



# IPGA NEWS 52

INTERNATIONAL PARK GOLF ASSOCIATION

(NPO)国際パークゴルフ協会 北海道中川郡幕別町宝町53番地1  
☎(0155)54-2260・F54-2204

2004. 8. 1 発行



パツキーも猛暑で  
真っ黒になっちゃったよ!!

## パークゴルフは世界をつなぐ!!

第18回 パークゴルフ国際大会 開催



H16. 6. 20 発祥のつつじコースにて (関連記事2頁)

# 第18回 北海道知事杯・ブリヂストンスポーツ杯 パークゴルフ国際大会

— 北海道幕別町 つつじ・サーモンコース 2004.6.20 —



まもなく開会式

パークゴルフの大会の中でも最も歴史の古い「北海道知事杯・ブリヂストンスポーツ杯パークゴルフ国際大会」が、6月20日(日)発祥の地幕別町で開かれました。今年で18回目を迎えるこの大会には、日本を含め中国・ブラジル・アメリカなど29ヶ国、203名が参加し盛大に開かれました。会場は、パークゴルフ発祥の「つつじコース」「サーモンコース」です。この日は晴天に恵まれ、絶好のパークゴルフ日和。ジンバブエから参加したゲティさん

パークゴルフで  
世界はひとつ！

が覚えてたの日本語で選手宣誓をして大会がスタートしました。この大会は、パークゴルフを通して国際交流を図ろうというのが目的です。部門は、「一般の部」「外国人の部」「シニアの部」と分かれていますが、1つのパーティは混合で、文字通り人種を超え、年齢を超えてプレーを楽しみました。外国人の中には、この日初めてパークゴルフを体験するという人もいました。そんな人々には「ベテラン」勢が、クラブの握り方、打ち方などを身振り手振りで伝授。

言葉が通じなくても、パークゴルフは楽しめるんです。会場のあちこちから明るい笑い声が聞こえていました。また、この大会には小学生・中学生の部もあり、お母さんと一緒に参加した中学生もいました。ホールア



元気に日本語で宣誓するゲティさん  
(左は前原大会長)



シニアの部上位入賞者



小・中学生の部上位入賞者 荒木実行委員長



ウト後、結果を待つ間は、大人も子供も「ホールインワンゲーム」で楽しみました。見事ホールインワンすると景品があたるとあって、皆、プレーより真剣な眼差し(?)で挑戦していました。表彰式のあとは、お待ちかねの焼肉パーティ。ここでも、今日一日の「珍プレー・好プレー」をサカナにパークゴルフを通して友達の輪が広がったようでした。

「歓迎パークゴルフ国際大会620」

《小学生の部》		《シニアの部》		《一般の部》	
1位 (男子)	吉田 恭平	1位 (男子)	今村 博人	1位 (男子)	下川原健一
2位	飯沼はる子	2位	関井 明	2位	大西 正美
3位	平沢 智子	3位	藤井 武	3位	小坂 昌彦
4位	渡邊とし子	4位	松下 弘嗣	4位	小森 直樹
5位	飯沼はる子	5位	道見 直雄	5位	尾崎 巖
6位	音更町	6位	直雄	6位	柏木 紀孝
7位	音更町	7位	直雄	7位	大森 清一
8位	音更町	8位	直雄	8位	馬蜂 幸子
9位	音更町	9位	直雄	9位	斉川 和子
10位	音更町	10位	直雄	10位	大西 信子
11位	音更町	11位	直雄	11位	頼綱 未子
12位	音更町	12位	直雄	12位	塚本千鶴子
13位	音更町	13位	直雄	13位	音更町
14位	音更町	14位	直雄	14位	音更町
15位	音更町	15位	直雄	15位	音更町
16位	音更町	16位	直雄	16位	音更町
17位	音更町	17位	直雄	17位	音更町
18位	音更町	18位	直雄	18位	音更町
19位	音更町	19位	直雄	19位	音更町
20位	音更町	20位	直雄	20位	音更町



一般の部上位入賞者

大会結果



← どちらも“ダイナミック”なティショット！



「右手はここ、左手は…」  
国際大会ならではの  
ひとコマ



ホールインワンゲームも大盛況

「入れっ!!」



「Oh~No~…」



焼肉で広げよう“友達の輪”



外国人の部上位入賞者

5位	クマリ	スリランカ	150
4位	アリクス・リーガン	カナダ	147
3位	ロオ・ジン・フォン	中国	136
2位	グエン・チャン・ヒエン	ヴェトナム	136
1位	グエン・ホウ・ティ・ミン	ヴェトナム	129
5位	ダニエル・ラップ	米国	131
4位	ワン・チョン・シユン	中国	127
3位	ミサカ	スリランカ	126
2位	シン・ホウメイ	中国	120
1位	ジョシユ・アラリ	米国	118
3位	ミカチ	中国	71
2位	蝦名賢太郎	幕別町	63
1位	阿部 祐太	足寄町	53
3位	亀井 茉由	幕別町	79
2位	高橋 沙知	幕別町	73
1位	西尾 紅美	幕別町	64
3位	張雷チョウライ	中国	81
2位	黒沼 秀行	幕別町	75

城南町どんぐりの森PG場に12協会168名が集い開催。

開会式で支部結成の立役者、真原剛彦氏の本部表彰の伝達式があり、前原懿理事長の祝辞が披露されるなど、会員全員が真原氏の功績を再認識して、元会長の引退にふさわしい花道となりました。



功労者表彰の伝達が行なわれた開会式の様子

4/25  
第2回西日本新聞社杯九州PG大会  
〈熊本県・どんぐりの森PG場 140人〉

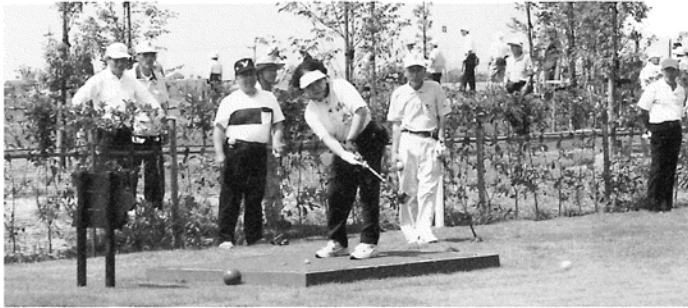


〔男子の部〕			36H	〔女子の部〕		
順位		スコア	順位		スコア	
1	泉 安美(熊本城南)	101	1	池田サナエ(熊本城南)	102	
2	佐藤 穂積(熊本城南)	102	2	吉田芙美子(熊本城南)	105	
3	馬原 喬(熊本城南)	103	3	武田ヨシ子(熊本城南)	105	
4	米村 哲也(熊本城南)	105				
5	緒方 忠義(熊本市)	105				

7/4

第13回富山県民スポーツ・レクリエーション祭  
夏季大会

<富山県・富山市PG場> 244人



新コースを打ち初め

新設の富山市パークゴルフ場(54ホール)で竣工式こけら落としとして大会をしました。好天に恵まれ、男子179名、女子63名の選手が参加し、36ホールで競技をしました。

〔男子の部〕			36H	〔女子の部〕		
順位		スコア	順位		スコア	
1	吉島 伸夫(小杉町)	89	1	高瀬末江子(小杉町)	97	
2	根田 彰(小杉町)	92	2	高井 晶子(新湊市)	98	
3	酒井 伸二(上市町)	93	3	安田 敏子(小杉町)	101	
4	法土 邦春(新湊市)	95	4	吉森 和枝(滑川市)	101	
5	石川秀一郎(滑川市)	95	5	石灰 みつ(新湊市)	103	
6	秋田 隆秀(新湊市)	95	6	小林 文子(八尾町)	103	
7	高浪 慶悟(小杉町)	96	7	山本由紀子(小杉町)	103	

女子役員が全面運営の愛される温かい大会目指す

〔シニアの部〕			36H	〔グランドシニアの部〕		
順位	(男子)	スコア	順位	(男子)	スコア	
1	前川 泰夫(札幌)	148	1	高本 忠義(苫小牧)	159	
2	堀内 勲(苫小牧)	151	2	高田 勝美(追分町)	160	
3	黒田 勝美(苫小牧)	154	3	亀谷 忠(苫小牧)	164	
4	林 好昭(白老町)	155	4	松田 幸夫(追分町)	164	
5	細矢 俊生(札幌)	157	5	藤島 三男(鶴川町)	168	
	(女子)			(女子)		
1	兵藤 優子(小樽)	161	1	高本 三女(苫小牧)	176	
2	千坂 英子(小樽)	164	2	三浦美智子(札幌)	176	
3	柿崎 清子(苫小牧)	167	3	桑原ふみ子(小樽)	184	
4	高田 英子(追分町)	170				
5	武石三津子(苫小牧)	170				

6/6

道南シニア&グランドシニア大会

<苫小牧タビオPGクラブ> 120人

この大会は計画及び運営を胆振地区連合会の女子役員が全て行う大会で2回目を迎えた。シニアは60歳以上グランドシニアは70歳以上の男女の部に分かれ54ホールのスコアを競い合った。開会に当たって、伊部安子大会長(写真)が「女性が運営する大会として将来は道南最大のシニア大会に成長させたい」と挨拶、会場では各コーナーで飲み物・菓子・果物など女子役員がサービスに心がけていた。



なお、大会には道南の各協会が参加協力、札幌各協会・小樽協会・岩見沢協会・道央地区連合会・後志地区連合会・日高地区連合会が協力。

JALで行く! 沖縄パークゴルフツアー!! [協賛:JAL]

第17回サントピア沖縄・ふれあいフェスタ

第6回全国ふれあいパークゴルフ大会

72ホール  
ストロークプレー

平成16年12月3日(金)~6日(日) 3泊4日

■大会開催日/12月4・5日  
■交流会/12月4日18:00~

¥89,000(4名様1室)

- 参加者募集人数/120名
- 申込締切/11月15日
- 添乗員同行
- 最小催行人員/40名

くいなパークゴルフ場 36H

※但し、定員になり次第、締め切らせていただきます。お問い合わせは、お早めをお願い致します。

主催:サントピア沖縄ふれあいフェスタ実行委員会・沖縄・沖縄教育委員会・国頭村

ツアーの申込み・問い合わせは 日通旅行[日本通運札幌旅行支店] TEL/011-222-5422 電話受付/月~金曜日9:00~18:00(土・日・祝日定休)

全国ふれあいパークゴルフ大会終了後の 追加旅行

日通ペリカン杯

与論島パークゴルフ交流大会

32ホール  
ストロークプレー

平成16年12月6日(日)~8日(月) 2泊3日

■大会開催日/12月8日  
■交流会/12月8日18:30~

¥36,000(4名様1室)

- 参加者募集人数/60名
- 申込締切/11月15日
- 添乗員同行
- 最小催行人員/30名

与論島パークゴルフ場 18H

# 各地の 大会結果

## ▼第1回九州ミズノ・ハヤカワPG選手権大会

5月27日  
長陽PG場・36H  
317人

○：阿蘇の雄大な景観の中、長陽コースに317人が集い開催しました。選手権とし、男女別の競技を企画しましたが、やはり九州は交流が大事と笑顔が絶えない混合組に変更しました。長陽コースは新設とあってラフは肌地が多く九州一タフなコースでロングヒッター優位と予想しましたが、男女とも70歳の日ごろ堅実なプレーヤーが優勝しました。

- 【男子の部】①上野光春(南阿蘇)105 ②道正正明(長陽)106 ③村上銀司(熊本市)107
- 【女子の部】①渡辺ツル子(長陽)113 ②古澤勝子(南阿蘇)114 ③高野良子(久木野村)115



力強いスイング(熊本県長陽村)

## ▼第11回留萌管内PG選手権大会

5月30日  
遠別町富士見が丘公園PG場36H  
89人

- 【男子の部】①進藤英義(留萌市)109 ②浦山裕司(遠別町)115 ③実川利治(羽幌町)117
- 【女子の部】①大塚つさ(留萌市)124 ②橋本安子(遠別町)125 ③福田ミエ子(幌延町)126



第11回をむかえた留萌大会(北海道遠別町)

## ▼熊本県連合会会長杯

6月4日  
長陽PG場・36H  
260人

○：5協会から参加。大会運営をみんなで分担し、会長、事務局長など役員も皆プレーを楽しむ大会に。

【男子の部】①堀越俊三(長陽)107 ②乙丸賢吉(熊本市)109 ③倉永定義(南阿蘇)110

【女子の部】①江藤順子(久木野村)111 ②田代エツ(熊本市)111 ③久保泰子(長陽)113

喜びの上位入賞者  
(熊本県長陽村)



## ▼第7回日高地区PGA連合会大会インびらとり

6月6日  
平取町二風谷ファミリールアンド・36H

- 189人
- 【男子の部】①後藤謙一(静内)116 ②菊池忠雄(門別)117 ③三浦義一(平取)117
- 【女子の部】①斉藤江(平取)118 ②久保光恵(日高)120 ③池田愛子(門別)123



入賞を記念して写真撮影(北海道平取町)

## ▼黒松内町長杯争奪全道シニア&レディースPG選手権大会

7月3・4日  
黒松内町フラワーPG場  
白井川みどりの郷PG場  
72H  
193人

- 【シニアの部】①伊藤英也(八雲町)210 ②古山豪(松前町)211 ③関川隆(黒松内町)214
- 【レディースの部】①小川則子(倶知安町)222 ②脇山悦子(蘭越町)225 ③住吉洋子(蘭越町)225

## ▼第10回根室地区連合会大会

7月4日  
中標津町・道立ゆめの森公園PG場・36H  
215人

- 【男子の部】①石井昇(根室市)93 ②柳沢慶吾(別海町)93 ③大久保稔(中標津町)93
- 【女子の部】①渡辺幸子(標茶町)94 ②腰光子(根室市)95 ③三浦トミ(中標津町)97



打球を見守る選手(北海道中標津町)

## ▼北海道新聞社函館支社長杯道南PG協会連合会大会

7月11日  
函館市・陣川温泉PG場・36H  
180人

【団体戦】①函館協会B ②松前協会 ③函館協会A 【個人戦男子】①塩谷恵司(函館B)101 ②篠原和弘(八雲)102 ③道下正春(函館A)

- 104 【個人戦女子】①中野朱美(松前)113 ②亀山浩子(函館B)116 ③金見ユキ子(森)118



ピニールハウスで開会式(北海道函館市)

## ▼胆振地区連合会選手権大会兼JAL予選

7月15日  
苫小牧タピオPGクラブPG場54H  
64人

- 【男子の部】①菊地俊幸(苫小牧)149 ②徳山孝雄(早来)152 ③五十嵐武義(苫小牧)152
- 【女子の部】①柿崎清子(苫小牧)156 ②工藤みき子(苫小牧)157 ③伊部安子(苫小牧)159



予選通過の面々、胆振からは35人が本戦へ(北海道苫小牧市)

こんな時はどうなるの？

しゅぶ部長が明快にお答えします！

Q

OBラインは白杭、OBゾーンは上部を青色その他の用途の色杭は、一切これを認めないと思いますが、公認コースのみですか？ローカルコースで、赤色をまだ使っているところがありますか？



A

設置基準で決められている事項は、公認、非公認に関係なく、パークゴルフ競技において守らなければいけない事項です。ローカルルールだからどんなルールを決めても良いという訳では有りません。パークゴルフの基本を無視した規則を勝手に決め、その地域で通用させますと、そのコースでパークゴルフを覚えた方々が後々ルールを誤解してしまう事になります。それらの事を防ぐ意味で設置基準が出来ております。このことから、赤杭は、当然排除されなければなりません。

ちょっと教えて

## 白杭について

OB杭は白杭ですが、外周等に設けてある白杭と、コース内のOBゾーンを示す白杭を区分して分かりやすくする意味で、OBゾーンの白杭の上部に青いテープが巻いてあるか、ペンキで青く塗ってあります。



Q & A **ルールおしえて** **質問** コーナー



Q

「ボールをマークする時にボールが動いた」  
「マークする時、つまづきボールが大きく動いた」  
以上2点とも、パークゴルフ規則30条2項に  
当たると思いますが？

A

パークゴルフ規則では次のように定義されています。

(止まっているボールが動かされた場合)

第30条 止まっているボールが局外者により動かされた場合、そのボールは次のストロークを行う前に元あったと思われる位置にプレースしなければならない。

2、プレーヤーのボールがプレー中の場合で、本規則上許されている場合を除き、プレーヤーが拾い上げたり動かしたり、または故意にボールに触れた時（アドレス動作中にクラブがボールに触れた時を除く）は、ペナルティを付加する。

パークゴルフは三世代、交流、生涯スポーツです。出来るだけルールは簡単に誰もが直ぐにプレー出来るように規則が作られております。また、罰打を取り合う意地悪なスポーツでもありません。マークする時に誤ってボールが動いても罰打はありません。参考までにゴルフのルールでは「規則により球を拾い上げたり球の位置をマークしている時に、球やボールマーカーが偶然動かされた場合、その際、球やボールマーカーはリプレースされなければならない。その際、球やボールマーカーの動いた原因が、球の位置をマークしたり、球を拾い上げる行為そのものに直接的に結びつけられるときは、罰はない。——規則20-1」と説明されています。パークゴルフも、この件に関しては、考え方はゴルフと同じです。ご理解ください。



明官先生  
みょうかん

## パークゴルフのための 栄養補給

私たちは毎日の食事で栄養をとり、運動だけでなく生きていくうえで不可欠なエネルギー・栄養素を得ています。食事は量だけでなくバランスが重要で、タンパク質・脂質・炭水化物・ビタミン・ミネラルの5大栄養素のすべてをバランスよくとることが大事です。このことは一般論としてパークゴルフのみならず皆さんもよくご存じのことなので、ここではエネルギー源としての糖質(炭水化物)の補給の仕方にしぼってお話したいと思います。

パークゴルフは適度な有酸素運動で健康にとってもよいですが、2~3ラウンド回れば数時間の運動となりそこそこに消費エネルギーも大きくなるので、補給のことも考えておきましょう。

### 1. パークゴルフ前の栄養補給

パークゴルフの前には、糖質(炭水化物)の豊富な食品を摂っておくことをおすすめします。食事をするタイミングとしてはスタートの3~4時間前が最適です。糖質は比較的早く運動のためのエネルギーとして利用が可能だからです。

これまでは、糖質であれば何でもよいであろうと考えられてきました。ところが、食品によって食後から血糖値が上がるまでの時間に差があることがわかってきました。一番早いのはブドウ糖です。

ブドウ糖で血糖値が上がるまでの時間を基準(100)として、その他の食品の時間を数値化したものをグリセミック指数といいます(表1を参照)。グリセミック指数が高いほど、摂取してから早く血糖値が上昇します。つまり、すぐにエネルギーとなるということです。パークゴルフ前の栄養補給には、グリセミック指数の高い食品を選んで食べておくといでしょう。これは、パークゴルフだけにあてはまることではなく、他のスポーツや仕事で頭や体をかなり使う時と同じです。

ただし、糖尿病の人はグリセミック指数の高い食品を避けてください。血糖値が急激に上昇すると危険だからです。グリセミック指数の低い食品を選んで食べ、血糖値の上昇がゆるやかになるようにしましょう。

表1/試合前の糖質はここから選べ

グリセミック指数	穀物	乳・乳製品	いも・豆類	野菜	果物・ジュース	砂糖・菓子
<b>高い</b> (85以上) 食べて その日に エネルギーに	フランスパン 食パン コーンフレーク もち		マッシュポテト ベイクドポテト 茹で じゃがいも	にんじん スイートコーン	レーズン	ブドウ糖 麦芽糖 はちみつ シロップ せんべい
<b>中程度</b> (65~85) 食べて 1~2日後に エネルギーに	ごはん(精米) スパゲティ 全粒粉パン ライ麦パン クロワッサン ロールパン		フライドポテト 焼き さつまいも	かぼちゃ 茹で グリーンピース 茹で とうもろこし	すいか・ぶどう パイナップル・バナナ・オレンジ オレンジジュース・ ハルビヤ・メロン・ キウイ・マンゴ りんご	ドーナツ・ワッフル コーラ・クッキー ジェリービーンズ ポップコーン・ポテトチップス・アイス クリーム・チョコレート
<b>低い</b> (65以下) 食べて 3日後に エネルギーに	ごはん(玄米) シリアル	牛乳 スキムミルク 低糖 ヨーグルト	ピーナッツ 大部分の 豆類		あんず・洋梨・さくらんぼ・桃・プラム・ リンゴジュース・ グレープジュース・ グレープフルーツ ジュース	

『スポーツ栄養バイブル』(池田書房)平石貴久著 137Pより

### 2. パークゴルフ後の栄養補給

パークゴルフが終わったからすぐに食事をとる方が、2時間たってからとるよりも筋肉中のグリコーゲンの回復が二倍とすることが実験的に確かめられています。

筋肉中のグリコーゲンは筋肉活動のエネルギー源で、パークゴルフを行うと、筋肉中のグリコーゲンは使われた分減少します。これを回復させないと、運動後に筋肉はよく働いてくれません。運動や仕事のあとと疲れが残るのは、筋肉や脳のグリ

コーゲンが減るからです。

筋肉中のグリコーゲンをすみやかに回復させるには、パークゴルフが終わったからできるだけ早く食事をとることで、その際に少量のタンパク質(卵1個程度)とクエン酸(梅干や柑橘類に豊富に含まれる)を同時にとるともつと効果的であることがこれまでの研究でわかっています。(表2・表3)

パークゴルフ場から家まで時間のかかる人は、グリセミック指数の高い食品を用意しておいて、パークゴルフが終わったらそれを軽く食べておきます。そして、家に帰ってからきちんと食事をとればエネルギーの回復がうまくいき、疲労のこりずらくなります。

表2  
運動後の高糖質・高蛋白質は  
筋グリコーゲンの回復を促進する  
(zawadzki, 1992)

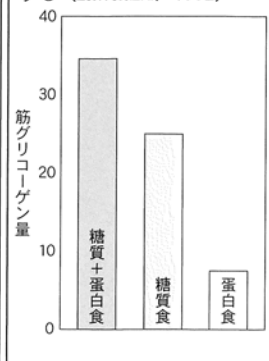
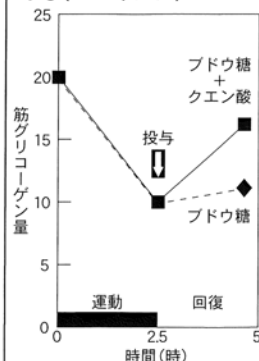


表3  
糖質とクエン酸の組合せは  
筋グリコーゲンの回復を早める  
(saitoh, 1983)





# 協会だより

平成15年8月に協会発足。発足事前に市報・公民館報で呼びかけ46名が入会、入会者の殆どが初心者であり、ルール等の基礎知識、基本実技に主眼をおき研修会の形で例会を実施してきました。幸い研修会の成果が予想より早く例会を重ねる度に新入会者が増え、46名から50名にと数名つつ増加し、現在74名の会員になりました。

## 武雄市パークゴルフ協会(佐賀県)

平成16年度に入り、財団(公園)法人吉野ケ里歴史公園から、公園主催PGイベントの支援要請を受けて4月29日～5月5日まで指導員、アドバイザーが交替で、ルール・実技のアドバイスをしてまいりました。対応人員は約900名でした。その中約90%は、親と子「ファミリー」の家族組で賑やかな雰囲気の中、家族ぐるみで遊ぶ楽しさを、体験させることができました。

入会予定者、及び体験的に参加を希望される人も参加出来る月例会のほか、「親子でチャレンジ」ふれあい行事や県内市町村のスपोर्टリーダーと協会指導者の合同で親善競技会を実施予定、県内普及を期待しています。

2004年(平成16年)5月16日 第11版 11頁 佐賀県 武雄市

### パークゴルフ 輪を広げよう

世代を超えて楽しめる 武雄に県初の協会



武雄市にパークゴルフ協会が発足し、県初の協会として活動している。この協会は、世代を超えて楽しめるよう、初心者から上級者までを対象とした研修会や大会を開催している。また、市内の公園や公民館などで、子供と大人が一緒に楽しむためのイベントも実施している。

### パークゴルフ協会発足 記念大会に42人出場



1番ホールからスタートする参加者たち(山内町の山内パークゴルフ場)

武雄市(山内町)にパークゴルフ協会が発足し、県初の協会として活動している。この協会は、世代を超えて楽しめるよう、初心者から上級者までを対象とした研修会や大会を開催している。また、市内の公園や公民館などで、子供と大人が一緒に楽しむためのイベントも実施している。



## 結城市パークゴルフ協会(茨城県)



今年もいききたい 発祥の地へ

昨年パークゴルフ発祥の地幕別町へ研修旅行に行きました。参加した会員皆感激して言葉にならなかった程です。2泊3日の中にたっぷりパークを楽しむことができました。今年も計画をしています。

## 帯広市パークゴルフ協会(北海道)

二人でつないで カップイン

第2回となる「帯広市PG協会長杯ペア大会」を、6月13日ポロシリ高原PG場で行いました。夫婦、友人など86組のペア172人が参加しました。大会では、男同士ペアがプラス6、女同士ペアはマイナス3のハンデイを設け、スコアを競い合いました。

- 一つのボールを二人で協力し、カップイン。個人戦とは、また違う楽しさを感じる大会となりました。同スコアだった優勝、準優勝はニアピンにて決定しました。
- 上位入賞者は次の通り。
- ①山中 昇・山中陽子……………98
  - ②阿部宏二・松井一枝……………98
  - ③前北良雄・前北節子……………99
  - ④大塚一正・大塚倫子……………100
  - ⑤川村嘉寿男・深田秋子……………101



## 会員の皆様へ

暑い日が続いています。炎天下のなかパークゴルフに夢中になって、熱中症にかかったなんてことにならないよう、外出のときは帽子着用など日よけの用意、プレーの合間に水分補給をしっかりとって、健康管理に気をつけてください。

また、IPGAニュースでは、みなさんの夏の思い出の投稿をお待ちしています。写真を添えて国際協会まで送ってください。全国のパークゴルフ愛好者の皆さんへ紹介したいと思えます。あて先は最終頁に掲載しています。

# 大きく広がるふれあいの輪

愛好者エッセイより

## 「夫婦二人の パークゴルフ遠征日記」

青森県階上町  
斉藤 智俊・昭子さん

夫婦二人合わせて142才、かまどをもって49年になります。晴天には往路80kmパークゴルフのメツカ岩手県大野村に通勤状態になっているのです。

二人がそろそろ新品クラブの買い替えをしようかと思っていました。昨年から家内は500円玉を集めるのに執着をしており、近頃かなりの枚数がたまってきたことを話していました。何に使うかとも聞いておらず。当日おのおのPG場クラブハウスに新製品クラブが展示されており、それに目が行ったきりでした。当ゴルフ場はこの人で持つていると云れる人、岩山のお姉さん(自分の娘の年ごろ)と商談に入りました。500円玉70枚で商談成立、「耳がそろわなくとも玉は玉でお金に変わりはない」と何とも早、幼兎、楽天、庶民的か、ほっとするふれあいでした。後日支払いを約束し、次の日から

宮城県加美町へ遠征使用のために持ち帰りました。

翌日、早朝八戸ICから古川ICまで往路600km八戸東北自動車道をひた走りました。加美町ふれあいの森PG場で練習。翌日、第一回男女ペア大会近隣市町村から126ペアが参加。私にとっては初めての経験でした。

3ペアで奇数ホールは、ティショット男性、次に女性、偶数ホールは、女性が先。後男性がティショット、次2打目は優位なボールを選択このボールを交互に打ち分けてカップインをするストロークプレーです。気の合う仲良し、思いやりあるペアでならなければなりません。競技開始第1コース順調27第2コース、ショットがきました。3ホール目84mパー5、家内2打目上手にグリーンに乗せる。3打目アドレスしようかとした私の耳元で「寄せるだけでいいのよ」とささやきました。ところがどっこい私は、3打イーグルねらい!!力が入ったのでした。カップ上を通過、グリーン上から落下ラフの中へ、その時来ました。

見ましたね!!家内のむっとした顔、黒目を左側斜線に落として!!私の顔を見て行きました。4打グリーンに上げピンそば1m位パー5打目の私に「落ちついてゆつくりね」と小声で腹の立つのを抑えているのです。緊張から固くなったのです。5打目はずしました。6打家内カップイン「生(ナマ)6だー」といいましたね。この後も不調2ホールボギーで32となりました。私にコカコーラを買ってくれました。気を新たに順調26・27合計パー132スコア113参加126ペア中第34位となりました。上位にペア年齢143才の若い人?ワンペアいました。まあ二人満足二人にはどんな競技会でも「さらさられば」はありません。いたってすっきり参加することになりました。私には家内が不平不満を言わず一緒に暮らしてきてくれました。感謝しているのであります。あつ、書き忘れるところでした。ホールインワンあり、もちろん家内です。帰途SAで4回休み休み安全運転をしました。明日の、おのPG場競技会終わってからは、大野村PG協会設立10周年記念祝賀パーティー参加を楽しみながら、バタンキューでした。これからは二人の遠征日記を作ろうと

思っています。それから毎度のことですが、会の運営の際立ったスマートフォン早さ。競技会解散時にはスコア表まで出来ていました。仕切方の当協会ビックマンの半田さん関係者の息のあった仕事振りに感心をしています。親切に声をかけていただいた地元の人、古川の折居さん。皆様ありがとうございました。また東北関東交流大会でお会いしましょう。



家内のナイスショットシーン

## 「平成16年度研修旅行：無事・楽しく・終わる！」

(6.6~6.7 鶴居・弟子屈方面)

「いつもより人数は少なかったけど、まとまりもあり、バスもアスマしくて、よかつたね」「お天気がよくて最高だった。特に『弟子屈900』のすみ絵のような知床、阿寒の山並みを見ただけでも、来たかいがあつたよ」等々

参加した会員からうれしい感想が聞かれました。今年も、研修旅行の行き先や日程を大幅に見直し、新役員で話し合せて計画した旅行。天候にも恵まれ、あまり疲れることもなく、終了しました。第1日目、東藻琴経由で弟子屈着。摩周駅で小休止のあと、鶴居パークゴルフ場着。芝も見事で、変化も適当にあるコースが楽しかった。午後は、弟子屈河川敷PG場。凹凸多いコースで、意外性あり楽しめた。6時から懇親会。宿泊代に比しては余る位の料理も出て満足。懇親会後は、休みたい人はゆつくり休み、飲み足りない人は飲む。『ゲーム』等で遊びたい人はアソビ・のびのびの自由時間。第2日目、『900草原PG場』でプレー。知床、阿寒の連山がかすみに浮かぶ眺めは、日本一。空いてもいたので貸し切りのようなパークゴルフ場で、思う存分楽しめました。帰りは、美留和PG場で昼食をとり、お遊びプレーをちょつとした後、帰郷。参加の皆さん、どうもご苦労さまでした。来年はどがいいか。意見を聞かせてください。(網走パークゴルフ協会 会報「ナイスショット」より)

# 北海道・欲張りツアー 3泊4日・7コース 153ホールの旅

はららつるPG協会・重久 博さん

6月21日折りしもの台風のコースに添って、原鶴パークゴルフ協会田島会長ほか希望者18名で、念願の北海道パークの旅を福岡空港からスタートしました。

酒には強いが、女性に優しい九州男子9名、福岡県の名湯として知られる原鶴温泉、地元テレビ局でも引つ張りタコの原鶴美女軍団10名、総員19名。今、まさに「盛春」その熱気に圧倒され、さしもの台風も進路を変え、温帯低気圧となつて消滅し、ほどよいパーク日和となり、予定より1コース増やし、153ホールを回ることができました。

九州とは異なり、芝目の強いラフ、



はるばる九州からPG発祥のコースを訪れ、満足顔の田島会長ら

そしてグリーンと悪戦苦闘の連続でしたが、地元に戻つてこれからの反省の材料となりました。

九州からの北海道遠征をと考えておられる愛好者の皆さんの参考にと考え、回つたコース名と恥ずかしながら各コース・トップ者の成績を公表します。

また、今回のパークの旅のメイン、発祥の地幕別・国際パークゴルフ協会を敬訪問し、前理事長のパーク創生期の講話、懇談の後、幕別町内のコースを前理事長の案内のもと、清水指導普及部長とも一緒にプレーを楽しみました。

清水部長には、次の「はららつぱ222」のコース、そしてパーク用品店まで帯同していただき、昼食抜きで頑張る欲張りツアーに「おにぎり」の差し入れまで「遠来の友人達」への心温かい気配り、ありがとございました。

北海道のパーク愛好者の皆さん福岡県の名湯「原鶴温泉」そのすぐ前を流れる筑後川の河川敷18ホールにおいてください。反省会は、屋形船に揺られながら焼酎に酔い、「松明(夕イマツ)」の明かりでの鵜飼の見物も乙なものですよ!

6/21	メイプルパーク(恵庭市)	樋口	61打
22	豊平川緑地(札幌市)	池上・中島	51打
	花夢里(恵庭市)	重久	59打
23	サッポロビール園(札幌市)	中島	51打
	十勝川温泉ホテル(苫町)	中島	55打
24	つっぴコース(幕別町)	重久	59打
	はららつぱ222(幕別町)	重久・中島	52打

## PG会ハワイ遠征 “フェニックス通信”

(千葉県船橋市 野岸 章三さん)

### フェニックス通信より

5月20日、わがパークゴルフ会は、初めての海外遠征に出発、ハワイを目指しました。

男性6名、女性9名が参加の4泊6日のハワイは天候に恵まれ、到着翌日の朝オアフ島北東部のクアロア牧場に新設されたパークゴルフ場にて日頃の腕を競った次第です。(編集者・哲)

「ハワイツアーに参加して」  
松田 幸子さん

緑と花にかこまれ、水辺にはスイレンが咲き、プレー中は他のグループがどこにいるか分からないような広々とした、順番もなく、勝負にこだわらない雰囲気のパークゴルフでした。...

## 読者のおたより PGポスト

### パークゴルフ十句

(秋田県鷹巣町 今野 富士夫さん)

- パークゴルフ 快音、快打 リフレッシュ
- パークゴルフ 無我夢中で 歳忘れ
- パークゴルフ 触れ合い楽し いきいきと
- パークゴルフ 勝ちにこだわり こだわらず
- パークゴルフ 我生活の一部かな
- パークゴルフ 誕生理念を 忘れまい
- パークゴルフ 幾つになつても 子と同じ
- パークゴルフ 友や元気をプレゼント
- パークゴルフ 年金者にも プレーでき
- パークゴルフ からんと快感 ホールインワン

## 高校生からも楽しく、面白いと好評！

### <国立旭川高等工業専門学校の取り組み>

パークゴルフが手軽にできて楽しい有酸素運動として優れた教材であることが明らかになり、「生涯スポーツ」を体育科の最大テーマとしている当校で、今年度から学生の教育に取り入れています。これまで選択種目としてゴルフ授業を実施していますが、カップインまでの楽しさを生徒達に実感してほしいとゴルフ担当の馬場先生（ゴルフ協会役員）からもPG導入へ強い要望があったのも理由の一つです。予算や設備の制約もありますが、可能な範囲で今年度の授業から導入に踏み切りました。

道具の購入・芝の整備を経て6月28日から授業開始。ゴルフ練習場で基本練習をしてから、授業後半にパークゴルフのコースを2～3人ずつのグループに分かれて回るというスタイルです。校舎の空き地も利用して18ホールに拡充・増設する計画です。また公開講座や低学年の授業でも導入できるよう来年度中に、クラブも30本程度に増やすつもりです。またゴルフ同好会や教職員の厚生にも利用してもらう予定です。

パークゴルフを正規授業に導入



### 教育分野への導入に 今後の展望

同校でPGをテーマに研究しているおなじみの明官先生の話

学校の授業導入は旭川市内で初、高専ではもちろん全国初の試みで、これから他校に波及する可能性があると思われまます。大学では現在私の知るところ、札幌大学が3年前に全国に先駆けて実施しているだけです。

ただ本校のように、校舎の空き地を利用するのはなく、体育の専用施設・敷地にコースを設置して本格的に授業に導入しているのは極めて稀なケースだと自負しております。

学生の反応もすこぶる良くて、パークの授業はとて楽しく、面白いと好評です。

これからこの動きが、全道・全国に広まって、パークゴルフが教育の分野でも発展していくことを願っています。みなさんぜひ応援してください。

## 数 楽 教 室

(算数の中に教訓を学ぶ) ② 日本体育大学 名誉教授 大林 昇

～成績にこだわってしまう方へ、数字の見方を変えてみませんか～

### 問題

数は

- ① 100個のお菓子を10人に同じく分配するといくらづつになるでしょう。
- ② 成績のよい順に1番、2番、…ときめるとあなたは最後の10番です。どのように使われますが、数の使い方のどちらが好きですか。

### 答

もちろん①の方です。数があるから  
 $100 \text{ 個} \div 10 \text{ 人} = 10 \text{ 個} / \text{人}$

と計算して、私も人並にお菓子を10個いただけます。①のように数字できめつけられるのでしたら、数なんてない方がよいと思います。

### そのころ

人間が数という概念を作って非常に生活が進歩しました。なんでも不公平なしに恩恵が得られるのも数のおかげです。

しかし、数のために苦しむこともあります。能力とか成績を数で評価されると、てきめんきびしくなります。私などは数字さえなければと憎むことだってあります。(借金などもそうです。) このように、便利さを求めて考えた数も使い方によっては凶器になります。

すべての人間の作った「もの」には長短の両面を持ち合わせていることを認識して生活しましょう。



# パークゴルフでリハビリ

くモチベーション(やる気)の高揚

特定医療法人社団刀圭会理事長



はせがわ さとし  
長谷川 敏さん

## 〈プロフィール〉

昭和7年7月18日生(72歳)  
北海道大学医学部 医学博士  
特定医療法人社団刀圭会理事長(協立病院・介護老人保健施設ア  
メニティ帯広・介護老人保健施設アメニティ本別・訪問看護ステ  
ーション向日葵・指定居宅介護支援事業所向日葵)  
社会福祉法人刀圭会理事長(ケアハウスそらび苑・デイサービスセ  
ンターそらび苑・訪問介護事業所ヘルパーステーション向日葵)  
日本整形外科学会専門医、日本リハビリテーション医学会臨床認  
定医、日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツドク  
ター、日本体育協会スポーツドクター、帯広医師会幹事、他



車いすから立ち上がってプレーにのぞむ

## リハビリを屋外で

障害者が早く社会復帰する事を目的にリハビリ学会が発足しておよそ40年。

その頃私が帯広へ赴任して参りましたが、十勝にはリハビリの言葉さえ聞かれませんでした。昭和50年に協立病院を設立し、リハビリ科を初めて導入しましたが、リハビリも長い変遷を経て現在では医療・福祉に欠くことが出来ない分野となり、その目標も

全人権的とQOLの向上を求め、ノーマライゼーション時代となりました。  
リハビリも急性期リハ(入院早期リハ)↓回復期リハ(リハビリ室リハ、ベッド内外での病棟リハ)↓慢性療養リハ(維持期リハ)↓通院・通所リハ(老健入所リハ含む)↓在宅リハと施行方法が分類される様になりました。これら流れの中で、入院・入所リハは大部分の時間帯が退屈、湯鬱な時間で、帰宅願望ストレスが大きくあります。次いで屋外へ出たい願望も抑圧されており

## バリアフリー車椅子用パークゴルフ場を造る

リハビリは「屋内に限らず、屋外も大いに利用すべきである」と言うのが私の持論であります。以前には、リハビリの一環として、晴れた日には河川敷で遊んだり、公園を散策



段差のないコース、芝の上を歩くのも良い

したり、デパートへ買物訓練で出かけたたり、と色々実施したこともありました。20年前にたまたま離農地を入手する機会に恵まれ「リハビリ農園」造りを思い立った次第です。  
花壇造りに始まり、野菜作り、車椅子用パークゴルフ場作り、東屋、バーベキュー炉作りと年々充実。農機具、乗用芝刈り機購入及び担当職員を複数名雇用配置するまでになりました。  
今年には段差なしの大パークゴルフ場が完成し、6月20日にパークゴルフ場開きを行い、病院の入院患者、老健並びにケアハウス入所者、職員

が集まりパークゴルフ大会を催しました。

園芸療法は、地域柄農業経験のある高齢者が多く、肢体不自由ながらも私たち素人に目を輝かして説明をしてくれ大変勉強になります。また、秋の収穫祭もバーベキューを含め、皆さん楽しんで頂いています。

## 要介護者も介護人も楽しくプレー

パークゴルフについても、健康時代にプレーをされていた方達も大勢おられ、プライベートルームのクラブを持参される方も見受けられます。普段、病院や施設で要介護、



介護人とのふれあいにも…

歩行できない車椅子の方が、立ち上がってスイングする例、クラブを杖に独歩でコースをまわる例も散見され、好きこそ物の上手なれで、モチベーションも高まる様です。頻回にプレーすれば車椅子が不要になるのではと思うのですが、職員も本来の仕事があり、対象要介護者も多数おり、月に一〜二度程度しかプレーして頂けないのが現状です。  
問題点として  
①施設の整備、維持管理の費用負担が大きい、楽しんでリハビリを行って頂くため、採算を度外視したものとなっている。②冬期間の利用ができない。③職員の中には屋外リハビリに積極的でない者がいる。など。  
また、人的、時間的効率が良くありませんが、徐々に良くなってくるものと信じております。要介護者も、介護人も楽しくプレーしている姿が見受けられ満足感に浸っているこの頃です。

# お知らせ

## 国際協会より

指導者(指導員・アドバイザー)関係の諸届について

### ●アドバイザーの認定期間について

アドバイザーの認定期間について誤った解釈があり問い合わせがあります。

「指導者に関する規程」第13条(資格の認定期間及び更新)(1)アドバイザー認定証の交付日から10年とし、期間の更新はしない  
とありますが、適用日は平成14年1月1日からとなっております。したがって、平成14年1月1日以前にアドバイザーの認定を受けた方の認定期間は、各人のアドバイザー資格取得の日から10年ではなく、適用年月日の平成14年1月1日から10年、つまり平成23年12月31日までとなります。平成14年1月1日以降の取得者は、取得の日から10年となります。

### 《例》

誤	取得年度 平成6年	アドバイザー認定期間 平成23年12月31日迄
正	平成6年	平成16年迄

### ●転居に伴う手続きについて

転居等により住所地が変更になった場合は登録に不備が生じますので速やかに手続きを行ってください。

※手続きの方法については所属の団体へお問い合わせください。

### 年会費納入のお願い

円滑な事業運営のため、平成16年度年会費納入をお願い致します。

### 役員変更届について

加盟会員において、会長(もしくは代表者)、事務局長(もしくは連絡者)など、役員が交代した場合は、すみやかに役員変更届を提出してください。

ください。普通会員は連合会がある場合は連合会経由となります。

所定の役員変更届が「パークゴルフのきまり」(PGA規程集)の31ページ(特別会員用)、32ページ(普通会員用) 33ページ(コース会員・賛助会員用)にそれぞれありますので、様式を複写して、必要な事項を記入の上、届けてください。

届け出が遅れますと、機関誌の送付など、書類の発送に支障をきたします。



### 連合会事務局の変更について

次のとおり、連合会事務局長の変更がありましたので、お知らせいたします。7月20日届け出分まで

#### ▼神奈川県 平成9年度設立

事務局長 加瀬 一彦

☎0465(82)4425

(敬称略)

## 新主任指導員紹介

主任指導員交代及び特例認定に伴い下の方々が新しく任命されています。(敬称略)



青森県 関川 薫



三重県 坂口 正美



三重県 品川 鎮郎



広島県 桜井 義信



神奈川県 加瀬 一彦



北海道釧路地区 佐藤 利尚

## 【入会団体】

### 《普通会员》

- 登録番号5554 霧島町パークゴルフ協会 (鹿児島県)
- 登録番号5556 廿日市パークゴルフ同好会 (広島県)
- 登録番号5557 白鷹町パークゴルフ協会 (山形県)
- 登録番号5562 宇奈月町パークゴルフ協会 (富山県)
- コース情報 ①コース名②ホール数③コース所在地④問い合わせ先または電話番号
- 登録番号5559 王子不動産(株)札幌営業所 (札幌市)
- 登録番号5600 (株)旭川アルダス (旭川市)
- 登録番号5601 宮城県黒川郡大衡村(宮城県)
- 登録番号5601 ①おおひろ万葉PG場②36H③大衡村大日向④0222(345)5111

- 登録番号564 (有)洞爺パーク(北海道)

①なぐらPG場②18H③洞爺村④0142(02)5555

### 《賛助会員》

- 登録番号555 北海道コカコーラボトリング(株) (札幌市)
- 登録番号558 株式会社ラック (札幌市)
- 登録番号563 川上商事株式会社 (札幌市)

### 【退会団体】(H16.3.7.20迄)

- 登録番号386 (普通会员) 桑名市PG協会 (三重県)
- 登録番号387 (普通会员) 多度町PG協会 (三重県)
- 登録番号52 (コース会員) 国立日高少年自然の家
- 登録番号208 (賛助会員) (株)環境開発研究所
- 登録番号266 (賛助会員) 森産業(株)
- 登録番号321 (賛助会員) 大成□テック(株)
- 登録番号428 (賛助会員) (有)キャッスルトラベルサービス

### 【公認コースの認定返上】

(H16.7.20迄)

- 認定番号35 (北海道千歳市) 千歳パークゴルフクラブ
- 認定番号69 (北海道美唄市) セントラルPG場
- 認定番号83 (千葉県御宿町) 御宿町パークゴルフガーデン
- 認定番号119 (グアム) リゾートグアムレオパレス
- 認定番号126 (北海道恵庭市) 恵庭ガーデンパークゴルフ場

### ◇平成16年度第1回理事会が開かれました

○日時 6月29日(火)

○場所 ホテルノースランド帯広

●平成15年度事業報告

●平成15年度事業報告 (総会付議事項)

●平成15年度事業会計収支決算報告 (総会付議事項)

●平成16年度事業会計補正予算

●パークゴルフ用具の基準の一部改正

ほか、第4回パークゴルフフェスティバル開催について協議。会員の入会・退会、公認コースの認定、主任指導員の特別選任の報告が承認されました。

また、韓国における普及、国際PG協会の国際化、指導委員会の設置等の懸案事項について話し合われました。



<http://www.ipga.jp/>

現在までに公認されたコース情報については、当協会ホームページに掲載されておりますのでご覧下さい。

- 会 員
- 《正 会 員》
- 特別会員 29連合会
- 普通会员 352団体
- 《コース会員》 88
- 《賛助会員》 62

●公認コース / 195コース

平成16年7月20日現在



国際協会では皆さんからの情報提供を求めています。ハガキ、FAX、Eメールで随時受付しています。確認を取ることをご要しますので、連絡先、お名前などもお書き下さい。お待ちしております。

# 神奈川県開成町から

箱根山、西丹沢、足柄山に囲まれた足柄平野、すぐそばに清き流れる酒匂川。6月19日あじさい祭りの期間中に第10回あじさいカップ大会が、関東6県、地元周辺から総勢270名の愛好者ととともに、親睦と交流を深める大会が無事に出来ましたことを関係者一同、心よりお礼申し上げます。

開成町PG協会 上林 旭さんより



《神奈川県内には、6つのパークゴルフ場があります》

コース名	ホール数	料金	場所・問い合わせ先
開成水辺スポーツ公園PG場	18H・760m	大人200円・中学生以下100円	開成町・開成水辺スポーツ公園管理センター ☎0465-83-1331
くりはま花の国PG場	18H・750m	大人500円・小人200円	横須賀市・花の国パークゴルフ場 ☎0468-33-8952
中井中央公園PG場	18H・716m	高校生以上200円・中学生以下100円	中井町・中井中央公園パークゴルフ場 ☎0465-81-3893
川音川親水公園PG場	9H・335m	50円(スポーツ保険料)	松田町・松田役場建設課 ☎0465-84-1332
川崎市パークボール場	18H・933m	大人500円・小中65歳以上200円	川崎市・管理事務所 ☎044-833-0115
南足柄市PG場	18H・760m	一般200円・中学生以下100円	南足柄市・南足柄市パークゴルフ場 ☎0465-71-0880

〔男子の部〕	
順位	スコア
1	高橋 昭三(開成町) 102
2	広沢 重實(小田原市) 103
3	下澤 勝平(大井町) 105
4	渡辺 徳美(秦野市) 105
5	遠藤 誠治(開成町) 105
36H	
〔女子の部〕	
順位	スコア
1	古谷キクエ(船橋市) 107
2	上林 成子(開成町) 108
3	村瀬 クニ(横浜市) 108
4	熊谷ミエ子(船橋市) 110
5	広瀬リツ子(習志野市) 114



関東近郊の愛好者が続々集った大会に

IPGAニュース52号

平成16年8月1日発行(隔月1回1日発行)

発行人(NPO)国際パークゴルフ協会  
1部 100円(税込価格)

## IPGA ニュース



隔月刊年間購読料(送料込)  
1部 1200円

全国のパークゴルフ  
情報をあなたに!

## パークゴルフを楽しむために 役立つ一冊です

注文は住所、お名前、電話番号  
希望冊数を明記の上、ハガキかFAXで。  
価格は、全て送料込み。  
あて先は、事務局まで(下記参照)

## パークゴルフルールブック



国際協会編集 1冊 800円  
\*地域での講習会研修会などにはこのルールブックをご活用ください。グループ購入するとお得です。

## 募集や問い合わせのあて先は

〒089-0616  
北海道中川郡幕別町宝町53-1  
TEL 0155-54-2260  
FAX 0155-54-2204

(NPO)国際パークゴルフ協会まで

E-mail: parkgolf@netbeet.ne.jp  
URL http://www.ipga.jp/

## 編・集・後・記

猛暑となったこの夏、各地で全日本選手権の予選が行われ、続々と予選突破の選手たちが決まったというお便りがきます。今年は、パークゴルフ発祥の地「幕別町」が決戦の場、9月開催が楽しみですね。熱い熱い戦いの前に、朝早くから、雨の日も練習している選手もいるとか!? 暑い暑い夏、無理して夏バテをしないよう、パークゴルフを楽しんでくださいね。