大会	5月24日(土)	十 和 田 市
	第9回 青森朝日放送社長杯P G大会	6月14日(土)	十 和 田 市
	第1回 P G全国交流大会「十和田カップ」	6月28日・29日(土・日)	十 和 田 市
	第11回 「うしの湯祭り」実行委員会会長杯P G大会	7月28日(土)	十 和 田 市
	「パークゴルフの日」協賛第3回八甲田パノラマP G場開設記念(渡部杯)P G大会	8月8日(金)	十 和 田 市
	第9回 八戸信用金庫理事長杯P G大会	8月30日(土)	十 和 田 市
	第4回 十和田市長杯P G大会	9月6日(日)	十 和 田 市
	第9回 デーリー東北新聞社杯P G大会	9月27日(土)	十 和 田 市
	第8回 青森県P G連合会交流大会	10月19日(日)	十 和 田 市
第13回 蕨温泉旅館社長杯P G大会	11月1日(土)	十 和 田 市	
沖 縄 県	未定	未定	
三 重 県	三重県連合会大会	7月21日(月)	東 員 町
	スポレクみえP G大会	9月23日(火)	東 員 町
	三重県連合会大会	11月24日(月)	東 員 町
秋 田 県	第20回 秋田県P G連合会「天鷲カップ」交流大会	6月8日(日)	由 利 本 荘 市
	(パークゴルフの日制定記念)第3回秋田県P G「連合会長杯」争奪大会	8月9日(土)	東 成 瀬 村
	第6回 秋田県民P G交流大会	9月7日(日)	由 利 本 荘 市
	第21回 秋田県P G協会連合会「ジュネス栗駒杯」交流大会	10月12日(日)	東 成 瀬 村
福 島 県	第2回 東日本選手権大会大会	4月6日(日)	相 馬 市
	第4回 福島民友新聞社杯P G県選手権大会	4月20日(日)	南 相 馬 市
	パークゴルフ福島県大会	5月24・25日(土・日)	須 賀 川 市
	2008なみえカップ県P Gチーム対抗戦	8月3日(日)	浪 江 町
	第4回 あぶしん民報浜通選手権大会	8月31日(日)	相 馬 市
	海の鮭まつり男女ペア選手権大会	10月中旬	南 相 馬 市
2009相馬松川浦カップ	H21.1月17・18日(土・日)	相 馬 市	
南 九 州 地 区	第12回 南九州地区パークゴルフ協会連合会大会	5月29日(木)	宮崎県いちき串木野市
	第13回 南九州地区パークゴルフ協会連合会大会	11月5日(水)	鹿児島県菱刈町
	第14回 南九州地区パークゴルフ協会連合会大会	H21.2月5日(木)	宮崎県都城市高崎町
群 馬 県	第4回 群馬県パークゴルフ協会連合会友好会大会	3月21日(金)	太 田 市
	関東連協設立記念大会	4月13日(日)	太 田 市
	第3回 パークゴルフの日チャリティーP G大会	5月23日(金)	太 田 市
	第4回 連合会設立記念パークゴルフ大会	6月6日(日)	館 林 市
	第4回 群馬県P G選手権大会	8月31日(日)	吉 岡 町
	第37回 県レクリエーション大会	9月14日(日)	吉 岡 町
	第1回 関東チャリティーパークゴルフ大会	10月19日(日)	太 田 市
	第5回 群馬県パークゴルフ協会連合会友好会大会	11月16日(日)	館 林 市
埼 玉 県	第3回 埼玉県P G大会	9月19日(金)	日 高 市
栃 木 県	栃木県連合会会長杯	6月9日(月)	宇 都 宮 市
	栃木県P G大会知事杯	9月29日(月)	宇 都 宮 市

※連合会名は「パークゴルフ協会連合会」を省略して掲載しています。

※開催未定分は掲載しておりません。掲載の大会であっても未確定の日程等もありますので、変更となる場合があります。(平成20年2月末現在)

# Q&A

## ルールおしえて 質問 コーナー

カジュアルウォーターでの救済についての問い合わせが多数届いております。救済例を下図にて示します。



本部指導普及部長の  
清水 孝悦さん

こんな時はどうなるの？  
しゅぞ部長が明快にお答えします！

この場合の処理には次の3つが必須条件（必ず必要な条件）です。

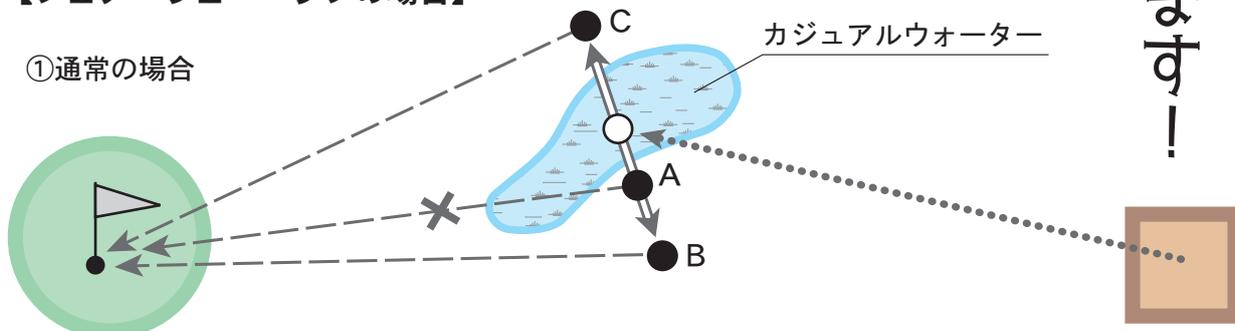
【パークゴルフ規則第38条より】

- ・その状態を避けうる  
(スタンス・スイングの妨げとなっているカジュアルウォーターを避けてプレーすることができるという意味です)
- ・カップに近づかない
- ・ボールの止まっていた場所にできるだけ近い所

### カジュアルウォーターの救済例

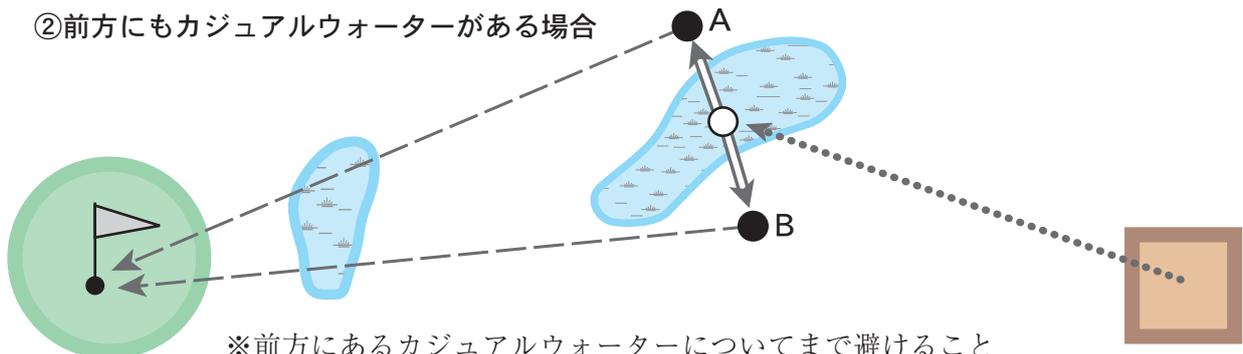
【フェアウェイ・ラフの場合】

①通常の場合



Aはカジュアルウォーターを避けていることにならないので、Bまで移動させることができます。またCにプレーすることも可能です。

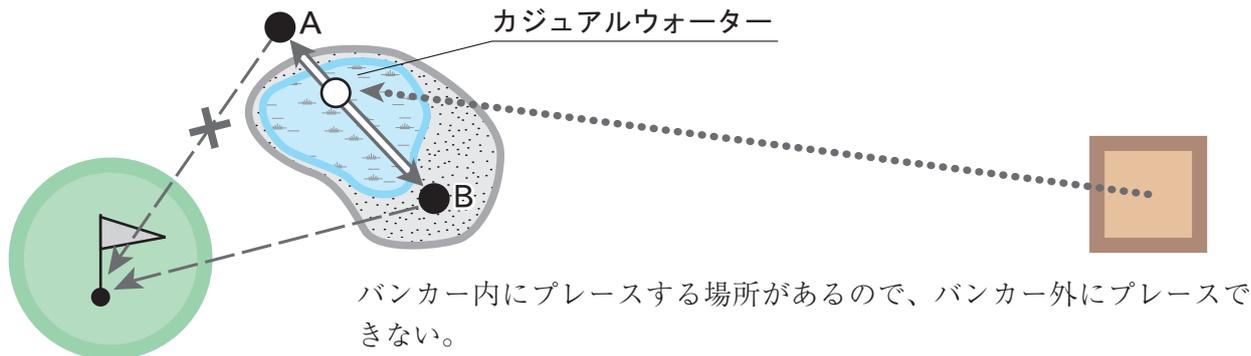
②前方にもカジュアルウォーターがある場合



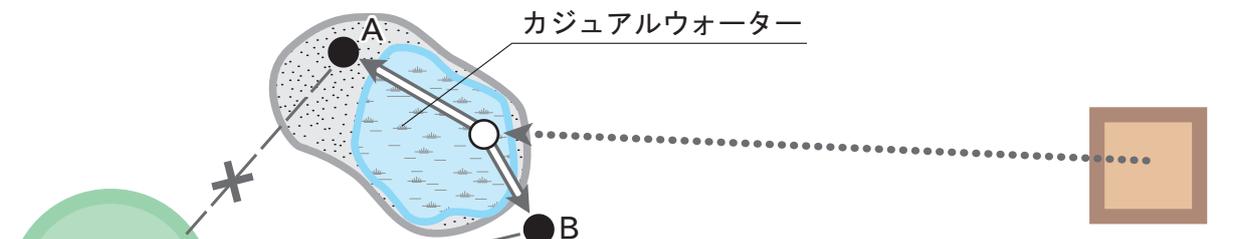
※前方にあるカジュアルウォーターについてまで避けること（救済）はない。

## 【バンカー内の場合】

### ③バンカー内のカジュアルウォーター

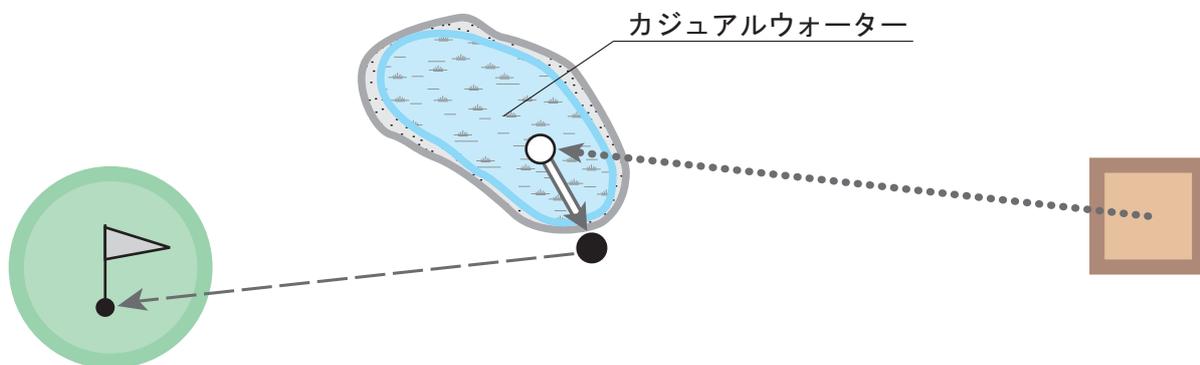


### ④バンカー内のカジュアルウォーターでプレースする場所がない場合



#### 図の説明

- A：バンカー内のカジュアルウォーターを避けた場所ではカップまでの距離が、ボールの止まった場所よりカップに近づいてしまうためバンカー内にはプレースできる場所はない。  
 B：バンカー外の条件に合う場所にプレースする。



## パークゴルフ ルールブック

地域での講習会(研修会)などには、このルールブックをご活用ください。



国際PG協会編集  
1冊 500円  
(税込・送料込)

注文先はIPGA事務局まで(最終頁)

## 広告事業に取り組みます

(NPO)国際パークゴルフ協会では、機関紙「IPGAニュース」へ民間企業等の広告を掲載することで新たな広告料という財源の確保をし、機関紙「IPGAニュース」の印刷製本費の経費削減の一助にしたいと考えています。広告主は第一に会員から募集し、会員向け情報提供・会員へのサービスという特典となるように企画・検討中です。

71号より、北海道新聞に掲載された前原理事長の「私のなかの歴史 パークゴルフ25年①〜⑫」を6回にわたり連載いたしております。

# 私のなかの歴史

## パークゴルフ25年 ⑦

幕別町パークゴルフ協会発足後の一九八七年、会員の間から外国人も入れた大会を開きたいという声が上がりました。パークゴルフは外国人も面白いと思うはずだし、国際親善にもつながる。また、いずれは海外に普及させたいという思いからでした。それから話は急展開します。

私が当時、国際大会を聞くと「主催者が町パークゴルフ協会では、ちょっと格好がつかないのではないかと」と言ったら、ならば国際協会を別組織でつくってしまおうとなり、その後、協会や町役場、町民などによる国際大会準備委員会と国際協会設立準備委員会ができました。八七年八月に国際パークゴルフ協会（IPGA）を設立し、国際大会開催を決めました。また、全道や全日本の組織がないのに、時期尚早の感もありましたが、当時は実態より

思いが先行していたのです。

八月二十二日に幕別町内のホテルで開かれたIPGA設立総会には、道内外の三千人が出席し、会長は元町教育長の福田省市さん、事務局長には私が就任しました。新スポーツのルールやコースを決めるなどの旗

### 初の国際大会

振り役は、町職員でつくったパークゴルフ振興会議が担っていました。これ以降はIPGAがパークゴルフ普及の中心の組織になっていくのです。

大会は「道知事杯・プリチストンスポーツ杯第一回パークゴルフ国際大会」と名付け翌二十三日、幕別町内のつつじ、サーモン両コースで実

## 7カ国195人参加し成功



国際パークゴルフ協会理事長

前原 懿さん

施しました。外国人は、同じ十勝管内の浦幌町にあった米軍施設「ロラック」の米兵や帯広畜産大の留学生

生を誘いました。参加したのはアメリカ、中国、カナダ、フィリピン、イラク、スリランカと日本の七カ国で、二十八人の外国人を含む百九十五人が出場しました。

「中」は日本人と外国人を同じ組にしてコースを回りました。

当初は言葉の問題もあり心配だったのですが、手取りや身ぶりなどで意思疎通できました。外国人はパークゴルフを気に入ってくれて、十分楽しんだよう

7カ国から195人が出場した第一回国際パークゴルフ大会。国際交流もできて大成功に終わった1987年8月23日、幕別町内のコース

でした。試合後は焼き肉パーティーで交流して互いにすっかり打ち解けることができました。協賛企業の提供によるラッキー賞の抽選で、スクーターが当たったアメリカ人が大興奮していたのを覚えてます。

大会は大成功で、すぐこうれしかつたですね。以後、国際大会は年一回開かれるようになり、IPGAのメインイベントになったのです。

大会前日に当時の横路孝弘道知事が知事杯を授けました。会場では横路知事には大会の前に、会場でパークゴルフを初めて体験してもらいましたが、ゴルフと同じようなスポーツと思われたのか、第一打は猛烈なフルショットで、ボールはカップをはるかに飛んでいきました。その時、周囲から「ワッ」と歓声が上がったのを覚えてます。結局知事は四ホールだけ回りましたが「面白かった」と満足したようでした。（聞き手・穴戸透）

# 私のなかの歴史

パークゴルフ25年 ― ⑧

パークゴルフの大会運営にかかわりマナーやルールを指導する、公認指導員・アドバイサーが誕生したのは、一九八八年のことです。

そのころ愛好者は道内を中心に一万人以上となり、加盟団体も十四を数えました。コースも六十力以上できていました。普及したのは喜ばしいのですが、一部の愛好者の中でコースホールの数や距離、ペナルティーなどのルールが守られていないことがわかってきたのです。

パークゴルフは幅広い世代が楽しめることが一番の魅力です。その精神に基づいてルールやコースが定められたということ、正しく伝えられる指導者の養成が不可欠になりました。

十勝管内幕別町の町民会館で六月、国際パークゴルフ協会が理事会を開き規約を改正しました。公認指

導員・アドバイサーの養成に加え、組織を整えるため、活動費などとして加盟団体から年間一万円を協会に納めてもらうようにしたのです。

七月には初の公認指導員・アドバイサー認定講習会を町民会館で開催し、五十九人を認定しました。各団体がベテランの中からアドバイサー

## 指導員養成

を選び、アドバイサーの中からさらに指導員を選ばし組み立て、ともに一日の講習会を受けてもらい認定します。

九一年三月には教本となる指導書を発行し、九二年四月の規約改正では各地の団体を協会の支部にしました。さらに九三年四月には公認コースの基準を明文化するなど、パーク

## 認定制度整え普及加速

国際パークゴルフ協会理事長

まえはら あつし  
前原 懿さん

ゴルフを広める体制を次々と整えま

した。パークゴルフ愛好者が全国で本格的に増えたのは九二年からです。一月下旬、東京都内のホテルで文部省

(現在の文部科学省)が開いた生涯スポーツコンベンションの全体会議で、当時は幕別町教育長だった私が自治体やスポーツ団体関係者に、ま

ちづくりの観点からパークゴルフを紹介しました。その

反響がすさまじく、年末までに百件近い視察団が幕別町に来ました。愛好者の拡大も加速し九三年には

十万人を突破し、九四年十一月には道外で初の全国大会が神奈川県開成町で開か

れました。百八十人が参加した。全国の自治体に

パークゴルフ日本一を競った第1回JALカップ全日本選手権大会―1995年9月



は、パークゴルフを観光振興に活用したいという声もあったのですが、あくまで住民が楽しむスポーツとして広めることに意義があることを説明し、コースなどを観光だけの集客施設にはしないことで理解してもらいました。

一方、記録重視で競技色の強いパークゴルフ大会については、誰でも楽しめるスポーツにという考え方が慎重だったのですが、そうした二

一スにも見えることになりました。九五年九月に始まった「JALカップ全日本選手権大会」(道新スポーツ、北海道文化放送主催)です。

スポーツである以上、一部にそのような大会があってもパークゴルフの原点が失われるものではないと判断しました。第一回大会は幕別町内の三コースで開かれ、全道各支部と

道外の予選を勝ち抜いた約三百人が日本一を競いました。この大会は今も毎年開かれています。(聞き手・穴口透)

北海道新聞社 平成19年7月31日付夕刊 第5面より転載

# パークゴルフで脱「冷え性」!

～パークゴルフで体を良く動かし「冷え性」の予防・改善～

冷え性は病気ではありませんが、身体の機能を低下させ誰もが本来持っている自然治癒力・免疫力を弱めます。体温が1℃下がると免疫力が約30%下がると言われています。特に冬季間は、体を動かすことが少なくなって運動不足気味で血行が悪くなり、冷え性にはつらい季節です。



明官先生  
みょうかん

## ① 「冷え性」の原因について

体温調節機能は自律神経の支配のもとにあるので、生活が不規則で睡眠不足・運動不足になるとなり易いといえます。また、水分や冷たい食べ物の取りすぎは消化器官を冷やし体温調節がしにくくなって、冷え性の原因となります。そして運動不足は、血行不良をもたらす最大の原因です。

## ② 「冷え性」を改善するにはどうしたらよいか

### ①規則正しい生活をする

冷えの原因となる体温調節機能は自律神経の指令を受けている器官で、自律神経系の不調が冷え性をもたらすので、規則正しい生活習慣が冷え性対策の第一歩です。

### ②食事に注意する

冷え性の人はずまず食事を見直してみましょう。冷たい飲み物や食べ物をとると、消化器官など体の内側が冷え体温調節能力を低下させるのでひかえめにし、体を温める食品を積極的に摂るように心がけましょう。

### ③パークゴルフなどよく歩くスポーツを定期的にする

体を温めるには、運動によって血行を良くすることが一番大事です。心臓が血液を送り出し、筋肉（特に下半身）が送り返すという心臓と筋肉のポンプ作用が血液の流れをスムーズにします。従って、定期的な運動をすることによって血行促進・体温上昇をはかることが冷え性の予防・改善に最も役立ちます。中でも下半身を良く使う全身スポーツ、例えばパークゴルフや水泳・ウォーキングなどを習慣的に行うのがベストです。



青森県 十和田市

公認番号 289

十和田市深持字梅山1-268

- ★ ホール数 36H
- ★ 距離 1,655m
- ★ 利用料金 1日大人500円、子供200円、他回数券、シーズン券、団体割引有
- ★ 貸し用具 有(300円)
- ★ 利用時間 8:00~17:00(季節により変更あり)
- ★ 定休日 なし
- ★ 開設期間 4月~11月
- 問 市教委スポーツ青少年課  
☎0176-23-5111

駐車場、トイレ、クラブハウス、コース内休憩所、コインロッカー



交通アクセス

十和田観光電鉄十和田市駅より車で15分。東北新幹線八戸駅より車で45分。三沢空港より車で40分。

エリアガイド

十和田市現代美術館まで車で15分道の駅とわだ「とわだびあ」まで車で25分。十和田湖、奥入瀬渓流まで車で40分

高森山パークゴルフ場

市の運動施設で2ヶ所目の公認コースが完成。全ホール起伏に富み、面白いコース設定。公園内には、サッカー場、多目的に利用できる芝生広場、健康遊具広場もあり、大自然の中で一日中楽しめます。

福島県 北塩原村

公認番号 288

耶麻郡北塩原村檜原荒砂沢山1082-93

- ★ ホール数 27H
- ★ 距離 1,288m
- ★ 利用料金 1日500円
- ★ 貸し用具 有(300円)
- ★ 利用時間 日出~日没
- ★ 定休日 5/12~16
- ★ 開設期間 4月~11月

問 ホテルグランデコ  
☎0241-32-3200

駐車場、トイレ、お食事処(ホテルグランデコにて用意)



交通アクセス

JR猪苗代駅より車で30分(駅より無料送迎有り)

エリアガイド

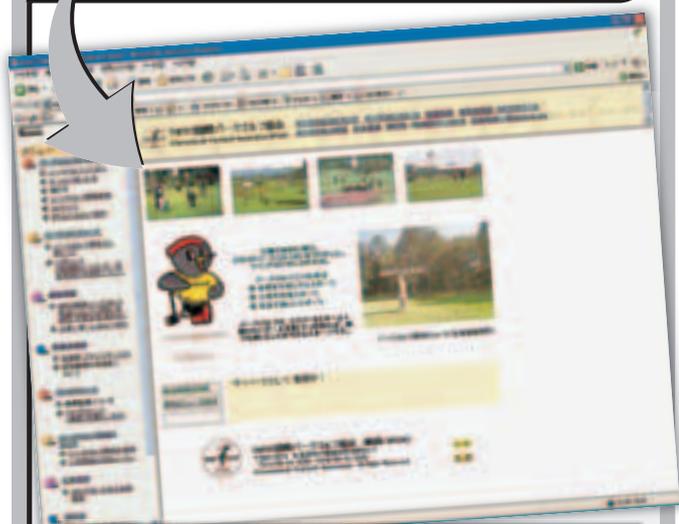
裏磐梯、五色沼(車で10分)。会津若松市(車で60分)

グランデコパークゴルフ場

グランデコパークゴルフ場は、会津磐梯山を正面に望み、豊かな自然に囲まれたコースです。プレー後は食事や温泉が隣接のホテルグランデコでお楽しみいただけます。

(NPO)国際パークゴルフ協会の公式ホームページ

トップページがリニューアルします。



各種、届出様式一覧のページを作りました。所定様式をダウンロードできます。

- 公認コース関係
- 指導者関係
- クマガラマーク(パークゴルフ商標)使用申請関係
- 入会申請関係
- 会員(普通会員・コース会員・賛助会員)用各種変更届出関係

秋田県 鹿角市

公認番号 290

鹿角市花輪字百合沢81-1

- ★ ホール数 36H
- ★ 距離 1,600m
- ★ 利用料金 1日大人300円・子供(中学生以下)150円
- ★ 貸し用具 有(大人100円・子供50円)
- ★ 利用時間 9:00~17:00
- ★ 定休日 なし
- 開設期間 4月~11月

問 クラブハウス  
☎0186-23-8952

駐車場、トイレ、クラブハウス



交通アクセス

・東北自動車道 鹿角八幡平ICから車で10分・JR花輪線 鹿角花輪駅から車で7分

エリアガイド

総合運動施設(アルパス)が隣接し、温泉や食事、宿泊もOK

かづのパークゴルフ公園

緑豊かな山々に囲まれた環境、コース下に広がる鹿角のパノラマ、起伏に富んだ戦略性の高さが特徴です。プレーの後は、鹿角の温泉郷(大湯、湯瀬、八幡平)で疲れた体を癒してください。

# 平成20年度 指導員・アドバイザー認定講習会 日程表



認定要件

- 指導員(新規)⇒4月1日現在において年齢23歳以上で、かつアドバイザーの経験が2年以上(H17年以前取得者)あり、所属する国際協会加盟団体の推薦を受けた方。
- 指導員(更新)⇒平成16年度に取得または更新された方及び平成19年度の更新を延期された方で、所属する国際協会加盟団体の推薦を受けた方。
- アドバイザー⇒受講する年の4月1日現在において年齢18歳以上で、所属する国際協会加盟団体の推薦を受けた方。

	連 合 会 名	開 催 日	主 管	開 催 場 所	種 別	
北海道	札幌地区	6月18日(水)	札幌地区PG協会連合会	札幌市	指導員(新規・更新)	
		4月24日(木)	札幌市厚別区PG協会	札幌市	アドバイザー	
		4月30日(水)	札幌市西区・手稲区PG協会	札幌市	アドバイザー	
		5月14日(水)	札幌市北区PG協会	札幌市	アドバイザー	
		5月26日(月)	札幌市白石区・東区PG協会	札幌市	アドバイザー	
		6月9日(月)	札幌市清田区・豊平区・中央区PG協会	札幌市	アドバイザー	
	6月上旬	札幌市南区PG協会	札幌市	アドバイザー		
	北海道釧路地区	5月25日(日)	釧路地区PG協会連合会	釧路市音別町	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
	北海道オホーツク地区	5月6日(火)	オホーツク地区PG協会連合会	遠軽町	指導員(新規・更新)	
		5月11日(日)	オホーツク地区PG協会連合会	津別町	指導員(新規・更新)	
		5月18日(日)	北見市PG協会	北見市	アドバイザー	
	北海道後志地区	5月24日(土)	後志地区PG協会連合会	小樽市	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
	北海道道央地区	6月7日(土)	道央地区PG協会連合会	千歳市	指導員(新規・更新)	
	10月4日(土)	千歳PG協会	千歳市	アドバイザー		
	北海道日本海オロロン地区	5月11日(日)	日本海オロロン地区PG協会連合会	天塩町	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
北海道空知地区	5月18日(日)	空知地区PG協会連合会	滝川市	指導員(新規・更新)		
	5月10日(土)	栗沢町PG協会	岩見沢市栗沢町	アドバイザー		
	5月17日(土)	滝川市PG協会	滝川市	アドバイザー		
北海道根室地区	6月1日(日)	根室地区PG協会連合会	別海町	指導員(新規・更新)、アドバイザー		
北海道十勝地区	5月17日(土)	十勝地区PG協会連合会	幕別町	指導員(新規・更新)		
	5月24日(土)	帯広市PG協会	帯広市	アドバイザー		
	5月24日(土)	音更町PG協会	音更町	アドバイザー		
北海道上川地区	5月11日(日)	上川地区PG協会連合会	旭川市・士別市・中富良野町	指導員(新規・更新)		
	5月18日(日)	旭川市PG協会	旭川市	アドバイザー		
北海道胆振地区	6月8日(日)	胆振地区PG協会連合会	厚真町	指導員(新規・更新)、アドバイザー		
北海道宗谷地区	未 定	宗谷地区PG協会連合会	稚内市	指導員(新規・更新)、アドバイザー		
北海道道南地区	5月25日(日)	道南地区PG協会連合会	森町さわら	指導員(新規・更新)		
5月11日(日)	道南地区PG協会連合会	森町さわら	アドバイザー			
北海道石狩地区	6月7日(土)	石狩地区PG協会連合会	江別市	指導員(新規・更新)、アドバイザー		
北海道日高地区	5月25日(日)	日高地区PG協会連合会	新ひだか町	指導員(新規・更新)、アドバイザー		
道外	東北	宮城県	7月5日(土)	宮城県PG協会連合会	大崎市田尻	指導員(新規・更新)、アドバイザー
		岩手県	6月22日(日)	岩手県PG協会連合会	洋野町	指導員(新規・更新)
	6月21日(土)		岩手県PG協会連合会	洋野町	アドバイザー	
	6月		まえさわPG協会	奥州市	アドバイザー	
	山形県	8月30日(土)	山形県PG協会連合会	飯豊町	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
	青森県	5月25日(日)	青森県PG協会連合会	十和田市	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
	秋田県	7月13日(日)	秋田県PG協会連合会	湯沢市	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
	福島県	5月17日(土)	福島県PG協会連合会	相馬市	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
	関東	神奈川県	10月18日(土)	神奈川県PG協会連合会	開成町	指導員(新規・更新)、アドバイザー
		千葉県	8月3日(日)	千葉県PG協会連合会	船橋市	指導員(新規・更新)
			9月7日(日)	千葉県PG協会連合会	船橋市	アドバイザー
		群馬県	5月31日(土)	群馬県PG協会連合会	吉岡町	指導員(新規・更新)、アドバイザー
			9月7日(日)	群馬県PG協会連合会	館林市	指導員(新規・更新)、アドバイザー
	埼玉県	7月4日(金)	埼玉県PG協会連合会	日高市	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
	栃木県	6月30日(月)	栃木県PG協会連合会	宇都宮市	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
	北陸	石川県	7月27日(日)	石川県PG協会連合会	津幡町	指導員(新規・更新)
		富山県	7月5日(土)	富山県PG協会連合会	射水市下村	指導員(新規・更新)、アドバイザー
			5月10日(土)	富山県PG協会	富山市八尾	アドバイザー
	5月17日(土)		大門PG協会	射水市大門	アドバイザー	
	中部・中国・九州・沖縄	三重県	12月上旬	三重県PG協会連合会	東員町	指導員(新規)、アドバイザー
広島県		7月7日(月)	広島県PG協会連合会	広島市	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
熊本県		5月21日(水)	熊本県PG協会連合会	熊本市	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
南九州地区		7月3日(木)	南九州地区PG協会連合会	都城市高崎町	指導員(新規・更新)、アドバイザー	
沖縄県		未 定	沖縄県PG協会連合会	国頭村	アドバイザー	

※連合会名は正式名称から「(北海道)パークゴルフ協会連合会」を省略しております。(日程：2月末日現在)

## 直轄会員対象 認定講習会 (下記日程で受講できず上記連合会で受講希望の方は、国際協会へご連絡下さい。)

対 象	開 催 場 所	開 催 日	種 目	種 別
直 轄 会 員	北海道幕別町	6月6日(金)	認定講習会／研修会	認定講習会(指導員新規・更新・アドバイザー)／研修会(指導員・アドバイザー登録者)
	道外近畿地区	10月23日(木)		

## IPGAニュース カラー化について

ご覧のように「IPGAニュース」が今号より全頁フルカラー印刷とすることになりました。これは、印刷機関のご協力と企業努力によりまして、これまでと同様の費用内で実施することが可能となったものであります。これまでも年に1回、数ページのカラー印刷を試みておりまして、その中でパークゴルフを伝えるには芝の緑、空の青さ、カラフルなウェアというさまざまな色彩あることが、より伝わるものも大きいと感じておりました。

念願のフルページカラー印刷が可能となり、この広報誌を介してより一層多くの方々にパークゴルフの楽しさを伝えていけたらと思っております。

(NPO)国際パークゴルフ協会  
事務局長 三井 巖

カラー印刷を記念して、写真の投稿を募集します。パークゴルフにちなんだ楽しい写真をお待ちしております。紙面に掲載された方にはもちろん、また掲載されなかった方の中から抽選で1号当たり1名の方に、パークゴルフの応援キャラクター「パッキー」のグッズを贈呈いたします。応募方法は、写真を送るときに郵便番号・住所・氏名・電話番号と「ニュース掲載希望」を明記してください。送り先は最終ページ記載のIPGA事務局総務広報部まで。郵送（写真現物同封）のほか、メール（画像ファイル添付）での応募も可能です。尚、投稿いただいた写真は、特別な場合を除き返却できませんのでご了承ください。



IPGAニュースは、IPGA加盟団体(特別会員・普通会員・コース会員・賛助会員)、全国の指導員、公認コースの事務取扱者、連合会所属IPGAニュース地域特派員、報道機関や関係官公庁の関係機関などに毎号無料配付をしています。また定期購読者を募り送っています。

配付先の訂正等がありましたら、次頁掲載の事務局までお問合せ下さい。

### お知らせ



## 平成20年度 (NPO)国際パークゴルフ協会通常総会が 4月17日、札幌市で開催されます。

- 日 時: 4月17日(木) 午後1時～3時(予定)
- 会 場: チサンホテル札幌

※出欠のお返事は2月末日までとなっておりますので、お済みでない方は至急お返事ください。

- ◎普通会員の方にはハガキをお送りしています。返信されていない方（連合会のあるところは連合会経由）は、必ず返信いただきますようお願いいたします。
- ◎コース会員・賛助会員の方で総会に出席される方は、会場準備の都合がありますので、必ずIPGA事務局までご一報いただきますようお願いいたします。

- 会 員  
《正 会 員》  
特別会員 33連合会  
普通会員 401団体  
《コース会員》 147  
《賛助会員》 69
- 公認コース / 275コース

平成20年2月20日現在



- ◇平成19年度  
ブロック会議開催  
(前号未掲載分)
- 【北海道上川地区】  
○日 時 1月27日(日)  
○北海道旭川市  
旭川永山公民館
- 出席者数 26人

参加者募集は  
4月25日から

北海道新聞社杯 第22回 標津町 町制施行  
50年記念

# パークゴルフ北海道オープン



標津町

開催日時

平成20年6月15日(日)

受付:8:00分 開会式:8:30 スタート:9:00

開催場所

町営川北パークゴルフ場

(北海道標津郡標津町字川北181番地)

第22回を迎えた今年の北海道新聞社杯パークゴルフ北海道オープンは標津町(北海道根室管内)で開催されます。

■主催 北海道新聞社、道新スポーツ、(NPO)国際パークゴルフ協会、標津町

■主管 第22回パークゴルフ北海道オープン実行委員会(北海道根室地区パークゴルフ協会連合会北海道釧路地区パークゴルフ協会連合会、標津町パークゴルフ協会)

■募集人数 320名(申込先着順、定員になり次第締切)

■参加対象 中学生以上の愛好者(参加資格は協会、加盟団体等への登録有無は問いません。介助が必要な方は、お申し出ください。)

■参加費 一人 2,000円  
(プレー代・保険料・昼食代含む)

■申込期間 平成20年4月25日(金)~5月19日(月)

■申込方法 ①直接申込  
以下の必要事項を明記した申込用紙を直接、標津町総合体育館に持参、参加費納入をもって登録完了とします。

②現金書留  
以下の必要事項を明記した申込用紙を参加費と共に現金書留にて実行委員会まで送付。  
参加費納入をもって登録完了とします。

※登録必要事項  
・参加希望部門  
・氏名(フリガナ)、性別、満年齢(大会当日時)  
・住所、郵便番号、電話/FAX番号  
※申し込み後の参加料の返金はしません。

■申込先

「第22回パークゴルフ北海道オープン実行委員会」  
〒086-1652 北海道標津郡標津町南2条西4丁目  
標津町総合体育館内(AM9:00~PM5:00)  
TEL 0153-82-3112 FAX 0153-82-2098

■競技方法

①種目 各部門男女別  
1)一般の部(中学生以上~69歳まで)  
2)シニアの部(大会日現在満70歳以上)  
②方法 36ホールストロークプレー  
※組合せ 各部門混合  
※同順位の場合、3位までプレーオフ、以下抽選

■表彰

①一般の部 男子/優勝・準優勝・3位~20位  
一般の部 女子/優勝・準優勝・3位~10位  
シニアの部 男子/優勝・準優勝・3位~5位  
シニアの部 女子/優勝・準優勝・3位  
②ラッキー賞(抽選による)・参加賞(全員)

■その他

①参加者過失による傷害が生じた場合、応急処置、スポーツ傷害保険以外の責任は負いません。  
②大会ルールについて  
(NPO)国際パークゴルフ協会規則を適用します。  
③用具について  
(NPO)国際パークゴルフ協会認定用具とします。  
※用具の検査をスタート時に行ないますのでご注意ください。  
④個人情報の取り扱い  
参加者の氏名・住所・年齢などの個人情報は、本大会運営の為に外は、一切使用しません。  
※プログラムには氏名・性別・市町村名のみ記載します。  
⑤大会当日の練習は出来ません。

IPGAニュース74号

平成20年3月1日発行

(隔月1回1日発行)

IPGAニュースの問い合わせは

〒089-0616  
北海道中川郡幕別町宝町53-1  
TEL 0155-54-2260  
FAX 0155-54-2204

(NPO)国際パークゴルフ協会 まで

E-mail: parkgolf@netbeet.ne.jp  
URL http://www.ipga.jp/

## 編・集・後・記

カラー写真が常に掲載できるようになりました。パークゴルフの良さがますます活かされ広報として一歩前進した感じです。広報紙作りはいつも手探りですが、これからも皆さんの声に応えていきたいと思っております。感想などお寄せください。

発行人／(NPO)国際パークゴルフ協会  
定価 1部100円(税込価格)