

気分爽快
楽しさいっぱい



パークゴルフとは

ミニゴルフの一種、直径20センチのホールに、6.0センチのボールを木製のクラブで打ち、いかに少ない打数で入れるかを競う芝生の上で行うスポーツです。

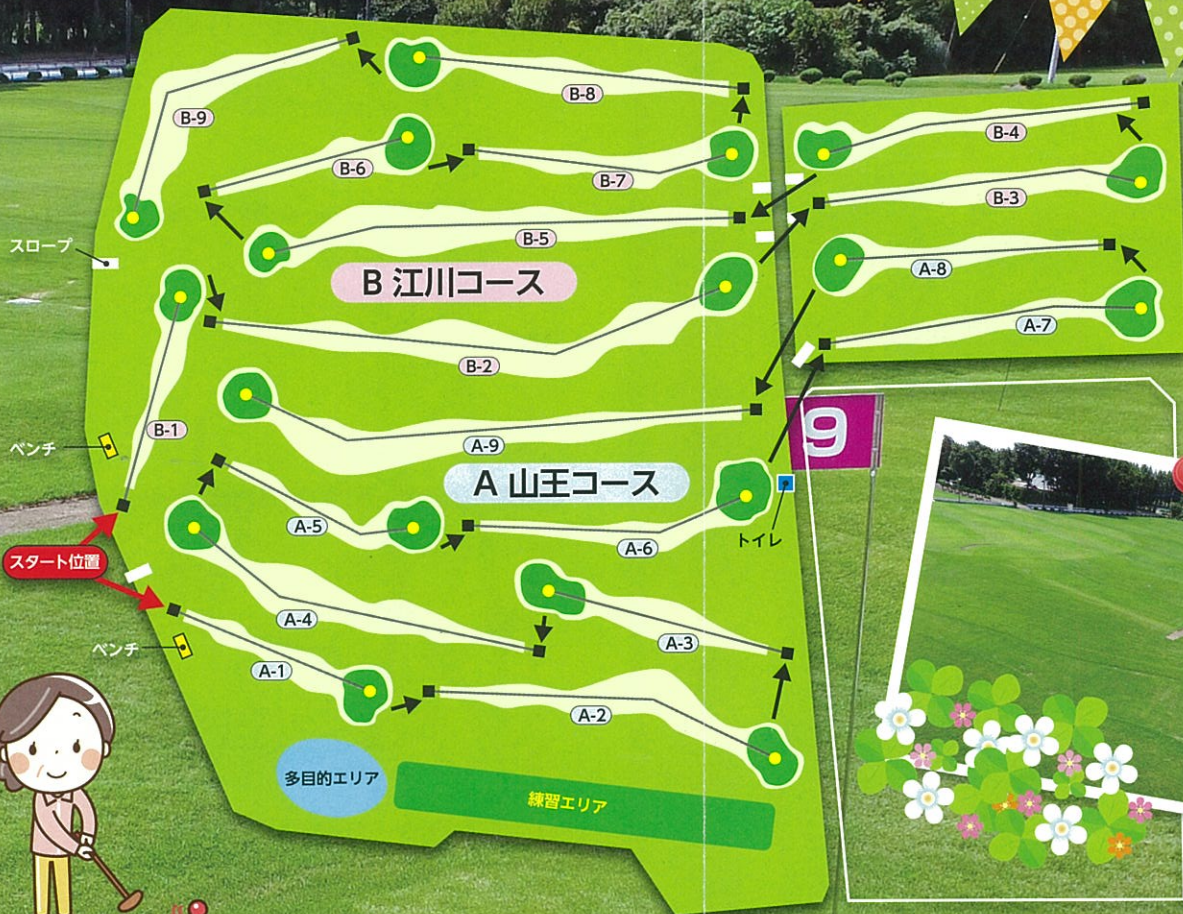
発祥は、北海道中川郡幕別町で1983年に考案され、現在日本国内には、1300コース程が営業しています。又、国外10ヶ国に64コースがあり1987年には国際パークゴルフ協会も設立されました。

プレーの進め方

スタート位置にティグランドがあり、1ホールに3から5の表準打数(パー)が設定されています。9ホールでパー33。

用具(クラブ・ボール)について

パークゴルフ専用のクラブ・ボール、ティを使います。ティとはボールを乗せる台のことで、各ホール第1打(ティグランド)の上で使います。



A コース 山王	距離(m)	PAR	B コース 江川	距離(m)	PAR
1	30	3	1	31	3
2	47	4	2	74	5
3	37	3	3	39	4
4	54	4	4	42	3
5	31	3	5	67	4
6	41	4	6	30	3
7	39	4	7	36	3
8	37	3	8	45	4
9	70	5	9	50	4
トータル	386	33	トータル	414	33



Let's Enjoy Park Golf

コース インフォメーション
Course Information
**パークゴルフの
 良い点や効果**

手軽に、
 気軽にプレー

「よく眠れる」、
 「食事がおいしい」

高齢者の
 健康維持
 に役立つ

「足腰が丈夫
 になった」

三世代(子供から
 高齢者まで)楽し
 めるスポーツ

O・Fパークゴルフ
(大宮・ニツ宮)
平成29年10月1日オープン



- JR大宮駅 西口(バス利用の場合)
 行き: 西武バス1番乗場「大宮駅西口」より(所要約20分)
 - (ニツ宮 行き) に乗車し、「ニツ宮(終点)」で下車、徒歩5分
 - (ららぽーと富士見 行き)または(馬宮団地 行き)に乗車し、「運動場前」で下車、徒歩5分
- ※時刻表に「ら」「馬」の表示があるバスのみ運動場まで行きます。

さいたま市で
**初めての
 パークゴルフ**

**O・Fパーク
 ゴルフ**
 (大宮・ニツ宮)

平成29年 **10月1日 OPEN**

定休…水曜日 受付時間…8時 閉場時間…16時
 スタート時間…1組スタート8時30分

〒331-0065 さいたま市西区大字ニツ宮2033-1
 東京健保大宮運動場第一入口、自動車教習所となり

TEL : 080-3708-3448