



# IPGA NEWS 5

INTERNATIONAL PARK GOLF ASSOCIATION

国際パークゴルフ協会 北海道中川郡幕別町本町144 幕別町教育委員会内  
☎(0155) 54-2006

## 春+歓声=パークゴルフ

春の訪れと一緒にやって来たパークゴルフ。今年もあっちこちの市や町や村で歓声が上がっています。ここは北海道十勝の豊頃町ツツジコース。サイロのある素敵なコースです。



第4回



# 国際大会は8月5日

## 各地の大会日程

### 音別町

- 6月16日(土)PG場オープン記念杯
- 7月14日(土)第3回協会長杯
- 8月18日(土)第3回市橋建設杯
- 9月30日(日)第2回釧路管内大会
- 10月14日(土)音別郵便局長杯
- 11月12日(土)納会PG大会

### 士幌町

- 6月17日(日)春季大会
- 7月29日(日)夏季大会
- 9月16日(日)秋季大会
- 10月10日(日)コート納め
- 2月3日(日)冬季大会

### 幕別町

- 6月8日(金)公認指導員認定会
- 6月24日(日)公区対抗
- 8月5日(日)国際大会
- 8月26日(日)チャレンジ9.4
- 9月9日(日)北海道オープン

### 旭川市

- 6月中旬北海道新聞社杯
- 7月中旬全町大会(月例会)
- 8月中旬全町大会(月例会)
- 9月中旬全町秋期大会
- 10月初旬北海道新聞社杯

### 本別町

- 6月24日(日)町長杯争奪町民大会
- 7月22日(日)HBC杯争奪義経道東オープン大会
- 10月28日(日)勝毎杯争奪道東管内オープン大会

### 豊後町

全十勝大会  
7月8日(日)

### 美瑛町

- 8月上旬第2回大会
- 9月中旬新設水上コース  
假オープン大会
- 9月中旬第3回大会

10月10日(水)  
サホロススポーツランド杯  
サホロススポーツランドPGクラブ  
(新得町)



# 新役員が決まりました。

普及指導部長に三好政男氏

国際パークゴルフ協会の平成二年度第一回理事会が三月十日幕別町で開催されました。

理事会では平成元年度の事業報告と決算の承認がされ、平成2年度の事業計画案と収支予算案が議決された後、一部役員の変更と新役員が決まりました。

新役員には、普及指導部長として三好政男氏（新田ベニヤ工業㈱）が就任、新役員（理事）には次の方々がなりました。

▼理事・小田 昌（音更町）富田鉄雄（芽室町）阿曾和磨（新得町）鈴木勝己（中札内村）河村俊雄（更別村）高野音七（大樹町）佐藤久雄（上土幌町）在所 勲（本別町）沼田信二（足寄町）菊地真一（グリーンPG）久保信一（大正PG）栗山和美（穂別町）忠島忠雄（美瑛町）興部町教育委員会（興部町）島竹一郎（紋別市）市橋大明（音別

町）森 啓悦（東神楽町）宇野良紀（八雲町）鈴木徳雄（旭川市）藤原悦郎（ライファアップ）村田 実（グリーンピア大沼）今井幸太郎（ニセコPG）松浦定男（別海町）宮澤和一（釧路市）牟田春美（ファミリーPG追分）菅野朋廣（サホロススポーツランドPG）

幕別温泉ホテルで開かれた第1回理事会



## リズムで上達しよう

パークゴルフはコミュニケーションの遊びですが、少しでも上手になりたい気持ちも必要です。そのためには基本が大切です。今回は全体的な「リズム」について、いかに大切かを知りましょう。

リズムづくりとは

- ① 競技会などの指定時刻30分以内に集合し、ゆったりとした気持ちになりましょう。
  - ② ラウンド前には予備運動を十分にしましょう。
  - ③ ラウンド中のショットはゆっくり、歩く時はテンポを早くしましょう。
- ゆっくりとしたショットとは  
身体をリラックスさせ、固さ



目 実技編 目

をとるためのもので、次の順序が一連のスムーズな動きを作ります。

- (1) 目標を決めます。
  - (2) ボールの後ろにクラブを置きまします。
  - (3) スタンスを決めます。
  - (4) ショットをします。
- 次のことに注意しましょう

ショットは一般的に拝見すると比較的、早い打ち方が多く、構えると同時に打ちに入ってしまうため、余裕がなくなり方向性、ボールの頭を叩くトップボールや地面を叩いてダフリ等を起こしやすくなります。そこで正しいタイミングを作ります。

- (1) でバックスイングを始め、
- (2) でトップスイング（一呼吸おき）
- (3) ダウンスイングで一気に打ち出す。

これを心の中で「イチ・ニイのー・サン」というリズムを作り出して、タイミングをとるよう心がけましょう。

◇次回はクラブの握り方やスイングの基本などをアドバイスします。