

ホームページ
開設しました

IPGA NEWS 34



INTER NATIONAL PARK GOLF ASSOCIATION

(NPO)国際パークゴルフ協会 北海道中川郡幕別町錦町66番地2
☎(0155)54-2260・☎54-2204

2001. 8. 1 発行



新世紀のイベント

世代を越えて、楽しさの共有

パークゴルフ フェスティバル開催

2001. 7. 28～29

花と緑のまち「北海道恵庭市」で開催



上・左：国道36号沿いの広い敷地がイベント会場のサッポロビール北海道工場



でかけました！



「恵みの庭」で、開会式。祝辞を述べる黒氏恵庭市長

開会式

花火の合図と共に、開会宣言。主催者から前原聡代表が「このフェスティバルが楽しみを求めて足を運んでくれた人たちにパークゴルフの原点・そしてこれからあるべき姿に理解と共感をしてもらうことを期待する」とあいさつした。来賓の黒氏博実恵庭市長が「恵庭市内でも盛り上がっており、健康づくりにも役立つというパークゴルフ。それぞれの地

域からの参加者が交流を深めてほしい」と話し、続いてサッポロビール株式会社理事村上淳工場長が開催にあたり祝辞を述べた。

メイン会場はサッポロビール北海道工場
 広大な敷地は「空間そのものがアートである」をテーマに作られた庭園、周囲には36ホールのパークゴルフ場を配している。JR千歳線「サッポロビール庭園」駅すぐ、新千歳空港からも車で約30分という立地条件。

開会式を行った「恵みの庭」ではパークゴルフの歴史展、反対側の広場では、ビギナー向け、子どもたちの遊びスペース、またパークゴルフ用具各メーカーのクラブが試し打ちできる試打会場、一堂に出展した即売コーナー。店頭だけでは分からない各メーカーの最新情報を聞く姿があった。大会後に寄ったという選手からは「試し打ちができるなんて、こういうイベントもおもしろい。参加してよかった」という声もあり、

“パークゴルフの楽しみ方に広がり”
 競技だけでなく、人そしてものの交流や未来に向かって、パークゴルフの原点を普及していくことを目的とした新世紀のイベント「パークゴルフ フェスティバル2001」(主催・(NPO) 国際パークゴルフ協会、特別協賛・JR北海道(株)、サッポロビール(株))、7月28日、29日の2日間、北海道恵庭市で開催されました。サッポロビール北海道工場をメイン会場に、近隣の花夢里(かむり)パークゴルフ場、メイプルパークゴルフ場、島松病院内のコースを含めた4会場を巡回バスが結ぶという、広域的なイベントとなった。

パークゴルフ フェスティバル2001



「ワンポイントレッスン・ルールコーナー」
ではIPGA公認指導員が実技のアドバイス



PGの球跡から海外の普及状況まで、特大パネルで紹介

こんなこと、あんなこと、
ピクニック気分で気軽に楽しむ



表彰式を待つ参加者たちも、広々の芝生でくつろいでいる様子



子供が楽しむコーナーも

●パークゴルフのおまつり●



PGフェスティバルに



シンボルマークのサイロを背に決戦が続いた

にぎわいを見せていた。

個人競技

72ホール・ストロークプレー
会場は今年オープンした「花夢里PG場」。自然の木々を生かしたホールの配置。フェアウエーとラフとの芝の刈り分けをし、「なかなかスコアがでない」と選手たちの声。優勝スコアは男子215、女子217だった。

曇り時々晴れという穏やかな天候に恵まれ、グリーン上はさわやかな風が通り抜けるパークゴルフ日和、函館から夫婦で参加した亀山浩子さんは「コースが本当にきれいで気持ちいいですね。」と感想を語っていた。

「個人戦より緊張する」という選手たちも、木々に囲まれ快音響かす



36ホールチーム対抗戦

4人でチームを組み、上位3人の合計スコアで競い合う「チーム対抗戦」は、メイプルパークゴルフ場を会場に開催。「自然の木々と良質の芝」が特徴のコース。

初日28日の大会では第4位に丸尾治恵さんチームが、川村キクエさんチームが第6位と女性4人のチームが健闘し、順位の発表では、驚き混じりの歓声があがり、選手たちの喜びの表情が多くあった。



メイン会場内には、 4つのコース

バリアフリー集団サークル 「フレンズ」も参加

「障害があっても、外にでてほしい。それが心身の健康増進につながっていくと思うんです」と、今春会を立ち上げた「フレンズ」代表の岡部宏志さんは話す。開催中の2日間メイン会場のプロイコースでは、ここで例会をよくするという同会メンバーが集まり、大会が開かれた。

メンバー48人の半数が何らかの身体に障害を持っている。パーキンソン病、半身マヒ・・・症状は様々だが、みなパークゴルフと出会い、サポートしている健常者に負けない笑顔を見せている。この会には地元恵庭市だけでなく札幌や夕張からの参加者もいるという。岡部さんは、「一人でも多くの人にこの会の活動を知ってもらって参加してほしい。」と広く呼びかけている。



「芝生の上は歩くにもいい。パークゴルフを始めて心も明るくなりました」と吉川さん。片手で力強いスイング



「打つところをここにすると、いいですよ」とアドバイスをもらいチャレンジ

<メイン会場>

こんなに、メーカーが揃ったのは、ここだけ。クラブだけでなく、ほしいものがずらり。



選手たちも、各メーカーのクラブに興味津々。思い切り試し打ち。



PG用品・用具メーカー勢揃い
クラブ試し打ちに、即売も：

ものの交流 わがまちの特産品をPR！



南幌町

“なすのサッポロビール漬け”なんて特産品も・・・



白滝村

村ご自慢の黒毛和牛入りカレーや各種缶詰もならんだ



標津町

海産物がずらり。PGツアーも参加者募集中。

< 島松病院会場 >

病院内の27ホールは、
みんなに優しいバリアフリーコース



医療法人盟協会島松病院内のコース(左)は、
ティグラウンドの段差をなくす工夫(下)を施し、
普段、患者のリハビリに利用されたり、地域に開
放している。イベント当日も一般開放され、フェ
スティバルの会場巡りをして訪れた人もプレーを
楽しんでた。



< 花夢里PG場・メイプルPG場 > 大会会場

72ホールストロークプレイ

7/28.29 花夢里PG場

<男子の部>

総合ポイント

優勝	小坂 昌彦(帯広市)	215
準優勝	吉田 修一(帯広市)	217
1位	太田 栄枝(帯広市)	218
2位	太田 昌亨(岩見沢市)	222
3位	西 隆人(岩見沢市)	224

<女子の部>

優勝	山本 妙子(岩見沢市)	217
準優勝	吉田 真知子(帯広市)	225
1位	佐藤 チイ子(恵庭市)	233
2位	阿部 房子(恵庭市)	234
3位	草薨 スミ子(千歳市)	235



個人戦男女上位入賞者、
全員で記念撮影



28日優勝の内海さんチーム

皆、表彰式で
こっぴどく



29日優勝の小寺さんチーム

木々に囲まれ、
緑映えるコースで
初代チャンピオン競い合う

チーム対抗戦 メイプルパークゴルフ場・36H

《 7月28日(土)の結果 》

優勝	内海 (内海・相澤・岩見・内海)	344
準優勝	植田 (植田・吉川・小路谷・土井)	354
1位	湯沢 (湯沢・丸尾・内田・鷺尾)	360
2位	村上 (村上・菊井・伊藤・及川)	362
3位	大野 (大野・佐藤・波多野・池田)	371

《 7月29日(日)の結果 》

優勝	小寺 (小寺・松田・宮井・西河)	339
準優勝	武田 (武田・菅野・沢・佐々木)	358
1位	菅田 (菅田・南川・吉田・山下)	362
2位	堀江 (堀江・兵藤・兵藤・浅利)	363
3位	中屋 (中屋・千坂・浦野・工藤)	372

発祥の地から広がれ
パークゴルフが絆を結ぶ国際交流



国際色豊かに：パークゴルフで交流大会

コミュニケーションは、クラブひとつで大丈夫
ともに楽しめた分ちがえる喜び

第15回パークゴルフ国際大会

2001. 6.30 ~ 7. 1
幕別町つつじ・サーモンコース



中央：片言の日本語で選手宣誓
右・左：“ナイス・ショット” ベストスコアめざす選手たち



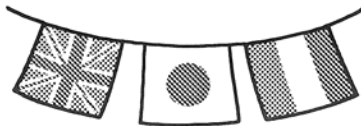
24カ国が参加
雨のコースに

快音響かす

15回の歴史を重ねた北海道知事杯・プリチストン杯パークゴルフ国際大会が6月30日の前夜祭、7月1日に本大会が開催された。日本を含めた24カ国、約2000人の参加者たちがパークゴルフを通じて交流を深めた。

大会当日は、あいにくの雨で、開会式を急ぎよ、幕別町民会館に移動しての開催となった。帯広から参加の大西さんは「地元の例会では味わえない緊張感です。」同じ組で回る中田さんは函館から初の参加、スコアを気にしないで和気あいあいがいいですね」と感想、ご主人と一緒にこの大会に参加して、5日間十勝のコースを楽しんでいきます。」と大会参加をPG旅行の真っ直中の出場となった。浜頓別町の近藤恭右さんも「いやー、楽しいね」と近藤さん。雨の中も、コミュニケーションもOKの様子だった。

「コースでは言葉は通じなくても、クラブ一つあれば」の言葉通り、身振り手振りで、コミュニケーションをとる姿がコース内に多く見られ、「ボールを打ち終わるまでずっと見て」とアドバイスする姿あり、初めてパークゴルフを体験した外国人選手たちも36ホールを回りきり、楽しんでた。



Let's enjoy ParkGolf together!



8年連続出場の岩井洸二さん
静岡県三島市から参加した岩井さんは今年も妻の君枝さんと参加。幕別町に兄弟がいて、北海道に來ると本場のパークゴルフ三昧の日々、今回もこの国際大会に合わせ3週間滞在する予定だという。「体にもよいし、いい運動。地元三島で出来ない分近隣の神奈川県開成町の大会も初回から出場しているという。」



18才・最年少の中野悦昌くん、初参加

小学生の時はサッカーに野球をしていましたという中野くんも、父の勇さんに影響を受け、5年前からたしなむように。今では地元、帯広市大正の同好会に所属し休みの日に楽しんでいるという。「他の大会に比べてとてもアットホーム。勝負の厳しさもあるけど、あたたかさを感じました。スコアの方もまあまあ」

前夜祭も華やかに



前夜祭を飾った華麗なバトンのアトラクション



前夜祭 明日の大会にむけて、交流会「万歳！」

雨もまた思い出

『雨にも負けず』
レインコートを着てプレー



第15回国際大会結果

36ホール つつじ・サーモンコース

<一般男子の部>				
優勝	中野 正文	(帯広市)	93	
準優勝	金須 俊雄	(帯広市)	94	
3位	横道 和夫	(帯広市)	95	
4位	松本 弘嗣	(幕別町)	96	
5位	山本 賢治	(豊頃町)	97	
6位	萩 史之	(帯広市)	97	
7位	小森 直樹	(音更町)	97	
<一般女子の部>				
優勝	清尾 ミナ子	(別海町)	103	
準優勝	土木 嬌子	(幕別町)	105	
3位	増谷 玲子	(幕別町)	106	
4位	塚本 千鶴子	(幕別町)	107	
5位	瀬 末子	(幕別町)	108	
<外国人男子の部>				
優勝	許 為政	(中国)	112	
準優勝	李 仁炯	(韓国)	113	
3位	艾比布拉	(中国)	115	
4位	付 永利	(中国)	117	
5位	ヌウ	(カンボディア)	117	
6位	ヴァン	(ウエトナム)	120	
7位	サラス	(スリランカ)	125	
<外国人女子の部>				
優勝	趙 淑杰	(中国)	129	
準優勝	孫 淑娟	(中国)	133	
3位	木沙	(中国)	142	
4位	楊 景鳳	(中国)	142	
5位	羅 金鳳	(中国)	147	



【日本人選手の部優勝者】

【外国人選手の部優勝者】

<喜びの優勝者>

中野 正文さん：「雨の中でのプレー、僕に合っていたかも。恵みの雨でした」と勝因を語る中野さん。芝の重さにスコアを崩す選手が多い中、93で回る好調さ。「外国人の方とも楽しく回ることが出来ました」交流もバッチリよう。

清尾 ミナ子さん：一昨年に続き、2回目の優勝。「ジェスチャーありの本当に笑えた大会でした」初めてプレーというメンバーに、後半負けそうなくらいの上達ぶりが自分のことのようにうれしかったという。今年の全日本選手権が地元別海町で開催ということもあり、「コース攻略もアドバイスします。いっぱい来てほしい」とPR。

許 為政さん：3回目の出場。年々スコアがよくなったという今大会で優勝。日頃忙しくてパークゴルフは出来ないけど、今日は本当に順調でした。と覚えた日本語で感想を語る。専門は作物の研究で、来年3月には中国に帰国の予定。「中国ではパークゴルフが出来ないのが残念」

趙 淑潔さん：過去3回の出場の中、準優勝と2年連続の優勝に満面の笑みを見せる。一緒に回った方々も「すぐ友達になれる優しい人でした」と本当に嬉しそう。

各地の 大会結果

▼第4回石狩支部長杯PG大会

・5月27日
・コトロPG場・36H
・255人

【男子の部】①松村岳章（江別）
98②中谷克喜（北広島）101
③高橋和彦（当別町）101
【女子の部】①紙谷みちる（江別）
102②佐藤美智子（江別）103
③片山タカ子（江別）106

▼第2回「国際PG in 最上川源流の湖」PG交流大会

・6月16日
・山形県飯豊町「白川ダム湖岸公園」PG場・36H

【男子の部】①青木勇治（船橋市）
116②高橋八郎（習志野市）121
③小松健（白井町）124
【女子の部】①後藤セツ子（船橋市）
128②小松和力（白井町）131
③斉藤敏子（船橋市）136

▼第15回全十勝PG大会

・6月17日
・忠類村ナウマンPG場・36H
・164人
【男子の部】①野々村一（帯広）

102②太田栄枝（帯広）102
③西田賢司（帯広）102
【女子の部】①広沢良子（帯広）
105②又村良子（音更）108
③後藤公枝（芽室）108

▼第6回宗谷支部結成記念大会

・6月17日
・宗谷ふれあい公園PG場・36H
・73人

【男子の部】①高井耕三（稚内）
112②船木則秋（稚内）114
③吉野正夫（浜頓別）
【女子の部】①福岡一子（稚内）
117②寺嶋綾子（稚内）119
③山橋崇子（稚内）123



選手一堂そろって、閉会式

▼第4回日高支部大会インひだか

・6月17日
・沙流川PG場・36H
・143人
【男子の部】①菊地忠雄（門別）
100②佐々木彰（門別）106

③高井正美（静内）113
【女子の部】①斎藤静江（平取）
114②馬場浪子（門別）119
③東浜つぎ（平取）119



トロフィーや楯を持って、入賞を祝って記念撮影

▼第8回全後志PG大会（兼第7回全日本選手権大会予選会）

・6月24日
・仁木町ふれあい遊トピア公園、余市町フルツ各PG場・36H
・155人

【男子の部】①小林茂夫（蘭越）
104②荒木昌幸（余市）104
③高橋昌幸（神恵内）106
【女子の部】①兵藤優子（小樽）
109②千坂英子（小樽マ）109
③村本雅子（喜茂別）113

▼第5回北海道新聞函館支社杯&道南支部選手権大会

・6月24日
・上磯町運動公園PG場・36H
・84人
【団体の部】①松前町②今金町③



「ベストスコアめざして」



大会結果を掲示。「何位かな」

▼第14回空知支部南幌大会

・6月24日
・南幌町リバーサイド公園PG場・36H
・222人

【男子の部】①服部孝行（夕張）
104②藤田秀紀（夕張）105
③茂泉国夫（砂川）106
【女子の部】①小林和代（三笠）
106②嶋貫満置子（歌志内）107
③佐々木愛子（南幌）108

▼第6回みよし公園杯PG大会

・6月24日
・広島県立みよし公園PG場
・111人

●：「第8回広島県生涯スポーツフェスティバル」で各種競技と共に開催、大いに盛り上がった。

【男子の部】①石井武之（広島市）
99②赤座道夫（三次市）101
③長谷隆明（庄原市）103
【女子の部】①奥憲子（庄原市）
110②長谷マズミ（庄原市）110
③金川美千子（向原町）112

▼第4回岩手県PG選手権大会

・7月1日
・山形村平庭高原PG場・27H



雨のため、屋内での開会式。選手宣誓は、奥武志さん

【男子の部】①高橋浩人（久慈市）
94②南野米蔵（山形村）94③田畑勝（三戸町）95
【女子の部】①保岡良子（三戸町）
105②高橋泉（久慈市）109
③小渡ソヨ（山形村）112

日本最南端のPGコースで...

第2回ぬちぐすいパークゴルフ大会

2001. 6. 3

沖縄県八重山郡 はいむるぶし南十字星コース

南国ムードたっぷりの
コースで始球式、



当日は、北海道からの参加者7名を加えて、56人が日頃の練習の成果を競い合った。大会後は、「ぬちぐすいエイサー祭り」。エイサーの勇壮な舞いに“ちむどん”（心ワクワク）して楽しい1日を過ごした。

優勝の大石さん
優勝の前本さん



昨年の大会で2位。密かに優勝を狙っていました。狙い通りでうれしいです。副賞の泡盛は仲間と一緒に飲みます。



大会結果（18 H）は次の通り

【男子の部】①大石浩正（小浜島）60 ②豊見山守（石垣島）61 ③黒島章（石垣島）61
【女子の部】①前本美佐子（石垣島）64 ②小林千鶴子（北海道）69 ③砂川まさ子（石垣島）70

新規加盟団体

- | | | |
|-----|-------------------|--------|
| 441 | 旭化成 株式会社 | （東京都） |
| 442 | 八街市 P G 協会 | （千葉県） |
| 443 | 香美健康センター | （高知県） |
| 444 | 堺市 P G 協会 | （大阪府） |
| 445 | 大阪市 P G 協会 | （大阪府） |
| 446 | 大沢野町 P G 協会 | （富山県） |
| 447 | 黒部市 P G 協会 | （富山県） |
| 448 | 高岡市 P G 協会 | （富山県） |
| 449 | 上市町 P G 協会 | （富山県） |
| 450 | （株）埼玉種畜牧場 | （埼玉県） |
| 451 | 大東市 P G 協会 | （大阪府） |
| 452 | 八尾市 P G 協会 | （大阪府） |
| 453 | 守口市 P G 協会 | （大阪府） |
| 454 | （株）清里の森管理公社 | （山梨県） |
| 455 | （有）大藤養樹園メイプル PG 場 | （石狩管内） |
| 456 | 株式会社 丸証 | （石狩管内） |
| 457 | 貞光町 P G 協会 | （徳島県） |
| 458 | 厚田村 P G 協会 | （石狩管内） |



根室市勢が各部優勝を独占

▼第7回根室支部大会
7月8日
根室市 P G 場・36 H
213人

【団体の部】①根室市②別海町③中標津市④標津町⑤羅臼町【男子の部】①鈴木勝義（根



打球を見つめる選手たち

【男子の部】①川添時男（旭川）

7月15日
名寄健康の森 P G 場・36 H
265人

室）99 ②増田孝雄（同）102 ③岡本一夫（同）102 【女子の部】①北元キミ（根室）102 ②中村邦子（同）104 ③菊地深雪（同）105

105 ②大西郷一郎（同）105 ③栗原力（下川）108 【女子の部】①小川ミヨ子（旭川）106 ②先崎タエ子（名寄）108 ③中野テル子（旭川）109

▼第6回上川支部大会
7月22日
コトロパークコース・36 H
360人

イン札幌

7月22日
コトロパークコース・36 H
360人
【男子の部】①吉田忠夫（札幌）96 ②有働捷英（札幌）97 ③吉村正則（札幌）97
【女子の部】①渡部敦子（札幌）99 ②片山タカ子（石狩）100 ③東浜つき（日高）100

伝言板

今夏初の開催

全道「市町村職員」交流パークゴルフ大会（主催・全道市町村職員交流 P G 大会実行委員会、主管・苫小牧市役所 P G 部）が「人・パークゴルフ・わ」をテーマに開催されます。

日時 8月25日（監督会議・開会式）

8月26日（競技）

会場 タピオ・パークゴルフクラブ

*参加資格 北海道内の「市町村職員」

*参加料 2500円

27ホール、ストロークプレーで団体戦（5人以上で1チーム）と個人戦

☑全道 P G 大会事務局・苫小牧市役所都市建設部気付
0144-32-6111（☎2454）

☐大会主管の苫小牧市役所には、職員で結成したパークゴルフ部もあり、主体となって、準備中だそうです。

お詫びと訂正

33号11頁の「パークゴルフガイドブック」紹介の中で、問い合わせ先・コピーハウスの電話番号が間違っていました。正しくは、011-221-2971です。訂正してお詫び申し上げます。

本部事務局を訪れた山脇一秀さん・実枝子さん



アルゼンチンでも パークゴルフ熱高まる

ブエノスアイレス州ラプラタ市内に7カ所のコース
コース所有者、愛好者で組織作りへ

一時帰国の山脇さんご夫妻、発祥の地幕別を訪問

「アルゼンチンでもパークゴルフを楽しんでいます」と語る山脇一秀さん。日系1世の山脇さんは4年ぶりに一時帰国した際、北海道幕別を訪れ、発祥のつつじコースを見て感慨深げの様子。「みんなに土産話がいっぱいできました」と語る。

山脇さんは花卉栽培を手がける経営者。2年前パラグアイで行われたパークゴルフの大会を見学、早速クラブなどを買そろえ、「これはおもしろそうだ」と庭に9ホールのコースを造った。瞬く間に若い人もパークゴルフに熱中、ナイター設備も完備、倉庫が休憩所に早変わりし、集いの場となっている。雨季以外は通年楽しめるこのコースには現在、50人ほどの愛好者いるという。山脇さんご夫妻も「仕事の後の楽しみになって、毎日まわっています。いい運動ですね。今後、組織として、きちんとして、国際協会の仲間入りをしたい」と今後の普及に張り切っている。

海外情報

新湊市P G 協会

P G 場の誕生から、五年になりました

平成8年7月7日、富山県に初めてパークゴルフ場が誕生して早くも5年になりました。今日までこの県内に十数カ所パークゴルフ場が建設され、現在建設中のコースも数カ所あります。万葉パークゴルフ場誕生5周年記念大会を開催いたしましたところ県内各市町村より多くの参加者が集い、なごやかなうちに終了致しました。昼食には新湊市協会員のお世話で氷で冷やした冷たい冷たい素麺とおにぎりが用意され、各選手に提供され好評でした。各ホールでナイスショットの掛け声がかかり梅雨期のじめじめした空気を吹き飛ばす富山県のパークゴルフファアの楽しい1日でした。

事務局 中野吉明さんより

中新田町 P G 協会

待望の町内初のコースオープン

町内初のパークゴルフ場「ふれあいの森公園パークゴルフ場」が5月30日オープンした。式典当日は管内の市町長及び議長はじめ、富山県支部、県内各協会長や愛好者など約400人が参加し、オープンを祝った。

観 ふれあいの森公園 パークゴルフ場 落成式



オープン祝い、テープカット

協会
だより

会議の様子



町長さんの腕前は???

会議の出席者は、幕別町で開催された「第15回パークゴルフ国際大会」の前夜祭、本大会開会式にも出席。

前日には、コースにてパークゴルフを楽しみ、P G 先進町長としての腕前を披露。さて、スコア(18H)は…幕別町長58、開成町長62、根上町長60、小杉町長58。(田尻町長は残念ながら参加できず。)

「P G で結んだ縁で、まちづくり推進の智恵を」

同会議の参加は幕別町を始め、宮城県田尻町、神奈川県開成町、石川県根上町、富山県小杉町。各町の持ち回りで開催しており、第六回となる今年は一巡し、幕別町での開催となった。P G のつながりから、人・文化・経済の交流まで深めていこうと町長・議長・教育長がそれぞれ分会を開き、「健康調査など5町で協力できないか。」「総合的学習の導入を視野に入れた青少年の相互交流を進めよう」などの意見がでたほか、市町村合併問題に対する各地域の現状も報告し合った。

P G ネットワーク会議 今年は幕別町で開催

パークゴルフ先進5町で組織する「パークゴルフネットワーク会議」が6月30日、開催された。今年は発祥の地幕別町での開催、「5年間の検証とさらなる発展を探る」をテーマに町長らが意見交換をした。



子供の前にいいところが見えた
いお父さん。ナイス・ショット

沖縄県から

親子三世代交流!

第1回大会 おじいちゃんも子供たちもPG満喫

「親子でチャレンジ! パークゴルフ」

パークゴルフ熱の高まる南国沖縄県。カヌチャパークゴルフ場ができ、3年目を迎えた今年、3世代交流の親子パークゴルフ大会(主催・沖縄タイムス社)が5月26日に開催された。

青空の下、水平線を見渡す会場には多くの親子が訪れ、青々とした芝生の上でパークゴルフを楽しんだ。初めてプレーする人にも「気軽に楽しめる」「自然を満喫した」と好評、家族でのプレーを思い切り楽しんでいた。

『本場北海道へ』

玉城さん、仲間さん

PG国際大会出場!



親子大会では孫の拓也くん(12才)と息子さんの3人でチームを組み、「孫もメキメキ腕を上げ、スコアも一つ違い、ライバルになりつつある」と嬉しそうに語る玉城芳喜さん。仲間幸正さんもパークゴルフ歴1年での上位入賞に、「ますますはまりそうです」。この大会には本場・幕別町でのパークゴルフ国際大会に出場が副賞となっており、1位の玉城さん、2位の仲間さんが初めての北海道でのプレーを味わった。

国際大会を終え、「パークゴルフの歴史があるだけに、人の受け入れの良さ、暖かさを感じます。マナーも徹底しているし、この雰囲気は沖縄に帰って伝えたい」と感想を語った。



「ボールの行方が気になるなあ」

家族みんなでパークゴルフ

PGを楽しんで、子どもたちも「ピース!」



パークゴルフを初体験した子どもたちの
声・声・声

「おもひろかった。こんどは家族でしたい」(6年生)

「またきて、たくさん打ちたい」(2年生)

「いっぱい打って、楽しかった」(4年生)

「楽しくて、もう1回やりたかった」(5年生)

「何も分からず、プレーしまひたが、うまくできたりできなかったり。でも楽しくとても身近なスポーツに感じました」(母親)

「だんだんとあたるようになり、子どもたちとスコアを競い合ったり、いろいろ話しながらプレーできるのていろいろな人と楽しめるスポーツだと思ひました」(母親)

山形県米沢市から



お父さんも、お母さんも、先生も一緒に

来年度から始まる小学校5日制、土・日休みの
パークゴルフの活用を視野に入れて実施

「親子が参加できる最適な「スポーツ」との評価
「すこやか少年教室」でパークゴルフ

今年6月にコースオープンした米沢市南陽グリーンヒルで、このほど小学生とその親を対象にした「パークゴルフすこやか少年教室」(米沢市万世コミセン主催)が開催された。親子24人、小学校の先生も参加。米沢PG協会の指導のもと、初めてパークゴルフを体験し、「親子で楽しめるスポーツ」と大好評だった。子どもたちからも「また、したい」との声がアンケート結果(左記)にも表れている。

Q & A

ルールおしえて質問コーナー



本部指導普及部長の
橋本 猛夫さん

Q

打ったボールが、カップに対して縦にくっついて並んでしまいました。どうしたらいいですか？

この種の質問が多く、本部に寄せられています。3月に行われた主任指導員会議でも、取り上げられました。

A

まず、なぜこの質問が多く寄せられるか、考えてみました。この場合、ルールの解釈の変更が生じたためようです。

『1998年7月に発行の「よくわかるマンガパークゴルフ」81頁の記載内容』について

こんな時は、例外的にボールを先に移動させます。まず、ボールを移動させる方向に目標を決め、ボールとその目標を結ぶ線に、ボールと接してクラブヘッドを合わせる。次に、ボールを拾い上げ、逆にプレースしてマークします。ボールを元に戻すときはこの処理を逆にします。

*下線部について、発行時には最善の方法と考えられていましたが、マークはボールの直後にしなければなりませんので、不可能と言えます。

『1999年以降の指導書の中では、次のように説明しています。』

この規則の第32条には第2打以降で、本規則に基づいて拾い上げるボールのうち、リプレースを要する場合は、前もってそのボールの位置をマークしなければならない。マークしなかった時はプレーヤーはペナルティを付加して、そのボールはあったと思われるところにプレースしなければならない。

*現在は、この規則に基づいて打球の処理をします。

処理の仕方について

1. まず、目標を定めて目標に対してボールの後にマークする。

普通は、カップに対してですが、この場合は目標を変えてそれに対してボールの後にマークする。マークの目的はボールを持った時に「ボールのあった位置を正確に示すため」と理解しているからです。

2. もし、そのマークがじゃまになる場合、そのマークをクラブヘッド1個分だけ移動させることができます。移動方向は同じ目標物に対してマークの後ろの方向になる。それでも、邪魔な場合は、更にクラブヘッド1個分移動させることができます。

3. ボールを置くときは逆の手順になります。

これが基本的なボールが並んだ時の処理の手順です。



3個以上並んだ場合は、後ろから2番目のボールのみ、この手順で処理をすることにより、残りの前のボールは、後ろに隙間ができますので、通常のマークの手順で、後ろのボールから順にマークする。なお、手が大きくて隙間が狭いときは、2個目もこの手順でもよい。

更に打順の後先を問わなければ、後ろのボールにマークしてもらい前のボールを先に打つこともできます。(三個以上並んでも同じ)。この時は、普通のマークの方法(カップに対しボールの後)になります。この方法の方が、ゲームはスムーズに行くと思いますので、こちらの方を推薦します。

もちろん、ボールを戻す時は、逆の手順を踏まなければなりませんし、どんな方法でマークしても、そのマークが邪魔になる場合は、マーカーの移動も可能です。(規則第32条2項)

規則が定められたことによって生じた矛盾を解決するために、この手順を説明してきたわけです。又、例外をつくりたくないという理由もあります。

みなさんも、ぜひこの手順を理解して、コースで悩まないようにしてください。
パークゴルフは、とにかく楽しむことが大切です。

こんな時はどうなるの？
はしもと部長が明快にお答えします！

文 門脇 啓二
発行 (株)北海道ジェイ アール エージェンシー

一九八三年、前原さんは町教育委員会
教育部長になった。

「鳥取県で考案されたグラウンドゴルフの道具がたまたま町にあったんです。それで野球場でやってみたんですが、ズボンの裾は汚れるので自分には合わないと思った。燐りに目に入ったのが芝生の公園でした。つき合いで年に一、二回ゴルフをやる程度でしたが、芝の上を歩く爽快さは感じていた。早速穴を掘ってやってみました」

発端は単純だったが、その後すんなりとことが運んだわけではない。

問題となったのはゴルフクラブの強度。グラインドゴルフ用では木が剥離したり折れたりして耐久性がない。そこで相談したのが冒頭の新田の森にある合板メーカー、新田ベニヤ工業（現在のニッタクス）だった。

公園の利用は何とかなった。輪切りにした塩ビ管を埋め込んでボールにする。公園管理者も同じ町職員。あうんの呼吸

北海道わが町自慢
『パークゴルフ』
根室本線幕別駅

が、公園のゴルフ場化を可能にしたらしい。
 ゴルフクラブもできて公園も使える。
 盛んだったゲートボール以上のおもしろ
 さを前原さんたちは実感していた。しか
 し当初ゲートボールのグループは誘わな
 かった。

「ゲートボールは行政が高齢者のスポーツにしてみました。それでまず子育て中の中年の人々にやってもらおうと考えた。そのうち自然とゲートボールの人たちも入ってきて、子どもたちも含め三世代が楽しめるスポーツになっていきました」

この始まりは三年後の一九八六年、国際大会なるイベントが幕別で開かれる。十勝に居住している外国人に参加を呼びかけた大会は大成功。このときグラウンドゴルフだった名称を正式にパークゴルフと定め、国際の名を冠した協会が設立された。

外国人参加の大会を開いたぐらいいで「国際」とはかなりの大風呂敷敷りだが、その後の展開を考えればこの名前にもうなずける。

現在四十道府県にパークゴルフ場が
くられ、南米や豪州など海外への広が
りも見せている。愛好者は五十万人とい
われます。膨張中だ。

☆☆



急激な同好者の増加の中で、マナー教育及びコースの整備が着いていけない現状についてその対応を
つづけているところ、今後空知地区役員会でまず自
分の協会内での対策として腕章を共同作製し協会の
公認指導員、アドバイザー及び役員などが腕章をつ
けてゲーム参加したり、コース内の巡回をして自分
のコースを痛めないように指導したり、ルールの方
導をするようつとめることを申し合わせ、各協会に
配布して活用を図っています。

空知支部理事 干場一さんより

空知支部から

ルール向上のために

腕章つけて、みんなで取り組んでいます



日本赤十字北海道看護大学講師

山本 憲志（やまもと のりゆき）

昭和42年 旭川市生まれ。
平成2年 日本体育大学体育学部武道学科卒業。
平成4年 同大学院体育学研究科体育学専攻修士課程修了。
同大学研究員
平成5年 同大学同研究室助手。神奈川大学、星薬科大学非常勤講師。
平成9年 徳島文理大学文学部専任講師。
平成11年4月より日本赤十字北海道看護大学看護学部専任講師。

専門は運動生理学、バイオメカニクス。主な研究は、身体無酸素性能力に 関する量的評価および測定法の開発。特に、短時間激運動についての筋厚 とパワーについて検討。また、一般人の運動処方。超音波断層撮影装置（エコー）を用いて筋肉の厚さを測定して下りますが、パークゴルフが筋肉の厚さにどのような影響をもたらすか興味を持っています。

研究を行うきっかけ

北海道の大学に勤務することになって3年目になりました。それまでもお盆とお正月には帰省しておりましたが、広大な自然の中で暮らすことはこころ休まる思いです。

数年前母が大病を患い、順調に回復する過程でパークゴルフに出会ったようです。ある日、電話で父母が、北海道ではパークゴルフというものが大変盛んに行われていると聞き、一体パークゴルフとはどんなスポーツだろうと疑問に思っていました。体育学を専攻する私は、ニュースポーツとしてパークゴルフの名前だけは知っておりましたが、東京、香川に住んでいたため、およそパットパットゴルフの様なものであろうという推察しか出来ませんでした。父は身体を動かすことが好きな方で、昔からゴルフを行っていました。その父が、パークゴルフはコースにもよるが、結構難しく面白いと言っていましたので、私が想像したパットパットゴルフの様なものとは若干違うのだなと感じました。そこで今度帰省した折には家族でパークゴルフをしようということになったのです。まず、パークゴルフ場を訪れてびっくりしたことは、子供から高齢者まで、その人の多さでした。また、コース使用料は無料で誰もが気軽にパークゴルフに親しむことが出来ることです。そして、身体運動をあまり好まない母が、我先にとパークゴルフに向かう姿に驚きを感じておりました。

最初は、簡単だろうと思っていたのですが、実際にやってみると意外と難しく、父母に負ける有様でした。歩く距離も結構あり、単純にウォーキングするよりも競技性があるため飽きないし、これは適度な身体運動だと感じました。

このようなことからパークゴルフは年齢に関係なく、健康の保持・増進を行うことができるスポーツだと考えたのです。そこで、まずはじめに高齢者を対象としてパークゴルフのプレー中の心拍数を測定し、その運動強度を調べようと思い立ったのです。

パークゴルフの健康効果

① はじめに

ルー（Rock）は、「ヒトの身体は適度に使用すれば、その機能を維持・向上させることができ、使いすぎればその機能を疲弊させ、時には破綻させてしまう。また、使わなければ退化する」というルーの法則を説いている。身体運動を闇雲に行っても、また全然行わなくてもいけない、適度な身体運動は健康の保持・増進に効果がある。しかし

- ◇ 日本運動生理学会第9回大会
- ◇ 平成13年7月31日～8月1日
- ◇ 会場：日本体育大学健志台キャンパス

運動生理学の観点から日常生活での健康保持にパークゴルフが有用であるかが、研究の素材として、初めて採用された。その「ポスター発表」の内容を紹介する。

ながら、この適度という言葉はどの程度の身体運動のことを示すかは一般的にあまり知られていない。従って、この適度を数量化し、各種身体運動の強度を評価することは極めて重要なことである。また、適度な運動強度は個人によって違いがあるため相対的に評価しなければならない。

それでは、適度な身体運動とはどのようなものであろうか？

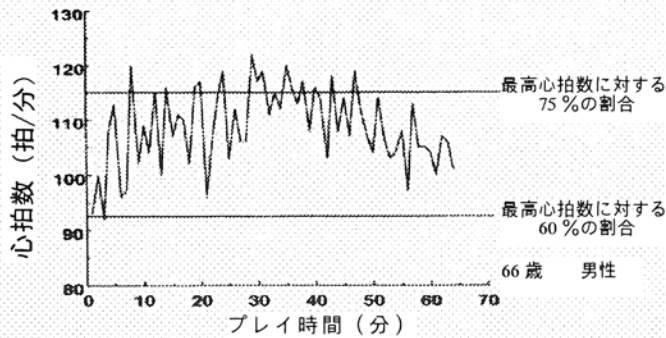


図1 プレイ中の心拍数変化

② 効果的な身体運動を行うためには？

効果的な身体運動をするということは、日常生活で用いている負荷よりも若干重い負荷、過負荷 (Overload) を身体に課し、そしてその負荷に適応することにより、身体がより大きな体力を獲得することである。そのためには過負荷の原則 (Overload principle) が重要である。

過負荷の原則とは、どの程度の強さの運動をどれくらいの時間、週何回、どれだけの間行えば効果が出てくるかということである。すなわち、この原則を実際の身体運動に適用するには強度・時間・頻度・期間の4つの条件を明確にしなければならない。

③ 適度な運動強度とは？

運動強度は、簡便に年齢から推定した最高心拍数 (HRmax) の割合で決定する事ができる。

最高心拍数 220 - 年齢

最高心拍数の60%強度 (60%HRmax) が、安全で効果がある強度。

頻度は、週2〜3回。隔日に行う。時間は、15分以上。

④ パークゴルフは適度な身体運動か？

北見市川東パークゴルフ場においてHRモニターを用いて、60歳代の被検者9名についてプレイ中の心拍数を測定した。プレイは、2コース (18ホール、パー66) であった。データのサンプリングタイムは60秒間であった。図1には、典型的被検者1名におけるパークゴルフ中の心拍数の変化を示した。表1には、各被検者のパークゴルフ中の平均心拍数、目標心拍数、%HRmax、歩数を示した。

プレイ中の平均心拍数は、93±2拍/分で、最高心拍数に対する割合は、65.8±8.3%と安全で効果的に健康の保持増進が期待できる運動強度であることがわかった。

また、心拍数が、ティーショット時に最高になる傾向であった。従って、ティーショット時の過緊張を取り除くことにより、心・循環機能への負担を軽減し、安全なプレーが期待できるものと考えられる。

歩数においても平均2709±295歩という結果であった。被検者の内省報告によると一日平均4コースをプレイすることから、パークゴルフでの歩数は、一日約一万歩となり、この値は厚生省が推奨している一日の身体活動量に匹敵する。

⑤ おわりに

今回測定した高齢者の中には血圧降下剤を服用している方もいたので一概には言えないものの概ねパークゴルフは、適度な身体運動であると推察できる。また、下肢のみならず打具を持つての運動であることから上肢の運動も加わり、全身を刺激できる運動であることが推察でき、健康の保持・増進のための最も良い運動の一つであると考えられる。

表1 被検者の特徴

被検者	性別	年齢	最高心拍数	目標心拍数	平均心拍数	標準偏差	%HRmax	歩数
A	男	66	154	92	109	7	77.9	3058
B	女	64	156	94	79	5	55.7	2860
C	女	64	156	94	88	6	62.1	3041
D	男	65	155	93	93	8	66	2695
E	男	69	151	91	105	5	76.5	2113
F	男	60	160	96	94	5	64.6	2588
G	女	64	156	94	103	7	72.6	2885
H	男	68	152	91	77	5	55.7	2571
I	男	65	155	93	86	5	61	2571
平均		65	155	93	93	6	65.8	2709
標準偏差		3	3	2	11	1	8.3	295

公式ホームページを開設しました <http://www.ipga.jp/>



●国際協会オリジナル●

パークゴルフの誕生から、これまでの球跡や関連書籍など、協会ならではの情報満載。

パークゴルフを初めて知る人も、もっと詳しく調べたい人にも対応。一度のぞいてみてください。

あなたのご意見・アドバイスを反映させて、タイムリーな情報とより見やすいホームページをめざします。

メール待っています。



クリックすると



パークゴルフのいろいろが、わかります!

パークゴルフを楽しむために
役立つ一冊です

IPGA ニュース



年間購読料(6冊分)
1,200円(郵便料込)

パークゴルフルールブック



国際協会 編集
1冊 800円

注文は、住所、お名前、電話番号、希望冊数を明記の上、ハガキかFAXで。

各地の大会日程

(9月～11月開催予定)

開催予定日	開催支部	大会名	開催地
9/8～9	山形県	第4回山形県交流大会	飯豊町
9/9	宮城県	新世代・宮城国体PGデモ競技	田尻町
9/20	広島県	第2回広島県支部親善大会	河内町
9/24	神奈川県	しいがしカップ	開成町
9/16	十勝	北海道シニアPG大会	帯広市
9/23	富山県	支部大会	下村
9/29～30	根室	第7回JALカップ 全日本選手権	別海町 中標津町
10/6～7	オホーツク	第4回おけとウルトラPG大会	置戸町
10/7	札幌	第4回知事杯全道PG大会	千歳市
10/20～21	山形県	第6回PG東北大会	飯豊町
10/28	釧路	第10回釧路支部大会	阿寒町

最寄りの大会に足を運んでみては!!

お問い合わせは、開催支部、本部まで

募集や問い合わせのあて先は

〒089-0604
北海道中川郡幕別町錦町66-2
TEL 0155-54-2260
FAX 0155-54-2204

(NPO)国際パークゴルフ協会まで

E-mail: parkgolf@netbeet.ne.jp

編・集・後・記

夏本番、パークゴルフで夏バテも解消といきたいところですね。誌上で紹介したPGフェスティバルにも元気なPG愛好者たちが快音を響かせていました。さあ、コースにでて元気をもらいましょうね。お便りも待っています。



発行(NPO)国際パークゴルフ協会
定価 1部100円