



立山町PG協会(富山県)のパークゴルフ仲間7人からパークゴルフの思い出が届きました。

## 「パークゴルフとの出会い」

柴山 典之さん

私とパークゴルフとの出会いは、平成15年、地区老人クラブのお世話をすることになった頃からです。

町の老人クラブ連合会の席上、「本年4月より毎週水曜日に地区割にして、年間、都合約30回、初心者向けの教室」が開かれ、町パークゴルフ協会の方々が指導されますから、多数参加して下さい」との報告がありました。

そこで、会員に呼びかけてみますと、前にやっつけていて道具一式持っているが、今は休んでいるという人が数人いました。その皆さんの復活と私のような初心

者を併せて指導して頂くことをお願いしました。教室は、今も毎週水曜日に継続して開かれておりますが、早いものであれから4年目に入ります。

なお、昨年は、土井会長にも同行頂き、町老連にお願いして教室開催最終日に「第1回パークゴルフ交流大会」を催して頂きました。当日は、出席者90名。パークゴルフ協会の方々のご協力を得て、お蔭さまで成功裡に開催され、「有終の美」を飾ることができました。

また、私は平成11年より立山町立立山小学校のクラブ活動の講師として、囲碁クラブ(クラブ員18名)を指導していますが、一昨年から児童の夏休み期間中に、みんなが楽しめるパークゴルフを取り入れ、2回挑戦しています。これは、岩嶺公民館主催の「三世交代流(児童、父兄、老人会)地域ふれあいの集い」として行っています。

これからも、私達老人が互いに懇親を深め、またさらに、「手軽なスポーツであるパークゴルフを通して、皆さんと健康増進

を図るためにも、大いにパークゴルフの普及に努めたいと思っています。

## 「パークゴルフで笑いを」

土井 みき子さん

ホールインワンで笑う、オービーで笑う・笑う・笑う。

こんなにも楽しいパークゴルフに出会えたことに感謝しています。

以前は、大会があるときに、何となく参加し、それなりに楽しんでいました。が、少しずつ腕が上がったり、運よく好成績が出たりして今では「ハマッテ」

います。  
「プレーを通じて、他市町村の友人ができ、楽しさが倍増しました。」  
パークゴルフは、散歩やウォーキングと違い、競技性があるため飽きが来ず適度の身体運動ができ、そしてホールインワンで大きな声で笑える、私に合ったスポーツであり、パークゴルフ

に出会えて、たいへん良かったと思っています。

## 「老後の趣味」

中川 岩明さん

私自身、若い頃から特にこれといった趣味もなく、ただ、淡々と日々を過ごしてまいりました。2年前に勤めを辞め、70歳を過ぎると身体のおちち都合が悪くなり、これからの余生は病院通いで終わるのかと思うようになった時、たまたま友人から、「手軽で、身体を適度に動かすパークゴルフでもやればどうか」と言われ、始めて吉峰パークゴルフ場へ行っただのが、2年前でした。いまでは夫婦揃って、県内の色々なパークゴルフ場へ行つて楽しんでいます。

2年以上もプレーをしているのに、スコアの良い時と悪い時の差が大きく、自分で納得できないことが多々あります。これがまたパークゴルフの面白さで、今度こそと奮い立つものです。私の場合、一日プレーすれば5キロ程歩きます。これは、健康維持に繋がると思いますし、家にばかり閉じこもっていて、あまり刺激もなく、変わった話題に触れることもないのに比べ、打数を競って多くの人といろいろな話し合うことや、笑ったりすることなどで、どことなく心

が癒され、爽やかな気分になり、ストレス解消にもなります。

昨年、6月末、協会の仲間と「北海道パークゴルフの旅」に参加させていただきました。4ヶ所

でプレーしましたが、先の2ヶ所は共に牛の放牧場を造成した所で、後の2ヶ所は起伏の激しいところでした。一番遠う所は、やはり広大で見晴らしの良いこと、芝生の質が長くて柔く、一生懸命クラブを振っても、ボールが芝生にからまり、遠くに飛ばないことでした。お世話いただいた方々のお陰で、無事4泊5日の旅をさせていただきました。話題も弾み、楽しいひと時を過ごさせていただきました。

今後は、健康の維持と、老後の趣味として楽しみながらパークゴルフを続けたいと思っています。

## 「私とパークゴルフ」

土井 慧子さん

長い間、仕事と子育てに追われ、趣味を楽しむ余裕もなく迎えた50代。思いもよらずパークゴルフに出会いました。

運動音痴と百他共に認める私が、家族の理解もあって、仲間に入れて頂いてからもう10年とは、本当に感慨深いものがあります。パークゴルフはメンタルなス



ポーツであり、以前は、大会などは、1打毎に一喜一憂していたこともありました。最近では、お蔭様で健康なことから、青空のもと、緑豊かな自然に抱かれ身体を動かす、皆さんと一緒に伸び伸びとプレーできることが、楽しみの一つとなつております。

また、時には抽選で4人が顔を合わせる際など、とても新鮮でちよつぱり、「一期一会」を感じます。これからも、競技性だけに走らず、健康志向により、自分自身の体力に合わせて、パークゴルフを続けたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

## 「パークゴルフで青春」

高井 佐代子さん

私は、平成11年8月からパークゴルフを始めました。パークゴルフを始める以前、15年間続けたビーチボールでは、月に1回から2回は必ず風邪を引いていました。でもパークゴルフを始めからは、全く風邪を引かなくなりました。緑の山々、芝生、さわやかな空気、時にはウグイスの鳴き声を聞きながらのプレーのおかげです。

私は、平成8年の病気より、大変な食事制限を強いられていますが、スコアをのばす工夫や遠くまで飛ばす挑戦をすることに

夢中で、食事摂取に神経質にならず、毎日を楽しく過ごしています。また、パークゴルフによって皆さんの友達もでき、生活の範囲や世界観が広がりました。これからも体の続く限りパークゴルフを続けたいと思っております。

## 「パークゴルフとの出会い」

嶋内 清さん

私がパークゴルフと出会ったのは、10年前です。パークゴルフに出会う前は、ターゲットバードゴルフを5年近くやっていました。肩を痛めて休んでいましたが、友人からパークゴルフはターゲットバードゴルフよりも弱く打ち、肩への負担も少ないから良いのではないかと勧められ、始めたのがきっかけです。

吉峰のパークゴルフ場は自宅から近く、自然を生かした起伏の多いコースで夏でも木陰があり涼しく、雨の後でも水はけが良く、気軽に掛けて遊べるスポーツであり、一本のクラブでホール目掛けて打つ快感が私をパークゴルフのとりこにしました。

パークゴルフに出会い10年がたち、最近では各市町村でパークゴルフ場も多くなり、色々なパークゴルフ場に出掛けて、新しい人との出会いや語らいが生まれ、お互いに交流の輪を広げることが出来る素晴らしいスポーツです。これからも仲間を増やし、プレーを続けたいと思っております。

## 「72歳の手習いから早くも10年」

吉澤 富美子さん

“十年一昔”という言葉がありますが、大正生まれの私には、正に若かりし頃からの色々な思いがよぎり、今の時代が何か不思議な感じさえいたします。

ちよつぱり10年前、協会ですべてパークゴルフのルールブックを印刷させて頂いた時、「私には縁がないスポーツ…。でも、もし若かつたらやつてみたいなー。」と思っております。

私が尋常小学校に入學した頃は満州事変勃発、その後、日支事変、大東亜戦争と、国民誰もが「戦

争に勝つまでは」と忍耐と苦難の連続。そして、戦後は、「家業を軌道に乗せるまでは、頑張らなければ」と歯を食いしばり、無我夢中で働いたものでした。

ようやく年齢も70歳代にして、人生航路に一息ついてた時、お陰様で住いが「グリーンパーク吉峰」のパークゴルフ場に近かった事に加え、友達や周囲の皆さんの誘いもあり、連れだってコースに出ることができたわけです。こんな呑気なことをして遊べる時代が来るとは、夢にも思いませんでした。そんな意味では、前述の通り「何か不思議な感じ」であり、今の自分にはただ有難く、幸せの念で一杯であります。

今考えますと、私も60歳を過ぎた頃から、身体の衰えの始まりから、整形外科の病院や接骨院にもよくお世話になりました。パークゴルフをするようになってからは、ほとんどお医者様にも御用がなくなりました。「運者だねー」と、親戚や知人からもよく言われます。パークゴルフを始めた当時は、吉峰・セツトハウス前の階段さえ上がるのが辛かったのに、10年過ぎ82歳になつた今では、疲れもせず、楽に上り下りができるようになったのは、我ながら驚いています。

最近では、身体がちよつとだるく不調に感じたら、パークに行くと、なぜか心身共にすっきりしてくるような気がします。まるで、「按摩」以上の効果があるようです。

初心者であった頃、コースに行つて「こんな年寄りが仲間に入つてもいいですか」と、多少遠慮がちにお尋ねしたら、皆さんが快く「年齢には全然関係がないですよ。どうぞ、一緒に入つてプレーせんまいけ」と答えて頂いた、その言葉が嬉しくて未だに忘れません。

町の協会員では、最高齢者という身の程も知らず、プレーになると夢中で、実際10年位は若くなつたような気分です。

さらにまた、近所に住んでいる娘に混じつて、親子でプレーが楽しめることも、本当に感謝感激といった思いで、今日まで過ごさせて頂いております。

こうして筆をとつていこううちにも、今までに色々とお指導頂きましたが、皆さん一人ひとりのお顔が浮かんで参りますが、この紙面をお借りしまして厚くお礼を申し上げますと共に、今後とも何卒よろしくご指導賜りますよう、お願いいたします。存じております。

※富山の方言で「しよつぱり」勸誘の表現言葉遣いの気持ちには、「私も…」と「しよつぱり」一緒に「しよつぱり」使っています。

立山町パークゴルフ協会(富山県設立10周年記念誌より)

# 各地の大会結果

## ▼第13回千葉県連合会大会

- 5月21日
- 船橋ハッピーPG場 36H
- 【男子の部】①高波政義(船橋) 103 ②中野毅(松戸) 103 ③亀井毅(船橋) 104
- 【女子の部】①田端順子(船橋) 106 ②宮澤京子(船橋) 106 ③野村仲子(浦安) 108



喜びの上位入賞者(千葉県船橋市)

## ▼熊本県PG協会連合会 長杯

- 5月22日
- ふれあいの森くまもとPG場 36H
- 176人
- 【男子の部】①中村直一(熊本市) 93 ②吉永龍一(熊本市) 94 ③村上銀司(熊本市) 96
- 【女子の部】①宮本スミ子(熊本市) 95 ②武田ヨシ子(熊本城南) 98

③末広クニエ(熊本市) 100  
○コース内外では終日さわやかに、なごやかな雰囲気にも包まれての楽しい大会になりました。閉会式では「自分のスコアをより高めることに努力することも大切だが、同時に他人のスコアも大切にすの自配り、気配りにも心がけて欲しい」などの講評があり、地元の活躍が目立った大会の幕が閉じました。

〔外 輝明地域特派員より報告〕



笑顔で記念撮影(熊本県熊本市)

## ▼第13回留萌管内PG選手権大会

- 5月28日
- 羽幌公園PG場 36H
- 72人
- 【男子の部】①三原芳男(羽幌) 98 ②山谷勉(羽幌) 99 ③佐藤関夫(苫前) 100
- 【女子の部】①佐々木久子(苫前) 104 ②柏崎チヨ(羽幌) 107 ③橋本安子(遠別) 108

## ▼第7回山形県連合会交流大会

- 5月28日
- 白川湖PG場 36H
- 200人
- 【男子の部】①五十嵐健一(飯豊) 109 ②細谷光男(飯豊) 111 ③井形直(長井) 112
- 【女子の部】①川村佐代子(米沢) 118 ②二瓶ちよ(飯豊) 118 ③青木慶子(米沢) 124



表彰式の様子(北海道羽幌町)



トロフィーを手に、男子・女子の部入賞者(山形県飯豊町)



## ▼北海道日高地区PG協会連合会大会

- 6月4日
- アポイ山麓PG場 27H
- 176人
- 【男子の部】①高井正美(静内) 84 ②井端皓(静内) 84 ③山田直美(静内) 84
- 【女子の部】①内山寿子(三石) 87 ②佐藤時枝(新冠) 89 ③関信子(浦河) 91



注目のプレーオフ(北海道様似町)

## ▼2006はこだてわいん&J R北海道道南東北交流PG大会

- 6月10日・11日
- 流山温泉PG場 & 函館KGGPG場 90H
- 49人
- 【男子の部】①中村秀光(函館) 249 ②宮下竹四郎(函館) 250 ③佐藤久行(七飯) 251
- 【女子の部】①菊池和恵(七飯) 260 ②北野吉美(福島) 267 ③若山美子(福島) 281

## ▼第2回東日本PG愛好者ゆり・あやめ交流大会

- 6月17・18日
- 白川湖PG場 36H
- 230人
- 【男子の部】①中澤庄二(米沢市) 107 ②佐藤正志(山形市) 110 ③新田耕一(宮崎県大崎市) 112
- 【女子の部】①二瓶ちよ(飯豊町) 121 ②尾形あや子(米沢市) 121 ③小松和力(千葉県船橋市) 122

○：県内外の大勢のお集まりを頂きまして緑豊かな飯豊山からの雪の眺めを背にして大花火の打ち上げを合図に始球式を行う。17日は公式練習。朝早くから氏名札を胸につけて腕を振る。前夜祭ではお楽しみ抽選会。地元産の山菜、精米、飯豊牛漬その他数多く全員に配られた。その歓声又大賑わいの前夜祭でした。18日は前日都合でこれなかった方も朝早く出発して張り切った出場です。スコアにのみ余りこだわらず、皆さんマナーを守ってくださって腕を振っているように見えて気持ちの良い気分になりました。

〔佐原ちよ地域特派員より報告〕

## ▼「あじさいカップ」PGオープン大会

- 6月17日
- 開成水辺スポーツ公園PG場
- 281人
- (神奈川県開成町) 36H



【男子の部】①菊地壮哲(南足柄市) 101 ②島田昭義(秦野市) 103 ③内田功(山北町) 104  
 【女子の部】①熊谷ミエ子(千葉県船橋市) 103 ②松野カツ枝(群馬県館林市) 110 ③斉藤敏子(千葉県船橋市) 110



人気のコースに281人集う(神奈川県開成町)

▼第10回北海道新聞函館支社長杯道南地区PG協会連合会大会  
 ・6月25日  
 ・森町あつたかさわらPG場・27H  
 ・177人  
 【団体戦】①函館協会Aチーム670 ②函館協会Bチーム681 ③七飯町協会684  
 【男子一般の部】①宮下竹四郎(函館A) 76 ②塩谷恵司(函館B) 76 ③川崎昭三(函館A) 78  
 【女子一般の部】①亀山浩子(函館A) 82 ②三浦スミ子(森町) 82 ③上野光子(鹿部) 83  
 【男子シニアの部】①丸山忠一(松前) 79 ②畑中豊和(函館A) 81 ③塚

本哲夫(せたな町) 81  
 【女子シニアの部】①鹿島智恵(七飯町) 87 ②長谷川美恵(せたな町) 89 ③磯谷幸子(森町) 91



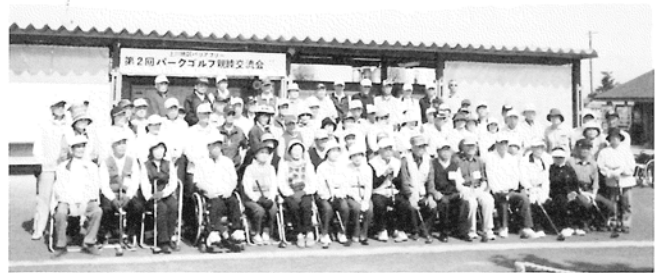
表彰式の様子(北海道森町)

▼第11回札幌地区PG協会連合会PG大会  
 ・7月2日  
 ・えべつ角山パークランド(江別市)・54H  
 ・300人

【男子の部】①手林健治 155 ②石本幸雄 159 ③安達悟 160  
 【女子の部】①桜井美江子 168 ②花田政子 169 ③山崎恵美子 172  
 ○：札幌連合会 113 同好会会員 11、082人の中から選ばれた男子207人女子93人計300人最年少者、湯谷翼さん16才札幌東高校1年生・白石区協会所属)が参加して札幌連合会としては初めての54ホールのレストランクレーで盛大に行われた。  
 (岡崎嘉彦地域特派員より報告)

# 障害を乗り越えて 元気にプレー

「第2回上川地区バリアフリーPG親睦交流会」



事故や難病により障害を持つ人達と、その家族や支援者でつくる特定非営利活動法人(NPO法人)「パークゴルフサポートネットワーク」(本部：恵庭市、岡部宏志代表)では、5月27日に上富良野町PG場において「上川地区バリアフリーPG親睦交流会」を開催しました。今回は2回目で障害を持つ人たちがパークゴルフを通じ友情と親睦を深め、心身の健康を取り戻し、積極的に社会活動に参加し、バリアフリー化の拡大と障害者への支援の輪を広げる事を目的として行われたものです。初めに今回の推進役である上川地区代表の懸樋政晴さん(上富良野町)が会の目的と支援・協力をお願いする挨拶を行い参加者総勢86人により3コース分かれて27ホールでプレーを楽しみました。遠くは札幌、千歳、恵庭などからの参加者あり、快晴に恵まれた残雪に輝く十勝岳連峰を背にしなが、障害者もサポーターも一緒に元気いっぱい明るい笑顔でプレーしていました。なかには不自由な片手で60mのロングホールを1オンする人もあり、パークゴルフは力でないことを実感させるすごい実力者の方もいました。また体力的に全コースをまわるのが無理かと心配される方もありましたが、1人のリタイアもなく、全員が27ホールを回り切りました。プレー終了後はお楽しみ抽選会で盛り上がり、お互いの頑張りを讃え合い、親睦を深め交流会を終わりました。パークゴルフが障害をもつ人たちに元気を与え、交流のための太い絆となり、その輪がさらに大きく広がっていくことを願いながら…。

鷲見 勲 上川地区地域特派員より



## ブラジルから

## 海外情報



ブラジルでは谷川記念の大会も開かれている

谷川悟国際協会特命普及員(現・北海道音更町在住)がブラジルでの日系スポーツ界の栄誉と伝統をもつ「第50回パウリスタ・スポーツ賞」特別賞を受賞しました。1999年にブラジルを訪れてから5年間、節子夫人との二人三脚でパークゴルフの普及活動し、「ブラジルPG協会」を設立に寄与するなどブラジルでの普及拡大に貢献しました。日本在住者のスポーツ賞受賞は初めてという。



## 広島県から

## 第3回広島県PGA協会連合会会長杯PG大会開催 7.17

三次市吉舎町:きさ安田PG場 18H(雨のため短縮)

四方を山に囲まれ、中央を上下川が流れる河川敷にあるコース。昨年10月コース会員として入会し、今回が初めての県大会の開催に地元の会員みなさんは、大会前からコース整備などの準備におおわらわ・・・!

当日は梅雨前線が近づき雨を心配しながら大勢の会員が集まりました。開会式が始まるころからポツポツ・・・!

全員が雨具に身を固め、やる気満々のスタート、時間がたつにつれ雨の激しさは増すばかり、フェアウェイは随所に水溜りができボールの急停止に珍プレーが続出、あまりにも激しい雨に予定を変更し、1ラウンドに短縮した雨中戦になりましたがプレーヤーは豪雨の中での大会に、いつもとは違う貴重な体験をされたことでしょう。

駒原篤美 地域特派員より



◎会長を囲んで喜びの入賞者



雨の中でのPG大会

## 北海道砂川市から

## 町内会連合会と協会が協力し、パークゴルフ大会を開催



北海道砂川市町内会連合会の第2回PG大会が、晴天で真夏の7月15日(土)、砂川PG石狩川コースで開催されました。砂川市には90の町内会組織があり、今回は昨年より13多い42の町内会から選抜された男女、56歳から最高齢91歳の方など、計160人が参加し、和やか中にも白熱した熱戦が繰り広げられました。大会の目的は、健康のための体力向上と、町内会同志しの横のつながりを大切に持つため。町内会連合会と砂川PG協会とが協議の場を持ち、実行委員会を発足させ、市民・愛好者のエチケット・ルール・マナーの意識を高めるために協会の会員が先頭に立ち、個々に指導をし全面的に協力した努力の賜物で大会は成功裡に終了しました。【大会結果】(男子)①目黒修平②柳沼新栄③田辺広一(女子)①岡清子②井澤鶴江③竹腰伶子

藪中重治 地域特派員より

## 山形県から

## 山形県連合会出席、パークゴルフ体験会を開催

■5.21 白鷹町、白鷹PG場にて

・開催時は公認コースの申請準備中、参加者もパークゴルフの物珍しさから関心が高く、町全体がパークゴルフに対して熱心でした。

■6.3 飯豊町、白川湖PG場にて

・長井市中央児童センター主催の親子で参加するPG体験会には、参加者、スタッフ合わせてバス三台に分乗し80人が出席しました。午前中楽しくプレーをし、昼食にはおにぎりを食べながら先生からスコアの発表。むしろ親の方が喜び子供たちもうれしそうでした。無事に終了、良い思い出になることでしょう。将来に期待しながら・・・。

佐原ちよ 地域特派員より



## 北海道札幌市から

## 珍しいパークゴルフ大会

岩内高校札幌同窓会では平成11年9月から年2回のパークゴルフ大会を開催し、平成18年10月2日には15回記念大会を迎えようとしています。さる6月30日の第14回大会は旧制中学20年卒から新制高校37年卒までの先輩、後輩40人(札幌のみならず、後志、石狩、道央地区PGA協会連合会所属の人も含む)が参加して、札幌つどむPG場で36Hストロークプレーの熱戦が繰り広げられました。またロングホールの待ち時間には学生時代の思い出話に花が咲き時間を忘れる楽しい1日でした。【大会結果】①中畑辰雄(32年卒)101②萬谷勉(37年卒)103③坂口清一(25年卒)104 岡崎嘉彦 地域特派員より

# 「国際会議」のプレイベントにパークゴルフ

女性・パワーと男性の支えで大会開催 熊本県熊本市

外 輝明さん

## 「世界女性スポーツ会議くまもと」開催

女性とスポーツを取り巻くさまざまな問題を話し合う「2006世界女性スポーツ会議くまもと」が5月11日から14日まで4日間の日程で熊本市にて開催されました。会議には世界100ヶ国から約700人が参加した大規模な国際会議でした。4年ごとに開催されているが、アジア・日本では今回(第4回)が初めてです。今回の会議のメインテーマは「変化への参加」。女性とスポーツに関する課題、例えば女性がスポーツに参加するうえで、環境が整っているかなど世界各国の状況を踏まえて討論、更にスポーツ界の枠を越えて社会全体の女性参画への道を切り開く狙いが目的です。

## スタッフ・来賓は全て

### 女性、男性は裏方に

世界女性スポーツ会議を記念

して5月7日熊本県民総合運動公園陸上競技場で女子サッカー(なでしこジャパン)国際親善試合、また主会場ではトッブアスリート(山下泰裕さん・木原光知子さん・有森裕子さん)のトークショーなどたくさんのプレイベント・併催イベントが開催されました。

(NPO)熊本市パークゴルフ協会では4月8日熊本市戸島町の「ふれあいの森くまもとパークゴルフ場」で「パークゴルフ女性大会」が行われました。県下6協会及び一般参加者を含めて女性を中心に170人が参加しました。快晴の下、なごやかに、さわやかに汗を流しました。

開会式では世界女性スポーツ会議くまもとの小笠原悦子共同議長が「この大会のように人の輪が広がって、会議の成功を収められるようご協力ください」とさらに「この大会は女性を主役に据えるため、男性が運営を支えていると聞いています。お互いの立場や考え方も解るし、今後

も続けて欲しい」と挨拶がありました。この後、男女混合による36ホールストロークプレーで熱戦がくりひろげられました。



開会式の様子。来賓もずらり女性です(左:始球式・右:来賓席)



### プロフィール

昭和15年8月3日生まれ 65歳  
平成13年3月まで京都大学理学研究科火山研究センターに勤務  
平成16年より熊本県パークゴルフ協会連合会事務局次長及びIPGA Aニユース地域特派員を担当する

大会成績は、女性の部①武田ヨシ子(熊本城南)②辻 道子(熊本市)③上田三知子(熊本市)、男性の部①本田孝昭(熊本市)②乙丸賢吉(熊本市)③外 輝明(熊本市)の入賞でした。終わってみると、地元協会の活躍が光りました。

## パークゴルフ 女性大会を終えて

さわやかな初夏の風に吹かれ、緑の芝生の上で終日、なごやかに、笑顔の絶えないラウンドプ

レーが行われました。この大会は女性を主役として、準備など男性が支えました。女性からも好評で「これからもこのような企画を進めて欲しい」との声もあり、実りの多い大会でした。「はじめて大会に参加しました。とても楽しくプレーできました。またきつと来ます」「同伴の男性の方にやさしくエスコートしていただき、気分よくプレーできました」「木立に囲まれ、緑の芝生と自然がいつぱいのコースで清々しい気持ちになりました」などなど参加された方の嬉しい感想がありました。

この大会を機に、ますますパークゴルフの仲間が増え、健康づくり、仲間づくり、交流の場として普及・発展することを願った意義深い大会でした。



女性選手が笑顔でナイスショット





本部指導普及部長の  
清水 孝悦さん

## OBボールに関する質問

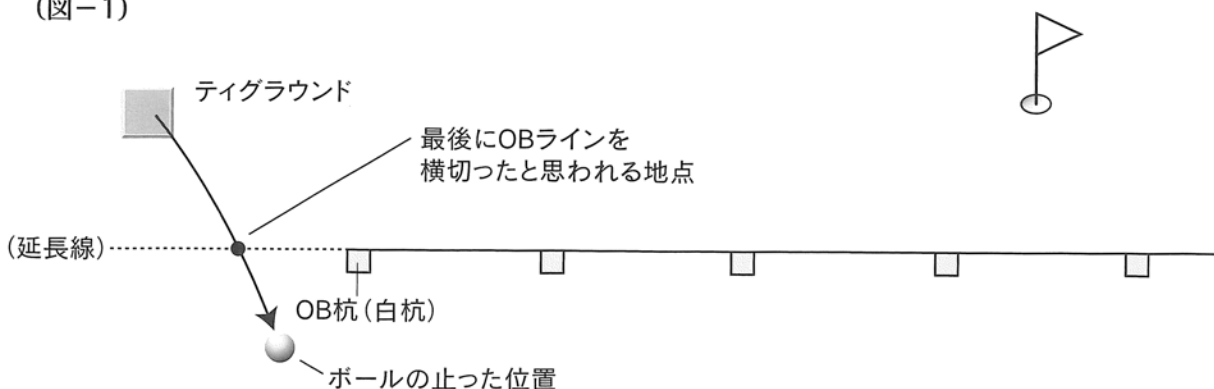
OBボールについての質問が数多くあります。誤解があるようですので、本号でまとめて説明を致します。今まで何度も申し上げてきた通りOBの判定はボールの止まっている位置が判定の基準です。OBゾーンの中の樹木に当り跳ね返ってきて止まった位置がOB区域でなければOBにはなりません。審判員がいなくてもゲームが出来るのです。この事が基本となりますのでご理解して下さい。

《OBの判定》



1. ティグラウンド付近のOB杭が通路の関係上省略される場合があります。この場合は最後の杭と一本手前の杭の延長線をOBラインとします。(但し、OBになる事が多い場合は省略すべきではありません。) 結ぶ杭の選択は近い杭同士を結びます。(図-1)

(図-1)



「こんな時はどうなるの？」  
しめず部長が明快にお答えします！

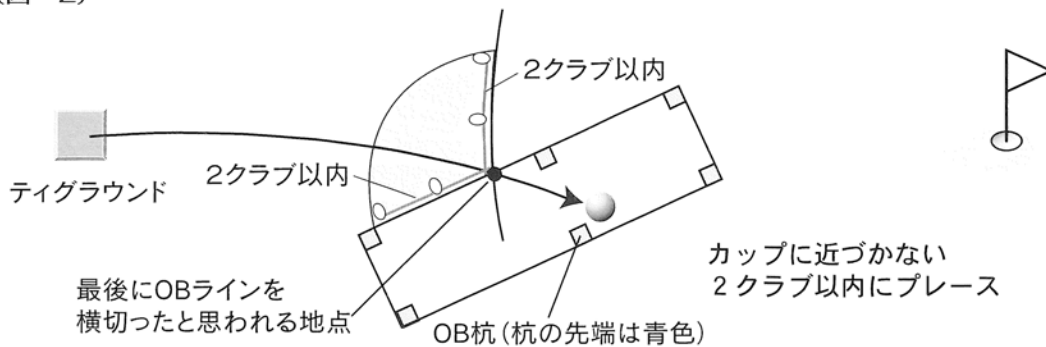
# Q & A

## ルールおしえて 質問 コーナー



2. OBゾーンの取り扱い。OBゾーン内にボールが止まった場合は図-1と同様に最後にラインを横切ったと思われる地点からカップに近づかない2クラブ以内にボールをプレースしてプレーを続けます。(図-2)

(図-2)



3. 安全性を確保するなどのためにOBゾーン内にボールの通過を阻む為のネットの設置は違反ではありません。理想的には植栽で安全を確保するのがよいのですが、その様に出来ない場合はネットでもよろしいかと思えます。

パークゴルフ規則では、次のように定義されています。

### 第2章 用語の定義 より

#### 21. OB (アウトオブバウンズ)

「OB」(アウトオブバウンズの略)とは、プレーの禁止されている場所(地域)のことをいう。

OBの境界は、白杭で示してあるが、OBの線は隣接する白杭のコース側の2点を地表レベルで結んだ線で決める。

コース内のOBゾーンを示す白杭は、上部を青色にして、他のOB杭と区別する。

ボールが地表より上にある場合のOBの線は、垂直に上下に及ぶ。ボール全体がOBにある場合、そのボールはOBのボールである。

プレーヤーは、コース側(セーフ)にあるボールをプレーするために、OB側に立つことができる。

公認番号 253

群馬県 太田市

太田市民パークゴルフ場

渡良瀬川河川緑地に広がるフラットな18ホールです。Bの7番ホールは、距離が1000mの名物ホール。コース管理は、隣接する市民ゴルフ場が担当しており、常に万全です。

- ★ ホール数 18H
- ★ 距離 948m
- ★ 利用料金 市内200円  
市外300円・中学生以下無料
- ★ 貸し用具 有(100円)
- ★ 利用時間 9:00~16:00
- ★ 定休日 毎週金曜日  
年末年始(12/31~1/1)
- ★ 開設期間 通年
- 問 行政事業部渡良瀬緑地課(PG場)  
☎0276-37-2990

駐車場・トイレ  
簡易受付ハウス



**交通アクセス**  
JR両毛線・山前駅下車。山前駅タクシーで約5分

**エリアガイド**  
太田市の北部に位置し、渡良瀬川緑地公園(50ha)内にある

千葉県 習志野市

公認番号 254

千葉県習志野市茜浜3丁目5-1

習志野市茜浜パークゴルフ場

東京湾に面した2万㎡の緑地にゆったり18Hを配置した全長895mの本格的なシーサイドコースです。さわやかな潮風の中、緑と海に囲まれたコースは爽快なプレーが楽しめます。

- ★ ホール数 18H
- ★ 距離 895m
- ★ 利用料金 市内一般18H500円/1日1000円・市外一般18H1000円/1日2000円・高校生以下及び65歳以上半額
- ★ 貸し用具 有(無料)
- ★ 利用時間 8:30~17:00  
(11月~1月...8:30~16:30)
- ★ 定休日 水曜日  
(休日の場合は翌日12/29~1/3)
- ★ 開設期間 通年
- 問 習志野市教委 ☎047-453-7378

駐車場・トイレ・休憩施設



**交通アクセス**  
成田空港または羽田空港より車で40分

**エリアガイド**  
JR京葉線 新習志野駅から徒歩10分

公認番号 255

宮崎県 三股町

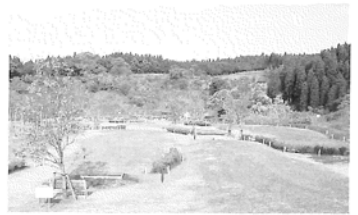
北諸県郡三股町榊山2954番地5

上米公園パークゴルフ場

上米公園内に位置し、桜の名所としても有名で3月下旬から4月初旬は観光客で賑わいます。都城盆地が一望でき景観が素晴らしいコースです。初心者から誰でもプレーが楽しめます。

- ★ ホール数 18H
- ★ 距離 911m
- ★ 利用料金 18H大人300円 小・中学生200円、1日大人500円  
小・中学生300円
- ★ 貸し用具 有(無料)
- ★ 利用時間 8:30~17:00  
(7月から10月19:00)
- ★ 定休日 月曜日  
(休日の場合は翌日12/29~1/3)
- ★ 開設期間 4月下旬~11月上旬
- 問 PG場 ☎0986-51-2570

駐車場・トイレ・管理棟  
休憩所



**交通アクセス**  
JR九州三股駅下車徒歩約20分、車で5分

**エリアガイド**  
併設施設として、桜広場、遊具広場があります

公認番号 256

北海道 札幌市

江別市角山199-1

えべつ角山パークランド

ゆったり広がる魅力の54ホール、1000mのロングコースなど戦略性たつぷりのコースです。

- ★ ホール数 54H
- ★ 距離 2,819m
- ★ 利用料金 18H...700円・36H...1,000円
- ★ 貸し用具 有  
(クラブ・ボールセット300円)
- ★ 利用時間 7:00~18:00
- ★ 定休日 なし
- ★ 開設期間 4月下旬~11月中旬
- 問 ☎011-389-5000

駐車場・トイレ・クラブハウス・お食事処  
団体用テント(150人まで)



**交通アクセス**  
中央バス大通りターミナルより江別ターミナル行角山橋下車正面入口

**エリアガイド**



青森県 八戸市

公認番号 258

八戸市大久保字小久保21-3

- ★ ホール数 36H
  - ★ 距離 1,695m
  - ★ 利用料金 1日600円・半日400円・回数券・シーズン券あり
  - ★ 貸し用具 有 (300円、クラブ・ボール含む)
  - ★ 利用時間 8:30~18:30 (または日没)
  - ★ 定休日 なし
  - ★ 開設期間 4月末~11月末
- 問 ☎0178-34-0065

駐車場・トイレ・クラブハウス  
水飲み場・飲料自動販売機



交通アクセス

八戸駅より車で30分。八戸自動車道八戸IC 30分

エリアガイド

当地より車で15分景勝地県立公園種差があります

桜ヶ丘団地と向き合っている庭でパークゴルフをやっているようです。アップダウンもあり広々としてファミリーから上級者まで楽しくプレーすることができます。

八戸小久保パークゴルフクラブ

北海道 旭川市

公認番号 257

旭川市西神楽一線11号

- ★ ホール数 36H
  - ★ 距離 1,942m
  - ★ 利用料金 1日500円
  - ★ 貸し用具 有 (200円)
  - ★ 利用時間 8:00~17:00 (時期により変更あり)
  - ★ 定休日 なし
  - ★ 開設期間 5月~11月
- 問 ☎080-5588-3448

駐車場・トイレ・クラブハウス



交通アクセス

旭川~富良野線西瑞穂駅下車10分位。道北バス旭川~美瑛線10号停下車5分位。国道237号線10号停看板有り800m

エリアガイド

旭川近郊

美しい自然環境に恵まれた景観を見、きれいなせせらぎの川には、ホテルを見る事ができます。コース内には他にはない雲竜シダレ柳や桜、つつじ等があり秋には紅葉もあり広々としたコースを十分楽しんで頂けます。

西神楽さと川パークゴルフ場

山形県 白鷹町

公認番号 260

山形県西置賜郡白鷹町十王5687-8

- ★ ホール数 18H
  - ★ 距離 831m
  - ★ 利用料金 大人...500円  
中学生以下...250円
  - ★ 貸し用具 有 (大人300円・中学生以下250円)
  - ★ 利用時間 9:00~17:00
  - ★ 定休日 第2火曜日
  - ★ 開設期間 4月初旬~12月初旬
- 問 パレス松風 ☎0238-85-1001

駐車場・トイレ・鷹野湯温泉パレス松風  
宿泊・入浴・お食事処・テニスコート・ゴルフ練習場



交通アクセス

フラワー長井線荒砥駅からタクシーで10分

エリアガイド

山形市から車で約40分。白鷹町ふるさと森林公園内にあります

ふるさと森林公園内にあるパークゴルフ場です。隣接する「鷹野湯温泉パレス松風」では、宿泊、宴会、温泉などの利用ができます。野外施設も充実し、ファミリーやグループでの利用にもおすすめです。

白鷹パークゴルフ場

北海道 網走市

公認番号 259

網走市呼人8-1

- ★ ホール数 36H
  - ★ 距離 1,484m
  - ★ 利用料金 210円、中学生以下無料、回数券6枚1,050円
  - ★ 貸し用具 有 (100円)
  - ★ 利用時間 6:00~19:00(5月-8月)・6:00~17:00(9月-10月)
  - ★ 定休日 なし
  - ★ 開設期間 5月~10月
- 問 管理事務所 ☎0152-45-2277

駐車場・トイレ・管理事務所・受付所  
クラブハウス・食事処・休憩所  
イベント広場・大型案内板



交通アクセス

国道39号呼人から天都山方向約5kmオホーツク公園内

エリアガイド

公園内にオートキャンプ場・北方民族博物館あり

名勝天都山のすそ野、オートキャンプ場「てんとらんど」の一面に位置し、オホーツク海と世界自然遺産の知床半島の眺望、上・中級者向け林間・起伏に富んだ本格的コース、宿泊も対応可能。

天都の杜パークゴルフ場

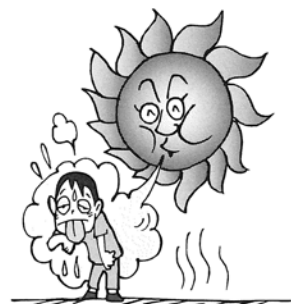
# 夏は『熱中症』にご注意を!

～暑い季節にはパークゴルフにも危険あり～

この季節パークゴルフ中に急に気温が上がったり、湿度が高い時は熱中症を起こしやすく、特に高血圧症の人や高齢者は要注意です。十分注意してプレーを楽しんでください。



明官先生  
みょうかん



## 1. 暑い季節は『熱中症』注意しましょう。

高温・多湿の環境下で運動すると、体から大量の熱が発生し特に発汗による水分損失が大きくなるので脱水症状が進み注意が必要です。人間の体の大部分は水からできています。成人の体重の約3分の2が水分で、体温調整に重要な役割を果たしています。体重の2%までは脱水による著しい体温の上昇はありませんが、それ以上になると手足のケイレンや吐き気・失神・意識障害など危険な状態、ひどいと死にいたる『熱中症』となります。残念ながら毎年、暑くなると熱中症による死亡や入院が報道されています。

## 2. パークゴルフでの『熱中症』を予防するには。

まず“君子危うきに近寄らず”で、あまり暑い日(時間帯)のパークゴルフは、避けることです。気温27℃湿度70%が要注意の目安です。これを超える暑さの時は無理してプレーしない方が無難です。次に炎天下や蒸し暑い日のパークゴルフは、必ず帽子をかぶって短時間で軽めにきりあげ、プレー中はスポーツドリンクなどで水分と塩分・ミネラル類をこまめに補給するようにして下さい。暑い日のパークゴルフは思ったより大量に汗が出ます。15～20分ごとにコップ半分から一杯の水分を補給しましょう。ノドが渴いたと感じたらすでに水分不足の状態です。ノドの渴きに頼らず、定期的に水分を補給する習慣を持ちましょう。

## 3. 『熱中症』のサインと応急処置(手当)について

パークゴルフ中に同伴者が具合悪くなって、めまい・脱力感・顔色が青白くなる・呼吸が荒くなる・脈が弱く早くなるなどの兆候(サイン)が出たら、直ちにプレーを中止して休憩させます。意識がはっきりしない場合は重症なのですぐに救急車を呼びましょう。熱中症手当の基本は次の三つです。

- ① 休 息 …… 木陰など涼しい場所で衣服を緩め、足をやや高くして休ませる。
- ② 冷 却 …… 濡れたタオルなどで頭部や首筋を冷やし、送風する。
- ③ 水分補給 …… 意識がはっきりしている場合は、水分(10℃位)を補給する。



夏のパークゴルフは楽しいけれど危険もひそんでいます、水分補給を怠らずくれぐれも無理せず安全にプレーすることを心がけて下さい。

# 加盟団体のお知らせ

## 【入会団体】

### 《普通会员》

- 登録番号 **658** 三加茂PG協会 (徳島県)
- 登録番号 **659** 上河内PG協会 (栃木県)
- 登録番号 **660** 仙台・宮城野PG協会(宮城県)
- 登録番号 **661** 川西町PG協会 (山形県)

### 《コース会員》

コース情報 ①コース名 ②ホール数 ③コース所在地  
④問い合わせ先または電話番号等

- 登録番号 **662**  
NPO法人大滝まちづくり観光協会(胆振管内)  
①優徳農村公園PG施設(公認コースNo.189)  
②18H ③北海道伊達市 ④☎0142-68-5566 FAX 68-5534
- 登録番号 **663** 八戸小久保PGクラブ(青森県)  
①八戸小久保PGクラブ ②36H ③青森県八戸市  
④☎0178-34-0065(FAX兼)
- 登録番号 **664**  
(株)よみうりサポートアンドサービス(神奈川県)  
①多摩川うなねPGコース(公認コースNo.250)  
②18H ③神奈川県川崎市 ④☎044-955-7156 FAX 955-7197
- 登録番号 **665**  
(株)岩手ホテルアンドリゾート(岩手県)  
①安比高原PG場 ②18H ③岩手県八幡平市  
④安比高原牧場 ☎0195-73-6995 FAX 73-5162
- 登録番号 **666** (有)里口工業 (渡島管内)  
①緑の丘友愛PG場 ②27H ③北海道森町 ④里口工業☎01374-2-1372 FAX 2-6307

### 《賛助会員》

- 登録番号 **667**  
(株)洞爺湖温泉観光ホテル(胆振管内)
- 登録番号 **668** (株)サカタのたね (神奈川県)
- 登録番号 **669** 東武緑地(株) (東京都)

### 【お詫びと訂正】

前号63号13頁の中で入会団体No.646桐生PG協会の所在地は群馬県が正しく、また埼玉県連合会紹介の見出しでは「関東地方で4番目」が正しい表記でした。関係者の皆様大変ご迷惑をおかけいたしました。訂正してお詫び申し上げます。

## ◇新連合会長の紹介



岩手県  
舘勝男 会長



北海道根室地区  
斉藤恒實 会長



富山県  
四方正治 会長

※敬称略。「パークゴルフ協会連合会」を省略して表記しています。

# お知らせ

◇連合会事務局住所変更のお知らせ  
▼富山県連合会の事務局所在地が4月より変更となっております。

〒933-0204  
富山県射水市加茂中部569番地  
下村PG場管理棟内  
電話0766-59-2889

## ◇役員変更届について 《留意事項》

指導普及部長は、会長職との兼務が出来ないことになっております。また、原則として指導員資格取得者が就任するようにお願い致します。(協会内に指導員がいるにもかかわらず、指導員ではない方への変更が多々ありますが、お

受けできませんので、ご了承願います。

## ◇入会会員の方へ

新しく協会を設立し、入会承認された協会は、設立前に他協会に所属していた指導員、アドバイザーの方の移籍届をすみやかに提出してください。規程により所在地にある協会に所属することが原則となります。

## ◇IPGA全会員の方へ

9月に開催される「IPGA設立20周年記念行事」へのご案内をしています。返信ハガキを同封しましたので、出欠にかかわらず投函していただきますようよろしくお願いいたします。

◇平成18年度コース・賛助会員指導員(新規・更新)アドバイザー認定講習会

○日時 7月7日(金)

○会場 幕別町(学科:町民会館)

○受講者 15人

実技:つつじコース

●会 員	
《正 会 員》	
特別会員	32連合会
普通会员	382団体
《コース会員》	125
《賛助会員》	71

●公認コース/248コース

平成18年7月20日現在



# ～次号65号(10月発行)はIPGA設立20周年記念行事特集誌面となります～

各地で開かれた記念事業(パークゴルフの日事業等)事業も掲載予定ですので、写真、実施内容等を事務局までお寄せください。(宛先は、下記参照)

9月には記念式典(16日15:00)、記念講演会(16日16:00)、祝賀会(16日18:00)、そして「パークゴルフ全国1,000人交流大会」(16日・17日)が開かれます。このほか6月に開催された「第20回北海道知事杯・ブリチストン杯パークゴルフ国際大会、記念植樹祭についても本号ではなく、その特集号の中で紹介したいと思っています。今しばらくお待ちください。

## 20周年の思い出アラカルト 《大会優勝スコア編》……こんな時代もありました

この20年で大きく変化したものの中に、愛好者の方々の“腕前”が上げられますね。

歴史の長い大会の優勝スコアで、その驚くべきスコアの進歩がうかがえます。

### ブリチストンスポーツ杯・北海道知事杯国際大会 (北海道幕別町つつじコース・サーモンコース)

	開催日	ホール数	スコア	
			男子	女子
第1回	S62. 8. 23	36	118	120
第2回	S63. 8. 7	36	107	115
第3回	H 1. 8. 6	36	111	114
第4回	H 2. 8. 5	36	107	111
第5回	H 3. 8. 4	36	106	113
第6回	雨天中止	—	—	—
第7回	H 5. 9. 12	36	98	102
第8回	H 6. 8. 28	36	97	101
第9回	H 7. 8. 27	36	97	102
第10回	H 8. 8. 4	36	98	103
第11回	H 9. 8. 24	36	93	99
第12回	H10. 6. 28	36	92	97
第13回	H11. 6. 27	36	87	102
第14回	H12. 6. 25	36	93	96
第15回	H13. 7. 1	36	93	101
第16回	H14. 8. 4	36	89	97
第17回	H15. 6. 22	36	93	100
第18回	H16. 6. 20	36	96	103
第19回	H17. 6. 25～26	72	187(91, 96)	201(96, 105)
第20回	H18. 6. 17～18	72	197(98, 99)	208(110, 98)

### 北海道新聞社杯北海道オープン (北海道幕別町つつじコース・サーモンコース)

	開催日	ホール数	スコア	
			男子	女子
第1回	S62. 10. 4	36	112	123
第2回	S63. 10. 2	36	107	116
第3回	H 1. 7. 9	36	107	116
第4回	H 2. 9. 9	36	110	113
第5回	H 3. 9. 8	36	105	104
第6回	H 4. 9. 6	36	103	106
第7回	H 5. 8. 8	36	98	103
第8回	H 6. 6. 26	36	96	107
第9回	H 7. 6. 25	36	97	102
第10回	H 8. 6. 23	36	101	103
第11回	H 9. 6. 29	36	96	104
第12回	H10. 8. 9	36	93	104
第13回	H11. 8. 8	36	93	97
第14回	H12. 8. 6	36	92	96
第15回	H13. 8. 5	36	93	101
第16回	H14. 8. 25	36	95	99
第17回	H15. 8. 3	36	95	104
第18回	H16. 8. 1	36	92	104
第19回	H17. 8. 7	36	94	99

### JALカップ全日本選手権大会

	開催日	開催地(北海道)	コース	ホール数	スコア	
					男子	女子
第1回	H 7. 9. 23～24	幕別町	つつじ・サーモンコース	36(決)	99	105
第2回	H 8. 9. 28～29	幕別町	つつじ・サーモン・はらっぱコース	72	199	206
第3回	H 9. 9. 29～30	幕別町	つつじ・サーモン・はらっぱコース	61	157	179
第4回	H10. 9. 26～27	幕別町	はらっぱコース	72	193	201
第5回	H11. 9. 25～26	幕別町	つつじ・サーモン・はらっぱコース	72	184	200
第6回	H12. 9. 23～24	千歳市	千歳PGクラブ	72	198	207
第7回	H13. 9. 29～30	別海町・中標津町	別海町宮PG場・緑ヶ丘森林公園PG場	72	206	221
第8回	H14. 9. 28～29	白老町	白老PGクラブ・ほくようPGクラブ	72	215	230
第9回	H15. 9. 13～14	恵庭市	花夢里PG場・メイプルPG場	72	217	227
第10回	H16. 9. 11～12	幕別町	つつじ・サーモン・ちろっとの森コース	72	196	205
第11回	H17. 9. 10～11	鹿栖町	たかす丸山PG場・セント旭川PG場	72	190	206

\*部門にわかれている大会については一般の部男女の優勝スコアを記載しました。20周年の記念誌には、このスコアをたたき出した歴代優勝者名が掲載される予定です。

## IPGAニュースの問い合わせは

〒089-0616  
北海道中川郡幕別町宝町53-1  
TEL 0155-54-2260  
FAX 0155-54-2204

(NPO)国際パークゴルフ協会まで

E-mail: parkgolf@netbeet.ne.jp  
URL http://www.ipga.jp/

## 編・集・後・記

いよいよIPGA設立記念事業まであと1ヶ月余となりました。IPGAニュースも次号では、20周年をお祝いする特集号にしたいと考えています。その際は、記念事業以外の内容でお寄せいただいた投稿などは、紙面の都合により次々号にずれこむ場合がありますのでご了承願います。