



IPGA NEWS 7

INTER NATIONAL PARK GOLF ASSOCIATION

国際パークゴルフ協会 北海道中川郡幕別町 幕別町教育委員会内
☎ (0155) 54-2006



遊気によくきく

ビタミンP

パークゴルフ



パークゴルフは三世代スポーツに最適

パークゴルフ運動負荷調査報告から

「パークゴルフは三世代スポーツに最適」パークゴルフをはじめ健康になった「病後のリハビリにパークゴルフをはじめた」手軽なスポーツ、パークゴルフの人気のひとつに健康をあげる人が多くいますが、これを裏付ける科学的調査が七月二十八日、文部省の外郭団体、日本レジャースポーツ振興協会によって行われ、その調査結果がまとまりました。

同協会は生涯スポーツや地域振興に最適なスポーツとしてパークゴルフを全国の自治体に紹介しており、今回はプレー中の健康面についての調査に取り組んだものです。

調査したのは筑波大学の藤田紀盛教授（運動生理学）と同協会の研究員ら四人。

調査は二十〜七十代のプレーヤー十四人を対象に「心拍数」

「握力」「歩数」の三つを計測。身体への運動負荷を最も表す「心拍数」は若干男女差があるものの全対象者の「平均心拍数」は毎分百〜百二十回の範囲内にあり「最大心拍数」も毎分百十〜百四十回と心臓への過度の負

担がかからないことを示しています。この数値は軽いジョギングなどの運動負荷とほぼ同じとなっています。又、若者には運動強度はやや物足りないが、その反面「若者層から高齢者にいたる幅広い世代間で一緒にプレ

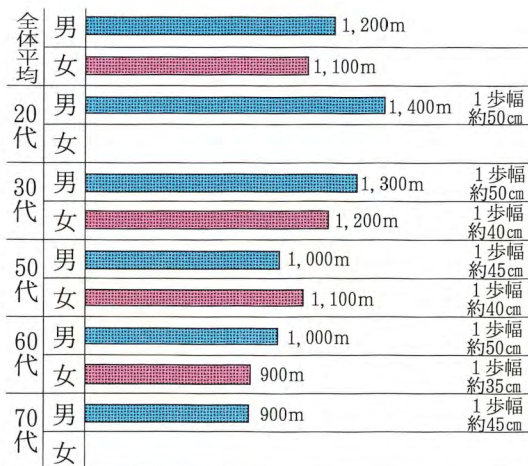
ーを楽しむことができ、三世代スポーツとして評価できると報告しています。

「握力」では、男性はプレー前に比べプレー後の数値が下がったのに対して、女性はプレー後の数値のほうが上がり、理想的なウォームアップ効果を示しています。

又、「歩数」では1ラウンドの平均歩数は男性が女性に比べ少ない数値を示していますが、これは身体のサイズと考えられます。平均で千九百八十二〜二千七百六十六歩、距離は九百〜千四百メートルとなっています。



・18ホールを歩いた平均距離



わがまち

3

コース紹介

小杉町



富山県のほぼ中央に位置する小杉町。富士テクノポリス計画における技術立県発展の基軸として、富山県立大学をはじめ技術研究機関の集積、県内最大の物流基地として位置づけられています。

そんな小杉町の南部地域、太閤秀吉の縁の地であり、県内一のマンモス団地をかかえる太閤山地区の中に、古墳時代の住居跡を保存するため芝生をはった中山公園にパークゴルフコースがあります。



春にはあんずの花が咲き、秋には柿が実り、自然と古代ローマを満喫させてくれる楽しいコースです。

●パークゴルフ場の概要

- ・所在地 富山県小杉町太閤山 一一一八
- ・面積 十七万平方メートル
- ・規模 18ホール (625坪)
- ・オープン 平成元年
- ・特徴 Bコース6番は雄大な立山連峰めがけて打つので最高の気分です。

滝上町



本町はオホーツク海の中央にある紋別市から四十稜程内陸に入った人口四千四百人の小さな町です。

その小さな滝上には美しい渓谷「錦仙峡」と共に全国に誇れる「芝さくら」の大群落があり、最盛期には十萬平方メートルの広大な丘陵が一面ピンクに染め抜かれます。この景観を形容して「ピンクのじゅうたん」又は「夢幼の天地」と称賛されており、まつり期間中約十七万人の入り込み客があり、見頃は五月中旬～六月上旬が最高です。

●パークゴルフ場の概要

- ・所在地 北海道紋別郡滝上町瀬川西町
- ・面積 二万平方メートル
- ・規模 18ホール (920坪)
- ・オープン 平成五年五月中旬
- ・特徴 市街地の中心にあり十分ゆとりのあるコース。のんびりと楽しめ、前方には芝ざくら公園が一望できる。

更別村

帯広市から五十稜程南に入った人口三千四百人の小さな村です。

パークゴルフ場は国道236号線沿いに広がる「更別村どんぐり公園」内にあります。

全体計画では約三十五畝の農村型公園を形成するもので、春にはすももの木のオーナー制による、すももの里で千本の木が花を咲かせる。又、休憩施設、バーベキューハウス、アスレチック遊具、ラジコンカーコースも設置されており、家族向けのレジャーにも最適です。



●パークゴルフ場の概要

- ・所在地 北海道河西郡更別村字更別
- ・面積 九十八万平方メートル
- ・規模 54ホール (1925坪)
- ・オープン 平成元年
- ・特徴 専用コースとしてバンカー、池、丘を配し変化をつけている。コース全体は保安林に囲まれ、自然を味わいながらのプレーが楽しめる。

大会結果

全十勝大会

第六回十勝毎日新聞社杯全十勝パークゴルフ大会（国際協会公認大会）は七月五日、音更町柳町広場コースで開催されました。大会にはこれまで最高の二百二十九人（男子百六十七人、女子六十二人）が参加、熱戦を繰り広げ、男子はプレーオフの末、地元音更町の倉野さんが、更別村の梨木さんを振り切って初優勝。女子も同じく音更町の



松田さんが初優勝に輝きました。成績発表は次のとおりです。

男子		女子	
優勝	倉野 晃春 音更町	優勝	松田 卓子 音更町
準優勝	梨木 義江 更別村	準優勝	牧野 和子 帯広市
1位	長谷部 登 帯広市	1位	広沢 良子 帯広市
2位	塚田 勝 幕別町	2位	中山かず江 清水町
3位	伊藤 輝雄 幕別町	3位	柏葉 ハナ 音更町
4位	横道 和夫 帯広市	4位	安部 和子 更別村
5位	道下 正徳 幕別町	5位	西山 桃子 幕別町
6位	宇野 政男 音更町	6位	小田中 雪子 中札内村
7位	砂原 重夫 帯広市	7位	水上 スエ子 清水町
8位	中野 正文 帯広市	8位	西本 美恵子 鹿追町
9位	清水 竹松 帯広市	9位	牛島 みち子 芽室町
10位	菅原 健士 幕別町	10位	成松 文子 鹿追町
			36ホール（パー132）
			125 125 125 124 124 124 124 123 122 119 117 115 118 118 117 117 117 115 114 114 114 114 113 113

北海道オープン

第六回北海道オープン（北海道新聞社杯、国際協会公認大会）は九月六日、幕別町のつづじ・サーモンコースで開かれ、旭川市や津別町など全道各地から二百十五人が参加して行われました。大会は幕別勢が地元のコースの地を生かして、男女共に優勝を果たしました。成績発表は次のとおりです。

男子		女子	
優勝	石川 正 幕別町	優勝	額 末子 幕別町
準優勝	佐藤 昭 帯広市	準優勝	金岡 信子 幕別町
1位	中村 覚 幕別町	1位	田沢 良子 帯広市
2位	有働 勲 幕別町	2位	田村 玲子 清水町
3位	太田 美光 中札内村	3位	西山 桃子 幕別町
4位	西川 勝凱 幕別町	4位	牛島 みち子 芽室町
5位	岩井 浩 幕別町	5位	鷺身 トシ子 土幌町
6位	矢野 武男 幕別町	6位	松山 千代子 幕別町
7位	有間 博光 幕別町		
8位	上田 正 足寄町		
9位	小田 弘喜 中札内村		
10位	明河 正男 音更町		
			36ホール（パー132）
			115 115 115 115 110 110 109 106 108 107 107 106 105 105 104 104 104 104 103

平成五年度

国際パークゴルフ

協会事業計画

- 七月四日（日）
- 十勝新聞社杯第七回全十勝パークゴルフ大会
- 八月八日（日）
- 北海道新聞社杯第七回全道オープン
- 九月十一日（土）
- パークゴルフ発祥十周年記念事業（後援）
- 三世代コミュニケーションパークゴルフ（後援）
- シンポジウム（後援）
- レセプション（後援）
- 九月十二日（日）
- 第六回パークゴルフ国際大会



今月の話題

パークゴルフ でリユーマチ が回復

渋谷勝雄さん
(上士幌町)



上士幌町の渋谷勝雄さんは同町の民芸文芸誌で、夏の思い出「パークゴルフ讃歌」と題して、パークゴルフのおかげでリユーマチが回復、妻は減量ができた

と喜びを語っています。

渋谷さんは二十年前からリユーマチを患い、病状が悪化した当時は寝たり起きたりの状態だったそうで「余生を自然の中で送りたい」と上士幌町に転居しました。

平成四年六月、友人に誘われて奥さんと初めてコースに出てみたところ、体力的な負担も軽く、ゴルフ並みの爽快感もあるパークゴルフの魅力のとりこになり、連日、コース通いが始まりました。そうこうするうちに、ほとんど曲げるこのできなかつたひざや足首もかなり動かせるようになり、かつては健康な人の三分の一程度しかなかった筋肉も徐々に腕などに筋肉がつき上向いてきました。又、妻えみ子さんもシーズン前八十キの体重がシーズン後には六十五キと十五キも減量しました。

渋谷さんは「パークゴルフに出会った幸運を感じます。私は病状が回復し、妻は減量ができました。それに加え多くの人々と知り合え、人の和ができたことがうれしい」と語ってくれました。

発祥の地

記念モニュメント建立

平成四年五月三十一日、幕別町発祥の地、つつじコースでパークゴルフ発祥の地記念モニュメントの建立除幕式が行われました。

モニュメントはみかげ石製で高さ一・二メートル、クマガエラの絵が入ったパネルにパークゴルフ発祥の碑文が日本語と英語で刻まれています。



視察団ゾクゾク来町



手軽にできるスポーツとしてパークゴルフは人から人へと広がりが今や全国へ波及しています。今年も函館市、神奈川県成田など七十六の市町村等が幕別町に視察に訪れました。

パークゴルフの魅力とコースの整備に、視察された皆さんは感動の連続でした。



パークゴルフは幕別町で生まれました
世界で最初のコースが、ここ「つつじコース」です

1本のクラブと1個のボールでプレーできる手軽さに、ゴルフ気分を加えた「パークゴルフ」は、公園にコースをつくるという画期的発想で1953年に始まりました。
クラブとボールは、1958年にこのまちで株式会社株式会社ニッポンが合資事業展開の技術で開発してきました。会社では、「カラン」というカッパンの可愛らしい曾とととに、今日も明るい笑顔がいっぱいで、緑の学生と去るの下で遊ぶパークゴルフは、世代を超えてだれもがいっしょに楽しむコミュニケーションスポーツとして全国へ広がっています。
これから人々の出会いのかけ橋として地球のあちこちに広がることば私たちの心から願っています。

Park Golf was begun in Mahoriba Cho in 1953.
This "Tsubuji Course" is the first course in the World.
We can play Park Golf in the green areas and the urban area.
We thought how that this Park Golf in Japan and played in all countries around the world as a way of communication.
Our Dream in the World!

Since 1982

協会名及び団体	代表者名	TEL
スポーツショップおおさか	逢坂 幸次	0155-54-2148
スポーティショップアルタス	山本 哲樹	0155-27-2926
ゴルフショップ三幸	宮本 英司	0154-22-5027
小杉町PG協会	稲田 勇三	0766-56-3003
上渚滑PG協会	宮本 嘉喜	01582-5-2136
ブリヂストンスポーツ北海道㈱	津田 明夫	011-811-1291
ナイタイ高原亀の子荘	管野 甚一	01564-2-3151
清水町PG協会	小原 松雄	01566-2-2652
札幌PG協会	平塚 治郎	011-897-6493
渚滑PG愛好会	本多 文治	01582-3-3967
西岡建設㈱	西岡 正	0155-24-4654
滝上町PG協会	泉澤 精司	01582-9-3466
北見市PG協会	寒河江照治	0157-23-7044
国立日高少年自然の家	遠藤 正明	014576-2311
広尾町PG協会	佐々木芳雄	01558-2-2585
浦幌町PG協会	米澤 一喜	01557-6-2008
釧路町PG協会	田中 勝巳	0154-40-3834
天塩町PG協会	小林 保	01632-2-1733
上湧別町PGクラブ	井尾 悦也	01586-2-2638
田尻町PG協会	檜山 栄	0229-39-7599
遠別町PG協会	兼平 忠義	01632-7-2232
置戸町PG協会	佐藤 幸雄	0157-52-3345
幌延PG愛好会	八重樫 清	01632-5-2311
スプリングファーム	中村 茂実	0123-22-1873
赤平市PG協会	末松 和夫	0125-32-3492
釧路市PG協会	富澤 和一	0154-36-6333
白老PGクラブ	山手 一雄	0144-82-2247
湧別町PG協会	飯坂 和男	01586-5-2157
鶴居PG同好会	堀口 貞雄	0154-64-2572
㈱バンフィック観光	酒井 秀雄	01463-2-3104
白滝PG愛好会	川口 義一	01584-8-2509
追分PG協会	宮内 常雄	01452-5-4075
函館市住宅都市施設公社	田島 基義	0138-40-3605
美和PG	安田 孝行	0827-96-0569
千歳PG協会	山崎 幸隆	0123-28-2343
七飯町PG愛好会	大屋 敏男	0138-65-3251
新湊市PG協会	塩谷 誠二	0766-82-3833
池田PG協会	塚田 雪雄	01557-2-2116
佐呂間町PG協会	諸岡 照男	01587-2-3157
新冠町体育協会	斉藤五月男	01464-7-3053
函館PG協会	松本 博	0138-26-5194
恵庭PG協会	由利 隆則	0123-33-2245
温根湯PGクラブ	大江マチ子	0157-45-2511
今金町PGクラブ	栗城 敏雄	01378-2-0248
虎杖浜PGクラブ	高木 正	0144-43-7100
津別町PGクラブ	大東 倉蔵	01527-6-2408
忠類村PG協会	太田 隆	01558-8-2147
江別PG同好会	富永 明	011-385-3575
遠軽町PG協会	岡田 貢	01584-2-6715
南幌町PG協会	藤田 勉	011-378-2943



国際パークゴルフ協会

に加盟していただいているみなさん

(平成5年3月1日現在88団体)

協会名及び団体	代表者名	TEL
幕別町PG協会	福田 省市	0155-54-2335
音更町PG協会	小田 昌	0155-31-4908
芽室町PG協会	井上 三幸	0155-65-2049
新得町PG協会	阿曾 和磨	01566-4-5609
鹿追町PG同好会	松本 哲也	01566-6-2663
中札内村PG協会	鈴木 勝巳	0155-67-2666
更別村どんぐりPG協会	河村 俊雄	0155-52-2239
大樹町PG協会	菅家 稔	01558-6-2523
士幌町PG協会	森本 辰蔵	01564-5-2574
上士幌町PG協会	佐藤 久雄	01564-2-3353
本別町PG協会	高橋 正夫	01562-2-4300
足寄町PG協会	沼田 信二	01562-5-3511
帯広市PG協会	菊地 真一	0155-23-2666
大正PGクラブ	久保 信一	0155-64-5510
穂別町PG協会	佐藤 嗣夫	01454-5-2530
美瑛町PG協会	太田 永吉	0166-92-2892
紋別市PG愛好会	島竹 一郎	01582-4-6171
音別町PG協会	黒崎 達朗	01547-6-2156
弟子屈町PG同好会	渡辺 孝悦	01548-2-2153
苫小牧PGクラブ	川端 隆志	0144-32-5145
東神楽町PG愛好会	森 啓悦	0166-83-2519
八雲町PG協会	久下 薫	01376-3-2689
旭川PGクラブ	市川 光男	0166-34-0664
ライフアップパーク	藤原 悦朗	01532-4-1588
グリーンピア大沼	村田 実	01374-5-2645
ニセコPGクラブ	今井幸太郎	0136-44-2166
別海町PG協会	老川 誠一	01537-5-3652
ファミリーPG追分	牟田 春美	0123-23-3353
サホロスポーツランドPGクラブ	伊藤 裕彦	01566-4-5100
陸別町PG協会	朝倉 昭雄	01562-7-2490
㈱旭観光リース	佐藤 健市	011-521-1111
るべしベPGクラブ	疋田 桂	0157-42-4028
白糖PG協会	前田 重吉	01547-2-3084
標茶町PG協会	能登 栄治	01548-5-2182
興部町PG協会	橋田 常雄	01588-2-2232
阿寒町PG協会	長村 武司	0154-66-3663
豊頃町PG協会	片倉 勝裕	01557-4-3747
㈱ニッタクス	橋本 猛夫	0155-54-2131